

高齢者向けパソコン教室

■開催日 (土・日曜日を除く)

○初級 (全7回)

2月1日(水)～9日(木)

○中級 (全7回)

2月13日(月)～21日(火)

■時間 10時～12時

■場所

産業情報支援センター

■対象

60歳以上の方

■受講内容

○初級 操作の基本、インターネットの利用方法など

○中級 ワード2007を使った文書作成など

※基本ソフトはウィンドウズXPを使います。

■定員

初級20人 中級10人

※定員を超えた場合は抽選で決定します。

■テキスト代

○初級 1100円程度

○中級 1300円程度

※以前のテキストは使用できません。

■申込期限

1月20日(金)

■申込先 (株)西条産業情報支援センター

TEL0897-53-0010

市民救命士養成講習会

救急車が現場に到着するまでの応急手当は重要です。

AED(自動体外式除細動器)を含む心肺蘇生法を学びます。

■日時

1月15日(日) 9時～12時

■場所 西消防署救急実習室

■申込先

○西消防署救急係

TEL0898-68-0119

○東消防署救急係

TEL0897-55-0119

シニアライフ応援講座

■日時 (全5回)

1月25日～2月22日の水曜日 19時～21時

■場所 総合福祉センター

(もてこい元気館)

■内容

いきいきとしたシニアライフを送るための講座

■対象

おおむね50歳以上の方

■定員 25人

■申込先

西条市社会福祉協議会

ボランティアセンター

TEL0898-64-2600

ボランティア養成講座

【知的障害ボランティア】

■日時 (全5回)

1月24日～2月21日の火曜日 13時30分～15時30分

※1月31日は見学のため、14時30分～15時30分

■場所 総合福祉センター

(もてこい元気館)

■内容

知的障害について、正しい知識を学習。

■定員 20人程度

【子育て支援ボランティア】

■日時 (全4回)

1月27日～2月17日の金曜日 13時30分～15時30分

■場所 丹原公民館

■内容

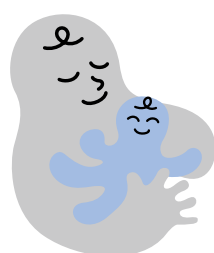
子育て支援ボランティア活動について学習。

【申込先】

西条市社会福祉協議会

ボランティアセンター

TEL0898-64-2600



食の創造館

地元食材を使った料理教室

手ごねパン教室～Part 6～

- 日時 1月25日(水) 10時～14時
- 内容 冬野菜を使ってキッシュを手ごねで作ります。
- 講師 JHBS 竹ノ内 妙氏
- 定員 16人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 1月18日(水)

みっちゃんの料理教室

- 日時 1月27日(金) 10時～13時
- 内容 地元の海の幸を使って、カニめしと魚料理など簡単でおいしい料理を作ります。
- 講師 榎 満津子氏
- 定員 16人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 1月20日(金)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【年末年始・臨時休館】 12月29日(水)～1月3日(火)・9日(月)・23日(月)

スキー&スノーボード教室

■日時 1月4日(水)・2月5日(日) 10時～15時

■場所 石鎚ビクニック園地

■対象 初心者

■定員 スキー20人・スノーボード10人(先着順)

■特典 園地内リフト無料

※ロープウェイ代は必要。

■申込先

石鎚登山ロープウェイ

TEL0897-59-0331

■問合せ

スポーツプラザAOKI内

西条市スキー協会事務局

TEL0897-56-3636

商工会議所セミナー

■日時

1月24日(火) 14時～16時

■場所 西条商工会館本所

■テーマ

あの「かたづけ士」が伝授！ たった1分で会社が変わる

片付けの習慣

■講師

スッキリ・ラボ代表

かたづけ士 小松 易氏

■問合せ

○西条商工会議所本所

TEL0897-56-2200

○西条商工会議所東予支所

TEL0898-64-5000