

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

健康を守るために総合健診を受けましょう！

11・12月の総合健診日程・場所・申込先

健康診査、肝炎ウイルス検診、がん検診

受付時間：●…8時30分～11時 ■…8時30分～11時、13時10分～14時 ●…13時10分～14時

地区	日程	実施場所	健康診査 肝炎ウイルス	がん検診							申込先		
				胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳マンモ	乳エコー		子宮	
西条	11/7(月)	中央保健センター	●		●	●	●	●	●	■	●	●	中央保健センター TEL0897-52-1215
	11/15(火)		●		●	●	●	●	■	●	●		
	11/16(水)		●		●	●	●	●	■	●	●		
	11/28(月)		●	●	●	●	●	●	■	●	●		
	12/1(木)		●	●	●	●	●	●	■	●	●		
	12/2(金)		●	●	●	●	●	●	■	●	●		
東予	11/9(水)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	■	●	●	東予保健センター TEL0898-64-5333	
	11/11(金)		●	●	●	●	●	■	●	●			
	11/21(月)		●	●	●	●	●	■	●	●			
	12/7(水)		●	●	●	●	●	■	●	●			
丹原	11/14(月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	■	●	●	丹原保健センター TEL0898-68-7300	
小松	11/4(金)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	■	●	●	小松保健センター TEL0898-72-6515	
	12/6(火)		●	●	●	●	●	●	■	●	●		

健康診査の対象者

- 対象者
 - 平成24年3月31日現在において、18～39歳の方、国民健康保険に加入する40～74歳の方
 - 後期高齢者医療制度の加入者（受診日において75歳以上の方）

肝炎ウイルス検診の対象者

- 対象者
 - 平成24年3月31日現在において、40歳の方、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない41歳以上の方

※総合健診について詳しくは「平成23年度健康カレンダー」をご覧ください。各保健センターへお問い合わせください。

がん検診の対象者

- 胃がん検診 対象者：18歳以上の方
- 肺がん検診 対象者：18歳以上の方
- 大腸がん検診 対象者：30歳以上の方
- 腹部超音波検診 対象者：30歳以上で明治～昭和の奇数年生まれの方
- 前立腺がん検診 対象者：50歳以上の男性で明治～昭和の奇数年生まれの方
- 乳がん検診 対象者：30歳以上の女性で明治～昭和の奇数年生まれの方
※30歳～39歳：エコー 40歳以上：マンモグラフィー
- 子宮頸がん検診 対象者：18歳以上の女性

11月はSIDS（乳幼児突然死症候群）対策強化月間

SIDSから赤ちゃんを守りましょう

SIDS＝乳幼児突然死症候群とは

それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死する病気です。原因は不明で、日本では約4,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。

生後2カ月から6カ月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント



- ①あおむけ寝で育てる
- ②たばこはやめる
- ③できるだけ母乳で育てる



問合せ 中央保健センター 母子保健係

愛媛エイズ予防週間 12月1日(木)～7日(水)

エイズ相談・検査のお知らせ

西条保健所では、毎週月曜日の10時～11時に、「エイズ血液検査・相談」を実施しています。

12月は予防週間に併せて、通常の実施日以外に次の日程でエイズ血液検査・相談を実施します。

血液検査・相談共に、無料・匿名・予約不要で行えます。検査結果は血液採取後、約30分でお知らせします。ただし、追加・確認検査が必要になった場合は、結果が後日になります。

日時 12月5日(月) 10時～19時30分

場所 東予地方局1階 ※電話相談もできます。

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

(内線319、当日の時間内は内線331)