

石鎚ふれあいの里体験教室

【紅葉の石鎚山麓を歩く】

■日時 (毎日開催)
11月10日(木)～14日(月)
10時～16時

■内容

西之川から御樽の滝、御塔谷方面へ行きます。

■定員 各6人

■参加費

3000円 (昼食は各自で準備)

【大保木の小道を歩く】

■日時 (20日以外毎日開催)
11月18日(金)～23日(水)
10時～14時

■定員 各10人

■参加費

1000円 (昼食は各自で準備)

【草木染・ビワで染める】

■日時
11月29日(火)
9時30分～12時

■定員 6人

■参加費 600円

【申込先】

石鎚ふれあいの里

TEL0897-59-0203

※開催日の10日前までにお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。

東予産業創造センター 人材育成研修講座

■経営・管理研修

○中堅社員研修

11月19日(土)・26日(土)

申込締切：11月11日(金)

○メンタルヘルス研修(復職支援)

12月13日(火)

申込締切：12月5日(月)

■パソコン研修

○エクセル実務操作

11月26日(土)・12月3日(土)

申込締切：11月11日(金)

○ワード実務操作

11月27日(日)・12月4日(日)

申込締切：11月14日(月)

○フォトショップ写真編集

12月15日(木)・16日(金)

申込締切：12月1日(木)

■問合せ

(東予産業創造センター)

TEL0897-66-1111

※各講座には受講料が必要ですが、詳しくはお問い合わせください。



食の創造館 地元食材を使った料理教室

ベジチョコ教室

- 日時 11月23日(水) 14時～15時30分
- 場所 観光交流センター (伊予西条駅隣)
- 内容 新感覚の食べ方提案! 季節の果物と野菜+チョコ=ベジチョコのレッスンをします。
- 講師 野菜ソムリエ 野村純江氏
- 定員 15人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加費 500円 ●申込期限 11月16日(水)

紅茶教室

- 日時 11月26日(土) 14時～16時
- 内容 紅茶の美味しい入れ方とスコーン作り。
- 講師 ティー&テーブルコーディネーター 合田麻起氏
- 定員 20人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,500円 ●申込期限 11月18日(金)

冬野菜たっぷりお役立ちメニュー教室

- 日時 11月29日(火) 10時～13時
- 内容 旬の魚と冬野菜を使った料理を作ります。
- 講師 ターミナルホテル支配人 森仁志氏
- 定員 16人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 11月22日(火)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】 11月14日(月)・28日(月)は清掃作業などのため休館します。

市民救命士養成講習会

あなたの大切な人を救うため、救急車が現場に到着するまでの間に応急手当をすることは、とても重要です。

AED(自動体外式除細動器)を含めた心肺蘇生法の講習を行っています。

■日時
11月20日(日) 9時～12時

■場所 西消防署救急実習室

■申込先

○西消防署救急係

TEL0898-68-0119

○東消防署救急係

TEL0897-55-0119

中央公民館 初級パソコン講座Cコース

■日時 (全6回)
11月22日～12月9日の火・金曜日

10時～12時

■場所 中央公民館

■内容

テキスト「筆まめ」を使った楽しい年賀状作り

■定員 14人(先着順)

■対象 文字入力のできる方

■テキスト代 千円程度

■申込期間

11月1日(火)～12日(土)

■申込先 中央公民館

TEL0898-65-4030

ホールオペレーター養成講座(体験版)

■期間
11月29日(火)～12月4日(日)

■時間
19時30分～21時30分(12月3・4日は9時～17時)

■内容

3・4日は9時～17時

■内容 バックステージ・ツアー、音響・照明操作の実習、公演での作動実技

■申込期間
11月22日(火)

■申込先 丹原文化会館

TEL0898-68-3555