

## 第8回西条市ボランティア フェスティバル

### ■日時

3月11日(日)

10時30分～15時30分

### ■場所

中央公民館

### ■スローガン

地域にはばたく私たち  
ふれあうみんなのボランティア

### ■内容

#### ○ステージ発表

ミニコンサートやボランティア団体の活動発表、バンド演奏、お楽しみ抽選会など

#### ○小・中学生・高校生ポスター作品展・表彰式

○東日本大震災復興支援活動写真展

#### ○活動展示コーナー

市内グループの活動の写真展、資料展示

#### ○体験コーナー

車イス、点字、朗読、絵手紙などのボランティア体験

#### ○バザー

※当日は、手話通訳、要約筆記、車イス・ベビーカーの介助を行っています。

### ■問合せ

西条市社会福祉協議会

条市ボランティアセンター

TEL 0898-64-2600

## アサヒビール四国工場 世界のビール講座

ビール好きな大人の皆さん、この講座は、ビールの歴史や世界のビール事情についてのお話のほかに、工場見学の後には、3種類のタイプの違うビールのテイスティングを行います。

ビールの魅力を楽しく学び、味わいながら実感してみませんか？

### ■開催日

3月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)

### ■時間

(1回約100分)

### ■対象

満20歳以上

### ■定員

※同伴者を含む参加者全員

### ■申込先

(要予約)

アサヒビール(株)四国工場

TEL 0897-53-7770



## 第9回伊予小松ライオンズカップ スケートボードコンテスト 2012

### ■日時

4月1日(日) 10時～15時

受付は10時～10時30分

※雨天の場合は4月8日(日)に順延します。

### ■場所

小松町スケートボードパーク(石鎚山ハイウェイオアシス館第4駐車場横)

### ■競技内容

ストリートスケート(ビギナークラス・オープンクラス)

### ■参加資格

一般男女(年齢制限なし)

### ■参加料

1000円(当日受付)

### ■問合せ

伊予小松ライオンズクラブ

TEL 0898-72-4454

URL <http://www.e-clubhouse.org/sites/iyokomatsu/index.php>



▲昨年のコンテストの様子

## 第8回

# 西条市民 元気 ジャンプアップスポーツ

**日時** 3月11日(日) 9時～

**場所** ビバ・スポルティアSAIJO

運動の基本である「走る」「投げる」「跳ぶ」の要素を取り入れた体力測定を行います。現在の自分の体力を知り、これからの健康づくりと体力向上に役立ててみませんか。

■対象 市内在住者(小学生以上)

### ■記録証の交付

参加者全員に市長と高野進氏(陸上400m日本記録保持者)連名の記録証を交付します。また、当日の記録は市ホームページで公表します。

### ■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、3月5日(月)(必着)までにスポーツ健康課へ提出または郵送してください。

■申込先 市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

## 測定種目

### ●50m走

50mを走った時間を測定。

### ●ソフトボール投げ(小学生)

ソフトボールを投げた距離を測定。

### ●ハンドボール投げ(中学生以上)

ハンドボールを投げた距離を測定。

### ●立ち幅跳び

助走せず両足で踏み切って跳んだ距離を測定。

### ●上体起こし

30秒間で上体起こしができる回数を測定。

### ●腕立て伏せ

腕立て伏せの回数を測定。

### ●時間往復走

5m間を15秒間で往復できた距離を測定。