



市民救命士養成講座

呼吸や心臓が止まった人は、その場での「応急手当」を受けたかどうかで生存が大きく左右されます。

皆さんも積極的に参加しAED（自動体外式除細動器）を使用した応急手当の方法を身に付けていざという時に備えましょう。

■日時 3月18日(日) 9時～12時

■場所 西消防署救急実習室

■定員 30人

■申込先 ○西消防署救急係  
TEL0898-68-0119

○東消防署救急係  
TEL0897-55-0119

石鎚ふれあいの里体験教室

【土窯で焼く本格炭焼き体験】

■日時 3月17日(土)13時～18日(日)15時（1泊2日）

■内容 炭焼きの焼き始めを体験（交通手段のない方はご相談ください）

■定員 5人

■参加費 10000円（1泊4食付、保険料、炭10kg等）

【こんにやくづくり】

■日時（各日開催）  
3月16日(金)～18日(日)  
10時30分～13時

■内容 生芋と木灰で昔ながらのこんにやくづくり。

■定員 各8人

■参加費 1400円（昼食代込）

【早春の昆虫観察 チョウ編】  
■日時 3月25日(日) 13時～15時（雨天寒天中止）

■定員 10人

■集合場所 円山森林公園

■参加費 600円

【草木染 樹木で染める】  
■日時 3月27日(火) 9時30分～12時

■定員 8人

■参加費 600円と布代

【申込先】 石鎚ふれあいの里  
TEL0897-59-0203

※開催日10日前までにお申し込みください。  
※定員を超えた場合は抽選となります。

東予産業創造センター  
人材育成研修講座

■新入社員研修

○社会人としての心構え  
4月3日(火)

○コミュニケーションとメンタルヘルス  
4月4日(水)

○新人ビジネスセミナー  
4月5日(木)

○技能職機械一般  
4月6日(金)

○技能職電気一般  
4月9日(月)

各申込締切：3月21日(水)

■パソコン研修

○ワード基本操作  
4月14日(土)

申込締切：3月30日(金)

○エクセル基本操作  
4月21日(土)・28日(土)

申込締切：4月6日(金)

■問合せ  
(財)東予産業創造センター  
TEL0897-66-1111

URL <http://www.ticc-ehime.or.jp/>  
各講座は受講料とテキスト代が必要。詳しくは東予産業支援センターのホームページでご確認いただくか、直接お問い合わせください。

小学生わくわくチャレンジ

2012  
スポーツ体験教室

主催：スポーツ体験教室実行委員会

3月24日(土)・25日(日)開催

小学生（新中学1年生も含む）を対象としたスポーツ体験教室です。2日間の日程で、6種目まで体験できます。

▼3月24日に実施する種目

種目	時間	会場	定員
バレーボール	9:00～10:30	西条西部体育館	40人
スナッグゴルフ	9:00～10:30	西条運動公園	20人
ソフトバレー	10:40～12:10	西条西部体育館	40人
ラグビー	10:40～12:10	西条運動公園	20人
卓球	13:30～15:00	西条西部体育館	40人
ゴルフ	13:30～15:00	小松ゴルフ場	20人
水泳	13:30～15:00	丹原B&G海洋センター	20人

▼3月25日に実施する種目

種目	時間	会場	定員
空手道	9:00～10:30	西条西部体育館	20人
カヌー	9:30～11:30	丹原B&G海洋センター	20人
バドミントン	10:40～12:10	西条西部体育館	40人
剣道	10:40～12:10	西条西部体育館	20人
女子サッカー	10:40～12:10	西条運動公園	20人
フットサル	13:30～15:00	ひうち体育館	20人
硬式テニス	13:30～15:00	西条西部公園	40人

■申込方法 所定の申込書をスポーツ健康課へ提出。

（ファックス可、電話での申込み不可。先着順）

■申込期間 3月1日(木)～12日(月)（期間外の申込みは不可）

■申込先 市庁舎別館スポーツ健康課

TEL0897-52-1255 FAX0897-52-1531

※屋内競技は屋内用シューズを持ってきてください。

※水泳は、水着・水泳帽を持ってきてください。

※カヌーは、水に濡れてもよい服装で参加してください。

※その他の用具は準備しますが、お持ちの方は持ってきてください。