

1/8 新春に駆けた 耐寒マラソン大会

▶ 声援の中コールをめざすランナー



ひうち陸上競技場とその周辺道路をコースとして開催された耐寒マラソン大会。一般男子5kmの部など17部門に738人のランナーが参加して、日頃の練習の成果を発揮し目標タイムをめざしていました。号砲一発、新春の張り詰めた空気を引き裂いて駆け抜けるランナーの背中に熱い声援が送られていました。

まちのわだい Camera Spot



12/18 師走に駆けた 駅伝競争大会(西条会場)



▶ うわっ、抜かれた!

ひうち陸上競技場とその周辺コースを会場とする駅伝競走大会が開催され、今年も45チーム・301人のランナーが健脚を競いました。時折吹き抜ける冷たい北風に向かって走る選手の背中を、チームメイトの汗の染み込んだタスキが後押ししているようでした。

次世代育成支援スポーツ事業

～ えひめ国体にむけ競技力の向上を! ～

12/18 宇高菜絵 柔道 教室

▶ 指導を聞き逃すまいと集中!



当市のご出身で現在も国際大会等で活躍している宇高菜絵選手を講師に迎え、小中学生および高校生を対象とした柔道教室が開催されました。宇高講師は参加者一人ひとりに声をかけ、また参加者は講師の世界レベルの技術に少しでも近づこうと真剣に指導に耳を傾けていました。



12/11 竹俣 明 バドミントン 教室

小中学生を対象とした教室が、バドミントンジュニア・スクールのヘッドコーチとして活躍中の竹俣明氏を講師に招き開催されました。

まず、バドミントンに不可欠な俊敏なフットワークを身につけるための体幹トレーニングから練習は始まり、その後ラケットを手にして、トップクラスの技術と豊富な経験に裏打ちされた的確な指導をいただきました。



▶ ホワイトボードも使って分かりやすく

1/8 アイクラブ ソフトボール 教室



全日本クラブ女子ソフトボール選手権大会に県代表として7年連続で出場している「アイクラブ」の皆さんにご指導をいただいた教室が、ソフトボール経験のある女子中学生を対象としてピバ・スポルティアSAIJOUで開催されました。

「明るく、楽しく、愛嬌良く!」がモットーの同チーム。厳しさの中に笑顔もある内容の濃いレッスンとなりました。



▶ 元気良く声を出して練習しました

12/23 佐伯美香 バレーボール 教室



▶ この中から全日本のエースが誕生するかも

全日本女子バレーボールチームのエースとしてアトランタ五輪に出場。その後、転向したビーチバレーでもシドニー五輪で4位入賞を果たした佐伯美香さんが講師を務めたバレーボール教室。

今年は、同じくアテネ五輪で活躍した大山加奈さんも指導に加わり豪華なコーチ陣のもと、参加者は世界水準の技術を取得しようと懸命にボールを追っていました。