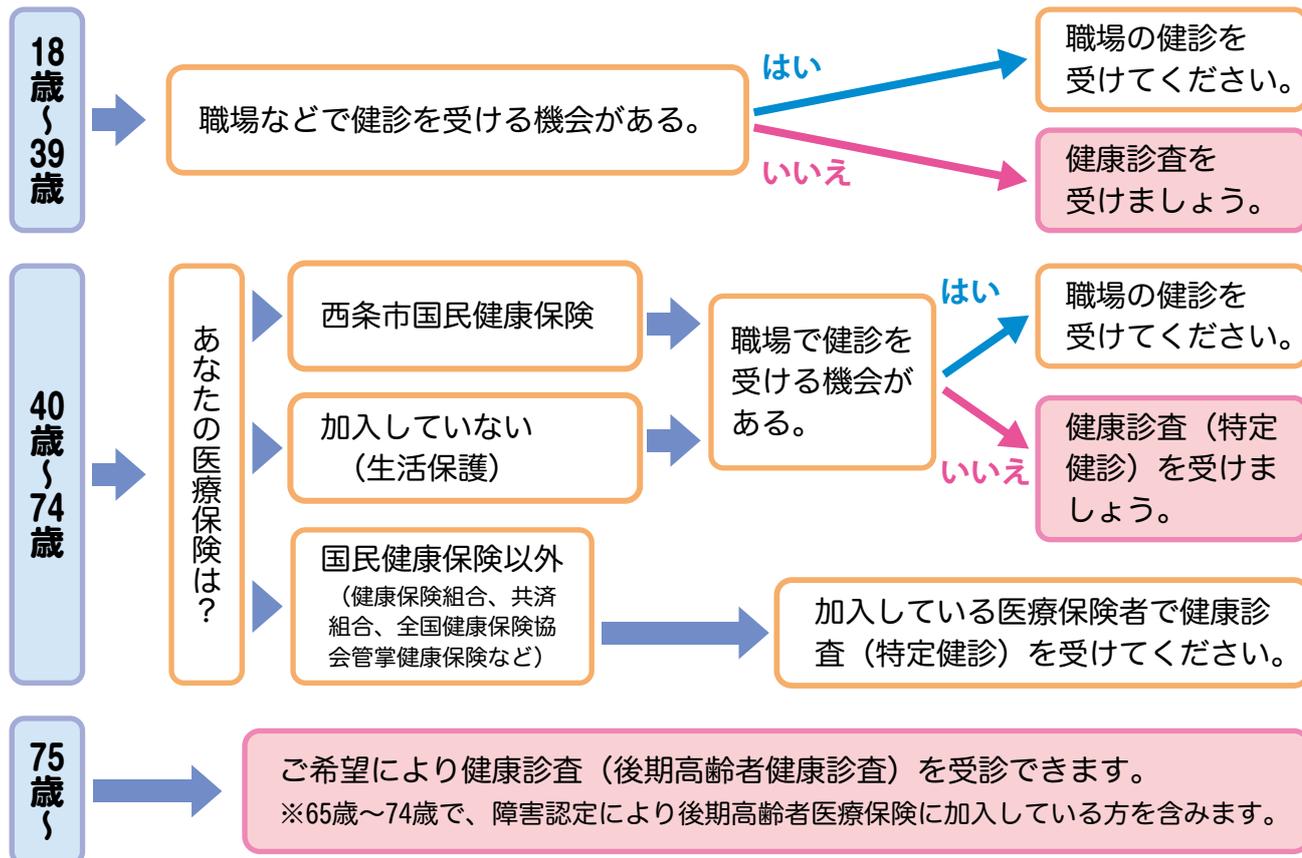


平成24年度 健康カレンダー 保存版



▼ 健診の受け方



西条市において「がん検診」は医療保険の種類に関係なく、無料で受診することができます。（3～5ページ参照）

▼ お問い合わせ先 ▼

▼ 健診の詳しい内容や申込方法などについて

中央保健センター TEL0897-52-1215 丹原保健センター TEL0898-68-7300
 東予保健センター TEL0898-64-5333 小松保健センター TEL0898-72-6363

▼ 特定健診・後期高齢者健康診査の受診資格、国保人間ドックについて

国保に加入している40歳～74歳の方 市庁舎本館国保医療課 国保係 TEL0897-52-1447
 75歳以上の方（後期高齢者） 市庁舎本館国保医療課 医療係 TEL0897-52-1212

▼健診（検診）の対象者・検査内容・注意事項

| 検査項目 | 対象者 | 検査内容 | 注意事項 | 受診方法 | | |
|-------------------|------------------------------|--|--|------|------|------|
| | | | | 総合健診 | 集団検診 | 医療機関 |
| 健康診査 (プレメタボ健診) | 18歳～39歳の方 | 基本的な健診 問診、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、診察、血液検査 ※75歳以上の方には腹囲測定を実施しません。 | 勤務先等で健診のない方は受診できます。 | ○ | | ○ |
| 特定健診 (メタボ健診) | 西条市国民健康保険に加入している方で、40歳～74歳の方 | 詳細な健診 貧血検査、心電図検査、眼底検査 ※詳細な健診は、前年度の健診データを基に、医師が必要と判断した方のみ実施します。 | 対象者には5月中旬頃に国保医療課から「特定健診受診券」が郵送されます。 (6ページ参照) | ○ | | ○ |
| 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者医療保険に加入している方(75歳以上等の方) | | 糖尿病、高血圧性疾患などの生活習慣病で治療中の方は、健康診査を受ける必要がありません。 | ○ | | ○ |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で未受診の方 | C型・B型肝炎ウイルス血液検査 | 41歳以上で、過去に1度でも検査された方は受診できません。 | ○ | | |
| 胃がん検診 | 18歳以上の方 | 胃部レントゲン(バリウム検査) | 胃の治療中または切除している方、重い便秘の方は、受診できません。 | ○ | | |
| 肺がん検診 | 18歳以上の方 | 胸部レントゲン ※必要な方には喀痰検査を実施します。 | 肺がん検診を受診すると、肺がんCT検診は受診できません。 | ○ | | |
| 大腸がん検診 | 30歳以上の方 | 便潜血検査 | 生理期間中は採便を控えてください。 | ○ | | |
| 腹部超音波検診 | 30歳以上の偶数年生まれの方 | 腹部画像検査 | 医療機関で内臓疾患の治療中の方や経過観察している方は受診できません。 | ○ | | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の偶数年生まれの男性 | 血液検査(腫瘍マーカー) | 医療機関で前立腺がんの治療中の方や経過観察している方は受診できません。 | ○ | | |
| 乳がん検診 | 30歳以上の偶数年生まれの女性 | 30～39歳の方 エコー ----- 40歳以上の方 マンモグラフィ | 授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診できません。 | ○ | | |
| 子宮頸がん検診 | 18歳以上の女性 | 子宮頸部細胞診 | 生理中の方は受診できません。検査後、多少出血することがあります。 | ○ | | |
| 肺がんCT検診 | 40歳以上の偶数年生まれの方 | 胸部断層撮影 ※健康講座も実施します。 | 肺がんCT検診を受診すると、肺がん検診は受診できません。 | | ○ | |
| 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の方 | かかとの骨量測定 ※健康講座も実施します。 | 骨粗しょう症で治療中の方は受診できません。 | | ○ | |
| 成人歯科健診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の方 | 問診、歯の状況、歯肉の状況など | 歯の治療中の方は受診できません。 | | | ○ |

医療保険に関係なく受診可能

※各健診（検診）は予約制です。当日の受付はできません。

各実施場所で定員を設けています。定員になり次第、受付を締め切りますのでご注意ください。

※対象年齢は、平成25年3月31日現在の年齢です。

※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、受診できませんのでご了承ください。

※申込先などは、3ページから5ページをご参照ください。

※表中の「偶数年生まれ」は、明治・大正・昭和の偶数年生まれの方です。

▼平成24年度 地区別健診日程表（丹原地区・小松地区）

今年度は、週末健診を増やしましたので、この機会にぜひお受けください。

丹原地区・小松地区の総合健診

申込受付 4月6日(金) から受付開始
 申込方法 各保健センターへお申し込みください。

記号説明 (受付時間)

- : 8時30分～11時
- ◆ : 8時30分～10時
- ◎ : 8時30分～11時 (診察：9時30分～11時)
- : 8時30分～11時、13時10分～14時
- : 13時30分～14時

各地区の健診日程

- ▼丹原地区 . . . 3ページ
- ▼小松地区 . . . 3ページ
- ▼西条地区 . . . 4ページ
- ▼東予地区 . . . 5ページ

▼丹原地区の日程表 申込先：丹原保健センター TEL0898-68-7300

| 日 程 | 実施場所 | 健康 診査 | 肝炎 | が ん 検 診 | | | | | | | | | 骨粗 しょう 症 | |
|-----------|-----------|----------|----|---------|---|---------|----|-----|-----|----------|----------|----|----------------|---|
| | | | | 胃 | 肺 | 肺 CT | 大腸 | 超音波 | 前立腺 | 乳 マンモ | 乳 エコー | 子宮 | | |
| 5月14日(月) | J A周桑丹原支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ◎ | |
| 16日(水) | J A周桑田野支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ◎ | |
| 31日(木) | J A周桑中川支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ◎ | |
| 6月1日(金) | J A周桑徳田支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ◎ | |
| 11日(月) | 丹原保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◎ | |
| 7月29日(日) | 丹原保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◎ | |
| 8月20日(月) | | | | | | ● | | | | | | | | |
| 9月4日(火) | | | | | | | | | | | | | | ● |
| 24日(月) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | ● | |
| 10月23日(火) | 田野公民館 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | | | ● | |
| 24日(水) | 桜樹公民館 | ◆ | ◆ | ◆ | ◆ | | ◆ | ◆ | ◆ | | | | | |
| 30日(火) | 中川公民館 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | | | ● | |
| 11月12日(月) | 丹原保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | ● | |
| 12月3日(月) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | ● | |

▼小松地区の日程表 申込先：小松保健センター TEL0898-72-6515

| 日 程 | 実施場所 | 健康 診査 | 肝炎 | が ん 検 診 | | | | | | | | | 骨粗 しょう 症 | |
|----------|--------------|----------|----|---------|---|---------|----|-----|-----|----------|----------|----|----------------|---|
| | | | | 胃 | 肺 | 肺 CT | 大腸 | 超音波 | 前立腺 | 乳 マンモ | 乳 エコー | 子宮 | | |
| 5月21日(月) | 小松農村環境改善センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | | ◎ | |
| 22日(火) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | | ◎ | |
| 6月4日(月) | J A周桑小松支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | | ◎ | |
| 7月11日(水) | 小松公民館 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | | ◎ | |
| 12日(木) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | | | | | |
| 8月8日(水) | 小松保健センター | | | | | ● | | | | | | | | |
| 19日(日) | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◎ | |
| 21日(火) | | | | | | | | | | | | | | ● |
| 9月28日(金) | 小松公民館 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | | | ● | |
| 10月9日(火) | 小松農村環境改善センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | | | ● | |
| 11月6日(火) | 小松保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | ● | |
| 21日(水) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | ● | |
| 12月6日(木) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | ● | |

■肺CT検診と骨粗しょう症検診では、保健師による健康講座を同時に開催します。

▼西条地区の日程表 申込先：下表の実施場所

(★印は申込先が異なるため、5ページの下に記載)

| 日 程 | 実施場所・申込先 ★印は申込先が異なります。 | 健康 診査 | 肝炎 | が ん 検 診 | | | | | | | | | 骨粗 しょう 症 |
|----------|-----------------------------|----------|----|---------|---|---------|----|-----|-----|----------|----------|----|----------------|
| | | | | 胃 | 肺 | 肺 CT | 大腸 | 超音波 | 前立腺 | 乳 マンモ | 乳 エコー | 子宮 | |
| 5月29日(火) | 石鎚ふれあいの里 ★1 | ◆ | ◆ | ◆ | ◆ | | ◆ | ◆ | ◆ | ◆ | | | |
| 6月12日(火) | 中央保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 13日(水) | TEL0897-52-1215 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 14日(木) | 大町公民館 ★2 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 15日(金) | 中央保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 18日(月) | J A 西条 禎瑞支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 19日(火) | TEL0897-56-1180 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 21日(木) | J A 西条 神戸支所 TEL0897-56-3770 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 25日(月) | J A 西条 玉津支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 26日(火) | TEL0897-56-1331 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 27日(水) | 中央保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 28日(木) | TEL0897-52-1215 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 7月2日(月) | J A 西条 飯岡支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 3日(火) | TEL0897-56-2767 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 6日(金) | 加茂公民館 ★1 | ◆ | ◆ | ◆ | ◆ | | ◆ | ◆ | ◆ | ◆ | | | |
| 9日(月) | スポーツコミュニティーセンター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ○ | |
| 10日(火) | (西条西部体育館横) ★3 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ○ | |
| 13日(金) | 橘公民館 ★4 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ○ | |
| 18日(水) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 20日(金) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 21日(土) | 中央保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 22日(日) | TEL0897-52-1215 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 30日(月) | | ● | | | ● | | | | | | ● | ● | |
| 8月1日(水) | | | | | | ● | | | | | | | ● |
| 22日(水) | | | | | | | | | | | | | ● |
| 23日(木) | | | | | | ● | | | | | | | ● |
| 27日(月) | | | | | | | | | | | | | ● |
| 28日(火) | | | | | | | | | | | | | ● |
| 31日(金) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 9月1日(土) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 2日(日) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 3日(月) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 4日(火) | 中央保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 5日(水) | TEL0897-52-1215 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 6日(木) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 10日(月) | | | | | | ● | | | | | | | ● |
| 13日(木) | | | | | | | | | | | | | ● |
| 18日(火) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 20日(木) | | | | | | ● | | | | | | | |
| 21日(金) | | ● | | | ● | | | | | | ● | ● | |
| 10月1日(月) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 2日(火) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 3日(水) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 31日(水) | 飯岡公民館 ★5 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 11月1日(木) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 2日(金) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 10日(土) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 16日(金) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 17日(土) | 中央保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 25日(日) | TEL0897-52-1215 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 26日(月) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 12月4日(火) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 7日(金) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ○ | |
| 10日(月) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |

▼平成24年度

地区別健診日程表（西条地区・東予地区）

今年度は、週末健診を増やしましたので、この機会にぜひお受けください。

東予地区の総合健診

申込受付 4月6日(金) から受付開始
 申込方法 保健センターへお申し込みください。

記号説明 (受付時間)

- : 8時30分～11時
- ◆ : 8時30分～10時
- ◎ : 8時30分～11時 (診察 : 9時30分～11時)
- : 8時30分～11時、13時10分～14時
- : 13時10分～14時

西条地区の総合健診

申込受付 4月20日(金) から受付開始
 申込方法 下表の実施場所へお申し込みください。

- ※ J A 西条各支所が申込先の場合は、各支所窓口にお申し込みください。
- ※ J A 西条各支所の申込締切は、健診日の1カ月前までです。それ以降は中央保健センターへお申し込みください。

▼東予地区の日程表 申込先：東予保健センター TEL0898-64-5333

| 日 程 | 実施場所 | 健康 診査 | 肝炎 | が ん 検 診 | | | | | | | | | 骨粗 しょう症 | |
|-----------|-------------|----------|----|---------|---|---------|----|-----|-----|----------|----------|----|------------|---|
| | | | | 胃 | 肺 | 肺 CT | 大腸 | 超音波 | 前立腺 | 乳 マンモ | 乳 エコー | 子宮 | | |
| 5月15日(火) | J A 周桑楠河支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ◎ | | |
| 17日(木) | J A 周桑庄内支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ◎ | | |
| 18日(金) | J A 周桑吉井支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ◎ | | |
| 23日(水) | 東予保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ◎ | | |
| 24日(木) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ◎ | | |
| 25日(金) | J A 周桑周布支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ◎ | | |
| 28日(月) | J A 周桑三芳支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ◎ | | |
| 30日(水) | J A 周桑吉岡支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ◎ | | |
| 6月5日(火) | J A 周桑壬生川支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ◎ | | |
| 6日(水) | J A 周桑多賀支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ◎ | | |
| 7日(木) | J A 周桑国安支所 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | | ◎ | | |
| 8日(金) | 東予保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ◎ | | |
| 7月4日(水) | 東予保健センター | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ◎ | | |
| 5日(木) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ◎ | | |
| 8月7日(火) | | | | | | ● | | | | | | | | |
| 10日(金) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ◎ | |
| 12日(日) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | ◎ | |
| 24日(金) | | | | | | | | | | | | | | ● |
| 9月12日(水) | | | | | | ● | | | | | | | | ● |
| 14日(金) | | | | | | | | | | | | | | |
| 26日(水) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 27日(木) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 10月11日(木) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 26日(金) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 27日(土) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◎ | |
| 11月7日(水) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 9日(金) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 19日(月) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 29日(木) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 12月12日(水) | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ■ | ● | ● | |
| 20日(木) | | | | | | | | | | | ● | ● | ◎ | |

レディース健診 女性のみを対象とした健診日です。

ママ健診 ママさんを対象とした健診日で、託児付きです。

- ★1 石鎚ふれあいの里（5月29日）と加茂公民館（7月6日）の申込先：J A 西条神戸支所 TEL0897-56-0031
- ★2 大町公民館（6月14日）の申込先：J A 西条大町支所 TEL0897-56-5111
- ★3 スポーツコミュニティーセンター（7月9日・10日）の申込先：J A 西条氷見支所 TEL0897-57-9011
- ★4 橘公民館（7月13日）の申込先：J A 西条橘支所 TEL0897-57-9234
- ★5 飯岡公民館（10月31日）の申込先：中央保健センター TEL0897-52-1215

▼個別健診の受診方法

健康診査 実施場所：指定医療機関 実施期間：6月1日(金)～2月28日(木)

成人歯科健診 実施場所：市内の歯科医療機関 実施期間：7月2日(月)～10月31日(水)

※検査内容・注意事項などの詳細は、2ページを参照してください。

| 検査項目 | | 対象者 | 申込方法・注意事項 |
|--------|-------------------|------------------------------|--|
| 健康診査 | 特定健診 (メタボ健診) | 西条市国民健康保険に加入している方で、40歳～74歳の方 | ■申込方法 指定医療機関に直接予約してください。 ※ 対象者には5月中旬頃に国保医療課から「特定健診受診券」が郵送されます。 |
| | 健康診査 (プレメタボ健診) | 18歳～39歳の方 | ■申込方法 各保健センターにお申し込みください。 ■申込受付 中央保健センター：4月20日(金)～2月8日(金) 中央保健センター以外：4月6日(金)～2月8日(金) |
| | 後期高齢者健康診査 | 後期高齢者医療保険に加入している方(75歳以上等の方) | ※ 後期高齢者健診の申込者には「後期高齢者健康診査受診券」を送付しますので、受診の際にお持ちください。 |
| 成人歯科健診 | | 40・45・50・55・60・65・70歳の方 | ■申込方法 各保健センターにお申し込みください。 ■申込受付 中央保健センター：4月20日(金)～10月19日(金) 中央保健センター以外：4月6日(金)～10月19日(金) |

▼40歳～74歳の国保被保険者の方へ

特定健診

医療保険者が40歳～74歳の方を対象に実施する健診で、メタボリックシンドロームの該当者とその予備軍の方の生活習慣の改善支援を目的としています。

| | |
|------------|---|
| 対象者 | 40歳～74歳の西条市国民健康保険に加入している方 |
| 内容 | 基本的な健診(必須項目) 問診(質問票)、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査、診察 詳細な健診(医師が必要と判断した方のみ実施。前年度の健診データが必要) 貧血検査、心電図検査、眼底検査 |
| 受診方法 | 次の3つの方法の中から、いずれか1つの方法を選択して受診してください。 ※重複して受診した場合は、全額自己負担となります。 ①総合健診(健康カレンダー 3～5ページ参照)…無料 ②個別健診(健康カレンダー 2・6ページ参照)…無料 ③国保人間ドック(短期人間ドック・脳ドック)…有料 |
| 受診の際に必要なもの | 受診の際は「特定健診受診券」「国民健康保険被保険者証」が必要です。 健診当日にお持ちいただけない場合は、健診を受けることができません。 ※「特定健診受診券」は、5月中旬頃に国保医療課から郵送されます。 |

特定保健指導

健診の結果に基づき3つのグループに分けられ、リスクの程度に合わせた保健指導を行います。動機づけ支援、積極的支援に該当した方は、生活習慣改善のために、特定保健指導をあなたの健康づくりに役立てましょう。

すべての特定健診受診者 情報提供

生活習慣の見直しや改善に必要な情報を提供します。

生活習慣の改善が必要な方 動機づけ支援

生活習慣をふり返り、すぐに実行できる目標を立て、生活習慣の改善を支援します。6カ月後に健康状態や生活習慣の確認を行います。

より積極的な生活改善が必要な方 積極的支援

生活習慣をふり返り、生活習慣改善のための行動目標を立て、継続した支援を行います。6カ月後に健康状態や生活習慣の確認を行います。

乳幼児予防接種

※日程や場所が変更になる場合があります。変更となった場合は
広報紙等でお知らせしますので、ご注意ください。

▼お問い合わせ先▼

中央保健センター TEL0897-52-1215
 東予保健センター TEL0898-64-5333
 丹原保健センター TEL0898-68-7300
 小松保健センター TEL0898-72-6363

▼集団接種 ポリオ

- 対象年齢：生後3カ月～90カ月
- 標準的接種年齢：生後3カ月～18カ月
- 必要なもの：予診票、母子健康手帳

| 実施場所 | 対象地区 | 前期 | 後期 | 受付時間 |
|----------|----------------|----------|-----------|---------------|
| 中央保健センター | 西条・氷見・神戸 | 5月2日(水) | 10月5日(金) | 13時20分～13時50分 |
| | 神拝 | 5月7日(月) | 10月12日(金) | |
| | 玉津・飯岡 | 5月18日(金) | 10月19日(金) | |
| | 大町・禎瑞・橘・加茂・大保木 | 5月21日(月) | 10月29日(月) | |
| | 接種もれの方 | 5月30日(水) | 10月31日(水) | |
| 東予保健センター | 多賀・三芳・庄内 | 5月9日(水) | 10月3日(水) | 14時～14時30分 |
| | 周布・国安・楠河 | 5月14日(月) | 10月10日(水) | |
| | 吉井・壬生川・吉岡 | 5月29日(火) | 10月17日(水) | |
| 丹原保健センター | 丹原地区 | 5月23日(水) | 10月26日(金) | 14時～14時30分 |
| 石根公民館 | 小松地区 | 5月25日(金) | 10月22日(月) | 14時～14時20分 |
| 小松保健センター | | | | 15時～15時30分 |

▼個別接種

- 接種の対象：BCG、麻しん（はしか）・風しん混合、三種（二種）混合、日本脳炎
- 実施場所：市内の指定医療機関（事前に予約が必要です）
- 必要なもの：接種券、予診票、母子健康手帳
- 接種の広域化：県内に住所を有する方で次のような事情がある方は、県内の協力医療機関で予防接種を受けることができます。（医療機関または保健センターへご確認ください）
 - ①かかりつけの医療機関が市外である場合
 - ②里帰り出産等のため、市外の医療機関で接種を希望する場合
 - ③医学的な理由で、西条市での接種の機会を逃した場合

▼定期予防接種の種類・対象年齢

| 予防接種の種類・(回数) | 予防接種の対象年齢 | 3 カ 月 | 6 カ 月 | 9 カ 月 | 1 歳 | 2 歳 | 3 歳 | 4 歳 | 5 歳 | 6 歳 | 7 歳 | 8 歳 | 9 歳 | 10 歳 | 11 歳 | 12 歳 | 13 歳 | |
|--------------|------------------|----------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|--|
| 集団 ポリオ(2) | 生後3カ月以上90カ月未満 | [接種期間] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 個別 | BCG(1) | [接種期間] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 三種混合(4) | [接種期間] 初回：[接種期間] 追加：[接種期間] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 二種混合(1) | [接種期間] | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麻しん・風しん 混合(2) | 生後12カ月以上24カ月未満 | [接種期間] 第1期 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小学校就学前1年(5歳～7歳) | [接種期間] 第2期 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本脳炎(4)★ | 生後6カ月以上90カ月未満 | [接種期間] 第1期 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 9歳以上13歳未満 | [接種期間] 第2期 | | | | | | | | | | | | | | | | |

※上記の表中 [] は、病気にかかりやすい時期を考慮し、接種をお勧めする期間です。

★日本脳炎予防接種は、接種勧奨を差し控えていた平成17年5月30日～平成22年3月31日の間に接種できなかった方（平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれ）は、20歳未満までの期間に不足分の接種を受けることができます。詳細は保健センターへお問い合わせください。

※麻しん（はしか）排除計画について

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方については、補完的に接種の対象者となりましたので、対象者には接種券をお渡します。

乳幼児健康診査・相談会 日程表

※日程や場所が変更になる場合があります。変更となった場合は広報紙等でお知らせしますので、ご注意ください。

▼中央保健センターの日程 対象：西条地区

■乳幼児健診の受付時間：13時～14時

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

| 項目 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 3カ月児健診日 (木曜日) | 19日 H23. 12月生 | 17日 H24. 1月生 | 21日 H24. 2月生 | 19日 H24. 3月生 | 30日 H24. 4月生 | 20日 H24. 5月生 | 18日 H24. 6月生 | 15日 H24. 7月生 | 20日 H24. 8月生 | 17日 H24. 9月生 | 21日 H24. 10月生 | 21日 H24. 11月生 |
| 1歳6カ月児健診日 (木曜日) | 12日 H22. 9月生 | 10日 H22. 10月生 | 14日 H22. 11月生 | 12日 H22. 12月生 | 9日 H23. 1月生 | 13日 H23. 2月生 | 11日 H23. 3月生 | 8日 H23. 4月生 | 13日 H23. 5月生 | 10日 H23. 6月生 | 14日 H23. 7月生 | 14日 H23. 8月生 |
| 3歳児健診日 (木曜日) | 26日 H21. 3月生 | 24日 H21. 4月生 | 7日 H21. 5月生 | 26日 H21. 6月生 | 23日 H21. 7月生 | 27日 H21. 8月生 | 25日 H21. 9月生 | 22日 H21. 10月生 | 27日 H21. 11月生 | 24日 H21. 12月生 | 28日 H22. 1月生 | 7日 H22. 2月生 |
| 乳幼児相談日 (火曜日) | 10日 | 8日 | 12日 | 10日 | 14日 | 11日 | 9日 | 13日 | 11日 | 8日 | 12日 | 12日 |
| 子育て総合相談窓口 (ほかほか広場) | 毎週火曜日(10月16日・1月1日・祝日を除く) 10時～15時 対象：市内全域 | | | | | | | | | | | |

▼東予保健センターの日程 対象：東予地区(1歳6カ月児健診・3歳児健診は丹原・小松地区を含む)

■乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

| 項目 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| 3カ月児健診日 (火曜日) | 17日 H23. 12月生 | 15日 H24. 1月生 | 19日 H24. 2月生 | 10日 H24. 3月生 | 21日 H24. 4月生 | 11日 H24. 5月生 | 30日 H24. 6月生 | 20日 H24. 7月生 | 18日 H24. 8月生 | 22日 H24. 9月生 | 19日 H24. 10月生 | 12日 H24. 11月生 |
| 1歳6カ月児健診日 (水曜日) | 18日 H22. 9月生 | 16日 H22. 10月生 | 20日 H22. 11月生 | 18日 H22. 12月生 | 22日 H23. 1月生 | 19日 H23. 2月生 | 24日 H23. 3月生 | 21日 H23. 4月生 | 19日 H23. 5月生 | 16日 H23. 6月生 | 20日 H23. 7月生 | 13日 H23. 8月生 |
| 3歳児健診日 (火曜日) | 10日 H21. 3月生 | 8日 H21. 4月生 | 5日 H21. 5月生 | 3日 H21. 6月生 | 7日 H21. 7月生 | 4日 H21. 8月生 | 2日 H21. 9月生 | 6日 H21. 10月生 | 4日 H21. 11月生 | 8日 H21. 12月生 | 5日 H22. 1月生 | 5日 H22. 2月生 |
| 乳幼児相談日 (月曜日) | 9日 | 7日 | 4日 | 2日 | 6日 | 3日 | 1日 | 5日 | 3日 | 7日 | 4日 | 4日 |

▼丹原保健センターの日程 対象：丹原地区

■乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

| 項目 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|------------------------------------|-----|---------------------------|----|---------------------------|----|---------------------------|-----|---------------------------|-----|-----------------------------|----|
| 3カ月児健診日 (火曜日) | 24日 H23. 12月生 H24. 1月生 | | 26日 H24. 2月生 3月生 | | 28日 H24. 4月生 5月生 | | 23日 H24. 6月生 7月生 | | 11日 H24. 8月生 9月生 | | 26日 H24. 10月生 11月生 | |
| 1歳6カ月児健診・3歳児健診は、東予保健センターで実施します。(実施日は東予保健センターの日程を参照) | | | | | | | | | | | | |
| 乳幼児相談日 (木曜日) | 5日 | 10日 | 7日 | 5日 | 2日 | 6日 | 4日 | 1日 | 6日 | 10日 | 7日 | 7日 |

▼小松保健センターの日程 対象：小松地区

■乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

| 項目 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|-----|---------------------------|----|---------------------------|-----|---------------------------|-----|---------------------------|-----|----------------------------|----|-----------------------------|
| 3カ月児健診日 (火曜日) | | 22日 H24. 1月生 2月生 | | 24日 H24. 3月生 4月生 | | 25日 H24. 5月生 6月生 | | 27日 H24. 7月生 8月生 | | 29日 H24. 9月生 10月生 | | 26日 H24. 11月生 12月生 |
| 1歳6カ月児健診・3歳児健診は、東予保健センターで実施します。(実施日は東予保健センターの日程を参照) | | | | | | | | | | | | |
| 乳幼児相談日 (金曜日) | 13日 | 11日 | 8日 | 13日 | 10日 | 14日 | 12日 | 9日 | 14日 | 11日 | 8日 | 8日 |