

河北会館で毎月第2・第4月曜日に識字教室（勉強会）が行われています。道前育成園、東予学園の利用者20人が、1時間ほど字を習ったり、計算をしたり、手話をしながら歌ったりと、みんなで楽しく勉強をしています。誕生会や七夕祭り、クリスマス会など季節に合わせた行事も取り入れ、利用者、支援者（ボランティア）、地域の方との交流・親睦を深めています。

私は地域の方に誘われ、勉強会のお手伝いをするようになって4年が過ぎました。初めの頃は、要領が分からず不安で、戸惑う事ばかりでしたが、今では学園の皆さんの元気な気持ち良いあいさつや自分の力を出し切って、ひたすらに学ぼうとする姿に毎回感動させられます。

ある時、勉強会に来だして「うれしかった事」「よかった事」について、利用者一人一人が発表する機会がありました。

さっと手を上げ、「ボランティアの〇〇さんと出会ってよかった」と、自分の気持ちを卒直に言ったTさんのうれしそうな顔が、とても印象に



残りました。ほかに、「漢字で自分の名前が書けるようになってうれしい」「書類に自分でサインができた」など、学ぶ喜びを生き活きと伝えてくれました。

「識字」は単に読み書きや計算能力を身に付けるというだけでなく、生活を豊かにし、自分らしく生きようとする力「生きる力」そのものであると、あらためて認識させられました。

初めは、誘われるまま何となく参加していた勉強会でしたが、今では、利用者の皆さんと共に学ぶ事で、たくさんの元気と感動をもらっています。また、純真な心に触れるたびに私自身の心にもある偏見や差別などの心の垢を落とし、前向きに生きる力が湧いてくる気がします。

これからも、勉強会に集う方や地域の方との絆を大切に、楽しい充実した日々を過ごしたいと思っています。

ありがとうございます  
ございました

次の方々からご厚志をいただきました。心からお礼申し上げます。  
(順不同 敬称略)

まごころ銀行へ

■個人

- 柳瀬英子（壬生川）
- 日和佐彌生（新町）
- 故高橋テル子（石田）
- 故青野正義（丹原町古田）

■各種団体

- 「葵歌謡愛好会」新春歌の祭典
- 東予ライオンズクラブ
- 多賀小学校
- (株)こっこー
- 徳田小学校PTA
- 中川地区婦人会
- 寺田・知里歌謡教室
- カラオケ喫茶椿



1月15日～5月31日は  
緑の募金にご協力を

森林には、地球温暖化の防止、国土の保全、水源のかん養、心身の癒し、野生生物の保護など、私たちの生活に欠かせない働きがあります。

このように、私たちの生活と深くかかわっている森林の荒廃をふせぎ、次世代に健全に引き継いでいくため、全国各地で緑化啓発行事や緑の募金が行われています。

寄せられた募金は、東日本大震災被災地域の復興に向けた森林整備や、荒れた森林の整備、里山の再生、公共施設の緑化、青少年の体験学習、砂漠化地域での植林、熱帯林の保護など国民参加の森林づくりの支援のために役立てられています。

◆公益社団法人国土緑化推進機構・緑の募金

ホームページ

[http://www.green.or.jp/midori\\_bokin/](http://www.green.or.jp/midori_bokin/)

毎月19日は食育の日

毎月19日は食育の日です。少なくとも週1日は家族そろって楽しく食卓を囲むなど、皆さんも食育の日をきっかけに自分や家族の食生活を見直してみませんか。

食育は、国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるようにするために重要なテーマです。

内閣府は、食育の推進を図るための基本的施策に関する企画・立案や総合調整を担う官庁として、施策全体の基本計画を定め、これに基づき関係省庁が連携をとりながら様々な施策を実施しています。

例えば、家庭や学校・保育所等における食育、地域における食生活の改善の取り組み、生産者と消費者との交流促進、食文化の継承のための活動支援などの施策の基本的方向を定めています。

◆内閣府政策統括官(共生社会政策担当)ホームページ

<http://www8.cao.go.jp/syokuiku/index.html>