



特集記事

- ② 西条農業革新都市総合特区
- ③ ふるさと大学「伊予塾」、フエウォッチングetc
- ④ 市内団体「手づくり郷土賞」受賞、春季合宿情報
- ⑤ 市県民税・国民健康保険税の申告etc

世界をめざせ！ 西条のなでしこたち

ピバ・スポルティアSAIJ Oで行われた
佐々木則夫サッカー教室

(関連記事22ページ)

西条農業革新都市プロジェクト 政府から「総合特区」の指定書を受け取りました

西条市は昨年12月22日、国が規制緩和・財政支援・金融支援などの施策を用いて、地域の包括的・戦略的なチャレンジを応援する「総合特別区域」の指定を受けることができました。

当市が指定を受けた「西条農業革新都市総合特区」は、四国一の経営耕地面積を誇る西条市全域を対象に企業・地域農業者・行政が協同で農業活性化に取り組むものであり、地域の課題を解決するための突破口になるものです。

この「西条農業革新都市総合特区」では、技術力や資金力を持つ民間企業と地元農業関係者との連携により、農業の生産から加工、流通までの一貫した流れを単一の地方都市へ集約した「総合6次産業都市」の実現をめざしており、新たな経済効果や雇用創出効果などが期待されます。



1月18日、首相官邸での総合特区指定書授与式で握手をする野田首相と伊藤市長

西条農業革新都市総合特区とは？

質問する人

市内の小学生アグリくん



質問1

今度、国から指定されたっていう「総合特区」ってなあに？

質問2

国から指定されたら、西条はどんなことができるの？

質問3

四国で一番農地が広い西条で農業が元気になったらどうなるの？

質問4

へえ～、すごいね。ますます興味がわいてきたよ。ぼくも大人になったら西条で農業やってみようかな？

答える人

西条市農業革新都市推進室のお兄さん・お姉さんたち



「総合特区」は地域みんなが考えた新しいプロジェクトにチャレンジする地域を国が積極的に応援してくれる新しい仕組みなんだよ。今回は全国で33の地域が選ばれて、西条市もそのひとつに選ばれたんだよ。この応援っていうのは、規制緩和・財政、税制、金融支援などのことだよ。

今までは農業なら農家、工業なら企業とバラバラだったよね。そうじゃなくて、それぞれの得意分野を活かして、西条の農業をもっと元気にするんだよ！ 四国一の広い農地が自慢の西条で、農家・企業がそれぞれの長所を活かして、新しいプロジェクトをやっけていこうとしてるんだよ！

西条の水で育てた安全でおいしい野菜や、それをもっと売れるように加工したものを、西条から全国へどんどん売り出し、売れるようになる…。

「西条で農業をしたらおもしろいぞ！」と注目されて、若い人もどんどん農業をするようになるだろうね！

ぜひ西条で農業にチャレンジしてほしいなあ！
これからこの「広報さいじょう」で「西条農業革新都市総合特区」のことをもっと詳しく説明していくから、ぜひ読んでよ！ また、なんでも聞いてね。

問合せ

市庁舎本館農業革新都市推進室 TEL0897-52-1280

※ここで登場するアグリくんは架空の人物です。

開催報告 一ふるさと大学「伊予塾」一

西条市に縁のある在中華人民共和国日本国大使館公使、山崎和之氏にご講演いただきました

愛媛県にゆかりのある著名人をお迎えし、郷土の発展・振興のために講演をいただくふるさと大学「伊予塾」第36回講座（主催・愛媛新聞社ほか、共催・西条市）が、1月26日に市総合福祉センターで開催され、会場は150人余りの受講者で埋められました。

講師を務めていただいたのは、母方の祖父が当市出身で、在米国日本国大使館公使も歴任され、現在、在中華人民共和国日本大使館公使・経済部長の山崎和之氏。



▲講師を務められた山崎公使



▲意見交換会の様子



▲西条への思いも語る山崎公使

講座に先がけて市総合文化会館で開催された山崎氏と西条市および地元企業との意見交換会では、山崎氏からは、中国の現状や日本のおかれている状況など、西条市や地元企業からは、西条市や企業の海外市場を視野に入れた取り組みなどについて情報交換を行うことができました。

また、「中国経済の今」と題した講演では、経済発展を遂げてきた中国の変遷や、その勢いに陰りは見られるものの世界経済においてはまだまだ成長を続けている状況、そうした反動で国民の生活格差の広がりや、インフラ整備が追いついていないため悲しい事故や環境汚染が進んでいることなど、中国の内政課題についても示されました。

さらに日中関係においては、経済連携を図ることがお互いに繁栄していくために重要なことであるとも指摘されました。

そして最後に、第二のふるさとである西条市をぜひとも応援したいという力強いエールが送られました。



フエウォッチング

野菜は八百屋で、肉は肉屋で、豆腐は豆腐屋で。以前は日本人も、夕食の支度にいくつもの店へ足を運んだのではないのでしょうか？ ここベトナムには、まだそのような風景が残っています。外資系の大型スーパーも何軒か出現していますが、それでも「市場」が市民の生活の中心の場となっています。

朝、その日に使い切る量を市場で購入し、新鮮なうちに調理します。市場には値札なんてありません。そんな市場には会話があふれています。店の人との値段交渉を楽しむ声、おばちゃん達の井戸端会議、いつ訪れても活気があります。その土地ならではの果物や香辛料が並べられ、調理法や食べ方も親切に教えてくれます。ベトナムの生活に興味があれば、市場を訪れてみるのもおもしろいですよ！



フエのドンバ市場の様子

フエ市防災教育支援事業
コーディネーター 中村範子



えひめの南予いし博2012

愛媛県宇和島圏域 観光振興イベント

宇和島圏域観光振興イベント「えひめ南予いし博2012」がいよいよ開幕します。複雑な入江を抱く宇和海、南予アルプスとも呼ばれる鬼ヶ城山系、四万十川の源流となる清流と渓谷、それら豊かな自然と深く結びついた人々の暮らし。そして、訪れた人を温かくもてなすお遍路文化。

ふるさとの原風景、日本の宝とも言える魅力があふれるこの地域で、「うみ」「かわ」「もり」「ひと」の魅力に会い、癒され、心身ともに元気になれるイベントプログラムを多数ご用意してお待ちしております。

■実施期間

4月22日(日)～11月4日(日)

■会場

宇和島圏域（宇和島市、松野町、鬼北町、愛南町）

■いし博HP

<http://www.iyashihaku.jp/>

うちぬき 21 プロジェクト 国土大臣表彰「手づくり郷土賞」を受賞！

地域の魅力ある個性を創出している良質な社会資本、およびそれと関わる優れた取り組みを表彰し紹介することで、個性的で魅力のある地域づくりの推進をめざして国土交通省が創設した「手づくり郷土賞」。

その一般部門に、当市のNPO法人「うちぬき21プロジェクト」が、今年度四国では唯一選定されました。

平成12年の設立以降「うちぬき21プロジェクト（宮島明理事長・会員数122名）」は、市民が誇れる「水と芸術文化のまちづくり」をテーマに「西条のうちぬき保全と環境美化・芸術文化の創造と環境づくり・市民が誇れる水景観づくり」を基本方針とした活動を展開されてきました。うちぬきウォークラリーや西条アートフェスティバル等のイベントの実施のほか、アクアトピア水系の清掃や「88クリーンウォーク四国」等のボランティア活動、まちづくりに関するワークショップへの参加など、地域資源を活かしたまちづくりに積極的に取り組まれています。



▲昨年12月4日に開催されたうちぬきウォークラリー

こうした活動が認められて今回の受賞となり、2月7日に市役所で国土交通省四国地方整備局長から宮島理事長に認定証が授与されました。その後引き続き西条図書館北側の中央緑地において同プロジェクトによる冬桜の記念植樹や、石彫作家・三宅良子氏の作品のお披露目などが行われました。



▲右から川崎四国地方整備局長、認定証と記念の盾を手にする「うちぬき21プロジェクト」の宮島理事長、白木事務局長と伊藤市長



▲記念イベントのために西条図書館北側中央緑地に集合した皆さん

3月には各種スポーツチームがキャンプ！ 春季キャンプ・合宿情報

問合せ 市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

市では「合宿都市構想」を提唱し、各種スポーツなどのキャンプや合宿の誘致を進めています。3月には、次の日程で各チームが来西します。（平成24年2月17日現在）

見学は自由ですので、皆さんの熱い声援をお願いします。



J F E 西日本硬式野球部

日程 2月17日(金)～3月2日(金)
場所 東予運動公園野球場

拓殖大学野球部

日程 2月23日(木)～3月1日(木)
場所 ひうち球場

流通科学大学硬式野球部

日程 3月2日(金)～8日(木)
場所 ひうち球場

福井工業大学硬式野球部

日程 3月4日(日)～11日(日)
場所 東予運動公園野球場

ラグビー四国U16ブロック トレセン

日程 3月10日(土)～11日(日)
場所 東予運動公園球技場

天理高校硬式野球部

日程 3月11日(日)～13日(火)
場所 東予運動公園野球場

龍谷大学ラグビー部

日程 3月14日(水)～20日(火)
場所 東予運動公園球技場

花園大学剣道部

日程 3月21日(水)～24日(土)
場所 東予体育館

近畿大学農学部軟式野球部

日程 3月26日(月)～28日(水)
場所 東予運動公園野球場

同志社香里中学校・高等学校 陸上部

日程 3月28日(水)～31日(土)
場所 ひうち陸上競技場



市県民税・国民健康保険税の申告はお済みですか？

申告期間は3月15日(木)まで

現在、市県民税・国民健康保険税の申告を受け付けています。既に日程が終了した地区で申告できなかった方も、各表の会場で申告ができます。

税務署・市役所から申告書が送付されている方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。

※詳しくは、2月号4・5ページをご覧ください。

■お問合せ先

- 市庁舎本館市民税課 市民税係 TEL0897-52-1317
- 東予総合支所税務課 税務係 TEL0898-64-2700 内線121
- 丹原総合支所総務課 税務係 TEL0898-68-7300 内線214
- 小松総合支所総務課 税務係 TEL0898-72-2111 内線114

▼西条地区 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場	
3月 1日(木) 2日(金) 5日(月)	8:30~16:30	大町	市庁舎 別館5階	
6日(火) 7日(水) 8日(木)				神拝
9日(金) 12日(月) 13日(火)				
14日(水) 15日(木)	市内全地区			

▼東予地区 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(木) 2日(金)	9:00~16:00	国安、高田、新市、桑村	国安公民館
5日(月)			
6日(火)	9:00~16:00	三津屋、三津屋南、三津屋東 明理川、円海寺、喜多台	壬生川公民館
7日(水)			
8日(木)	9:00~16:00	旦之上、河之内、黒谷	庄内公民館
9日(金)	9:00~16:00	宮之内、大野、福成寺 実報寺	庄内公民館
12日(月)	9:00~16:00	安用出作、新町、上市 広岡、石延、安用	吉岡公民館
13日(火)	9:00~16:00	河原津、河原津新田、楠	楠河公民館
14日(水)	9:00~16:00	三芳	三芳公民館 (農村環境改善センター)
15日(木)	8:30~16:30	市内全地区	東予総合支所3階

■申告に必要なもの

- ◆平成23年中の所得を明らかにする書類
 - 源泉徴収票
 - 営業・農業・不動産収入のある方は、収入額や経費の分かる帳簿、通帳、固定資産税課税明細書等
- ◆平成23年中の控除を明らかにする書類
 - 国民年金保険料、生命保険・地震保険等の控除証明書、医療費控除を受けられる方は医療費の領収書等
- ◆印鑑（認印で構いません。スタンプ印は不可）
- ◆申告される方名義の金融機関・口座番号が分かるもの（所得税の還付が生じた際に必要になります）

▼丹原地区 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(木)	8:30~16:30	今井	丹原総合 支所2階
2日(金) 5日(月)		久妙寺、南部	
6日(火) 7日(水)	8:30~16:30	池田	
8日(木)		丹原	
9日(金)	8:30~16:30	願連寺	
12日(月) 13日(火) 14日(水) 15日(木)	8:30~16:30	市内全地区	

▼小松地区 申告受付日程表

日程	時間	対象地区	会場
3月 1日(木)	8:30~16:30	駅前、新宮、藤木	小松総合 支所2階 ホール
2日(金)		北川、大開団地	
5日(月) 6日(火)	8:30~16:30	南川、石鎚団地、石鎚	
7日(水)		一本松	
8日(木)	8:30~16:30	旧藩、御殿、東町、横町 本町、旭町、坂の下	
9日(金) 12日(月) 13日(火) 14日(水) 15日(木)	8:30~16:30	市内全地区	

西条市広報紙「広報さいじょう」

平成23年度愛媛県市町広報コンクールで特選入賞！

愛媛県内各市町の行政広報の技術向上を図るため、県と日本広報協会県支部の主催により毎年開催されている愛媛県市町広報コンクールにおいて、「広報さいじょう（平成23年10月号）」が広報紙部門（市部）で特選、また組み写真部門でも佳作に入賞しました。広報紙特選受賞作は、全国コンクールに出品されます。

このコンクールは広報紙（市部・町部）、写真（1枚写真・組み写真）、映像の計5部門からなり、本年度は県内20市町中、17市町から計38点の応募があった中での受賞となりました。

これからも市民の皆さんに市の施策や出来事などを分かりやすくお伝えするために、さらに正確で読み良い広報紙の編集に努めてまいります。



特選「平成23年10月号」

支所だより

東予・丹原・小松の各総合支所管内での、身近な出来事や話題などを紹介するコーナーです。

東予総合支所

〒799-1394 周布349番地1 TEL0898-64-2700 FAX0898-65-4363

体も心も元気ハツラツ！

～いきいき歌体操～

吉岡公民館では、毎週火曜日の午前9時30分から「いきいき歌体操」教室が行われています。2階のホールで、元気の歌声に合わせて体を動かす生徒の皆さんを指導しているのは、地元・安用の福田榮之輔さん（92歳）。

福田さんは大阪での会社勤めの後、社会奉仕を志してシルバーアドバイザー講座で歌体操を習得しました。その後、グループを結成し、指導者として福祉施設を中心に歌体操の指導にあたるなど、社会奉仕活動を長年にわたり続けられました。



指導中の福田さん（右端）

平成19年4月の郷里西条への帰西後、多くの方にいつまでも健康でいてもらいたいとの強い思いから、同公民館での「いきいき歌体操」教室開講に至りました。少人数でスタートした教室も口コミでみるみるうちに生徒数が増え、現在では吉岡公民館で最大のサークルとなっています。

歌体操とは、まず唱歌や童謡・歌謡曲などを4～5曲歌い、次に深呼吸をします。そして、指の柔軟度を増し脳の活性化を促す指体操の後、基本体操や若返り体操などを行い、深呼吸の後に「今日の日はさようなら」を歌って終了となります。所要時間は途中休憩を挟み約2時間。誰でも簡単にできるので大好評。他地区からも生徒が駆けつけています。あなたもぜひ一度、教室をのぞいてみませんか。



地域の敬老会でも元気の活動を発表

丹原総合支所

〒791-0592 丹原町池田1733番地1 TEL0898-68-7300 FAX0898-68-4769

草の根の国際交流

～丹原町国際交流協会～

国際的な視野と実践力を備えた人材を育成し、世界の人人々との相互理解と友好親善を図るとともに、活気ある開かれた地域社会の形成に寄与することを目的に、平成8年3月に設立された「丹原町国際交流協会（佐伯武廣会長・会員65名）」。

設立当時から、愛媛銑鉄鋳物工業団地内の企業が受け入れた中国人研修生など、地域に在住する外国人との交流を目的としたホームステイの受け入れや交流の集い・中国語講座などを定期的に開催して



外国人による日本語スピーチ出場者の皆さんと協会関係者

おり、こうした活動を通じて身に付けた語学により、自分の考えを交換し合うなど相互理解を深めています。

また、今年度で12回目を数える「国際交流スピーチコンテスト」では、小学生の国際交流に関する作文発表や、中学生・高校生の英語スピーチ、また外国人の日本語スピーチ、そして日本人による中国語や韓国語スピーチなどを実施しています。

丹原町国際交流協会では交流の機会を多くすることで、日本人も外国人もお互いが安心できる「出会いの場所」づくりや他団体との交流など活動内容の充実も図っています。

（問合せ）事務局・児玉（TEL 0898-68-0246）



日本人による外国語スピーチ出場者の皆さんと協会関係者

小松総合支所

〒799-1198 小松町新屋敷甲496番地 TEL0898-72-2111 FAX0898-72-4048

優雅で力強い^{こと}箏の旋律

～小松高校日本音楽部～

創部26年目を迎えた小松高校の日本音楽部。昨年の県高等学校総合文化祭で優秀校に輝き、8月に富山県で開催される全国高等学校総合文化祭に8回目となる出場を決めました。主力メンバーであった3年生が卒業した現在、1・2年生の部員11人は、元同校職員の嶋崎祥子さんの指導のもと、日々の練習に励んでいます。

繊細な美しい音色の箏と力強く響く17絃のベース箏、そして三味線の響きによる調和のとれたハーモニーを完成させるため、「努力・集中・和・感謝」をモットーに一人一人が自らのレベルを上げるべく精進しています。

部員の皆さんは、さまざまな式典に出演したり、毎年数回は老人ホームなどでのボランティア演奏活動も行ってい

ます。去る1月にも小松町内の老人保健施設で、50人余りの入所者の皆さんに約1時間の熱演を披露しました。映画音楽やロシア民謡などを優雅で力強い箏の音色で奏で、さらに日本情緒を表現した「さくらさくら」や「荒城の月」などの演奏では、聞き入っていた皆さんも箏と三味線の伴奏に合わせて一緒に歌い、楽しく懐かしいひとときを過ごしていただきました。

四半世紀にも及ぶ日本音楽部の伝統を受け継ぐ部員の皆さんのひたむきな努力が実を結び、今年の夏休みが一息忘れられない素敵なものとなるよう、心から祈っています。



さらなる高みをめざして続く練習



老人保健施設でのボランティア演奏

我が社の得意技 ③④
 ヒートアイランド現象に立ち向かう特殊素材
 環境資材(株) (大町)

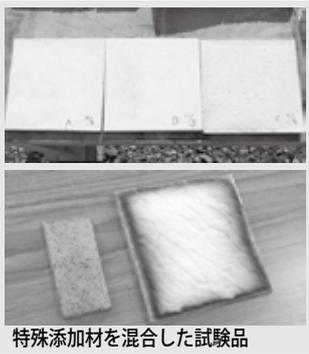
40・9℃。

平成19年8月、埼玉県熊谷市および岐阜県多治見市で記録された、日本における気象観測史上最高気温である。

近年、大都市を中心に社会問題となっているのがヒートアイランド現象。都心部の気温が郊外に比べて高くなる現象のことである。その原因の一つに、林立するコンクリート造りの高層ビルや、アスファルト舗装された路面などが熱を帯びることが挙げられている。

こうした中、環境資材(株)の高橋章社長は、ヒートアイランド現象の緩和に向け、コンクリート構造物や舗装材の温度上昇を抑制する新たな素材の開発に成功した。

高橋章社長(写真上)と環境資材(株)の社屋



特殊添加材を混合した試験品

■ 自社開発添加材の特性

同社が開発した特殊添加材は、温度上昇を抑制する三つの性能を有している。

まず一つ目は、熱を帯びる原因である赤外線を高効率で反射する性能。二つ目は、熱伝導率が低く熱を帯びにくいという性能。そして、他社の従来品と最も異なるのが、三つ目の調湿性能である。従来の添加材では、雨や散水などにより水分が液体として内部に取り込まれ気化に利用されていた。しかし同社が開発した特殊添加材は、水分を気体として取り込む点に最大の特徴があり、雨が降らず晴天が続く真夏には、日中に蒸発し気体となった水分を夜間に再吸湿し、その水分を再度日中に放出するというもので、すなわち吸湿と放湿を自動的に繰り返すことで気化熱による温度上昇の抑制効果が持続するものである。



夏季の試験データでは、屋根部分において従来品に比べ10℃以上の遮熱効果を記録した性能検証施設

■ 事業化支援

機能性に優れた特殊添加材の開発に成功した同社であるが、企業規模が小さく、開発した特殊添加材を混合したコンクリートの最終製品の、自社での製造・販売が困難な状況となっていた。

サイクスでは、西条市や四国経済産業局と連携して、同社のように競争力がある製品や技術などを有しながらも、事業化に至っていない企業に対する支援事業を実施している。

同社には、開発した特殊添加材のさらなる競争力強化とその保護を目的とした知的財産権の取得支援、そして添加材の販売ルートの確立などについて、サイクス支援員や専門家による支援が現在行われている。



あらゆる企業活動を支援する西条産業情報支援センター(サイクス)

サイクスからの事業案内

お待ちしております
 異業種交流会うちぬきサロン

サイクスでは、毎月第二月曜日に異業種交流会「うちぬきサロン」を開催しています。地域産業振興のエネルギーを生み出す場所として開催しているこの交流会には、毎回百名近い産業人のご参加をいただいています。業種や分野などは問いません。皆さんのお越しをお待ちしています。

■ 3月の開催予定

○日時 3月12日(月) 18時〜20時30分

○場所 サイクス1階 交流サロン

○参加費 2千円

(G-SIGS会員企業等 1千円)

■ 申込み・問合せ

産業情報支援センター
 TEL 0897-53-0010



知恵や情報、新しい創造の熱気が集まる場所によこそ!

情報 最前線

市役所への
お問い合わせ先

- 西条市庁舎
TEL0897-56-5151
- 東予総合支所
TEL0898-64-2700
- 丹原総合支所
TEL0898-68-7300
- 小松総合支所
TEL0898-72-2111

お知らせ

― 免除・猶予期間がある方へ！
国民年金保険料の追納制度
をご利用ください

国民年金保険料の免除（全額・一部）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた時よりも老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内なら、さかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納さ

れると、当時の保険料に一定の加算額が上乘せされます。なお、老齢基礎年金を受給中の方は追納できません。

- 手続きに必要なもの
- 年金手帳
- 印鑑（スタンプ印不可）
- 問合せ
- 新居浜年金事務所
TEL0897-35-1368
- 市庁舎本館市民生活課
年金係
TEL0897-52-1383
- 各総合支所市民福祉課
市民保険係（東予）
市民福祉係（丹原・小松）



3月の市税じよみ

19日(月) 国民健康保険税第8期分の督促状の発送
※督促状1通につき1000円の督促料をいただきます。

ひとり親家庭等の新入学児童へ入学祝金を支給します

母子家庭や父子家庭、両親のいない世帯で、今春、小・中学校に入学される児童がいる保護者の方へ入学祝金を支給します。

該当者には申請書を送付します。必要事項を記入の上、3月9日(金)までに提出してください。申請書が届かない場合や入学時までひとり親家庭などになられた場合は、担当課へご連絡ください。

経過措置として、9月28日まで申請を受け付けますが、入学後にひとり親家庭などになった場合は除きます。

- 提出先
- 市庁舎別館女性児童福祉課
女性係
TEL0897-52-1373
- 各総合支所市民福祉課
福祉係（東予）
市民福祉係（丹原・小松）

子ども手当の手続きはお済みですか？

平成23年10月以降の子ども手当を受給するための手続き期限が、3月31日(土)となっております。郵送の場合は、当日必着です。

期限を過ぎると平成23年10月から平成24年3月までの子ども手当の受給ができません。3月31日までに申請を受け付けたものに限り、特例的に平成23年10月分にさかのぼって支給されますが、申請忘れを防ぐため、早めの手続きをお願いいたします。

なお公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

- 手続きに必要なもの
- 健康保険被保険者証または年金加入証明書（国民年金以外の方）
- 手当振込口座（10月以降変更のある方）
- 印鑑（スタンプ印不可）
- 問合せ
- 市庁舎別館女性児童福祉課
子育て支援係
TEL0897-52-1337
- 各総合支所市民福祉課
福祉係（東予）
市民福祉係（丹原・小松）

一部窓口業務を 19時 まで延長します

期間：3月26日(月)～30日(金)
4月2日(月)～6日(金)

年度末および年度当初に転入等される方で、通常の開庁時間に来られない方のため、本庁市民生活課市民係と東予総合支所市民福祉課市民保険係の窓口業務を延長し、住所異動の受付や各種証明の発行を行います。

- 開庁場所 市庁舎本館市民生活課市民係、東予総合支所市民福祉課市民保険係
(丹原・小松総合支所は延長しません。木曜日は従来どおり丹原・小松総合支所も19時まで延長します)
- 取扱業務 各種住所異動届、印鑑登録、国民健康保険加入・脱退、各種証明書発行、戸籍届出。
※他市町村等に照会が必要なものや届出の内容によっては、当日の取り扱いができないことがあります。
- 問合せ 市庁舎本館市民生活課 市民係 TEL0897-52-1211

情報最前線

■国保加入者（70歳未満）

所得区分	自己負担限度額	4回目以降の限度額	外来の自己負担限度額適用に必要なもの
上位所得者	150,000円	83,400円	○被保険者証 ○限度額適用認定証
一般	80,100円	44,400円	
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円	○被保険者証 ○限度額適用・標準負担額減額認定証

【上位所得者】 同一世帯の国保被保険者の基礎控除後の所得の合計額が、600万円を超える世帯に所属する方
※所得の未申告者の方も上位所得者にみなされます。
※医療費が500,000円を超えた場合には超えた分の1%を自己負担限度額に加算します。

【一般】 上位所得者、住民税非課税世帯に該当しない方
※医療費が267,000円を超えた場合には超えた分の1%を自己負担限度額に加算します。

【住民税非課税世帯】 同一世帯の世帯主と国保加入者が非課税

■国保加入者（70歳～74歳）、長寿医療制度加入者

所得区分	自己負担割合	外来の限度額	外来の自己負担限度額適用に必要なもの
現役並み所得者	3割	44,400円	○被保険者証
一般	1割	12,000円	
住民税非課税世帯	1割	8,000円	○被保険者証 ○限度額適用・標準負担額減額認定証

【現役並み所得者】
○同一世帯に住民税課税所得額が145万円以上の70歳以上の国保加入者がいる世帯の70歳から74歳の国保加入者の方
○住民税課税所得額が145万円以上の長寿医療制度の加入者の方と同一世帯に属する長寿医療制度加入者の方

【一般】 現役並み所得者、住民税非課税世帯に該当しない方
※限度額適用認定証を提示しなかった場合や複数の医療機関を受診した場合は、自己負担額を超えた分はこれまでどおり、高額療養費として後日支給されます。

■下水道事業受益者の申告対象区域

玉津	玉津、川北、森戸、横黒下、中土居	各一部区域
飯岡	山口、半田、西原、中野口	各一部区域
西条	北浜南、常盤巷、青江町、八千代巷	各一部区域
神拝	下喜多川北、新町中、八丁、上神拝、古川、花園町、川沿町	各一部区域
大町	上小川、中町小川、朝日町、地藏原、新玉通、沢、西の川原、明神木	各一部区域
神戸	北組、東原、中西、楠、宵の原	各一部区域
禎瑞	禎瑞上、禎瑞下	各一部区域
橘	橘木東、西泉西、西泉東、西田、野々市西、野々市東、坂元	各一部区域
氷見	大久保、宮の下、末永、久保	各一部区域
周布	周布の一部区域	
多賀	北条、三津屋	各一部区域
壬生川	壬生川の一部区域	
国安	桑村の一部区域	
三芳	三芳の一部区域	
丹原	今井、願連寺	各一部区域

高額な外来診療を受ける方へ

国民健康保険または後期高齢者医療制度（長寿医療制度）の被保険者で、一定の条件に該当する方（国民健康保険税の未納がない方など）が入院するときには「限度額適用認定証」を提示することで、診療月ごとの医療機関等でのお支払いを自己負担限度額までにすることができ、4月1日からは、外来受診もこの制度の対象となります。

1カ月当たり（1医療機関ごと）の自己負担額が「外来の自己負担限度額」を超えるの自己負担限度額を超えてしまう方、3月中にその認定証の交付を受けて、受診の際に医療機関等の窓口へ提示してください。既に入院のための認定証の交付を受けている方は、現在お持ちの認定証がそのまま外来診療で使えます。

- 申請に必要なもの
- 印鑑（スタンプ印不可）
- 加入している保険証
- 住民税非課税証明書・課税証明書（平成23年1月2日以降に転入した被保険者のみ必要）
- 問合せ
- 市庁舎本館国保医療課 国保係（国民健康保険）
TEL 0897-5211447
- 市庁舎本館国保医療課 医療係（長寿医療制度）
TEL 0897-5211212
- 各総合支所市民福祉課 市民保険係（東予）
- 市民福祉係（丹原・小松）

下水道事業の受益者申告をお願いします

下水道が新たに整備された区域内の土地所有者などには「受益者負担金・分担金」として、下水道整備費の一部を負担していただくことになっています。

- この負担金などの賦課決定の基礎となる「下水道事業受益者申告書」を対象区域の土地所有者宛に送付しますので、内容を確認して期限内に必ず
- 申告してください。
- 申告がない場合は、市が受益者（納入義務者）・土地の面積などを認定することになります。
- 申告期限 4月2日（月）
- 申告が必要な方 左表区域内の土地所有者
- 問合せ
- 市庁舎本館下水道業務課 下水道業務係
TEL 0897-5211224
- 東予総合支所建設管理課 上下水道係

森林の所有者届出制度が 4月からはじまります

森林法の改正で、4月から、個人・法人に関係なく、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方は、その面積に関わらず、土地の所在地の市町村長への届け出が義務付けられました。取得された方は、お忘れのないように届け出をしてください。

■注意事項

- この場合の「森林」とは都道府県が作成する地域森林計画対象の森林で、登記上の地目によらず、取得した土地が森林の状態になっている場合は、届け出の対象となる可能性があります。
- 届け出を出さない、または虚偽の届け出をした場合には、10万円以下の過料が課されることがあります。

■届け出期間

土地の所有者になった日から90日以内

■届け出先

- 市庁舎本館林業課 林政係
TEL0897-52-1504
- 各総合支所農林水産課
林政係
農林水産係（丹原・小松）

日常生活用具を給付します

身体障害者手帳の交付を受けた方に対して、日常生活の利便性向上のため、日常生活用品を給付します。

■日常生活用具の種類

- 肢体不自由
特殊寝台、特殊マット、移動用リフト、入浴介助用具など
- 視覚障害
盲人用体温計・盲人用体重計など
- 聴覚障害
聴覚障害者用通信装置、聴覚障害者用屋内信号装置
- 膀胱・直腸機能障害
ストマ用器具（蓄便袋、蓄尿袋）
- 呼吸機能障害
たん吸引器など

■自己負担

原則、1割負担。
ただし、世帯の所得状況に応じて負担上限額が決まります。

■注意事項

日常生活用具は、障害の種類、程度や家族構成等で給付要件が決まり、障害の状況で希望された用具と異なる場合があります。

■申請先

- 市庁舎別館社会福祉課 障害者福祉係
TEL0897-52-1214
- 各総合支所市民福祉課 福祉係（東予）
市民福祉係（丹原・小松）

精神疾患での通院医療費の一部を公費で負担します

自立支援医療（精神通院医療）制度の支給認定を受けると県指定医療機関での通院費の自己負担額が原則1割となります。
ただし世帯の所得状況に応じて負担上限額を定めます。

■対象者

統合失調症、うつ病、てんかん等で継続的に通院している方

■指定医療機関の確認や申請方法について

各医療機関や市の担当部署に問い合わせてください。

■申請先

- 市庁舎別館社会福祉課 障害者福祉係
TEL0897-52-1214
- 各総合支所市民福祉課 福祉係（東予）
市民福祉係（丹原・小松）

悪質業者にご注意ください

宅内排水設備の清掃を行う業者が営業のため個人宅を訪問しています。中には、市役所の依頼を受けているような紛らわしい説明をしたり高額な料金を請求したりするなど、悪質な業者も見受けられます。

宅内排水設備は個人管理が原則です。市が宅地内の排水設備の点検や清掃等を行ったり、業者を派遣・紹介したりすることはありません。

調査や点検に応じるときには、身分証明書の提示を求める等して、十分にご注意ください。

なお、不適正な点検や高額請求をする点検業者が、居直ったり、脅迫的な言動に出た時は、近くの警察署に通報してください。

通常の使用で排水管が詰まることはありませんが、故障等が生じたときには、市の指定工事店に相談されることをお勧めします。

■問合せ

- 市庁舎本館下水道業務課 下水道業務係
TEL0897-52-1224
- 東予総合支所建設管理課 上下水道係

下水道への接続をお急ぎください

平成21年に公共下水道が供用を開始した区域の方は、平成24年3月末で3年が経過します。

下水道の供用開始後は、3年以内に水洗便所に改造して下水道へ接続しなければなりません。

水洗便所への改造および下水道への接続工事をされている方は、市の指定工事店で早急な工事をお願いします。

市が行っている水洗便所改造資金の融資あっせん制度も供用開始から3年以内の工事

が対象となりますので、希望される方は、早めに指定工事店へご相談ください。

指定工事店が分からない方は、担当課へお問い合わせください。

■問合せ

- 市庁舎本館下水道業務課 下水道業務係
TEL0897-52-1224
- 東予総合支所建設管理課 上下水道係



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

情報最前線

3月定時登録による選挙人名簿新規登録者の縦覧

3月1日現在で、新たに登録される選挙人名簿の縦覧を行います。

新規登録者

平成3年12月3日から平成4年3月2日までに生まれた方および平成23年9月2日から同年12月1日までに転入の届出をした方で、平成24年3月1日現在において、平成23年12月2日から引き続き西条市の住民基本台帳に記録されている方

縦覧期間

3月3日(土)～7日(水)
8時30分～17時

縦覧場所

市庁舎別館3階
市選挙管理委員会事務局
TEL 0897-521-1263

救急医療情報キットの交付申請はお済みですか？

市では救急車が出動した際に、迅速な救急救命活動や、高齢者や障害者などの安全・安心の確保のために、救急時に必要な情報(持病、かかりつけ病院、常服薬、緊急連絡

先等)を容器に収め自宅の冷蔵庫で保管する救急医療情報キットを昨年の8月から無償で交付しています。

まだ申請されていない方は、ぜひお申し込みください。代理申請もできますので、地区の民生委員や老人クラブの役員などにご相談ください。

対象

- 65歳以上の高齢者がいる世帯
- 障害の認定者がいる世帯
- 民生委員等が必要と認め推薦する世帯

交付物品

保管容器・救急医療情報用紙・明示シール

問合せ

- 市庁舎別館高齢介護課 長寿・いきがい対策係
TEL 0897-521-1292
- 各総合支所市民福祉課 福祉係(東予)
市民福祉係(丹原・小松)



▲救急医療情報キット一式

四国労働金庫教育ローン 特別金利キャンペーン

四国労働金庫では西条市提携の教育ローンについて、特別金利キャンペーンを行っています。

教育資金の借入れをお考えの方、この機会にぜひご利用ください。

固定金利

1・45%(通常2%)

返済期間

5年(60カ月以内)

※150万円以上の場合9年(据置4年を含む)

利用限度額

200万円

申込期限

3月30日(金)

申込先

四国労働金庫西条支店
TEL 0897-561-2864



催し



関西学院グリークラブ コンサート in 西条

日時

3月17日(土)

14時開演

場所

総合文化会館 大ホール

内容

グリークラブコレクション、中島みゆき名曲セレクション(誕生)、東日本4つの民謡

賛助出演

葵コーラス

入場料

- 大人 1700円
- (前売りは1500円)
- 高校生以下 800円
- (前売りは700円)

チケット販売

- 総合文化会館
- 丹原文化会館
- いしはら楽器
- マスマヤ書店 ほか

問合せ

関西学院同窓会東予支部 事務局(遊口)
TEL 0897-561-3077

消防観閲式

消防観閲式では市内の消防団員が一堂に会し、市長の観閲後、日ごろの訓練の成果を披露します。観閲式終了後には、消防ポンプ自動車18台による5色の一斉放水を行います。ぜひお越しください。

日時 3月18日(日) 9時開式

場所 加茂川河川敷 多目的広場

※雨天時は総合文化会館で10時開式。

問合せ 消防本部 TEL0897-56-0250



第8回西条市ボランティアフェスティバル

■日時

3月11日(日)

10時30分～15時30分

■場所

中央公民館

■スローガン

地域にはばたく私たち
ふれあうみんなのボランティア

■内容

○ステージ発表

ミニコンサートやボランティア団体の活動発表、バンド演奏、お楽しみ抽選会など

○小・中学生、高校生ポスター作品展・表彰式

○東日本大震災復興支援活動写真展

○活動展示コーナー

市内グループの活動の写真展、資料展示

○体験コーナー

車イス、点字、朗読、絵手紙などのボランティア体験

○バザー

※当日は、手話通訳、要約筆記、車イス・ベビーカーの介助を行っています。

■問合せ

西条市社会福祉協議会
西条市ボランティアセンター

TEL 0898-64-2600

アサヒビール四国工場 世界のビール講座

ビール好きな大人の皆さん、この講座は、ビールの歴史や世界のビール事情についてのお話のほかに、工場見学の後には、3種類のタイプの違うビールのテイスティングを行います。

ビールの魅力を楽しく学び、味わいながら実感してみませんか？

■開催日

3月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)

■時間 (1回約100分)

10時～14時

■対象

満20歳以上

■定員

※同伴者を含む参加者全員

■申込先 (要予約)

アサヒビール(株)四国工場

TEL 0897-53-7770



第9回伊予小松ライオンズカップ スケートボードコンテスト 2012

■日時

4月1日(日) 10時～15時

受付は10時～10時30分

※雨天の場合は4月8日(日)に順延します。

■場所

小松町スケートボードパーク(石鎚山ハイウェイオアシス館第4駐車場横)

■競技内容

ストリートスケート(ビギナークラス・オープンクラス)

■参加資格

一般男女(年齢制限なし)

■参加料

1000円(当日受付)

■問合せ

伊予小松ライオンズクラブ

TEL 0898-72-4454

URL <http://www.e-clubhouse.org/sites/iyokomatsu/index.php>



▲昨年のコンテストの様子

第8回

西条市民 元気 ジャンプアップスポーツ

日時 3月11日(日) 9時～

場所 ビバ・スポルティアSAIJO

運動の基本である「走る」「投げる」「跳ぶ」の要素を取り入れた体力測定を行います。現在の自分の体力を知り、これからの健康づくりと体力向上に役立ててみませんか。

■対象 市内在住者(小学生以上)

■記録証の交付

参加者全員に市長と高野進氏(陸上400m日本記録保持者)連名の記録証を交付します。また、当日の記録は市ホームページで公表します。

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、3月5日(月)(必着)までにスポーツ健康課へ提出または郵送してください。

■申込先 市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

測定種目

- 50m走
50mを走った時間を測定。
- ソフトボール投げ(小学生)
ソフトボールを投げた距離を測定。
- ハンドボール投げ(中学生以上)
ハンドボールを投げた距離を測定。
- 立ち幅跳び
助走せず両足で踏み切って跳んだ距離を測定。
- 上体起こし
30秒間で上体起こしができる回数を測定。
- 腕立て伏せ
腕立て伏せの回数を測定。
- 時間往復走
5m間を15秒間で往復できた距離を測定。

3月のスポーツカレンダー sport calendar

行事名	日時	場所
西条市スポーツ少年団さよなら大会(ミニバス)	4日 8:30	東予体育館
西条市スポーツ少年団さよなら大会(サッカー)	4日 9:00	東予運動公園球技場ほか
西条市スポーツ少年団さよなら大会(空手道)	4日 9:00	総合体育館
小松剣道優勝大会	11日 8:00	小松中学校体育館
第8回西条市民元気ジャンプアップスポーツ	11日 9:00	ビバ・スポルティアSAIJO
西条市スポーツ少年団卒団式・指導者表彰式	11日 12:00	ビバ・スポルティアSAIJO
第5回初級者ジュニアテニス大会	24日 8:45	加茂川ふれあい広場テニスコート
小学生わくわくチャレンジスポーツ体験教室	24日 9:00	西条西部体育館ほか
市原ドリームズフットサル教室	24日 13:00	総合体育館
第4回西条市スポーツ少年団ミニソフトボール大会	25日 8:30	ビバ・スポルティアSAIJO
小学生わくわくチャレンジスポーツ体験教室	25日 9:00	西条西部体育館ほか

行事の日程・場所等は、変更になる場合があります。

ひうち会館ギャラリー展示会
【石鎚山系手作り額写真展 樹の囁き】
■期間 3月17日(土)～25日(日)
9時30分～17時
■内容 秋本栄氏による石鎚山系に自生する樹々の四季折々の姿を中心に、超大型の手作り額で展示。

TEL 0897-53-1131

■場所・問合せ ひうち会館

【国際ソロプチミスト主催 夢を繋ぐ女性の絵画展】
■期間 3月30日(金)～4月1日(日)
9時～16時
■内容 生きている証を残す夢、未来に繋げる夢、思いを絵画に託して

ミニSL&超合金モデル & キャラクターショー

3月17日(土)・18日(日)に鉄道歴史パークin SAIJOで楽しい催しを開催します。名物駅弁や地元産品の販売も行いますので、ぜひご家族連れでお越しください。

3月17日(土)

ミニSL乗車会

- 午前の部 10時～12時
- 午後の部 13時～16時
- 乗車料金 1回：100円
※未就学児は無料ですが保護者(有料)に同乗していただきます。



0系新幹線超合金モデル講演会

- 時間 14時～
- 場所 四国鉄道文化館
- 講師 (株)バンダイ コレクターズ事業部 土田一郎氏
- 略歴 1975年生まれ。2000年、(株)バンダイ入社。2010年から順次発売されている大人の超合金シリーズの企画・開発を担当。
- 内容 0系新幹線模型の開発秘話や四国鉄道文化館の実車と模型を比較した講演
○四国鉄道文化館への入場料が必要です。

3月18日(日)

機関車トーマスショー

- 午前の部 整理券配布：10時～
ステージ：11時～
撮影会：11時30分～12時
- 午後の部 整理券配布：13時～
ステージ：14時～
撮影会：14時30分～15時

- 場所 四国鉄道文化館
- トーマスショーは無料ですが、整理券と四国鉄道文化館への入館料が必要です。
- 整理券は当日、会場で配布します。
- 未就学児の入館には保護者の同伴が必要です。
- 保護者1人につき未就学児3人までです。
- 撮影会は整理券がなくても参加できます。
- アンパンマン弁当を販売します。

■問合せ 観光交流センター内 観光振興課
観光振興係 TEL0897-47-3575



市民救命士養成講座

呼吸や心臓が止まった人は、その場での「応急手当」を受けたかどうかで生存が大きく左右されます。

皆さんも積極的に参加しAED（自動体外式除細動器）を使用した応急手当の方法を身に付けていざという時に備えましょう。

■日時 3月18日(日) 9時～12時

■場所 西消防署救急実習室

■定員 30人

■申込先 ○西消防署救急係
TEL0898-68-0119

○東消防署救急係
TEL0897-55-0119

石鎚ふれあいの里体験教室

【土窯で焼く本格炭焼き体験】

■日時 3月17日(土)13時～18日(日)15時（1泊2日）

■内容 炭焼きの焼き始めを体験（交通手段のない方はご相談ください）

■定員 5人

■参加費 10000円（1泊4食付、保険料、炭10kg等）

【こんにやくづくり】

■日時（各日開催）
3月16日(金)～18日(日)
10時30分～13時

■内容 生芋と木灰で昔ながらのこんにやくづくり。

■定員 各8人

■参加費 1400円（昼食代込）

【早春の昆虫観察 チョウ編】

■日時 3月25日(日) 13時～15時（雨天寒天中止）

■定員 10人

■集合場所 円山森林公園

■参加費 600円

【草木染 樹木で染める】

■日時 3月27日(火) 9時30分～12時

■定員 8人

■参加費 600円と布代

【申込先】 石鎚ふれあいの里
TEL0897-59-0203
※開催日10日前までにお申し込みください。
※定員を超えた場合は抽選となります。

東予産業創造センター
人材育成研修講座

■新入社員研修

○社会人としての心構え
4月3日(火)

○コミュニケーションとメンタルヘルス
4月4日(水)

○新人ビジネスセミナー
4月5日(木)

○技能職機械一般
4月6日(金)

○技能職電気一般
4月9日(日)

各申込締切：3月21日(水)

■パソコン研修

○ワード基本操作
4月14日(土)

申込締切：3月30日(金)

○エクセル基本操作
4月21日(土)・28日(土)

申込締切：4月6日(金)

■問合せ (財)東予産業創造センター
TEL0897-66-1111
URL <http://www.ticc-ehime.or.jp/>

各講座は受講料とテキスト代が必要。詳しくは東予産業支援センターのホームページでご確認いただくか、直接お問い合わせください。

小学生わくわくチャレンジ

2012
スポーツ体験教室

主催：スポーツ体験教室実行委員会

3月24日(土)・25日(日)開催

小学生（新中学1年生も含む）を対象としたスポーツ体験教室です。2日間の日程で、6種目まで体験できます。

▼ 3月24日に実施する種目

種目	時間	会場	定員
バレーボール	9:00～10:30	西条西部体育館	40人
スナッグゴルフ	9:00～10:30	西条運動公園	20人
ソフトバレー	10:40～12:10	西条西部体育館	40人
ラグビー	10:40～12:10	西条運動公園	20人
卓球	13:30～15:00	西条西部体育館	40人
ゴルフ	13:30～15:00	小松ゴルフ場	20人
水泳	13:30～15:00	丹原B&G海洋センター	20人

■申込方法 所定の申込書をスポーツ健康課へ提出。

（ファックス可、電話での申込み不可。先着順）

■申込期間 3月1日(木)～12日(月)（期間外の申込みは不可）

■申込先 市庁舎別館スポーツ健康課

TEL0897-52-1255 FAX0897-52-1531

※屋内競技は屋内用シューズを持ってきてください。

※水泳は、水着・水泳帽を持ってきてください。

※カヌーは、水に濡れてもよい服装で参加してください。

※その他の用具は準備しますが、お持ちの方は持ってきてください。

▼ 3月25日に実施する種目

種目	時間	会場	定員
空手道	9:00～10:30	西条西部体育館	20人
カヌー	9:30～11:30	丹原B&G海洋センター	20人
バドミントン	10:40～12:10	西条西部体育館	40人
剣道	10:40～12:10	西条西部体育館	20人
女子サッカー	10:40～12:10	西条運動公園	20人
フットサル	13:30～15:00	ひうち体育館	20人
硬式テニス	13:30～15:00	西条西部公園	40人

ふるさと出前塾

■日時 3月17日(土)
13時30分～15時

■場所 西条図書館2階会議室

■講師

愛媛大学法文学部准教授

(日本史) 胡光氏

■演題

祭礼文化の原点を探る

■申込方法

各図書館にある申込用紙に必要事項を記入の上、3月16日(金)までに西条図書館へ持参・郵送・ファックスにて提出してください。

※申込用紙は図書館のホームページからダウンロードもできます。

ページからダウンロードもできます。

■申込先 西条図書館

TEL 0897-56-2668

FAX 0897-56-3188

姫だるまの制作体験教室

■日時 3月31日(土) 10時～13時30分

■場所 丹原文化会館

■内容 姫だるまをつくろう

■対象 小学生以上

※人数制限あり、予約優先。

■参加費 一人 1500円

■申込先 丹原文化会館

TEL 0898-68-3555

募集



国際交流キャンプ

English in Action

参加者募集

大自然の中で、外国人と一緒に英語漬けの生活にチャレンジしてみませんか？

■日程 (2泊3日)
3月23日(金)～25日(日)

■場所 石鎚ふれあいの里

■対象 市内に在住または通学している中学1年生～高校2年生

■定員 中・高校生各15人(定員を超えた場合は抽選で決定)

■参加費 8000円

■申込期間 3月1日(木)～9日(金)

■申込先 ○中学生の方
市庁舎別館学校教育課
学務係

TEL 0897-52-1252

○高校生の方
市庁舎本館総務課

国際交流係

TEL 0897-52-1206

植樹ボランティア募集

船屋地区で一般廃棄物最終処分場を整備しています。この造成斜面に宮脇昭横浜国立大学名誉教授のご指導のもと、シイやカシなど約5千本を植えます。この植樹作業を行っていただけのボランティアを募集します。奮ってご参加ください。

■日時 3月20日(火) 10時～12時

(小雨決行)

■場所 船屋(仮称) 東部一般廃棄物最終処分場

■必要なもの タオル、移植ごてなど

■申込先 市庁舎別館建設道路課
道路調査情報係

TEL 0897-52-1232

【看護エピソード】

■募集部門

○小中学生の部

○一般の部(高校生含む)

○医療関係者の部

■内容

800字以内の看護に関するエピソード

■各賞

○最優秀賞 各部門1人

○優秀賞 各部門2人

○入選 各部門3人

■授賞式 5月12日(土)

■場所 愛媛看護研修センター

【1日看護部長】

■内容

1日看護部長になりたい理由を記載して応募。

■募集資格 愛媛県内在住者

■募集人数 3人程度

■場所 松山赤十字病院

■実施日 5月11日(金)

■募集期限 3月16日(金)

■応募方法 住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し、郵送(1日看護部長は、ほかき)またはメールでお送りください。(当日消印有効)

【申込先】(社)愛媛県看護協会

〒790-0843

松山市道後町2丁目11-14

TEL 089-923-1128

7-nursing-eime@circus.ocn.ne.jp

食の創造館 地元食材を使った料理教室

和菓子教室

- 日時 3月23日(金) 13時30分～16時
- 内容 いちご大福と桜餅を作ります。
- 講師 大阪屋蔵はち 山路梁太氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円
- 申込期限 3月16日(金)

手ごねパン教室～Part7～

- 日時 3月29日(木) 10時～14時
- 内容 おし麦を使ってベーグルと食パンを手ごねで作ります。
- 講師 JHBS 長谷部恵氏
- 定員 16人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円
- 申込期限 3月22日(木)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】 3月12日(月)・26日(月)は清掃作業などのため休館します。

ダンスパフォーマンス 参加者募集

4月に開催される産業文化フェスティバルで、ダンス曲「西条踊り『ISHI-ZUCHI』」に合わせて踊りを披露してみませんか？ 衣装・振り付けは自由です。

■開催日 4月29日(日)

■場所 産業文化フェスティバル メインステージ

■申込期限 3月30日(金)

■問合せ

市庁舎本館商工労政課
産業政策係

TEL0897-52-11220

西条さくら咲く展2012 展示作品募集

「西条の桜」をテーマにした絵画、写真などの美術作品を募集します。

■募集期間

4月1日(日)～30日(月)

■応募料 1点 500円

■展示期間

5月20日(日)～27日(日)

■問合せ 丹原文化会館

TEL0898-168-13555

※詳しくは丹原文化会館にお問い合わせください。

四国の祭り2012 出演だんじりを募集します

サンポート高松(JR高松駅隣)で開催される「四国の祭り2012」の主催者から、「西条祭りだんじり」への出演依頼がありました。

出演を希望される自治会・団体は、観光振興課にある申込書に必要事項を記入して、提出してください。

※午後から夕暮れにかけての出演となりますので、夕暮れの出演は提灯をつけていただくこととなります。

■開催日 5月5日(土)

■募集台数 5台

■経費等 主催者から出演料が支給されます。保険料・運送費は市が負担します。

■申込期限 4月5日(木)17時

■申込先

観光交流センター内
観光振興課 観光振興係

TEL0897-47-13575



▲昨年の「四国の祭り2011」

児童館、東予北・南地域交流センター 幼児教室・クラブ 参加者募集

児童館と東予北・南地域交流センターでは、平成24年度の幼児教室・クラブなどの参加者を募集します。

■申込方法

各施設にある申込用紙に必要事項を記入して、受付日時に参加を希望する施設へ提出してください。(重複申込は不可)

西条児童館 大町456-1 TEL0897-56-2511

教室名	対象者	実施日時
さくら	1歳児親子(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)	第1・3水曜日 10:00～
もも		第2・4水曜日 10:00～
たんぽぽ	2歳児以上親子 (平成22年4月1日以前生)	木曜日(月3回) 10:00～
すみれ		金曜日(月3回) 10:00～
絵画教室	小学生	第3日曜日 10:00～

西条西部児童館 氷見西新開59 TEL0897-57-6061

教室名	対象者	実施日時
ひよこ	1歳児親子(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)	第1・3金曜日 10:30～
ぱんだ		第2・4金曜日 10:30～
うさぎ	2歳児以上親子 (平成22年4月1日以前生)	水曜日(月3回) 10:30～
こあら		木曜日(月3回) 10:30～
絵画教室	小学生	第3土曜日 10:00～

東予西児童館 広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

教室名	対象者	実施日時
うさぎ	1・2歳児親子(平成21年4月2日～平成23年4月1日生)	毎週水曜日 10:30～

受付日時：3月14日(水) 9時30分～10時

※西条児童館と西条西部児童館の「絵画教室」の受付日時は、3月17日(土)9時30分～10時です。

※各幼児教室等は定員を設けています。会費が必要な教室等もありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。

丹原児童館 丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

教室名	対象者	実施日時
らっこ	1歳児親子(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)	毎週金曜日 10:30～
こぐま	2歳児以上親子 (平成22年4月1日以前生)	毎週木曜日 10:30～

東予北地域交流センター 三芳997 TEL0898-66-4185

教室名	対象者	実施日時
みかん	0歳児親子(平成23年4月2日～平成23年9月30日生)	金曜日(月2回) 10:00～
いちご	1歳児親子(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)	水曜日(月3回) 10:00～
さくらんぼ		木曜日(月3回) 10:00～
ばなな	2歳児以上親子 (平成22年4月1日以前生)	水曜日(月3回) 10:00～
めろん		木曜日(月3回) 10:00～

東予南地域交流センター 石田402-1 TEL0898-65-6680

教室名	対象者	実施日時
みどり	1歳児親子(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)	水曜日(月3回) 10:00～
きいろ		木曜日(月3回) 10:00～
あか	2歳児以上親子 (平成22年4月1日以前生)	水曜日(月3回) 10:00～
あお		木曜日(月3回) 10:00～

小松温芳図書館・郷土資料室

小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

●特別展示 収蔵品特集3

～伊予聖人 近藤篤山～

伊予の小松藩を天下に示した伊予聖人近藤篤山の資料を館蔵資料を中心に紹介。小松に生き、教育・文化の原点を築いた篤山先生の直筆資料も展示。

期間 3月25日(日)まで



【開館時間】9時～17時30分

【3月休館日】水曜日、22日(木)、31日(土)

愛媛民芸館

明屋敷238-8 TEL0897-56-2110

●天神様飾り展示

学問の神として信仰を集めている菅原道真の神号である天神様。道真がこよなく愛したといわれる梅の花には「学問が栄える時に見事に咲く」という言い伝えがあります。

梅の見ごろに合わせて各地の天神様飾りを展示。

期間 3月10日(土)まで



●雛祭り人形と郷土玩具展

全国各地の雛人形と郷土玩具30余种60点を展示。

期間 4月8日(日)まで

【開館時間】9時～16時30分

【3月休館日】月曜日、21日(水)

石鎚山ハイウェイオアシス館 椿交流館(椿温泉こまつ)

小松町新屋敷乙22-29

オアシス: TEL0898-76-3111 椿交流館: TEL0898-76-3511

●椿一輪展

約200種類の椿を展示するほか、苗木の販売、椿に関するグッズの展示、抹茶の接待(10時～13時)。

期間 3月3日(土) 9時30分～16時
4日(日) 9時30分～15時

場所 椿交流館(椿ハウス)※ハイウェイオアシス館3階ロビーでは、鉢植え椿を展示。



主催・問合せ 愛媛・小松つばき会 TEL0898-72-2631

●ミニアチャ ふうろうシリーズ(箱庭)ロビー展

市内在住の山内勇さんご夫婦による作品展。

期間 3月12日(月)～5月30日(水)

場所 椿交流館



●椿交流館の出展者募集!

まちづくり展示コーナーにあなたの作品を展示してみませんか? 詳しくはスタッフへご相談ください。

【開館時間】オアシス: 9時～18時(有料展示館の入館受付は9時30分～17時30分)

椿交流館: 10時～22時(札止め21時30分)

【3月休館日】オアシス: 無休 椿交流館: 水曜日

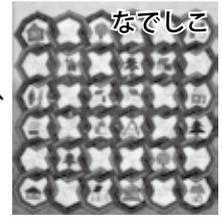
考古歴史館

福武乙27-6 TEL0897-55-0419

●パッチワークキルト展

市内在住の日野久子さんと仲間たちの作品展。平和のパッチワーク展“絆”に出品した作品で東北へエールを送り、一針一針心をこめて作った作品を被災地へ贈るなど、復興への応援を発信。

期間 3月1日(木)～30日(金)



●考古学講座参加者募集

日時 3月11日(日) 13時～16時

テーマ 新居浜市正光寺古墳群の調査現場見学会

申込方法 電話にて申し込み

申込期限 3月8日(木) 16時

【開館時間】9時～17時

【3月休館日】月曜日、21日(水)

東予郷土館

周布427 TEL0898-65-4797

●今治・朝倉・玉川ふるさとこみち展

旧今治・朝倉・玉川地域に残る社寺、名木、史跡、石造物、芸能などを紹介。

期間 3月30日(金)まで

●電子工作講座受講生募集

こどもの国で好評の電子工作教室を開催! 光で音が変わる、ひかり草笛を作ります。

日時 3月25日(日) 10時～11時

対象 小学4～6年生

定員 10人(先着順)

申込期間 3月1日(木)～10日(土)

【開館時間】9時30分～18時(土・日曜日は17時まで)

【3月休館日】月曜日、21日(水)

佐伯記念館・郷土資料館

丹原町池田1711-1 TEL0898-68-4610

●絵画展(前期)

田野洋画教室、グループ「コスモス」による洋画と水墨画を展示。

期間 3月10日(土)まで

●絵画展(後期)

地域の方の県展入選作品を含む日本画・洋画を展示。

期間 3月14日(水)～25日(日)

【開館時間】8時30分～17時

【3月休館日】月曜日、20日(火)

西条郷土博物館

明屋敷237-1 TEL0897-56-3199

●特別展示 西条市の合併の歴史

大正7年の新居郡各村の地図を展示。

期間 3月1日(木)～29日(木)

【開館時間】9時～17時

【3月休館日】月曜日、21日(水)

丹原B & G海洋センター

丹原町志川甲12-1 TEL0898-75-3933

●春休み短期水泳教室参加者募集

日時 3月28日(水)～31日(土) (全4回) 16時～17時

対象 小学生(新1年生を含む)

参加費 3,500円

定員 25人(先着順)

申込期間 3月1日(木)～18日(日)

●市内小・中学生無料開放日

日時 3月3日(土)・10日(土) 10時～12時

●無料平泳ぎ教室

日時 3月24日(土) 10時30分～11時

対象 市内小・中学生

●水中モニターで水泳フォームを確認しませんか!

当施設は水中モニターを設置しています。水中での動きを映像にして、効果的に水泳フォームをチェックできます。

登録料 市民:無料 市外の方:1,000円(年度ごと)

使用料 300円(1回) DVD録画 200円

【開館時間】10時～21時

【3月休館日】月曜日

※3月25日(日)は「カヌー教室」開催のため、一般開放は14時からです。

こどもの国

明屋敷131-2 TEL0897-56-8115

▼ プラネタリウム情報 ▼

ガチャピン・ムックのプラネタリウムで遊んじゃおう

投影開始時間(10分前にはお越しください。約40分投影)

○火～金曜日:13時30分、15時

○土・日曜・祝日:11時、13時10分、14時20分、15時30分

※第2・4土曜日の11時の1回目は観覧料無料です。

観覧料 50～200円(65歳以上の方は無料)

【開館時間】8時30分～17時

【3月休館日】月曜日、21日(水)

生涯学習の館

天神1-205 TEL0897-53-8686

●木工教室

基礎からの指導で、初めての方でも簡単に作れます。

日時 3月10日(土)・24日(土) 13時30分～15時30分

●水彩画教室

初めての方でも基礎から習えます。用具は各自で準備。

日時 3月2日(金)・16日(金) 19時～21時

●中高年ピアノ教室

日時 3月7日(水)・14日(水) 13時30分～15時30分

対象 40歳以上の初心者

●企画展 木工・木彫作品展

木工教室等の生徒の作品を展示。市内愛好家の出展も。

期間 3月1日(木)～24日(土)

【開館時間】9時～22時

【3月休館日】月曜日、21日(水)

鉄道歴史パークinSAIJO 四国鉄道文化館

●『追憶の機関車たち』写真展

前期展 —終焉の蒸気機関車—

期間 3月15日(木)～4月10日(火) 8時～19時

内容 全国各地で最後の活躍をする懐かしい蒸気機関車の写真を展示。

●『追憶の機関車たち』写真展

後期展 —ふるさとをゆくDF50—

日時 4月12日(木)～5月8日(火) 8時～19時

内容 四国の美しい風景の中走るDF50形ディーゼル機関車の写真を展示。

【開館時間】8時～19時 【3月休館日】水曜日

【入館料】一般:300円 小・中学生:100円

【問合せ】観光交流センター内 観光振興課 TEL0897-47-3575

こどもの国 3月の行事予定表

定員制の行事や教室は早めに、直接または電話でこどもの国へ予約してください。

行事・教室名	日 時	備 考	行事・教室名	日 時	備 考
エコクラフト かんたんかご作り	3日(土) 13:30～15:30	小学生 定員:20人 3年生以下は保護者同伴 材料費:500円	染め物教室	25日(日) 13:30～15:30	5歳～中学生 定員:10人 材料費:250円 必要な物:エプロン 小学1～3年生は保護者同伴
囲碁教室	4日(日) 13:30～15:00	小・中学生 小学1～3年生は初級コース	ガラスアート キューブガラス・かわいい犬バージョン	27日(火) 13:30～15:30	5歳～小学生 定員:30人 幼児は保護者同伴 材料費:500円
ポーセラーツ オリジナルの食器作り	4日(日) 13:30～15:30	5歳～小学生 定員:30人 幼児は保護者同伴 材料費:500円 作品のお渡しには1週間ほどかかります	トールペイント かわいい小物にペイント	28日(水) 10:00～12:00	5歳～小学生 定員:15人 幼児は保護者同伴 材料費:500円 必要な物:牛乳パック
絵画教室	10日(土) 10:00～12:00	小学2～6年生 定員:15人 必要な物:絵の具道具	木彫教室	29日(木) 13:30～15:30	小・中学生 定員:10人 小学1～3年生は保護者同伴 材料費:30～400円 必要な物:絵の具道具
イラスト教室	10日(土) 13:30～15:30	小学3年～中学生 定員:15人 材料費:100円	お花見をしよう 蒸しパン作りなど	30日(金) 10:00～12:00	小学生 定員:20人 材料費:300円 申込多数の場合は抽選 申込期限:3月25日(日)
春のおはなし会	17日(土) 14:00～15:00	大型紙しばい、ペープサート (紙人形劇) など	おもしろ紙ねんど教室 かえるちゃん	31日(土) 10:00～12:00	小学生 定員:15人 材料費:200円 必要な物:エプロン
おもしろ竹細工教室 かまきり作り	18日(日) 10:00～12:00	小学生以上 定員:15人 小学1～3年生は保護者同伴	ストーリーテリング	毎週土曜日 11:00～11:30	楽しい英語絵本の読み聞かせ
電子工作 7色ライト	24日(土) 10:00～12:00	小学生 定員:10人 3年生以下は保護者同伴	おはなしのへや	毎週土曜日 14:00～14:30	かみしばい・なぞなぞ 絵本の読み聞かせなど
将棋教室	25日(日) 13:30～15:00	小・中学生 小学1～3年生は初級コース			

※4月の行事予定表は3月15日(木)からこどもの国にあります。

図書館



西条図書館：大町1590 TEL0897-56-2668

東予図書館：周布427 TEL0898-65-4797

丹原図書館：丹原町池田1733-1（丹原総合支所3階） TEL0898-68-8711

小松温芳図書館：小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

3月のおはなし会

西条図書館

○ぴよぴよお話し会

3月10日(土) 15時～16時 対象：幼児

○ぴよぴよお話し会

3月21日(水) 10時～10時30分・10時30分～11時

対象：乳幼児以上

東予図書館

○ころころどんぐりお話し会

3月28日(水) 10時30分～ 対象：乳幼児以上

丹原図書館

○おはなし会

3月10日(土) 14時～15時 対象：幼児以上

3月22日(木) 10時30分～11時 対象：乳児

小松温芳図書館

○おはなし会

3月24日(土) 10時30分～ 対象：幼児以上

※その他の講座は各館で配布の「図書館だより」をご覧ください。

▼特別館内整理期間に伴い次の日程で休館します

東予図書館：3月5日(月)～12日(月)

※整理期間中の図書館の図書は、予約・回送依頼ができません。

※図書の返却はブックポストが開館している図書館をご利用ください。

【開館時間】西条図書館：9時～22時

東予図書館・丹原図書館・小松温芳図書館：9時～19時

【3月休館日】西条図書館：31日(土)

東予図書館：月曜日、6日(火)～11日(日)、21日(水)、31日(土)

丹原図書館：金曜日、21日(水)、31日(土)

小松温芳図書館：水曜日、22日(木)、31日(土)

移動図書館車「カワセミ号」 3月の巡回コース

●5日・19日(月曜日)

野々市集会所 10:00～10:30

旧西田郵便局横 10:40～11:10

壬生川小学校 13:00～13:30

東予北地域交流センター 13:50～14:20

庄内公民館 14:40～15:20

●2日・16日・30日(金曜日)

船屋集会所 10:00～10:40

玉津団地集会所 10:50～11:20

西条小学校 13:00～13:30

桜樹公民館 14:30～15:00

●13日・27日(火曜日)

飯岡西原集会所 10:00～10:40

飯岡辰川集会所 10:50～11:20

橘小学校 13:00～13:30

西条西部公園 13:40～14:10

石根公民館 14:30～15:00

●9日・23日(金曜日)

オレンジハイツグラウンド 10:00～10:40

グリーンハイツグラウンド 10:50～11:30

玉津小学校 13:00～13:30

田滝小学校 14:20～14:50

田野公民館 15:10～15:20

●7日・21日(水曜日)

大谷西 10:00～10:30

西福寺入口 10:40～11:10

神戸小学校 13:00～13:30

神戸公民館 13:40～14:10

氷見公民館 14:20～14:50

ウイングサポートセンター 15:10～15:40

●10日・24日(土曜日)

楠河公民館 10:00～10:30

庄内小学校 10:50～11:20

国安公民館 11:40～12:00

多賀小学校 13:10～13:40

周布小学校 13:50～14:20

吉井公民館 14:30～15:00

伊曾乃神社鳥居前 15:20～15:40

●14日・28日(水曜日)

橘公民館 10:00～10:30

新御堂児童公園 10:40～11:10

飯岡小学校 13:00～13:50

生涯学習の館 14:00～14:40

港新地集会所 14:50～15:20

●4日・18日(日曜日)

千野々バス停前 9:30～10:00

兎之山集会所 10:20～10:50

舟形バス停横 11:00～11:30

大郷集会所 13:30～14:00

志川集会所 14:20～14:50

中川公民館 15:00～15:30

●8日・22日(木曜日)

若葉町みんなの広場 10:00～10:30

ファミリーハイツ北公園 10:40～11:20

禰瑞小学校 13:00～13:30

徳田公民館 14:00～14:40

吉岡公民館 15:00～15:30



【開館時間】8時30分～17時

※幼児は、必ず保護者同伴でお越しください。

【3月休館日】月曜日、20日(火)

児童館

西条児童館

大町456-1 TEL0897-56-2511

●ゲーム遊び(要申込)

3月10日(土) 14時～15時30分 対象：小学生 定員：15人

●ひかるどろだんご作り(要申込)

3月24日(土) 13時30分～15時30分

対象：小学生 定員：15人 服装：汚れてもよいもの

■平成24年度たかまるきっず募集

子どもたちの、子どもたちによる、子どもたちのための西条児童館をめざし、児童館の行事や遊びを企画・実行するグループ「たかまるきっず」を募集します。

対象：小学生～高校生

申込方法：西条児童館へお申し込みください。(電話可)

西条西部児童館

氷見西新開59 TEL0897-57-6061

●リトミック(要申込)

3月21日(水) 10時30分～11時

対象：2歳～未就学児親子 定員：親子10組

●こども映画会「ヒックとドラゴン」

3月24日(土) 13時30分～15時

●かんたん工作「グラスアート」(要申込)

3月31日(土) 10時30分～ 対象：小学生 定員：10人

内容：押花のランチョンマットとコースターを作ります。

材料費：500円

東予西児童館

広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

●リズム教室

3月3日(土) 10時30分～11時30分

対象：幼児～小学3年生

●お茶会

3月10日(土) 10時～11時30分

定員：50人

お茶券：150円

内容：茶道クラブの子どもたちがおいしい

お茶とお菓子でおもてなしします。



丹原児童館

丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

●みんな集まれ！放課後ドッジボール大会

3月7日(水)・21日(水) 16時～16時45分

対象：小学生

●土曜あそび隊

「簡単レシピでパーティークッキング」(要申込)

3月10日(土) 10時～12時

対象：小学生

定員：20人

安藤正楽は、慶応2年（1866年）宇摩郡土居町（現在の四国中央市）に生まれました。反戦平和を提唱し、人権の先駆者として活躍した人物で、86歳にてその生涯を閉じています。

彼の生涯は、一見波瀾万丈に満ちていますが、人間愛に溢れた高潔の士として伝えられています。

正楽は、明治32年に郡会議員となりました。当時は日清戦争を経て、日露戦争へと突入していく軍事最優先の時代でしたが、徴兵検査立会時に「人は何のために生まれてきたのか」ということを問いかける痛烈な非戦の短歌を10首詠んでいます。

明治36年には県議会議員に選出され、初の県議会において、これまで議論されることのなかった同和教育を取り上げました。要旨は「明治4年に解放令が公布されたにもかかわらず、依然として被差別部落の子弟は分校へ行かせており、差別されたままの状態である。分校を廃止し、全員同じ学校に就学できるようにするべきだ」というものでした。

ところが、県当局はその事実を全面的に否定し、質問自体を中止させようと妨害まで画策したそうです。しかし、正楽はこれに屈せず、教育現場の実態調査を綿密に行い、翌年にも再度この質問を取り上げたのです。

ここにおいても県当局は、責任を回避し、議員も退席し、この問題から逃げたのでした。議会の不誠実な対応に対し正楽は、腸の煮えくり返る思いであったことは容易に想像がつきます。

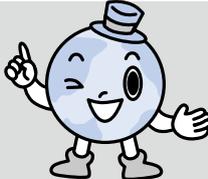
正楽はさらに、翌年の県議会においても県内の被差別部落の子弟の就学率の低さを指摘し、依然として残る差別の現状を憂い、平等に教育の機会を与えようと企図した質問をしたのでした。

その後、県当局もようやく分教場廃止に向けて動き出したのでした。

正しいことには信念を持って取り組むことがいかに大事かということ、また「一念岩をも通す」ということわざをも正楽は教示してくれています。

エコドライブのススメ

タイヤの空気圧



寒いときは空気圧が下がり、タイヤの空気圧も下がりがちです。タイヤの空気圧が不足すると燃費が悪化します。

月に1回程度、または高速走行前は空気圧チェックをしましょう。

次の方々からご厚志をいただきました。心からお礼申し上げます。（順不同 敬称略）

まごころ銀行へ

■個人

- 日 and 佐紀子（上市）
- 弓山博正（安用）
- 佐川弘海（三芳）

■各種団体

- 西条商工会議所女性会
- 氷見授産場障害者事業所ピース
- (株)こっこー
- 西山学園幼稚園PTA
- 徳田小学校

12月1日～3月20日は 海外安全・パスポート管理促進 キャンペーン

海外渡航者数の増加とともに、海外で事件・事故に遭遇し、在外公館の援護を必要とする日本人数は増加しており、安全対策はますます重要になっています。

そこで外務省では海外安全・パスポート管理促進キャンペーンを実施し、海外渡航の安全を確保するため自分の身は自分で守る意識を持つための安全対策の重要性やそのための「外務省海外安全ホームページ」での事前の情報収集の重要性を訴えかけています。

このキャンペーンで、海外安全に関心を持ち、安全で楽しい海外旅行のための意識と知識を身に付け、重要な身分証明書となるパスポートをしっかりと管理し、海外旅行・滞在を安全に楽しみましょう。

◆外務省海外安全ホームページ
<http://www.anzen.mofa.go.jp/>

書籍が寄贈されました

2月3日に大町の山本千鶴さんから市内全小中学校に書籍の寄贈があり、感謝状と記念品の贈呈式を行いました。

これは、元西条南中学校校長等を歴任された、故山本進敏先生のご遺族のご厚意によるものです。

寄贈されました書籍は、各小中学校の蔵書として、児童生徒たちが、大切に利用させていただきます。



▲感謝状を持つ寄贈者の山本千鶴さん

ふるさと産品通信

今月の食材

アンコール



今月のレシビ

アンコールのレアチーズ

材料 (4個分)

アンコール……………2個	レモン汁……………5ml
クリームチーズ……………200g	クラッカー……………12枚
グラニュー糖……………40g	【シロップ】
ヨーグルト……………100g	水……………150ml
牛乳……………50ml	グラニュー糖……………70g

栄養価 (1個当たり)

エネルギー……………376kcal	タンパク質……………6.9g
脂肪……………18.6g	

作り方

- ① 水、グラニュー糖を鍋に入れ、火にかけて沸騰したら火を止め冷まし、シロップを作る。
- ② 皮をむいたアンコールの実を、①のシロップに一晩漬ける。
- ③ 常温において柔らかくなったクリームチーズをボウルに入れ、泡だて器でほぐしながらクリーム状にし、グラニュー糖を加えよく混ぜる。
- ④ ヨーグルト、牛乳の順に加え、その都度よく混ぜる。
- ⑤ 水気を取った②の実の半分を手でほぐして④に入れる。
- ⑥ レモン汁を加えて混ぜ合わせ、器に流し入れ冷蔵庫で1時間冷やす。
- ⑦ 残りのアンコールを飾り付けて完成。クラッカーなどにつけて食べるのがおすすめ。

栄養士チェック

アンコールに豊富に含まれるビタミンCは、老化や病気の原因になる活性酸素の除去に有効です。それとともに免疫力を強化し、感染症や風邪を防ぐ効果があります。またメラニン色素の増殖を抑えてシミ・そばかすを出来にくくし、コラーゲンの生成を促して肌の調子を整える作用があります。

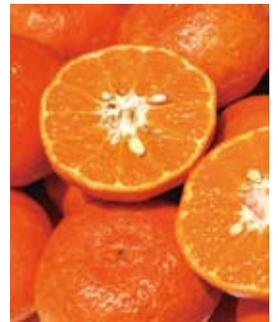


菓子工房 オオハラ 大原 太さん

レシビ紹介者

素材の味を活かすため余分なものを加えず、1個食べ終わったときにちょうどいいおいしさを感じられるシンプルなケーキを作っています。レアチーズケーキは砕いたクラッカーを敷いてタルトタイプにしてもいいですが、今回のようなディップ状にしてトッピングを楽しみ、女子会などのメニューにいかがですか。

「アンコール」の名前の由来は「一度食べると何度でも食べたくなる味」からきているといわれています。米国生まれの「キング」と中国南部生まれの「地中海マンダリン」の交雑品種でカリフォルニアで誕生しました。酸味が少なく、コクのある甘さは柑橘一ともいわれ、個性的な香りと味わいは根強いファンがいるそうです。種が多いのですが、皮は手でむくことができ袋(じょうのう)ごと食べられます。みかんというよりオレンジに近い味わいです。生産量の統計でみると、愛媛県



作付面積：1.5ha
出荷量：33.9t
平成21年度愛媛県果樹統計資料

は温州みかんでは和歌山県に次ぐ第2位ですがアンコールやいよかん、はるみ、せとかなどの中晩柑類では和歌山県を大きく引き離して第1位となっています。また、収穫品目の多さも第1位。愛媛県は、やっぱり日本一の「かんきつ王国」なのです。

野菜ソムリエのひとこと



ジュニア野菜ソムリエ 福岡千恵子さん

柑橘類は、風通しの良い冷暗所で保管します。皮が押された部分は腐りやすくなるので時々チェックして、取り除きましょう。アンコールは、コハンのいい皮の一部に5mmくらいの緑や茶色の斑点ができますが果実には関係なくおいしく食べられます。

食育ワンポイントチェック

おやつにするなら果物がおすすめ

果物は1日200gを目安にとるのが良いとされています。(みかん小：約2個、りんご：1個程度)
果物は菓子類と比べるとカロリーが低く、ビタミンや食物繊維も豊富です。おやつを食べるなら果物の方が良いでしょう。アンコールは美味ですが、糖度が高いので、食べ過ぎには気を付けましょう。

次回の食材は **キャベツ** です。 問合せ：市庁舎本館ブランド戦略課 ブランド戦略係 TEL0897-52-1380

2/4 ロンドン五輪をめざす佐々木監督が熱血指導

練習の最後には質問の時間も持たれました



子どもたちの目線になって指導いただきました

まちのわだい Camera Spot



昨年のFIFA女子ワールドカップドイツ大会で、監督としてなでしこジャパンを優勝に導き、女子年間最優秀監督賞を受賞した佐々木則夫氏を講師に迎えて開催された、次世代育成支援スポーツ事業「サッカー教室」。世界一の指導者のコーチングを受けようと、小学校から高校までの女子と小学校5・6年生の男子ら180人が、会場のビバ・スポルティアSAIJOに集合しました。

佐々木先生は、チームとして強くなるには「ひたむきさ・明るさ・礼儀正さ・芯の強さ」が必要であることや、サッカーは攻撃と守備の切り替えが大切であることなどを、分かりやすくユーモアを交えてお話しされました。元日本女子代表の方にもアシスタントコーチとして加わっていただき、個々のレベルに合わせて行った実技指導では、参加者は目を輝かせながらボールを追っていました。

2/4 走る・投げる・跳ぶ ハンドボールの魅力体験

日本ハンドボールリーグ所属のHC名古屋の皆さんが、翌日の試合を前に開催したジュニア講習会には、市内外から多くの小学生が参加しました。ハンドボール未経験者でしたが、選手の皆さんの笑顔で優しい指導により、最後には豪快なシュートを放つほどにまで上達した参加者もいました。

2017年に開催予定のえひめ国体を見据え、市内のハンドボール人口の増加が期待されています。



この中から国体選手が生まれるかも



国内最高リーグのパフォーマンスを目撃!



▲ソニーセミコンダクタとHC名古屋が対戦

多くの日本代表選手がプレーする日本ハンドボールリーグ女子のレギュラーシーズンの試合が、2月5日に総合体育館で開催されました。

テクニク・スピードともに国内最高レベルのプレーを観戦するために駆けつけた観客の皆さんは、迫力ある攻防や宙を舞う華麗なシュートが放たれるたびに大きな声援を送っていました。



攻守の展開が早く、手に汗握る大迫力

チームのプライドを1本のタスキでつなぐ

「後は任せましたぞっ」「ようしゃあー!」



1月29日、ビバ・スポルティアSAIJOと東予運動公園内のコースで開催された駅伝競走大会には、96チーム・679人ものランナーが集い、寒風をものともせず健脚を競いました。チームメイトから受けとったタスキを次走者につなぐための懸命な走りの中、順位がアップダウンしそうになると仲間の熱い声援が選手の背中を強力に後押ししていました。

汗の染みたタスキがランナーを後押し

市内の元気あふれる小学生千人近くが勢ぞろいした「ちびっこ駅伝大会」は、1月15日ビバ・スポルティアSAIJOをスタート・中継・ゴール地点とした東予運動公園内の周回コースで行われました。昨年は悪天候により中止となったため、1・2年生には初めての大会となりましたが、大援の中選手たちはチームのタスキをつないで力走しました。



沿道には途切れることのない声援が

大切な文化財を火災から守れ!

文化財防火デーの1月26日、八堂山にある考古歴史館で消防訓練が実施されました。

2階にある生活様式模型コーナーから出火したという想定のもと、来館者の避難誘導や消防隊による放水、また訓練用の消火器を用いた初期消火訓練などが行われ、参加者は折からの寒波により張り詰めた空気の中、緊張した面持ちで万が一に備えた対応を確認していました。



1/14 丹原図書館 来館者10万人達成!

図書館で素敵な本にたくさん出会えたらいいですね



平成21年6月に開館した丹原図書館の10万人目となった来館者は、市内在住の永井珠(たま)ちゃん(4歳)・華(はな)ちゃん(2歳)の姉妹で、お母さんと三人での来館でした。記念セレモニーに初めは驚いた様子でしたが、認定書や花束を受け取ると、元気良く「また来ます」と話してくれました。

今後も、西条・東予・小松温芳の各図書館とともにより親しまれる図書館サービスに努めてまいります。

1/22「ありがとう その笑顔が見たいから」

実験に基づき話された長友さん



関西京都今村組の迫力あるステージ

新しい時代の要請に応える望ましい活動を推進しようと開かれたPTA大会には、室戸市佐喜浜町の皆さんによるアトラクションや、イタリアサッカーリーグ・セリエAで活躍中の長友佑都選手や、長友りえさんによる子育てに関する講演、さらには関西京都今村組代表の今村克彦氏の教育者としての体験談やダンスなども披露され、相互交流と理解が深められた1日となりました。

2/8 1年間におよぶ防災教育の成果を共有

市内の全小学校の6年生が総合文化会館に集い開催された「第3回子ども防災サミット」。楠河・田滝・吉井・玉津の各小学校からは、地震による津波等からの身の守り方や、避難所となる学校で自分たちができること、また地域住民とつなげるための話題づくりの方法などについて実践発表がありました。続いてパネルディスカッションでは多くの意見交換がなされ、最後にサミット宣言を採択し閉会しました。



1/15 一堂に会し 日ごろの活動成果を披露



市内の29公民館を拠点に活動しているサークルやグループの皆さんが、日ごろの取り組みの成果や作品などを発表する「公民館フェスティバル」が丹原文化会館で開催されました。プロ顔負けの熱演や力作を鑑賞したり、軽スポーツや創作活動の体験など、約2,500人の来場者は、舞台発表・作品展示・体験コーナーをそれぞれ堪能していました。



地域での防災活動をさらにリード

災害を想定した現実的な訓練



これまでに防災士養成講座で資格を取得している皆さんの、専門的な知識をさらに高め、地域での防災活動をよりいっそう推進していただくために、2月5日、防災士連絡協議会総会と防災士フォローアップ研修会を開催しました。参加した皆さんは、昨年の東日本大震災の教訓を胸に、避難所設営などの模擬訓練に真剣な表情で取り組んでいました。

2/12 早春の気配に誘われて… 市民の森で「梅まつり」

お餅の配布場所には大行列ができました



あたたかな天候に恵まれた市民の森で、恒例の「梅まつり」が行われました。梅林園に設けられたお茶席では、多くの皆さんが抹茶と和菓子を味わいながら、ようやく咲き始めた梅に春の足音を確かめ、また文芸を楽しまれる皆さんは、「梅」「水」「石鏡」を題材にした短歌や俳句・川柳などを詠まれていました。さらに、考古歴史館の周辺では、つきたてのお餅や体が温まるしょうが湯の無料サービスなどもあり、市民の森は終日多くの人でにぎわいました。



俳句

稲井爽秋 選

雪吊りの縄張りつめて裏日本
 古民家の庭に数輪水仙花
 年の暮明日を信じて歩みゆく
 恙無く生きて卒寿の除夜の鐘
 妻と歩みて六十一年の年迎ふ
 雪国の酷しき知らず日向ぼこ
 趣味一つ生き甲斐として春を待つ
 つちふるや征きて還らぬ戦友忍ぶ

川柳

伊藤凡々 選

これからだ余生等ではない八十路
 枇杷の花毛布被って雪に耐え
 鈴の音について行きたい高野山
 久し振り法事に集い寄る身内
 八十八曾孫の笑顔見る至福
 孫達のやさしい笑顔いやされる
 冬至の湯老夫婦には柚子二つ
 遠くからやさしいハートくれる孫

短歌

藤田虎雄 選

松竹梅を生けて炬燵で除夜迎へ九十年の思ひ
 こもごも 矢野シヅエ
 元旦や年の始めを寿ぎて更に卒寿を祝ううれ
 しき 鈴木千恵子
 特急「しおかぜ」に息子や孫たちを見送れば
 また会えるやと名残り一入 青木タクヨ
 鏡餅焼けば幼く晴れ着着て火鉢囲んだ兄弟思
 ふ 三好靖子
 厳冬に米研ぐ水の冷たきよ老いの身独りの辛
 さに耐え居り 宮田 忍
 一昨年は優に届きし棚の上 背伸びをすれど
 今届かない 今井一子
 青空に白銀光る駒ヶ岳手に持つカメラのレン
 ズを覗く 加藤千賀子
 亡夫との六十回目の結婚記念日なり植えし松
 苗堂々とたつ 垂水多喜代

俳句・川柳・短歌 作品募集

作品(俳句・川柳・短歌の別を書き、漢字にはふりがなを振ってください)・住所・氏名・電話番号を明記し、毎月1日までに担当課へ郵送・持参してください。

応募先
 〒793-8601 明屋敷164
 市庁舎本館 総務課 広報情報係
 TEL 0897-52-1204 (直通)

Your Friendly Neighbors

世界のゆかいな仲間たち

No.83 日本に来てよかった



時間がたつのは本当に早いですね。中国の青海省から西条市に来てもう二年半余りたちました。日本に来たころは、仕事も日本語もよく分からなくて悩みました。ホームシックになり、「言葉も分からないし、日本人も厳しいし、そんな所へ行ってどうするの」という両親の忠告も思い出しました。でも会社の方が、いろいろと教えてくださったおかげで、だんだん仕事や生活に慣れました。一日の仕事が終わって少し疲れていても、



天気がいい時はときどき海岸を散歩します。そんな時、知らない人が「こんばんは」と優しい声で挨拶してくれると、一日の疲れが消えて元気になります。

一番うれしかったことは、丹原公民館の日本語教室の先生や友だちと出会えたことです。最初に出会ったのは一年余り前です。その時はまだ日本語が話せないだけでなく、声を出す勇気もなかったです。発音がおかしい、笑われるかもしれないと気になりました。でも先生は丁寧に教えてくださり、「大丈夫ですよ、もう一度」「蘇さん、すごいですね」と優しく励ましてくださり、だんだん自信が持てるようになりました。そして去年の12月には日本語能力試験の2級を受けました。まだ合否は分かりませんが、受験のチャンスがあっただけでも嬉しいです。もし先生のご支援がなかったら、私は試験を受けるところか、日本人と話すこともあまりなかったかもしれません。(編集部注：試験には見事合格されたそうです)

ある日電話で、「日本人、とても優しいよ。私、もう強くなったよ」と家族や友だちに伝えたら、みんな安心してくれました。日本に来て本当に良かったと思います。来なかったらいろいろいることが一生分らなかったかも知れません。今はまだ人生は始まったばかり、これからの道はもっと難しくなるかも知れません。でも私はいつも笑顔で自信を持って自分の道を歩きます。今、西条市の皆さんには、心から感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。これからもよろしく願います。

▲技能実習生

● 蘇 静 (そせい) さん

特集記事 支所だより S I C S 情報最前線 お知らせ 催し 講座・教室 募集 施設ガイド 人権・同和教育他 ふるさと産品 カメラスポット 各種相談 保健センター 当番病医院 他

定期無料相談

■行政相談

- 3月6日(火)・4月3日(火) 13時～15時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 3月13日(火) 9時～12時 丹原福祉センター
- 3月27日(火) 9時～12時 徳田公民館
問合せ 丹原総合支所総務課 TEL0898-68-7300内線230
- 3月13日(火) 13時～15時 市庁舎本館市民生活課
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1243
- 3月16日(金) 13時～15時 小松農村環境改善センター
問合せ 小松総合支所総務課 TEL0898-72-2111内線217

■人権相談

- 3月14日(水) 13時～17時 壬生川公民館
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 月・水・金曜日(祝日除く) 9時～16時
松山地方法務局西条支局人権相談室
問合せ 西条人権擁護委員協議会 TEL0897-56-0188

■法律相談

- 弁護士による法律相談(定員15人、1人15分)
事前予約が必要。(予約受付は3月1日(木)～)
- 3月14日(水)・28日(水) 13時～17時 市庁舎本館市民生活課
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1493
- 3月21日(水) 13時～17時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134

■消費生活相談

- 月～金曜日(祝日除く)
○8時30分～17時15分 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1495
各総合支所総務課(電話番号は8頁上段掲載)
- 9時～19時 愛媛県消費生活センター TEL089-925-3700

■司法書士法律無料相談(多重債務相談を含む)

- 3月13日(火) 10時～12時(受付は11時15分まで)
市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 愛媛県司法書士会 TEL0898-68-3373 担当:池田

■社会保険出張相談

- 3月14日(水) 10時～15時30分 西条商工会議所
問合せ 新居浜年金事務所 TEL0897-35-1362
年金定期便のお問い合わせは専用ダイヤル0570-058-555へ

■社会保険等相談

- 3月8日(木) 10時～16時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 市庁舎本館商工労政課 TEL0897-52-1482

■お酒の悩み相談

- 3月28日(水) 18時～19時 総合福祉センター3階会議室1
問合せ 西条断酒会 TEL0897-55-8030 担当:辻本

■青少年電話相談

- ◆ヤングテレホン 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時
TEL0897-52-2828(青少年育成センター)
- ◆いじめ相談ダイヤル24 毎日24時間受付
TEL0570-0-78310(PHS・IP電話はTEL089-960-8522)

■子育て相談

- ◆カウンセラーによる専門的相談(教育・発達・医療など)
土・日曜日 10時～16時 総合福祉センター(もてこい元気館)
問合せ 地域子育て支援センター「ひだまり」 TEL0897-55-1018
- ◆平日の子育て相談(地域子育て支援センター)
○ひだまり 総合福祉センター内 TEL0897-55-1018
○おさなごゆめの城 飯岡保育園内 TEL0897-55-2311
○らっこ・はうす 東予南保育所内 TEL0898-64-3112
○たんぼぼくらぶ 小松東保育所内 TEL0898-72-2538
○さくらんぼ 中川さくら保育園内 TEL0898-73-2141

■女性児童各種相談 受付時間: 8時30分～17時15分

- ◆家庭児童相談 月～金曜日(祝日除く)
市庁舎別館女性児童福祉課、東予総合支所市民福祉課
- ◆婦人相談(DV相談含む)
月・火・木・金曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
毎週水曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆母子自立相談
火・水・金曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
月・木曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆DV専門相談(夫やパートナーからの暴力についての相談)
毎週水曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
問合せ 市庁舎別館女性児童福祉課 TEL0897-52-1373
東予総合支所市民福祉課 TEL0898-64-2700

■心配ごと相談

- 総合福祉センター(もてこい元気館) TEL0897-53-0880
月～金曜日(祝日除く) 13時～16時
- 東予総合福祉センター(ほほえみプラザ) TEL0898-64-2600
月・金曜日(祝日除く) 9時～12時
- 丹原福祉センター TEL0898-76-2433
毎週火曜日(祝日除く) 9時～12時
- 小松地域福祉センター TEL0898-72-6363
第2・4水曜日(祝日除く) 13時～16時
問合せ・主催 社会福祉協議会 各支所

■補聴器相談会

- 3月21日(水) 10時～15時 市庁舎本館1階102会議室
東予総合支所1階第1会議室
問合せ 市庁舎別館社会福祉課 TEL0897-52-1214

■精神障害者の家族相談会

- 3月15日(木) 13時30分～15時30分
総合福祉センター2階社会活動団体室
問合せ さくら家族会(さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803

■不動産無料相談

- 3月8日(木) 13時～15時
宅建協会西条支部(明屋敷5-11兵庫ビル2階)
問合せ・主催 宅建協会西条支部 TEL0897-55-0988

■無料不動産相談

- 3月12日(月) 13時～15時
西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
主催 宅建協会周桑支部、西条商工会議所

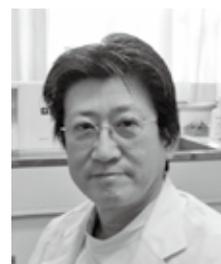
障害者相談支援センター相談会

障害者福祉に関する相談に応じます。
日 時 3月8日(木) 10時～12時
場 所 小松地域福祉センター
問合せ 西条市社会福祉協議会 TEL0898-64-2600
知的障害者更生施設星の里 TEL0897-53-1112

松山自動車保険請求相談センター

交通事故に遭われた方の自動車保険・自賠責保険の請求に関する相談に応じます。
電話番号 089-945-2335
相談日 月～金曜日(祝日除く) 9時～12時・13時～17時
弁護士相談日 毎週木曜日 13時～16時 ※予約制要面談
場 所 三井住友海上松山三番町ビル3階(松山市)

特定健康診査について



西条市医師会理事
共立病院
院長 佐藤公平

常、または高血圧が合併した状態を指しています。

日本では糖尿病、高血圧、高脂血症などの生活習慣病の患者が年々増加し、いずれも脳卒中や心筋梗塞など心血管系の病気の引き金となつてい

テレビや新聞などで「特定健診」とか「メタボ健診」という言葉をよく耳にすると思

います。これは正確には「特定健康診査」といい、健康保険法の改正によつて、平成20年4月より40歳から74歳の保

険加入者を対象として、企業の健康保険組合や国民健康保険を運営する市区町村などに採用が義務付けられた新しい健康診査です。

ます。また、これらの治療費合計は、現在では国民医療費のおよそ30%を占めるに至つており、総務省・統計局の死

因別死亡率によれば循環器系の疾患と脳血管疾患を合わせた死亡は全体の約40%を占めています。

特定健康診査は、国民の健康を守り、ひいては医療費の伸びを押さえる目的で、メタボリックシンドローム該当者および予備群を減少させるための特定保健指導対象者を抽出するために行うものです。

特定健康診査の項目

- ◆問診（生活習慣、行動習慣）
- ◆診察（理学的所見）
- ◆身体計測（身長、体重、腹囲、肥満度、BMI）

- ①血圧測定
- ②血液検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、GOT・GPT、γ-GT、P、血糖、HbA1c）
- ③尿糖、尿タンパク有無検査
- ④医師の判断で選択的に実施する項目（心電図、貧血検査、眼底検査）

病気の方ではなく、むしろ、これから病気になるような方を対象に早期介入ということ

保健指導対象者の選定

◆ステップ1

腹囲とBMI（体格指数）
※BMI = Body Mass Index = 体重kg ÷ 身長mの2乗

- (a)腹囲
男性85cm以上
女性90cm以上
- (b)腹囲
男性85cm未満、女性90cm未満、かつBMIが25以上

◆ステップ2

①血糖
空腹時血糖値が100mg/dl以上、HbA1cが5.2%以上、または薬物治療中

②脂質
中性脂肪が150mg/dl以上、HDLが40mg/dl未満、または薬物治療中

- ③血圧
収縮期が130mmHg以上、拡張期が85mmHg以上、または薬物治療中
- ④喫煙歴あり

◆ステップ3

ステップ1、2から対象者をグループ分け

- (a)腹囲の場合、①から④のうち、2つ以上該当で「積極的支援」、1つは「動機付け支援」を行う。
- (b)腹囲の場合、①から④のうち、3つ以上該当で「積極的支援」、1から2つは「動機付け支援」を行う。

◆ステップ4

65歳以上75歳未満の場合は、積極的支援の対象となつても動機付け支援とする。薬物治療中の人は、医療保険者による特定保健指導対象としない。医療機関で算定できる「技術料」の活用をすすめたものでは生活習慣病管理料、管理栄養士による外来栄養食事指導料、集団栄養食事指導料などを活用することが望ましい。

健康な毎日を過ごせるよう、上手に制度を利用しましょう。

麻しん・風しん予防接種を受けましょう！

年長児・中学1年生・高校3年生相当の方へ
 平成23年度の接種期限が迫っています！

麻しん（はしか）・風しん予防接種は、平成18年度から混合ワクチンの2回接種となり、平成20年度から平成24年度までは、これまでの第1期（1歳以上2歳未満）・第2期（年長児）に加え、中学1年生・高校3年生相当者も対象となります。

接種期間内に予防接種を受ける場合の接種費用は無料ですが、接種期間を過ぎて受ける場合は、1万円程度の接種費用を個人負担することになります。

対象となる方で、まだ予防接種を受けていない方は、期間内に受けてください。



平成23年度麻しん・風しん予防接種の対象者

区分	対象者の生年月日等	接種期間	接種券・予診票
第1期 1歳以上2歳未満	1歳以上2歳未満	2歳になるまでに接種してください。	「育児のしおり」の中にあります。
第2期 年長児	平成17年4月2日～平成18年4月1日	平成24年 3月31日までに 接種してください。	平成17年度に郵送、3カ月健診時、「育児のしおり」の配布などの方法で渡しています。
第3期 中学1年生	平成10年4月2日～平成11年4月1日		平成23年4月上旬に対象者へ郵送しています。
第4期 高校3年生相当	平成5年4月2日～平成6年4月1日		

※接種券・予診票を紛失された場合は再交付しますので、最寄りの保健センターへご連絡ください。

3月は自殺対策強化月間です

日本の年間自殺者数は3万人を超え、その数は交通事故死亡者の約5倍になります。西条市では、平成21年に21人が自殺によって命を落としています。自ら命を絶った人の9割は、その死の直前に何らかの心の病を有し、最も多いのがうつ病と言われています。

■うつ病とは

気分が落ち込んで、何に対しても興味を失い、活力が低下する病気です。うつ病は誰でもかかる可能性があります。15人に1人は、一生のうちに一度はかかるというデータがあります。うつ病は決して特別な病気ではなく、治療によって良くなる病気です。

■うつ病の原因

仕事・病気・借金・退職・出産・育児・介護・引越・災害・身近な人の死・ギャンブル依存症・アルコール依存症、などがきっかけになりやすいです。

■こんな症状はありませんか？

不眠、食欲不振、気分が沈む、意欲低下、体調不良、自殺を口にするなど、以上の症状が2週間以上、毎日続く場合は、専門機関に相談しましょう

■サインに気付こう

自殺を考えている人は、悩みながらサインを発しています。周囲の人がサインに気づき、声かけや手助け、相談を勧めることは、本人を救うことにつながります。



▼相談窓口一覧

相談窓口	電話番号	受付時間
中央保健センター	0897-52-1215	月～金曜日 (祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分
東予保健センター	0898-64-5333	※こころのダイヤルは 月・水・金曜日 (祝日・年末年始除く) 9時～12時 13時～15時
丹原保健センター	0898-68-7300	
小松保健センター	0898-72-6363	
西条保健所	0897-56-1300	
心と体の健康センター	089-911-3880	
こころのダイヤル	089-917-5012	

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。

※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時～15時(受付:14時30分まで)

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く) 9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間:9時～11時

○中央保健センター 3月2日(金)

○東予保健センター 3月9日(金)

○丹原保健センター 3月23日(金)

○小松保健センター 3月16日(金)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

3月26日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談(要予約)

3月27日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■3月の献血日程

◆総合福祉センター

3月13日(火) 10時～16時

(西条ライオンズクラブ協力による開催)

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

3月の乳幼児相談

1日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

5日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

9日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

13日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

楽しく歩いてメタボリックシンドロームを予防・改善

ウォーキング教室 参加者募集!



ウォーキングは簡単にできる有酸素運動の一つです。いつでもどこでも気軽にできるため、気分転換になり、ストレス解消にもつながります。

ウォーキングを始めようと思っている方、正しい歩き方を再確認したい方は、ぜひ教室にご参加ください。ポールを使って歩くノルディックウォーキングも行います。

対象 おおむね30歳以上の市民

内容 正しい歩き方やストレッチ運動を習得し、3～5kmのコースをウォーキングします。定期的に体組成などを測定し、身体状況を評価します。

申込先 3月7日(水)から開催場所の保健センターで受け付けます。教室の開催期間中であれば、いつからでも参加でき、参加回数も自由です。

▼ウォーキング教室の日程等 ※祝日は休講します。

場所・申込先	期間	時間
中央保健センター	4月9日～平成25年3月25日 毎週月曜日	9時30分～11時
東予保健センター	4月10日～平成25年3月26日 毎週火曜日	13時30分～15時
丹原保健センター	4月11日～平成25年3月12日 毎月第2水曜日	13時30分～15時
小松保健センター	4月11日～平成25年3月27日 毎週水曜日	9時30分～11時

体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 カロリー編:食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう

▼食事のツボ講座

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	受講時間
中央保健センター	3月16日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	3月5日(月)	
丹原保健センター	3月1日(木)	
小松保健センター	3月9日(金)	

3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	13日(火)	13:00～13:30	東予	平成23年11月1日～11月30日の出生児	東予
	22日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	27日(火)	13:00～13:30	小松	平成23年11月1日～12月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	8日(木)	13:00～14:00	中央	平成22年8月1日～8月31日の出生児	西条
	21日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	6日(火)	13:00～13:30	東予	平成21年2月1日～2月28日の出生児	東予・丹原・小松
	15日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央:中央保健センター、東予:東予保健センター、小松:小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

3月の当番病医院

※当番病医院は変更する場合がありますので、受診される方は各病医院
もしくは **テレホンサービス TEL0897-58-2200** でご確認ください。

休日の当番病医院

日	休日（昼間） 9時から18時まで		休日（夜間） 18時から22時まで	
	内科	外科	内科	外科
4 (日)	回生堂医院 0897-55-3101 森山内科 0898-65-4332	行本医院 0898-66-0609	済生会西条病院 0897-55-5100	西条中央病院 0897-56-0300
11 (日)	西条市民病院 0898-72-4111 周桑同仁医院 0898-68-7233	平田クリニック 0898-76-2256	市立周桑病院 0898-64-2630	済生会西条病院 0897-55-5100
18 (日)	宮島小児科医院 0897-55-2615 中村内科胃腸科 0898-68-4976	西条市民病院 0898-72-4111	村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300
20 (火)	ながい小児科 0897-53-7707 森内科 0898-64-5858	松本整形外科 0897-52-1011	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100
25 (日)	浦部医院 0898-72-3266 田中内科 0898-66-1700	矢野医院 0897-55-1777	済生会西条病院 0897-55-5100	村上記念病院 0897-56-2300

平日夜間の当番病医院

平日（夜間） 18時から22時まで			平日（夜間） 18時から22時まで		
日	内科	外科	日	内科	外科
1 (木)	こまつ医院 0898-72-5862 渡部内科病院 0898-64-1200	くしべ整形外科 0898-76-7555	16 (金)	秋山医院 0897-56-0885 田中内科 0898-66-1700	くしべ整形外科 0898-76-7555
2 (金)	坂根医院 0897-55-4021 中村医院 0898-66-0606	黒田医院 0898-64-3780	17 (土)	ながい小児科 0897-53-7707 近藤クリニック 0898-64-2760	田淵外科 0898-65-5651
3 (土)	あおのクリニック 0897-52-1155 キッズクリニックパパ 0898-76-1788	松本整形外科 0897-52-1011	19 (月)	あおのクリニック 0897-52-1155 周桑同仁医院 0898-68-7233	黒田医院 0898-64-3780
5 (月)	あげち内科 0897-52-1630 安永クリニック 0898-64-5760	田淵外科 0898-65-5651	21 (水)	としもり内科医院 0897-53-6300 福田医院 0898-68-7243	いしづちやまクリニック 0898-68-8885
6 (火)	宮島小児科医院 0897-55-2615 福田医院 0898-68-7243	共立病院 0898-64-2662	22 (木)	西条愛寿会病院 0897-55-2300 松田循環器科内科 0898-76-1117	行本医院 0898-66-0609
7 (水)	星加小児科内科F.C 0897-55-3105 近藤クリニック 0898-64-2760	矢野医院 0897-55-1777	23 (金)	坂根医院 0897-55-4021 中村医院 0898-66-0606	米田脳神経外科 0897-56-9165
8 (木)	西条愛寿会病院 0897-55-2300 玉置内科小児科 0898-66-3735	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577	24 (土)	西条市民病院 0898-72-4111 松田循環器科内科 0898-76-1117	平田クリニック 0898-76-2256
9 (金)	高橋こどもクリニック 0897-55-0776 荃田医院 0898-66-0555	いしづちやまクリニック 0898-68-8885	26 (月)	あげち内科 0897-52-1630 中村内科胃腸科 0898-68-4976	飯尾皮フ科泌尿器科 0898-64-5577
10 (土)	としもり内科医院 0897-53-6300 共立病院 0898-64-2662	そのべ医院 0898-64-0660	27 (火)	高橋こどもクリニック 0897-55-0776 キッズクリニックパパ 0898-76-1788	そのべ医院 0898-64-0660
12 (月)	浦部医院 0898-72-3266 森山内科 0898-65-4332	今井クリニック整形外科 0898-68-8118	28 (水)	星加小児科内科F.C 0897-55-3105 安永クリニック 0898-64-5760	横山病院 0898-72-2121
13 (火)	土岐医院 0897-56-2090 共立病院 0898-64-2662	かりやま整形外科 0897-47-1717	29 (木)	回生堂医院 0897-55-3101 渡部内科病院 0898-64-1200	今井クリニック整形外科 0898-68-8118
14 (水)	こまつ医院 0898-72-5862 まつうら小児科 0898-64-0460	横山病院 0898-72-2121	30 (金)	土岐医院 0897-56-2090 森内科 0898-64-5858	奥田外科 0898-64-3331
15 (木)	星加医院 0897-55-2002 村上内科皮膚科 0898-72-2436	奥田外科 0898-64-3331	31 (土)	和田内科皮膚科 0897-55-0515 荃田医院 0898-66-0555	西条市民病院 0898-72-4111

※ 当番病医院は受診できない診療科がありますので、必ず当番病医院で確認してください。
※ 急病以外は診療時間内に受診しましょう。

春の全国火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)実施



全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、火災による死傷者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として毎年実施されています。

◀2011年度全国統一防火標語

山林火災予防運動

5月31日(木)まで実施中！



運動の期間中、市では「火の用心」のぼりの設置、車両等による広報、チラシの配布などを行っています。

山林火災予防に、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

忘れない 山への感謝と 火の始末

平成24年全国山火事予防運動統一標語



港橋は、大正10（1921）年に竣工した、橋長20・6m、幅員9・2mの鉄筋コンクリート橋です。

東予港（西条地区）や（株）クアレ西条事業所など臨海部への主要ルートに架かるこの橋



この橋によって多くの人と物が運ばれ続けています

▼人口のうごき

人口 114,290人（-65人）
 男 54,796人（-50人）
 女 59,494人（-15人）
 世帯 48,517世帯（-2世帯）
 平成24年1月末日現在
 住民基本台帳登録数（ ）内は前月比

▼テレホンサービス

- 市政だより 0897-53-1500（常時）
- 当番病院 0897-58-2200（常時）
- 災害情報 0897-55-5551（発生時）

▼編集後記

春の選抜高校野球大会を前にした1月27日。出場校が決定されたこの日、21世紀枠候補であった小松高校の校長室で、ほかの報道関係の方と吉報を待ち受けていました。

結果はご存知のとおり。私も含め大人たちは「残念」という気持ちに支配されていましたが、グラウンドには監督を信頼して黙々と練習に励む野球部員たちの姿が。そんな彼らからは「夏こそは実力で！」という熱い気持ちが伝わってきました。

市内の高校球児すべてに、光あふれる夏が来ることを祈って…（し）

は、高度経済成長期における地域経済の発展を文字どおり支え続けてきましたが、建設後90年を経た今も、その存在の重要性は何ら変わりません。ただ、平成14年度に施された補修工事で往時の華やかさを取り戻した姿は、実際の橋齢よりずっと若く見えます。橋げたから高欄にかけての意匠は、港橋完成の2年後に発生した関東大震災の、復興橋の一つとして皇居近くに築かれた竹橋と良く似ており、その装飾性は非常に豊かです。（社）土木学会による「現存する重要な土木構造物2800選」に数えられた近代土木遺



「参考文献」
 財えひめ地域政策研究センター発行「愛媛温故紀行」

産は、市内に9件存在します。このコーナーでは、今回の港橋でそのうちの7施設を紹介したことになります。



西日を浴びて伸びた高欄の影よりも長い歴史をこの場所で刻んでいる港橋

西条バードウォッチング

Saijo Bird Watching

No.79 オガワコマドリ（西条に飛来した珍鳥）

全長15cm、ツグミ科小型ツグミ類に分類される小鳥で、主にユーラシア大陸北部に生息、日本にはまれな冬鳥または旅鳥として渡来します。西条では2005年3月に壬生川新川河口の草むらで地元の愛鳥家が発見、4月中旬まで見られたため、県内外から訪れた熱心なバードウォッチャーを楽しませてくれました。



撮影：十亀茂樹

広告欄

広告欄

第8回 西条うちぬき寄席

チケット好評発売中!

古今亭菊志ん・林家染太・芸乃虎や志三人会

日時：24年3月25日（日）午後7時 開演!

場所：西条市総合文化会館 山ホール
 水戸銭：大人前売券1,000円 当日券1,500円

チケット販売：西条市総合文化会館・丹原文化会館 ほか

医療保険が適用される訪問マッサージ

無料お試し実施中!

対象となる方 ●歩行困難
 (年齢に関わらず) ●麻痺や拘縮などの症状
 脳血管障害後遺症等、寝たきりの方・寝たきりを予防したい方

お電話でもお気軽にお問い合わせください。

0120-309-456

在宅療養マッサージ和み 西条市洲之内甲644



文化会館 イベント情報

平成23年度 西条市市民大学卒業記念講演会



愛はすべてをつなぐ

講師 えなカウンセリングスクール 代表 南 修治氏

日時 3月4日(日) 13時開場 13時45分開演
※13時30分から市民大学卒業式を行います。

場所 総合文化会館大ホール

- 受講料 無料 (入場整理券が必要)
- 入場整理券取扱所 市教育委員会社会教育課 (市庁舎別館)、市教育委員会東予・丹原・小松分室 (各総合支所)、中央公民館、各公民館、各図書館、総合・丹原文化会館
- 問合せ 中央公民館 TEL0898-65-4030

映画「ふるさとがえり」上映会 林弘樹監督トークショー

3/31 土 13時30分～ 上映
15時45分～ トークショー

総合文化会館大ホール

●鑑賞料 1,500円 (全席自由)

林弘樹監督は西条市合併記念映画「恋まち物語」を制作するなど西条市と関わりの深い監督です。

総合文化会館・丹原文化会館にてチケット発売中!



ワクワクさん・ゴロリつくてあそぼショー & エリックさんのうたっておどってえいごでショー

3/10 土 1回目: 11時30分 / 2回目: 14時30分

総合文化会館大ホール

入場料 各2800円 (全席指定) ※2歳以上有料 (2歳未満で席が必要な時は有料)
プレイガイド 総合文化会館、丹原文化会館、愛媛新聞社事業部ほか

総合文化会館 神拝甲79-4 TEL0897-53-5500

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
3	3	土	西条ロータリークラブ創立50周年記念 櫻井よしこ特別講演	13:00	13:30	大ホール	無料整理券必要	西条ロータリークラブ TEL0897-56-3989
	4	日	西条市市民大学 卒業記念講演会	13:00	13:45	大ホール	無料整理券必要	中央公民館 TEL0898-65-4030
	10	土	ワクワクさん・ゴロリつくてあそぼショー & エリックさんのうたっておどってえいごでショー	①11:00 ②14:00	①11:30 ②14:30	大ホール	各2800円	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	15	木	友の会恒例イベント らくさぶろう司会 懐メロコンサート	18:30	19:00	小ホール	無料	総合文化会館友の会 TEL0897-53-5500
	17	土	関西学院グリーンクラブコンサート in 西条	13:30	14:00	大ホール	大人:1700円 子ども:800円	関西学院同窓会東予支部 (遊口) TEL0897-56-3077
	18	日	国際ソロプチミスト第4回講演会 村山貢司チャリティー講演会	13:00	13:30	小ホール	無料	国際ソロプチミスト西条 (阿蘇) TEL0897-55-6767
	20	火	社交ダンスパーティー	11:30	12:00	小ホール	1000円	竹ダンス (若原) TEL0897-56-6348
	25	日	花王ファミリーコンサート in 西条	13:00	13:30	大ホール	1000円	愛媛サニタリープロダクツ(株) TEL0897-55-1888
	25	日	古今亭菊志ん・林家染太・芸乃虎や志 三人会	18:30	19:00	小ホール	1500円	西条落語を聴く会 TEL0897-56-6677
	31	土	映画『ふるさとがえり』上映会・林弘樹監督トークショー	13:00	13:30	大ホール	1500円	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	31	日	華道 青山御流愛媛支部 いけはな展 ※31日は19時、1日は16時まで	9:00	—	小ホール	無料	華道青山御流愛媛支部 TEL0897-56-9689

【3月の休館日】 毎週月曜日、21日(水)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

丹原文化会館 丹原町田野上方2131-1 TEL0898-68-3555

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
3	17	土	子どものキーボード教室・ハーモニカ講習会・ギター講習会 発表会	12:30	13:00	大ホール	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	23	金	シリーズえひめ「ふるさとの芸術」第4回	9:00	—	小ホール	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	31	土	松山・姫だるまと姫手まり ひめひめ祭り 31日:体験教室	—	—	—	※体験は1500円	丹原文化会館

【3月の休館日】 毎週月曜日、21日(水)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

広告欄

広告欄

ANOEO

カラダ革命
着る岩盤浴【BSFINE】で身体を変える

ホールガーマント+BSファインの製造販売をしています。

オーダーメイドニットスタジオ ANOEO

愛媛県 22東商第254号 TEL.0897-57-9881 FAX.0897-57-9966
http://www.anoejp 愛媛県西条市氷見丙125-1

JA組員の皆様へ 故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで

■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車 24時間営業

総合葬祭場 **ルミエール周桑**
西条市丹原町池田1704-1
TEL(0898)68-7681

瀬戸内を一望できるペット霊園

★各種ペットの★
西条市内全域
引取無料 葬儀 火葬 納骨 供養
などのご相談・ご質問をご遠慮なく下記までご一報下さい。

石鎚動物霊園 TEL.0897-57-7226
TEL.0897-57-7227
西条市氷見尾土居(氷見国道11号線、石鎚出入口より3分)

BEST CARE ペストケアグループ

ベストケア・デイサービスセンター東予
リハビリ型

地域に根ざし、信頼される介護を目指しています!

BEST CARE **ベストケア・デイサービスセンター東予**
西条市円海寺 247-3 TEL(0898)64-3303