

3月に完了認定証を交付した方は次のとおりです。(敬称略)

◆全国1周完了(10,310km)

- 渡辺哲也(喜多台)
- 梶 的賀(北条)
- 菅 宗三(三芳)
- 眞鍋泰行(丹原町高松)
- 眞鍋計恵(丹原町高松)
- 田坂幸祐(神拝甲)

◆北海道1周コース(2,190km)

- 高橋静枝(丹原町願連寺)
- 西山武夫(丹原町高松)

◆九州1周コース(1,840km)

- 曾我部克己(喜多川)
- 豊田明良(飯岡)
- 越智正隆(丹原町丹原)
- 宮内勝利(樋之口)

◆四国1周コース(940km)

- 藏本俊雄(玉津)
- 藤原正博(喜多台)
- 稲井弘美(丹原町今井)



おめでとうございます

愛媛県歯科医師会
むし歯予防デー行事

■東予周桑支部の催し

日時 6月2日(土) 14時30分~16時30分
会場 東予総合福祉センター2階
対象 小学生未満
内容 歯みがき教室、歯の健康相談、フッ素塗布、記念品(歯ブラシ)プレゼント

問合せ 黒河歯科医院 TEL0898-68-7273

■西条支部の催し

日時 6月3日(日) 9時~11時30分
会場 総合福祉センターA棟2階
内容 フッ素塗布、ブラッシング指導、歯周病健診、顕微鏡で見るお口の細菌、咬合力(かむ力)測定、口臭測定

問合せ まつまえ歯科医院
TEL0897-58-2234

■西条支部講演会

日時 6月3日(日) 13時30分~15時
会場 総合福祉センター研修室1
講師 西条市教育委員長・野菜ソムリエ 年森恭子氏
演題 ちょっと楽しい雑学 野菜&環境~ふるさと西条編~

問合せ さかもと歯科医院
TEL0897-52-1182

保健センターだより

- 中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
- 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
- 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
- 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

日本脳炎の予防接種を受けましょう！

■平成19年4月2日以降に生まれた方

期別	対象年齢	標準年齢	接種回数	
第1期	初回	生後6カ月以上90カ月未満	3歳以上4歳未満	2回
	追加	生後6カ月以上90カ月未満(初回終了後、おおむね1年後)	4歳以上5歳未満	1回
第2期	9歳以上13歳未満	9歳以上10歳未満	1回	

■平成7年6月1日から平成19年4月1日の間に生まれた方

平成17年5月から平成22年3月末までの間に接種勧奨を差し控えていたことで、完了していない分の接種を20歳未満までの間に受けることができます。このうち、次の方は厚生労働省局長通知に基づき、特に接種をお勧めすることになりました。

- ①小学校2・3年生：第1期初回接種の1回目および2回目
- ②小学校4年生：第1期追加接種

■接種方法

育児のしおりの中の接種券と予診票を利用して接種を受けましょう。
※育児のしおりをお持ちでない方や2期の接種を希望される方は、接種券と予診票を最寄りの保健センターでお渡しします。

慢性腎臓病早期発見のため24年度から健診の検査項目を追加

腎臓は沈黙の臓器といわれており、「知らず知らずのうちに症状が進み人工透析に至る」というケースもあります。

あなたの腎臓の状態を知るために、まずは健診を受けましょう。

【追加項目】

- 血液検査：クレアチニン・尿酸
- 尿検査：尿潜血

※健診の日程などは、4月号の「健康カレンダー」を参考にしてください。

健康づくり推進員の活動紹介

健康づくり推進員は、地域の人たちの健康意識向上を目的に、健康に関する講演会や運動教室などを開催しています。市内の推進員が一堂に会した交流会では、自分たちの活動報告や個人で取り組んでいる健康づくりについて意見交換を行いました。今後も推進員の活動については、随時紹介していきます。



不正大麻・けし撲滅運動月間

けしには植えて良いけし(ひなげし、おにげし等)と植えてはいけないけしがあります。植えてはいけないけしは麻薬の原料となるため、法律で栽培が厳しく規制されています。

愛媛県では、けしの花が咲く4月から6月を「不正大麻・けし撲滅運動月間」として、正しい知識の普及啓発や不正栽培の発見除去などの活動を行っています。不正栽培または自生している大麻や植えてはいけないけしを見つけた場合は、西条保健所(TEL0897-56-1300)にご相談ください。

植えてはいけないけしの特徴

- 成長した草丈は1m以上で、茎は太くがっちりしている。
- 茎や葉の表面にはほとんど毛がない。
- 茎や葉は「ろう」がかかったような白っぽい緑色。
- 葉の付け根が太い茎を半分抱くような形でついている。