

広報 さいじょう



人がつどい まちが輝く 快適環境実感都市

平成23年
2011

11 月号



特集記事

- ② 市議会 9月定例会etc
- ③ 西条市・保定市友好都市交流事業
西条市訪中代表団が中国を訪問
- ④ 十河信二先生顕彰シンポジウムetc

伝統を今に伝える秋祭り

市の無形民俗文化財に指定されている綾延神社（丹原町
田野上方）の殿中奴（関連記事21ページ）



9月定例会は6日～22日の17日間の会期で開かれ、条例案・各会計補正予算案などが上程され、議決されました。主な案件は次のとおりです。

西条市職員定数条例の一部を改正する条例について
 休日夜間急患センターに併設する（仮称）東消防署橘出張所に救急車を常置することにより、救急体制のさらなる充実強化を図るため、所要の条例改正を行うとするもの。
西条市税条例の一部を改正する条例について
 現下の厳しい経済状況および雇用情勢に対応して税制の整備を図るための地方税法等の一部を改正する法律の公布に伴い、次の事項について所要の条例改正を行うとするもの。

○個人市民税における肉用牛の売却による農業所得の免税措置

一般会計（第4・5回）

○補正額 19億9418万円

○補正後の予算額

430億408万円

主な事業は次のとおりです。

【未来都市モデルの構築】

○「未来都市モデルプロジェクト」推進事業

250万円

【農林業の振興】

○戦略的作物生産拡大関連緊急整備事業

1億7801万円

○農地・水保全管理事業

3384万円

○団体営基盤整備促進事業

2726万円

○森林整備担い手確保育成対策事業

810万円

【子育て支援】

○認定こども園整備事業

1951万円

【都市基盤の整備】

○第2期中央地区まちづくり基盤整備事業

1億2000万円

【災害復旧】

○平成23年発生災害復旧事業

1億2960万円

【基金の積立】

○庁舎整備基金積立金

10億円

○国民体育大会施設整備基金積立金

8000万円

【その他】

○総合文化会館自主事業

242万円

○国民健康保険特別会計

○補正額 52万円

○補正後の予算額

130億7310万円

○補正額 9246万円

○補正後の予算額

94億4065万円

○簡易水道事業特別会計

○補正額 351万円

○補正後の予算額

1億4630万円

○公共下水道事業特別会計

○補正額 40万円

○補正後の予算額

37億4148万円

○小規模下水道事業特別会計

○補正額 23万円

○補正後の予算額

7669万円

○小松地域交流事業特別会計

○補正額 53万円

○補正後の予算額

2億3920万円

「社会を明るくする運動」 作文コンテスト入賞者発表

「社会を明るくする運動」
西条地区推進委員会が市内の中学生を対象に実施した作文コンテストには、多数の応募が寄せられ、審査の結果、次の作品が優秀作品に選ばれました。（敬称略）

■西条東中学校

○言葉で以て心を伝える
伊藤興策（3年）

○明るい未来のために
山田共笑（3年）

■西条西中学校

○温かいことばを生みだせる人
村上愛果（3年）

○感謝—ありふれた生活だからこそ—
大川美優（3年）

■西条南中学校

○犯罪や非行のない西条市をつくるために
小越勇輝（3年）

○「絆」で繋がる社会へ
国村彩香（3年）

■西条北中学校

○幸せになるために
青木優悟（3年）

■東予東中学校

○優しい心で
小松由香莉（3年）

○「より良い未来を求めて」
山内皓貴（3年）

○犯罪のない明るい未来を目指して
安藤令奈（1年）

■東予西中学校

○あいさつからつくるきずな
吉田昌広（3年）

○明るい未来をつくるために
村上華鈴（1年）

■河北中学校

○社会を明るくするために
丹下知奈美（2年）

■丹原東中学校

○助け合いの輪
村上清奈（3年）

■丹原西中学校

○形のない力
岡田卓也（3年）

■丹原南中学校

○支えられて
尾木優華（3年）

○大地震から学んだこと
黒川誠也（3年）

■小松中学校

○「罪を憎んで人を憎まず」
川又菜未（3年）

○犯罪・非行を防止するために
宇野颯太（3年）

○差別をなくして笑顔を増やすために
石浦舞（3年）

「西条市訪中代表团」が中国を訪問

西条市・保定市友好都市交流事業の一環として、伊藤市長・楠議長をはじめとする21名が9月25日から29日まで、また藤田副市長・児玉副議長をはじめとする22名が10月23日から27日までのそれぞれ5日間、河北省保定市をはじめ、大連市、北京市を訪問しました。

▲保定市人民政府・人民代表大会での記念撮影



今回の訪問は、保定市との友好関係を一層深めるとともに、東日本大震災に起因する風評被害を友好都市を通じて払しょくしていくことをはじめ、地場産品等の中国における市場開拓、中国人観光客の誘致の可能性についての調査などを目的としています。

保定市では、東日本大震災後ますます重要が高まっている太陽光や風力などの新エネルギー産業の分野で、今や中国を代表する集積地となっている「ニューハイテク産業開発区」、日本語学科もある「河北農業大学」などを訪問。また保定市人民政府や保定市人民代表大会の表敬訪問で、李光耀人民代表大会主任をはじめとする政治、経済、観光、農業など幅広い分野の指導者

と会談し、友好交流を促進することができました。

北京市では日本大使館、日本政府観光局北京事務所を訪問し、現地日系企業関係者も交えて、中国人観光客の誘致や地場産品の市場開拓などについて意見交換を行いました。

今回の訪中を契機に、これまで築き上げてきた保定市との友好交流の絆を活かして、経済、都市建設、科学技術、農業等の幅広い分野で目覚ましい発展を遂げている中国に向けた施策を打ち出せるように今後も取り組んでいくこととしています。

代表団の来訪は地元の新聞「保定日報」で報じられ、その内容は保定市ネットニュースの号外として以下のように掲載されました。

～www.0312.net 号外より～

9月27日、西条市長伊藤宏太郎団長、議長楠學副団長をはじめとして行政、議会、産業関係者の一行21名が我が市を友好交流のため訪問し、李光耀保定市人民代表大会主任と会見した。

李光耀主任は代表団の訪問に歓迎の意を述べ、近年保定市が新エネルギー、自動車、電子機器類などの優秀な製造産業を促進し、生産拠点となっていることを説明した。

西条市は農業、工業、製造業の発展都市であり、両市の生産品の貿易、工業、農業の領域でさらなる交流を深めれば、両市の繁栄が実現する。

伊藤宏太郎市長は、この訪問で保定市の経済と社会発展の状況を詳しく視察し、双方が理解を深め、多くの領域でさらに協力し、共に発展することを希望すると述べた。



▲保定市人民代表大会常務委員会 李光耀主任と



▲外壁に太陽光電池をつけた電谷錦江国際ホテル



▲太陽光パネル製造会社「英利綠色エネルギー」の若者と



▲保定市の大通りの様子

十河信二先生 顕彰シンポジウム



▲基調講演を行った原名誉教授

西条市にゆかりがあり「新幹線生みの親」として知られる十河信二氏に関するシンポジウムが9月24日、西条国際ホテルで開催され、ご遺族から市に寄贈された日本国有鉄道関係史料の意義や、十河氏の功績を広く発信しました。

シンポジウムでは、西条市に寄贈された史料の調査を行っている東京大学名誉教授原朗氏による基調講演や、帝京大学教授加藤新一氏、愛媛大学准教授山口由等氏を交えた鼎談が行われました。

基調講演では原名誉教授から、十河氏の生涯に触れるとともに、史料から読み取れる新幹線導入へと向かった国鉄内の流れなどが紹介されました。

原名誉教授は「新幹線から世界的高速鉄道につながった原点が西条市に残った」として、長期的な視点に立った史料の保存や活用必要性を強調し総括され、貴重な史料が西条市に残された意義と将来の高速鉄道導入についても考える機会となりました。

た。国鉄総裁就任中の十河氏が、多発する鉄道事故や労働争議、新技術の開発など各課題に直面したことを挙げ「政治家との交渉など一つ一つの課題に向き合ったからこそ新幹線導入が実現した」と、十河氏のリーダーシップを高く評価されました。

鼎談で加藤教授は「複雑で巨大な国鉄組織のトップが、どのような情報をもとに経営判断してきたかがわかる」と史料の学術的な価値を強調されました。山口准教授は「史料は、地域遺産としてまちづくりにも有用である」と地域振興の観点からその価値を評価されました。

十河信二氏 (1884～1981)

明治17年、現在の愛媛県新居浜市中萩町に生まれる。

西条中学校、東京帝国大学政治学科を卒業後、鉄道院に入り、鉄道省経理局長、南満州鉄道理事、興中公司社長等を歴任。

昭和20年7月に第2代旧西条市長に就任し、戦後の混乱期に市勢の進展に尽力。昭和30年には第4代日本国有鉄道総裁に就任し、東海道新幹線の建設実現に多大の功績を残される。



▲史料から読み取れるものは大きい

実施しました

水質保全区域等河川一斉清掃

昨年まで実施していた「水質保全区域河川一斉清掃」は実施方法を改め、今年も継続して実施しています。

9月末現在で河川周辺の除草やごみ拾いに周辺住民の皆さん約920人が参加し、回収されたごみや水草は約26トンにも及びます。

「水の都西条」にふさわしい河川環境を創出するため、今後も多くの皆さんの参加をお願いします。

▶界谷川
地蔵原付近



▶新町川
ほたるの里公園付近



▶サラサラ川
中須橋付近



▶新町川
神拝緑地公園付近



フエウオッチング

西条では今年のお祭りは終わりましたね。

「祭り」の話になると、とたんに熱く語りだす西条の方々に、最初は驚いたとともにすてきなと感じたものです。今回は、そんな祭りの話題をお伝えしたいと思います。

日本のようにはっきりとした四季はないものの、この時期はベトナムも「秋」だそうで、9月12日は旧暦8月15日の中秋節でした。中秋の名月を楽しみながら、先祖を敬い、子孫繁栄を祝う行事で、ベトナムでは特に子どものお祭りとして行われます。中秋節の前後3日間程は、街中を子どもたちが太鼓に合わせて獅子舞を披露しながら回ります。静かなフエの夜も、この時期は夜遅くまで盛り上がり、色鮮やかな獅子舞が秋の夜長を楽しませてくれます。西条市とフエ市との事業を機に、いつか獅子舞交流ができればすてきですね！



支所だより

東予総合支所

〒799-1394 周布349番地1 TEL0898-64-2700 FAX0898-65-4363

マコモタケつくりを食育に活かす ～マコモタケをつくって食べよう会～

三芳地区では「マコモタケをつくって食べよう会（会長：矢野輝男さん）」を中心に、地元の小中学校の児童生徒や保護者らも参加して、マコモタケづくりが行われています。

マコモタケは、東南アジアに分布するイネ科の多年草植物です。茎のふくらんだ部分は、タケノコのような食感とほのかな甘みが特徴で、炒め物や天ぷらにして食べます。

また、中華料理の高級食材としても幅広く用いられるほか、低カロリーで食物繊維を多く含むためダイエット食品としても適しており、ビタミンやミネラルも豊富な植物です。



足元に気をつけながら植え付け

東予・丹原・小松の各総合支所管内での、身近な出来事や話題などを紹介するコーナーです。



植え付けから半年後の収穫は感慨もひとしおです

毎年5月に10アールほどの水田に植え付けを行い、夏場の除草作業などを経て、秋祭り明けに2メートルほどにも成長した株を鎌で刈り取ります。無農薬で育てられたマコモタケは、そのまま生で食べたり、地元の小中学校での給食にも取り入れられています。

マコモタケの栽培を通して、食育の推進を図るこの会の取り組みは、今年で4年目になります。地域一体となって愛情一杯に育てたマコモタケをみんなで食べることで、勤労の大切さや収穫の喜び、そして思いやりの心をもった健全な人間形成を目的とする活動からは、三世代交流の場づくりや地域のつながりの場づくりに向けた熱い思いも伝わってきます。

丹原総合支所

〒791-0592 丹原町池田1733番地1 TEL0898-68-7300 FAX0898-68-4769

世代を超えた存在「志川橋」 ～写真が証言する橋梁技術～

「広報さいじょう」9月号のこのページで紹介した、志川橋の建設当時の貴重な写真がこのほど発見されました。

岐阜県にお住まいの杉山順野さんという方から、志川橋についてお問い合わせをいただいたことがそのきっかけでした。昭和6年の志川橋架け替え工事に関わられた国枝源一さん（源一さんからみて杉山さんは長男の娘）が遺されたアルバムに、当時の志川橋の写真があったのです。



左の写真は、明治期以降に建設されたと思

われる上路トラス構造の木造の旧志川橋の解体時のものです。川幅や谷の深さから、この木造橋建設に従事した匠の技術の高さをうかがい知ることができます。

一方、右の写真は、アーチ橋である現志川橋の建設時のものです。荷重を支えるための架台を、多くの木材で組み上げている様子が分かります。

今回は、杉山さんを通じて国枝源一さんの娘の国枝恭子さんからご提供いただいた写真をもとに、80年前の橋梁建設技術についてご紹介しました。

世代を超えて遺された写真。そして世代を超えて存在する志川橋。いずれも大切なかけがえのないものです。



小松総合支所

〒799-1198 小松町新屋敷甲496番地 TEL0898-72-2111 FAX0898-72-4048

心を一つに！ ～小松小学校コーラス部～

NHK全国学校音楽コンクール愛媛県大会が、去る8月4日に松山市市民会館で開催され、小松小学校コーラス部が見事金賞に輝きました。

四国大会を控え、練習を続けるコーラス部を小松小学校に訪ねると、透き通るような歌声が耳に飛び込んできました。山下真理先生指導の下、4年生12人・5年生13人・6年生15人の総勢40人の皆さんは、夏休みのほとんどを返上し、扇風機で涼を取りながら猛練習に励んでいました。

山下先生は、「合唱指導を始めて5年になりますが、今年のメンバーには4年生が多く、発声技術の指導に苦労しました。全員が心を一つにして音を合わせ、一言一句に気持ちを込めて、聞く人に感動を与えられる合唱をしてもら

いたいと思っています」と、熱心に取り組まれていました。また、練習後には全員でドッジボールを行い、コミュニケーションを図りチームワークの絆を深めてもいました。

そうした努力が再び実り、四国大会でも金賞を獲得し、東京・NHKホールでの全国大会に初出場を果たした小松小コーラス部。大きな会場に慣れるための、市総合文化会館大ホールでの練習も後押しし、大会ではみんなの心が一つになった歌声を披露。会場の観客だけではなくテレビを通じて全国に爽やかな感動を届けることができました。



我が社の得意技^③ 郷土の味を商品化「インスタント酢海苔」

株式会社 宮嶋水産（港）

宮嶋水産は昭和初期に創業して以来、海苔の養殖業を綿々と営んできた。

80年にも及ぶ海苔養殖一筋の歴史の中で、本年4月、自社で養殖・収穫した海苔の加工品販売を本格的に開始するため、株式会社宮嶋水産を設立するに至った。

自社を株式会社化して、新しいステージに立とうとする宮嶋義則社長。その背景にあったものとは…

■愛媛の海苔養殖事情

愛媛県は海苔養殖の歴史は古く、天保12（1841）年、

当市の禎瑞地区に始まったとされている。現在、県内で海苔の養殖が行われているのは、ひうち灘沿岸と宇和島市の岩松川河口のみで、海苔養殖業は西条市を代表する伝統産業の一つに数えられる。



西条沖に広がっていた海苔の養殖網（昭和47年頃）

しかし、県内の平成21年度海苔養殖生産量は6千トン弱、全国シェアは1・7パーセン

トと非常に低く、その数値は年々減少、平成3年からの18年間で生産量は半減している。生産量の減少に伴う養殖業者の収入減に危機感を覚えたことが、宮嶋社長をして海苔養殖だけでなく、それを加工した独自商品の開発と販売に大きく踏み出すことを決意させたそのものであった。

■郷土の味「酢海苔」の商品化

海苔の養殖が盛んな西条には、収穫されたばかりの生海苔を三杯酢に浸して食べる「酢海苔」という冬の郷土料理が存在する。

この「酢海苔」には新鮮な生海苔が不可欠であるが、その鮮度維持が難しいことからこれまで他地域で流通するこ



宮嶋社長と開発中の「酢海苔」

おいでのみ食べることができない「酢海苔」は、特別な料理なのである。

これに着目した宮嶋社長は、水を注ぐだけでいつでもどこでも簡単に食べることのできる「インスタント酢海苔」を考案し、現在商品化に向けた取り組みを進めている。



サイクスでは、(株)宮嶋水産の取り組みに対する資金面で

明日を担う若者を育成！ 大学生インターンシップ研修

起業家マインド醸成事業

明日を担う若者を育成！

西条市では、各種の起業家教育事業を通じて、将来を担う次世代の若者育成を積極的に行っています。

去る8月には、愛媛大学や松山大学から受け入れた4人のインターンシップ研修生が、高校生を対象としたキャリア教育事業「うちぬき創造塾」の計画から評価まで、実践型プログラムを体験しました。

この事業を通じ、働くことの意義を深く学んだ研修生のレポートをご紹介します。

■研修を終えて

インターンシップ生一同

私たちはこの夏、西条市役所でインターンシップ研修を行い、主にうちぬき創造塾の計画・実施・評価を行いました。

この研修を通して、社会で実際に働く大変さや、先を見て行動することの難しさを

学ぶことができました。そして何より、さまざまな方のご協力によりこの研修ができたということに、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

「インターンシップを終えた」だけにせず、この経験を今後活かせるように、一生懸命頑張りたいと思います。



「うちぬき創造塾」に向けた準備のため、打ち合わせをする研修生は真剣そのもの

の支援策として、(財)えひめ産業振興財団が実施する助成事業の活用を提案したところ、同社の「酢海苔」の商品開発は「地域密着型ビジネス創出助成事業」の採択を受け、助成を受けることとなりました。また、サイクスが運営する「食の創造館」での販売や、サイクスの有するネットワークを活用し、首都圏の飲食店や小売店などへの販売、さらに海外への輸出も視野に入れた販路開拓など、多方面からの支援も行っています。

新規事業を考えている、商品開発で悩んでいる、助成事業を活用したい、などとお考えの起業家や中小企業者の皆さん、ぜひサイクスにご相談ください。

Information

情報最前線

市役所への
お問い合わせ先

- 西条市庁舎
TEL0897-56-5151
- 東予総合支所
TEL0898-64-2700
- 丹原総合支所
TEL0898-68-7300
- 小松総合支所
TEL0898-72-2111

お知らせ



国民年金の社会保険料控除 証明書を送付します

所得税や住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるには、保険料の納付を証明する書類の添付が義務付けられています。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した本人の社会保険料控除に加えることができます。

日本年金機構では、保険料の納付を証明する書類として「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を、11月上旬、または翌年1月下旬のいずれかに送付いたします。年末調整・確定申告等の際には、この証明書をご利用ください。

■控除証明書の送付対象者
○11月上旬送付対象者
今年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方。

○翌年1月下旬送付対象者
今年10月1日～12月31日までに、その年初めて国民年金保険料を納めた方

■問合せ 新居浜年金事務所
TEL0897-35-1362

年金受給者は扶養親族等申告書を提出してください

老齢や退職を支給事由とする年金は、所得税の課税対象とされています。課税対象となる受給者の方には、毎年11

月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受給する年金にかかる所得税の源泉徴収額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

■送付対象者

○65歳未満で年金額が108万円以上の方

○65歳以上で年金額が158万円以上

■問合せ 新居浜年金事務所
TEL0897-35-1362

11月の市税ぐよみ

18日(金) 市県民税第3期分、国民健康保険税第4期分の督促状の発送

30日(水) 国民健康保険税第5期分の納期限

※督促状1通につき100円の督促料をいただきます。

※口座振替をご利用の方は、納期限日の残高にご注意ください。

西条市内道路網整備計画（案） 説明会開催・意見を公募します

市では、将来の交通需要に対応した都市構造実現のため、新たな整備路線の追加や既存の都市計画道路の見直しを行い、新たに西条市内道路網整備計画を策定します。

下記の日程で整備計画案の説明会を開催するとともに、意見公募を行います。

■説明会の日時・場所

11月21日(月) 19時～ 総合福祉センター

11月22日(火) 19時～ 東予総合福祉センター

■意見公募期間 11月1日(火)～30日(水)

■縦覧場所 ○市庁舎別館2階都市計画整備課
○各総合支所建設管理課

■整備計画案の内容 1路線と2区間の廃止、新規4路線の追加、1路線の変更

■問合せ 市庁舎別館都市計画整備課 都市計画係
TEL0897-52-1238

一人でも雇ったら、入ろう。労働保険。 11月は 労働保険適用促進強化期間

社員、従業員、アルバイトなどを1人でも雇っている事業主は、必ず労働保険（労災・雇用）に加入しましょう。

労働保険についての相談・問合せ

- 愛媛労働局労働保険徴収室 TEL089-935-5202
- 新居浜労働基準監督署 TEL0897-37-0151
- ハローワーク西条 TEL0897-56-3015

最低賃金が改正されました

平成23年10月20日から愛媛県最低賃金

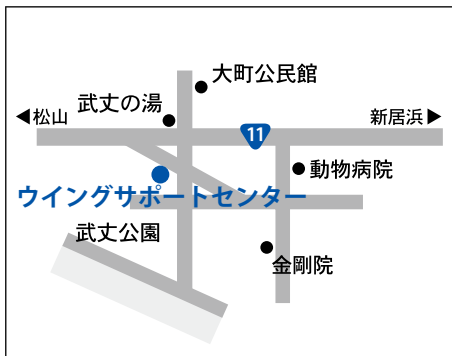
1時間647円

に改正されました。

■問合せ ○愛媛労働局賃金室 TEL089-935-5205
○新居浜労働基準監督署 TEL0897-37-0151

■第15回地域審議会の日時・場所（予定）

審議会名	日 時	会 場
西条地区 地域審議会	11月24日(木) 13時30分	市庁舎本館 5階大会議室
丹原地区 地域審議会	11月28日(月) 10時	丹原福祉センター 2階大会議室
東予地区 地域審議会	11月28日(月) 13時30分	東予総合福祉センター 2階会議室
小松地区 地域審議会	12月2日(金) 13時30分	小松総合支所 2階ホール



地域審議会を開催します

地域審議会は、新市建設計画の変更点や執行状況などについて、市長から委嘱された委員の皆さんに審議していただくものです。

今回は第15回目です、左表の日程で開催する予定です。傍聴を希望する方は、直接会場へお越しください。

■問合せ

市庁舎本館行政改革推進課
地域振興係

TEL 0897-52-1346

○各総合支所総務課
総務調整係

ウイングサポートセンター がオープンします

10月号でお知らせしたウイングサポートセンターは、11月1日(火)にオープンします。支援の必要な子どもに関する相談には、事前予約が必要です。

■住所 大町68番地6（旧大町公民館）

■開設時間

○月～金曜日

8時30分～19時

○土曜・第4日曜日

8時30分～17時15分

■休館日 日曜日（第4日曜日は開館）、祝日、年末年始

■問合せ

ウイングサポートセンター

TEL 0897-56-8114

原子力発電所事故による被災者の市税を軽減します

東日本大震災で原子力発電所の事故により被害を受けた方は、手続きを行うことで市税の軽減措置を受けることができます。

■軽自動車税の非課税措置

警戒区域内にあった軽自動車で自動車検査証の返還等がなされた車には、平成23年3月11日にさかのぼって軽自動車税は課税されません。

また、警戒区域内にあった軽自動車でも永久抹消登録等がなされたものに代わる軽自動車を取得した場合、平成25年度分までの軽自動車税が非課税となります。

■固定資産税の軽減措置

警戒区域内にあった住宅用地や家屋に代わる土地・家屋を取得した場合、固定資産税の軽減措置を受けることができます。

■問合せ

市庁舎本館市民税課
市民税係

TEL 0897-52-1317

市庁舎本館資産税課
資産税係

TEL 0897-52-1325

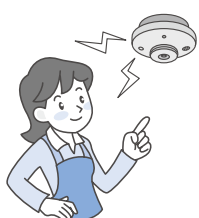
秋季全国火災予防運動 11月9日(水)～15日(火) 実施

消したはず 決めつけしないで もう一度

平成23年度全国統一防火標語

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災による死傷者および財産の損失を防ぐことを目的として、毎年「119番の日」である11月9日から1週間の日程で実施されています。

消防本部では、防火ポスターによる啓発や商店街の立入検査を行うとともに、事業所対抗の屋外消火栓操法大会等の行事を計画しています。



逃げ遅れを防ぐため 住宅用火災警報器を設置しましょう

平成23年6月から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。大切な命を守るため、寝室や階段などは必ず設置しましょう。

身の回りの点検で住宅火災予防！

■3つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない。
- 2 家の周りに燃えやすい物を置かない。
- 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

■4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 避難経路はいつも整理整頓をする。
- 3 火災を小さいうちに消すために消火器を備える。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

○東消防署 0897-55-0119

○西消防署 0898-68-0119

災害遺児福祉手当

交通事故、労働災害、天災などで生計を維持していた父母等が死亡・障害（１級）の状態となった児童の福祉を増進するため、県では災害遺児福祉手当を支給しています。

支給対象

義務教育修了前または高等学校に在学する遺児の保護者

支給額（月額）

遺児１人につき３０００円

問合せ

○市庁舎別館女性児童福祉課
子育て支援係
TEL 0897-52-1337

○各総合支所市民福祉課

福祉係（東予）
市民福祉係（丹原・小松）

11月は
児童虐待防止推進月間

児童虐待防止推進月間

児童虐待の件数は依然として増加しており、大切な子どもが命が奪われる悲しい事件も後を絶ちません。

児童虐待問題は社会全体で解決すべき課題であり、国民全体で理解を深めていくことが不可欠です。期間中は、児童虐待防止のための広報・啓

発活動が全国的に行われます。地域の方々のちよつとした「目くぼり」「気くぼり」で子どもを虐待から救うことができます。「おや？」と気になることがあったら迷わずご連絡ください。

○心理的虐待 言葉や態度により心に大きな傷を負わせたり、子どもの前で配偶者等へ暴力をふるうこと。

○身体的虐待 身体に傷を負わせたり、そのおそれのある暴行をすること。

○性的虐待 性的ないたずらや性的な行為をすることやそれらを強要すること。

○ネグレクト 適切な衣食住の世話をしないうで放置するなど正常な心身の発達を妨げること。保護者以外の同居人による虐待を放置すること。

○児童虐待とは

○身体虐待 身体に傷を負わせたり、そのおそれのある暴行をすること。

○性的虐待 性的ないたずらや性的な行為をすることやそれらを強要すること。

○ネグレクト 適切な衣食住の世話をしないうで放置するなど正常な心身の発達を妨げること。保護者以外の同居人による虐待を放置すること。

○心理的虐待 言葉や態度により心に大きな傷を負わせたり、子どもの前で配偶者等へ暴力をふるうこと。

○児童虐待とは

○身体虐待 身体に傷を負わせたり、そのおそれのある暴行をすること。

○性的虐待 性的ないたずらや性的な行為をすることやそれらを強要すること。

○児童虐待とは

○身体虐待 身体に傷を負わせたり、そのおそれのある暴行をすること。

○性的虐待 性的ないたずらや性的な行為をすることやそれらを強要すること。

○児童虐待とは

赤い羽根共同募金にご協力を！

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が「じぶんの町を良くするしくみ。」をテーマに、全国一斉に行われています。（12月中は歳末たすけあい募金も併せて行います）皆さまの温かい「たすけあい」のところが、この募金を支えています。赤い羽根共同募金運動へのご支援、ご協力をよろしく願います。

差押不動産の公売

●公売財産

土地（農地・田）2016㎡

●財産所在地 西条市壬生川

●公売日時 12月7日（水）13時～

●場所 愛媛県中予地方局（松山市）

●注意事項 入札には買受適格証明書が必要です。公売は中止になることがありますので、必ず事前にお問い合わせください。

●問合せ 愛媛地方税滞納整理機構
TEL 089-913-15800
URL <http://www.ehime-kikou.jp/>

アライグマの目撃情報をお寄せください

全国的にアライグマによる農作物等の被害が問題となっています。四国ではすでに香川県全域で生息が確認され、県内でも新居浜市や東温市などでも侵入が確認されており、西条市にも侵入している可能性があります。アライグマは一度定着してしまうと駆除が非常に難しくなるため、侵入初期段階での対策が必要です。



【特徴】

- しっぽに縞模様がある
- 耳のふちが白い
- 眉間に黒い線がある
- 細長い5本指の足



写真提供：株式会社野生動物保護管理事務所関西分室

アライグマを見かけたり、農作物などの被害に心当たりがある方はご連絡ください。



▲器用に穴を開け食べた跡



▲5本指の特徴的な足跡

アライグマによく似た動物

しっぽの模様を確認してください



タヌキ



アナグマ

他にもハクビシンがよく似ています

【連絡先】

- 市庁舎別館環境衛生課 環境計画係 TEL0897-52-1221
- 市庁舎本館林業課 TEL0897-52-1504
- 愛媛県自然保護課 TEL089-912-2368

催し

SAIJOチャレンジ・ザ・スポーツ2011
ウォーキング大会

自然や歴史に親しみながら、健康・体力づくり、人とのふれあいを深めませんか。

■開催日 11月13日(日)

■会場 ひうち陸上競技場

■コース

○20kmコース 精神力・体力の限界にチャレンジ

○10kmコース 新観光スポーツ

トを楽しみ、水に親しむ

○5kmコース 西ひうちの工場見学

■出発式・スタート時間

○20kmコース 出発式9時

スタート9時20分

○10km・5kmコース 出発式

10時 スタート10時20分

※各コース出発式の30分前に

受付を開始します。

■申込方法

申込先にある申込書(コピー可)でお申し込みください。

※小学3年生以下の方は保護

者の同伴が必要です。

■申込期限 11月7日(月)

■申込先

○市庁舎別館スポーツ健康課

TEL 0897-52-1255

FAX 0897-52-1531

○東予体育館

○丹原または小松総合支所

総務課 総務調整係

○各公民館

ひうち会館ギャラリー展示会

「JUN・S WORLD

■期間 11月9日(水)まで

■内容 身近な四季の草花の

水彩画を中心に、市内の風景

やお祭り、似顔絵などを展示。

【ほっこり山頭火 陶人形展

一色昇二】

■期間 11月12日(土)〜27日(日)

■内容 俳人・山頭火の独特

の世界を創作陶人形と小さな

句碑で表現。

■木彫時代物展 村上二三三

■期間

11月30日(水)〜12月12日(月)

■内容 時代小説に登場する

剣豪の殺陣やその時代の人々

の姿を展示。

■時間 9時〜17時

■場所・問合せ

ひうち会館

TEL 0897-53-1131

クラシックCarニバル
in小松2011

1980年以前の旧車が四
国内外から約180台集まり
ます。

■日時(雨天決行)

11月6日(日) 10時〜15時

■場所 石鎚山ハイウェイオ

アシス イベント広場

※高速側のオアシス駐車場は

満車状態となりますので、

臨時無料駐車場(小松中央

公園)をご利用ください。

※石鎚山SAからオアシス駐

車場への連絡道は、歩いて

通行できません。

■内容 豪華景品が当たるビ

ンゴゲーム、宝投げ、バザー

など。10周年記念に地元のだ

んじりが初出演(雨天中止)。

■主催 周桑商工会青年部

■問合せ

周桑商工会小松支所

TEL 0898-72-2119

URL <http://www.shusou.or.jp>



展示車はどれもが個性的で
オーナーの宝物です。会場
いっぱいには並んだ愛車たち
をぜひご覧ください。

大地の恵 自然の恵 輝く瞳で生み出す力

第54回 西条市産業祭

サブテーマ

～自然の力と地域の輪 みんなの心に命の力を～

日時 11月12日(土)・13日(日) 9時〜15時

場所 西条農業高等学校



農業学習展、産
業展、文化展など
の展示、高校生や
各種団体等による
農水産品の即売、
バザーなど、各種
催しを実施します。

問合せ 産業祭事務局(西条農業高等学校内)
TEL0897-56-3611

丹原町産業まつり

日時 12月4日(日) 10時〜15時

場所 丹原総合支所東駐車場
丹原公民館、丹原福祉センター

ふるさと市(産地直売)、
つきたて餅の販売、商店連
盟目玉市、商工会模擬店、
バザー、移動ふれあい教室
(小動物とのふれあい)、
各種物品販売・展示などを
実施します。



景品付き餅投げは、11時と14時30分から!

問合せ 丹原総合支所農林水産課
主 催 丹原町米消費拡大推進連絡協議会

情報最前線

差別をなくする市民の集い
～西条会場～

■日時

11月13日(日) 13時30分開会

■場所

総合文化会館

■内容

○第1部 ウイングサポーターについて(報告)

○第2部 シンポジウム「人権文化の花が咲く西条市の実現に向けて」

■展示 12・13日に児童生徒の人権ポスター・標語を展示

■問合せ

市庁舎別館人権教育課

TEL 0897-5211360

第12回さいじょうクリーンウォーク

ごみを拾いながら、西条市民公園をめざして歩きます。

■日時 (少雨決行)

11月12日(土) 9時～11時

■集合場所

○西条郵便局前(大町)

○パナソニックヘルスケア(株)西条地区前(福武甲)

○クラレ西条工場前(朔日市)

○ルネサスエレクトロニクス西条事業所前(ひうち)

○フジ西条玉津店前(玉津)

■問合せ 連合愛媛東予地域協議会西条支部
TEL 0897-5510811

松山矯正展

■日時

11月12日(土)・13日(日)

○12日

9時30分～16時

○13日

9時30分～15時

■場所

松山刑務所(東温市)

■内容

施設見学、広報パネル・文芸作品の展示、刑務所作業製品の展示・即売、各種催し物

■問合せ

松山刑務所

TEL 0891-96412376

新居浜テクノフェスタ'11

■日時

11月13日(日) 10時～14時

■場所

新居浜高等技術専門学校(新居浜市大生院)

■内容

訓練成果披露、ものづくり教室、各種展示・即売、技能サービス

■問合せ

新居浜高等技術専門学校

TEL 0897-4314123

市内名所を巡るバスツアー
西条 まちめぐり

■実施日

11月25日(金)・26日(土)

■巡回場所

四国電力(株)西条発電所(工場見学)、休暇村瀬戸内東予(昼食)、ゆきもと農園、東予郷土館(手すき和紙体験)、S a i k i E n g e i (多肉植物寄せ植え体験) など

※交通事情などで巡回場所を変更する場合があります。

■バスの乗降場所

観光交流センター(J R伊予西条駅東隣)、東予・丹原・小松の各総合支所

■定員

各50人(定員を超えた場合は抽選となります)

■参加費

3000円(昼食代含む)

■申込期限

11月15日(火)

■申込方法

申込用紙に必要事項を記入して、西条市観光協会、または各総合支所総務課へ提出してください。

■問合せ

十河信二記念館内
西条市観光協会

TEL 0897-5612605

Red Bull Holy Ride

日本の伝統文化と
マウンテンバイク・ダウンヒル競技の組み合わせ!

日時 11月12日(土) 10時30分～16時

※荒天の場合は翌日に順延

場所 石鎚神社本社

日本の文化を象徴する場所で開催される、型破りなマウンテンバイクの競技イベント。

国内外のトップ・ライダーを含む約100人の選手が神社の石段を次々と駆け下りるダウンヒル・レースを繰り広げます。



レッドブル・ジャパン(株)、NPO法人市民・自転車フォーラム共催

※会場周辺は混雑が予想されます。なるべく公共交通機関をご利用ください。

問合せ Red Bull Holy Ride運営事務局
(NPO法人 市民・自転車フォーラム内)
TEL052-953-5116

「椿」・千年の森づくり

日時 11月23日(水) 9時～

集合場所 小松中央公園 第1駐車場

藩政時代から受け継がれてきた小松地区の椿文化を継承し、椿の森と人々の交流の場を広げるため、小松つばき会の協力で「椿」・千年の森づくりの植樹を行います。(参加自由)

千年先に想いをはせて、ご家族や仲間と植樹に参加しませんか。参加者には椿の苗木をプレゼントします。

※雨天の場合中止(小雨決行)します。雨天の場合は7時30分以降にお問い合わせください。

※くわ・スコップなどは各自でお持ちください。



問合せ 小松総合支所総務課 総務調整係

市駅伝競走大会(西条会場)

■日時(小雨決行)

12月18日(日) 開会式9時

■コース

ひうち陸上競技場(スタート・ゴール)→ひうち内折返しコース

■部門・区間・総距離

○一般男子Ⅰ	5区間	21km
○一般男子Ⅱ	5区間	10km
○一般女子	5区間	10km
○中学生男子	6区間	18km
○中学生女子	5区間	10km

※一般は高校生以上を対象

■申込期限

12月2日(金)必着

■申込先

○市庁舎別館スポーツ健康課

TEL 0897-521-1255

○東予運動公園事務所

TEL 0898-661-0361

○丹原または小松総合支所
総務課 総務調整係

▲昨年の駅伝大会(西条会場)

うちぬきウォークラリー
2011

■日時(雨天決行)

12月4日(日) 8時~14時

■場所

総合文化会館(スタート)、
西条図書館北側緑地(ゴール・イベント)

■コース

①いきいき10キロウォーク
②史跡探訪5キロウォーク
③環境・建築を学ぼう、まちなみ散策3キロウォーク

■定員

①②各100人 ③30人

※ウォークラリーは事前にお

申し込みください。

■その他のイベント

俳句大会、絵手紙・スケッチ教室、写真コンテスト、コンサート、環境イベント・エコ展示、グルメ市場

■申込先 うちぬきウォーク

ラリー2011実行委員会

(総合文化会館内・曾我部)

TEL 0897-531-5500



▲師走のうちぬきと史跡文化を堪能しませんか?

笑って健康になろうぜ(税)公開講演会

■日時 11月22日(火)

18時30分開場 19時開演

■場所

総合文化会館小ホール

■内容

社会人落語日本一決定戦で第2代名人を獲得した豊岡台病院院長枝廣篤昌氏の講演と落語のコラボ。

■申込方法

電話で入場整理券をお申し込みください。

■申込先

伊予西条法人会事務局(西

条商工会館3階)

TEL 0897-551-2025

合同就職面接会

「西条会場」

■日時

12月8日(木)

13時30分~16時

■会場

総合文化会館

■対象

一般の求職者、来春高校以上を卒業予定の新規学卒予定者、東日本大震災により被災し避難されている方

■参加企業

25社(予定)

※参加企業名は、事前にホームページに掲載予定。

■問合せ

愛媛県地域共同就職支援センター

TEL 089-946-8023

URL <http://ehime-ikssc.go.jp/goudou.html>

金子みすゞの宇宙

〜いのちこたます〜

■日時

12月11日(日) 13時~

■場所 新居浜市民文化センター大ホール

■内容

○オーブニング

新居浜少年少女合唱団&アザレアコーラス

○第1部

矢崎節夫氏(童謡詩人)の

お話、藤間紫乃弥氏(舞踊家)の舞踊

○第2部

佐治晴夫氏(宇宙物理学者)のお話

※手話通訳を行います。

■入場料

2000円(高校生以下500円)

■チケット発売場所

新居浜市まちづくり協働オフィス、総合文化会館、丹原文化会館ほか

■問合せ

新居浜市まちづくり協働オフィス

TEL 0897-651-3158

月替わり「フラスビー」特別試飲

アサヒビール四国工場見学の試飲で、スーパードライに加え月替わりでもう1種類ビールを試飲できます。

■実施期間

12月28日(木)まで

※11月8日(火)・12月6日(火)は

見学休業日

■見学受付 9時30分~15時

■工場見学内容(約75分)

映像視聴、工場見学、試飲

■申込先(要予約)

アサヒビール四国工場ご案内係

TEL 0897-531-7770



情報最前線



「地産地消」
得家づくりセミナー

■日時 11月12日(土) 10時～12時

■場所

産業情報支援センター

■テーマ

建築家と考える家づくり

■定員

40人(先着順)

■申込先

西条地産地消の家づくり推進協議会事務局(いしづち森林組合内)

TEL 0897-5610180

ふるさと出前塾

■日時 11月19日(土) 13時30分～15時

■場所

西条図書館2階会議室

■講師

愛媛新聞社編集局次長兼政治経済部長 杉原俊之氏

■演題

身土不二から10年―農業に未来はあるか―

■申込方法

各図書館にある申込用紙に必要事項を記入の上、11月18日(金)までに西条図書館へ持参・郵送・ファックスにて提出してください。

※申込用紙は図書館のホームページからダウンロードもできます。

■申込先

西条図書館

TEL 0897-5612668
FAX 0897-5613188

愛媛県総合科学博物館
大人も熱中する科学の実験

■日時

11月27日(日)

13時30分～15時30分

■場所

総合科学博物館科学実験室

■対象

高校生以上(子どもの見学も可)

■内容

少し高度な材料・道具を使った科学実験

■参加費

2050円

■定員

20人

■申込期限 11月11日(金)

■申込先

愛媛県総合科学博物館
TEL 0897-4014100

女性のためのウエイトトレーニング教室

■日時(全5回)

11月10日～12月8日の木曜日 19時～21時

■場所

総合体育館トレーニング室

■内容

基礎体力の向上、肩こり・腰痛の予防・解消、肥満予防など、トレーニング指導士が基礎を指導します。

■対象

高校生以上の健康な女性

■定員 30人(先着順)

■受講料

千円(保険代含む)

■申込方法

受講料を添えてお申し込みください。

■申込期間

11月1日(火)～

■申込先

総合体育館内
(財)西条市体育協会
TEL 0897-5313006



伝承民具特別教室

わら細工で「しめ飾り」、かずら細工で「花かご」を製作します。受講料は無料ですが、材料費が必要です。

■受講時間 10時～16時(日程・会場は下表のとおり)

■定員 わら細工:各30人 かずら細工:各15人

■申込方法 11月13日(日)～25日(金)の間に、本人が各会場へ直接お申し込みください。

■伝承民具特別教室の日程と会場

会場・申込先	内容	日程
創作の家 TEL0897-56-7493	わら細工	12月6日(火)・7日(水)
	かずら細工	1月25日(水)・26日(木)
西条東部地域交流センター TEL0897-55-3961	わら細工	12月10日(土)・11日(日)
	かずら細工	1月14日(土)・15日(日)
西条西部地域交流センター TEL0897-57-6061	わら細工	12月7日(水)・8日(木)
	かずら細工	2月8日(水)・9日(木)

11月のスポーツカレンダー sport calendar

行 事 名	日 時	場 所
「ボールであそぼう」指導者養成講習会in西条	6日 9:00	総合体育館
全国高校駅伝愛媛県予選	6日 11:00	ひうち陸上競技場付設コース
SAIJOチャレンジ・ザ・スポーツ2011ウォーキング大会	13日 8:30	ひうち陸上競技場ほか
第52回社会人普及シングルス東予地区大会	20日 9:00	東予運動公園テニスコート
四国駅伝・四国高校駅伝	20日 10:00	ひうち陸上競技場付設コース
「アイクラブ」ソフトボール教室	27日 10:00	ビバ・スポルティアSAIJO

行事の日程・場所は、変更になる場合があります。

石鎚ふれあいの里体験教室

【紅葉の石鎚山麓を歩く】

■日時 (毎日開催)

11月10日(木)～14日(月)

10時～16時

■内容

西之川から御樽の滝、御塔谷方面へ行きます。

■定員 各6人

■参加費

3000円 (昼食は各自で準備)

【大保木の小道を歩く】

■日時 (20日以外毎日開催)

11月18日(金)～23日(水)

10時～14時

■定員 各10人

■参加費

1000円 (昼食は各自で準備)

【草木染・ビワで染める】

■日時

11月29日(火)

9時30分～12時

■定員 6人

■参加費 600円

【申込先】

石鎚ふれあいの里

TEL 0897-59-0203

※開催日の10日前までにお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。

東予産業創造センター
人材育成研修講座

■経営・管理研修

○中堅社員研修

11月19日(土)・26日(土)

申込締切：11月11日(金)

○メンタルヘルス研修(復職支援)

12月13日(火)

申込締切：12月5日(月)

■パソコン研修

○エクセル実務操作

11月26日(土)・12月3日(土)

申込締切：11月11日(金)

○ワード実務操作

11月27日(日)・12月4日(日)

申込締切：11月14日(月)

○フォトショップ写真編集

12月15日(木)・16日(金)

申込締切：12月1日(木)

■問合せ

東予産業創造センター

TEL 0897-66-1111

※各講座には受講料が必要です。詳しくはお問い合わせください。

ください。



食の創造館 地元食材を使った料理教室

ベジチョコ教室

- 日時 11月23日(水) 14時～15時30分
- 場所 観光交流センター(伊予西条駅隣)
- 内容 新感覚の食べ方提案! 季節の果物と野菜+チョコ=ベジチョコのレッスンをします。
- 講師 野菜ソムリエ 野村純江氏
- 定員 15人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加費 500円 ●申込期限 11月16日(水)

紅茶教室

- 日時 11月26日(土) 14時～16時
- 内容 紅茶のおいしい入れ方とスコーン作り。
- 講師 ティー&テーブルコーディネーター 合田麻起氏
- 定員 20人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,500円 ●申込期限 11月18日(金)

冬野菜たっぷりお役立ちメニュー教室

- 日時 11月29日(火) 10時～13時
- 内容 旬の魚と冬野菜を使った料理を作ります。
- 講師 ターミナルホテル支配人 森仁志氏
- 定員 16人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,000円 ●申込期限 11月22日(火)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館】 11月14日(月)・28日(月)は清掃作業などのため休館します。

市民救命士養成講習会

あなたの大切な人を救うため、救急車が現場に到着するまでの間に応急手当をすること、とても重要です。

AED(自動体外式除細動器)を含めた心肺蘇生法の講習を行っています。

■日時

11月20日(日) 9時～12時

■場所 西消防署救急実習室

■申込先

○西消防署救急係

TEL 0898-68-0119

○東消防署救急係

TEL 0897-55-0119

中央公民館
初級パソコン講座Cコース

■日時 (全6回)

11月22日～12月9日の火・

金曜日 10時～12時

■場所 中央公民館

■内容

テキスト「筆まめ」を使っ

た楽しい年賀状作り

■定員 14人(先着順)

■対象 文字入力のできる方

■テキスト代 千円程度

■申込期間

11月1日(火)～12日(土)

■申込先 中央公民館

TEL 0898-65-4030

ホールオペレーター養成
講座(体験版)

■期間

11月29日(火)～12月4日(日)

■時間

19時30分～21時30分(12月3・4日は9時～17時)

■内容

バックステージ・ツアー、音響・照明操作の実習、公演

での作動実技

■申込期限

11月22日(火)

■申込先

丹原文化会館

TEL 0898-68-3555

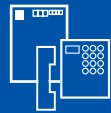
市立幼稚園の募集園児数・問合せ先

幼稚園名 所在地・電話番号	学級別	募集園児数 () は定数
ひまわり幼稚園 氷見乙639-2 TEL0897-57-7797	3歳児	30人 (30人)
	4歳児	11人 (30人)
	5歳児	8人 (30人)
東予南幼稚園 石田397-1 TEL0898-64-3081	3歳児	35人 (35人)
	4歳児	0人 (35人)
	5歳児	6人 (35人)
多賀幼稚園 北条1504 TEL0898-64-2767	3歳児	35人 (35人)
	4歳児	17人 (35人)
	5歳児	21人 (35人)
国安幼稚園 国安178-1 TEL0898-66-5332	3歳児	35人 (35人)
	4歳児	5人 (35人)
	5歳児	5人 (35人)
燧洋幼稚園 三芳305-3 TEL0898-66-4773	3歳児	35人 (35人)
	4歳児	18人 (35人)
	5歳児	12人 (35人)
小松幼稚園 小松町新屋敷甲2210-1 TEL0898-72-2702	3歳児	20人 (20人)
	4歳児	6人 (25人)
	5歳児	2人 (25人)

私立幼稚園の定員・問合せ先

幼稚園名・所在地	電話番号	定員
めぐみ幼稚園 朔日市623-2	TEL0897-55-3442	200人
西条栄光幼稚園 明屋敷236-17	TEL0897-56-2711	160人
西条聖マリア幼稚園 大町716-1	TEL0897-55-2497	175人
大町幼稚園 大町68	TEL0897-55-4193	180人
玉津幼稚園 玉津202-5	TEL0897-55-6208	110人
双葉幼稚園 飯岡975-1	TEL0897-55-2065	105人
神戸幼稚園 洲之内甲221	TEL0897-56-3229	80人
たから幼稚園 三津屋99	TEL0898-64-2306	105人
西山学園幼稚園 丹原町古田甲717-2	TEL0898-68-7674	150人

募集



平成24年度
市立幼稚園新入園児募集

平成24年度の新入園児を募集します。募集園児数は左表のとおりです。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

■対象の幼児

西条市に住所があり、次の事項に該当する方
※ひまわり幼稚園には通園区域があります。

○3歳児学級

平成20年4月2日～平成21年4月1日の出生児

○4歳児学級

平成19年4月2日～平成20年4月1日の出生児

○5歳児学級

平成18年4月2日～平成19年4月1日の出生児

■入園願書などの配布場所

各幼稚園、市庁舎別館・各総合支所内の市教育委員会
11月1日(火)から配布します。

■願書受付期間

11月10日(木)～16日(水)

■願書受付場所

入園を希望する幼稚園へ願

書を提出してください。

■入園決定

各幼稚園で12月中に入園児を決定します。募集園児数を超える応募があった場合は、抽選で入園児を決定します。
※決定後、各幼稚園で親子面接を行います。

■入園における費用

○授業料 月額6,400円
○昼食や通園バスなどの費用は各幼稚園で異なります。

平成24年度
私立幼稚園新入園児募集

市内の私立幼稚園では、平

成24年度の新入園児を募集しています。

募集期間などが各幼稚園で異なりますので、詳しくは各幼稚園(左表)へお問い合わせください。

■市では就園奨励費を支給します

就園奨励費は、私立幼稚園に通園する幼児の保護者の経済的負担を軽減するため、市が所得状況に応じて保育料を軽減する制度です。

■就園奨励費の問合せ

市庁舎別館学校教育課
学務係
TEL0897-52-1252

都市部に暮らす人たちに、安心で安全なふるさとの味を!

“土のめぐみ”冬便届けます

西条市生活研究協議会丹原支部では、地元の野菜や漬物、手作り味噌、柿ようかんなど盛りだくさんに詰め込んだ愛情小包「土のめぐみ」冬便を、今年も12月26日(月)に発送します。

■料金 1個3,500円(送料・消費税込)

■申込期間 11月1日(火)～12月10日(土)

■問合せ ○生活研究グループ員 目見田 TEL0898-64-0481
松木 TEL0898-68-6478
桑村 TEL0898-68-0249

○丹原総合支所農林水産課

■郵便振替での申込み 郵便局の所定の用紙で次の口座に料金を振り込んでください。

口座番号: 01680-0-20772 口座名義: 土のめぐみ実行委員会

小松温芳図書館・郷土資料室

小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

●特別展示 収蔵品特集2 「伊予の国 小松藩の人々」

小松藩、江戸時代の代表的な人物を紹介する展示。

小松藩主から藩士、商人、農民、絵師や俳人など小松に生きた人々を紹介。

期間 11月23日(水)まで



【開館時間】 9時～17時30分

【11月休館日】 水曜日（23日開館）、4日(金)、24日(木)、25日(金)

佐伯記念館・郷土資料館

丹原町池田1711-1 TEL0898-68-4610

●旺玄会洋画展

旺玄会中央展、関西展に出品した作品などと会員による近作を展示。

期間 11月6日(日)まで

●陶芸展

地域で陶芸を楽しんでいる方々の作品と賛助作品として永井廣武さんの葦ペン画を展示。

期間 11月11日(金)～25日(金)

●愛蔵品展

書画、骨董など、市民の皆さんからお借りした愛蔵品を展示。丹原町出身作家の作品も多数展示。

期間 11月30日(水)～12月14日(水)

【開館時間】 8時30分～17時

【11月休館日】 月曜日、3日(木)、23日(水)

丹原B & G海洋センター

丹原町志川甲12-1 TEL0898-75-3933

●市内小・中学生無料開放日

日時 11月5日(土)・12日(土) 10時～12時

●無料クローラ教室

日時 11月26日(土) 10時30分～11時

対象 市内小・中学生

●水中モニターで水泳フォームを確認しませんか！

当施設は水中モニターを設置しています。水中での動きを映像にして、効果的に水泳フォームをチェックできます。

登録料 市民：無料 市外の方：1,000円（年度ごと）

使用料 300円（1回） DVD録画 200円

【開館時間】 10時～21時

【11月休館日】 月曜日

鉄道歴史パーク in SAIJO 休館日のお知らせ

11月の休館日 ○毎週水曜日（23日開館）、24日(木)

※観光交流センターは無休

■ 開館時間 8時～19時

■ 入館料 四国鉄道文化館のみ

一般：300円 小・中学生：100円

問合せ 観光交流センター内 観光振興課 TEL0897-47-3575

東予郷土館

周布427 TEL0898-65-4797

●カブトガニアート作品展

東予地域文化祭で描いてくれたカブトガニの絵を展示。

期間 11月10日(木)～23日(水)

ーカブトガニ幼生飼育ボランティア募集ー

河原津海岸に放流するカブトガニの幼生を家庭で飼育していただけるボランティアを募集。飼育希望の方は、11月30日(水)までに東予郷土館にお申し込みください。

■11月5日(土)は東予地域文化祭のため10時から開館

【開館時間】 9時30分～18時（土・日曜日は17時まで）

【11月休館日】 月曜日、4日(金)、24日(木)

愛媛民芸館

明屋敷238-8 TEL0897-56-2110

●九州地方の陶磁器展

小鹿田、伊万里、二川、上野、苗代川、薩摩など九州地方の陶磁器を展示。

期間 11月30日(水)まで



【開館時間】 9時～16時30分

【11月休館日】 月曜日、4日(金)、24日(木)

石鎚山ハイウェイオアシス館 椿交流館（椿温泉こまつ）

小松町新屋敷乙22-29

オアシス：TEL0898-76-3111 椿交流館：TEL0898-76-3511

●伊藤秀哲さんの切り絵と、習字・手芸クラブの作品展

中萩診療所内のデイサービスセンター「風のうた・リハビリセンターなかはぎ」を利用されている方々の作品展。

秀哲さんは脳梗塞の後遺症で片まひになりましたが、ハサミやピンセットで切り絵作品を制作されており、今回同じ施設を利用される方々の習字や手芸の作品と共に展示。

期間 11月1日(火)～29日(火)

場所 椿交流館



天然温泉美人の湯 椿温泉こまつ

四国山脈のふもとの高台から、のどかな燧灘・道前平野の遠望を楽しみながらゆったりとくつろげる天然温泉。

弱アルカリ性の黄金の湯に浸かって、憩いのひとときを

■料金 大人（中学生以上）：400円

小人（3歳以上小学生以下）：200円

65歳以上・身体障害者（証明書等が必要）：300円



【開館時間】 オアシス：9時～18時（有料展示館の入館受付は9時30分～17時30分）

椿交流館：10時～22時（札止め21時30分）

【11月休館日】 オアシス：無休 椿交流館：水曜日（23日開館）

生涯学習の館

天神 1-205 TEL0897-53-8686

●木工教室

基礎からの指導で、初めての方でも簡単に作れます。

日時 11月12日(土)・26日(土) 13時30分～15時30分

一参加者募集一

糸のこ機を使って、来年の干支を作ってみませんか！

定員 15人 材料費 500円

●水彩画教室

初めての方でも基礎から習えます。

※用具は各自で準備。

日時 11月11日(金)・25日(金) 19時～21時

●中高年ピアノ教室

日時 11月2日(水)・16日(水) 13時30分～15時30分

対象 40歳以上の初心者

●企画展「水彩画グループ展」

グループシュガーの水彩画を展示。

期間 11月1日(火)～25日(金)

【開館時間】9時～22時

【11月休館日】月曜日、4日(金)、24日(木)

こどもの国

明屋敷131-2 TEL0897-56-8115

▼ プラネタリウム情報 ▼

ガチャピン・ムックのプラネタリウムで遊んじゃおう

投影開始時間(10分前にはお越しください。約40分投影)

○火～金曜日：13時30分、15時

○土・日曜・祝日：11時、13時10分、14時20分、15時30分

※第2・4土曜日の11時の1回目は観覧料無料です。

観覧料 50～200円(65歳以上の方は無料)

【開館時間】8時30分～17時

【11月休館日】月曜日、4日(金)、24日(木)

こどもの国 11月の行事予定表

定員制の行事や教室は早めに、直接または電話でこどもの国へ予約してください。
※12月の行事予定表は11月15日(火)からこどもの国にあります。

行事・教室名	日 時	備 考
押し花教室	3日(木) 10:00～12:00	小学生 定員：15人 材料費：500円
ポーセラーツ オリジナルの食器作り	3日(木) 13:30～15:30	5歳～小学生 定員：30人 幼児は保護者同伴 材料費：500円 作品のお渡しには1週間ほどかかります
焼きいも大会 Let'sクッキング	①5日(土) ②13日(日) 10:00～12:00	小学生 定員：各20人 材料費：300円 申込期限：11月2日(火)正午 ※定員を超えた場合は抽選
電子工作 電子サイコロ	6日(日) 10:00～12:00	小学生 定員：10人 1～3年生は保護者同伴
パソコン教室	6日(日)～全5回 毎週日曜日 14:00～16:00	小学4年生以上 定員：8人 4年生は保護者同伴 申込期限：11月5日(土)
おもしろ紙ねんど教室 サンタクロース	12日(土) 10:00～12:00	5歳～小学生 定員：20人 幼児は保護者同伴 材料費：200円
囲碁教室	13日(日) 13:30～15:00	小・中学生 小学1～3年生は初級コース
絵画教室	19日(土) 10:00～12:00	小学2～6年生 定員：15人 必要な物：絵の具道具
イラスト教室	19日(土) 13:30～15:30	小学3年～中学生 定員：15人 材料費：100円

考古歴史館

福武乙27-6 TEL0897-55-0419

●かずら細工展

大保木公民館のかずら細工
教室の作品展。自然の姿をか
ずら細工で表現しています。

期間 11月2日(水)～29日(火)

●火おこし体験

日時 11月6日(日)・20日(日) 11時～15時

※体験希望の方は、考古歴史館までお申込みください。

●考古歴史館研修旅行 一参加者募集一

日時 11月17日(木) 8時30分～17時

研修先 広島県立歴史博物館、尾道、鞆の浦など

参加費 3,500円 申込期限 11月10日(木) 16時

【開館時間】9時～17時

【11月休館日】月曜日、4日(金)、24日(木)



西条郷土博物館

明屋敷237-1 TEL0897-56-3199

●特別展示 小松藩主の書

江戸時代初期、伊予西条藩一柳家と同族であった伊予小
松藩一柳家歴代藩主の書や扁額を展示。

(展示協力：小松温芳図書館・郷土資料室)

期間 11月1日(火)～29日(火)

●郷土史講座 こんぴら・へんろ道しるべと領界石めぐり

日時 11月17日(木) 8時30分～17時

講師 西條史談会副会長 吉本 勝氏

定員 16人 参加費 700円(昼食代、高速料金)

申込期限 11月12日(土) ※参加費も申込時に集めます。

【開館時間】9時～17時

【11月休館日】月曜日、4日(金)、24日(木)

行事・教室名	日 時	備 考
七宝焼教室	20日(日) 13:30～15:30	小学生以上 定員：15人 材料費：350円 作品のお渡しには3週間ほどかかります
秋の工作あそびをしよう！	23日(水) 10:00～12:00	小学生 定員：15人 材料費：100円 申込期限：11月15日(火) ※定員を超えた場合は抽選
染め物教室	26日(土) 10:00～12:00	5歳～中学生 定員：10人 材料費：250円 必要な物：エプロン 小学3年生以下は保護者同伴
エコクラフト かんたんかご作り	26日(土) 13:30～15:30	小学生 定員：20人 材料費：500円
太陽や星を見る会 冬の星座と木星	26日(土) 19:00～20:30	小学生以上 定員：60人 小学1～3年生は保護者同伴
地球探検 南海地震にそなえて	27日(日) 10:00～12:00	小学生 定員：15人 ※館内で行います
木彫教室	27日(日) 13:30～15:30	小・中学生 定員：10人 材料費：30～400円 必要な物：絵の具道具 小学1～3年生は保護者同伴
将棋教室	27日(日) 13:30～15:00	小・中学生 小学1～3年生は初級コース
ストーリーテリング	毎週土曜日 11:00～11:30	楽しい英語絵本の読み聞かせ
おはなしのへや	毎週土・日曜日 (5・13日を除く) 14:00～14:30	かみしばい・なぞなぞ 絵本の読み聞かせなど



西条図書館：大町1590 TEL0897-56-2668
 東予図書館：周布427 TEL0898-65-4797
 丹原図書館：丹原町池田1733-1（丹原総合支所 3 階） TEL0898-68-8711
 小松温芳図書館：小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

11月のおはなし会

西条図書館

○ぴよんぴよんお話会

11月12日(土) 15時～16時 対象：幼児

○ぴよぴよお話会

11月16日(水) 10時～11時 対象：乳幼児以上

東予図書館

○ころころどんぐりお話会

11月16日(水) 10時30分～ 対象：乳幼児以上

丹原図書館

○おはなし会

11月12日(土) 14時～15時 対象：幼児以上

11月17日(木) 10時30分～11時 対象：乳児

小松温芳図書館

○おはなし会

11月26日(土) 10時30分～ 対象：幼児以上

※その他の講座は各館で配布の「図書館だより」をご覧ください。

【開館時間】西条図書館：9時～22時
 東予図書館：9時～19時（5日は10時開館）
 丹原図書館・小松温芳図書館：9時～19時

【11月休館日】

西条図書館：30日(水)
 東予図書館：月曜日、4日(金)、24日(木)、30日(水)
 丹原図書館：金曜日、7日(月)、24日(木)、30日(水)
 小松温芳図書館：水曜日（23日開館）、4日(金)、24日(木)、25日(金)

移動図書館車「カワセミ号」 11月の巡回コース

●14日・28日（月曜日）

野々市集会所 10：00～10：30
 旧西田郵便局横 10：40～11：10
 壬生川小学校 13：00～13：30
 東予北地域交流センター 13：50～14：20
 庄内公民館 14：40～15：20

●8日・22日（火曜日）

飯岡西原集会所 10：00～10：40
 飯岡辰川集会所 10：50～11：20
 橘小学校 13：00～13：30
 西条西部公園 13：40～14：10
 石根公民館 14：30～15：00

●2日・16日（水曜日）

大谷西 10：00～10：30
 西福寺入口 10：40～11：10
 神戸小学校 13：00～13：30
 神戸公民館 13：40～14：10
 永見公民館 14：20～14：50
 ウイングサポートセンター（旧大町公民館） 15：10～15：40

●9日・23日（水曜日）

橘公民館 10：00～10：30
 新御堂児童公園 10：40～11：10
 飯岡小学校 13：00～13：50
 生涯学習の館 14：00～14：40
 港新地集会所 14：50～15：20

●3日・17日（木曜日）

若葉町みんなの広場 10：00～10：30
 ファミリーハイッ北公園 10：40～11：20
 禎瑞小学校 13：00～13：30
 徳田公民館 14：00～14：40
 吉岡公民館 15：00～15：30

●4日・18日（金曜日）

オレンジハイッグラウンド 10：00～10：40
 グリーンハイッグラウンド 10：50～11：30
 玉津小学校 13：00～13：30
 田滝小学校 14：20～14：50
 田野公民館 15：10～15：20

●11日・25日（金曜日）

船屋集会所 10：00～10：40
 玉津団地集会所 10：50～11：20
 西条小学校 13：00～13：30
 桜樹公民館 14：30～15：00

●5日・19日（土曜日）

楠河公民館 10：00～10：30
 庄内小学校 10：50～11：20
 国安公民館 11：40～12：00
 多賀小学校 13：10～13：40
 周布小学校 13：50～14：20
 吉井公民館 14：30～15：00
 伊曾乃神社鳥居前 15：20～15：40

●13日・27日（日曜日）

千野バス停前 9：30～10：00
 兎之山集会所 10：20～10：50
 舟形バス停横 11：00～11：30
 大郷集会所 13：30～14：00
 志川集会所 14：20～14：50
 中川公民館 15：00～15：30

※11月1日より旧大町公民館は、新しくウイングサポートセンターとしてオープンしております。



【開館時間】8時30分～17時 ※幼児は、必ず保護者同伴でお越しください。
 【11月休館日】月曜日、23日(水)

西条児童館

大町456-1 TEL0897-56-2511

●リトミック（要申込）

11月8日(火) 定員：各クラス親子10組

①10時～10時30分 1歳6カ月～2歳未満のクラス

②10時45分～11時15分 2歳以上のクラス

●ゲーム遊び（要申込）

11月12日(土) 14時～15時30分

対象：小学生 定員：15人

●紙ヒコーキ作り（要申込）

11月26日(土) 10時30分～11時30分

対象：小学生 定員：15人

■乳幼児相談

11月11日(金) 9時30分～11時

保健師と保育士による乳幼児相談。 必要な物：母子手帳



西条西部児童館

氷見西新開59 TEL0897-57-6061

●いもほりと焼いも（要申込）

11月12日(土) 10時～

対象：幼児・小学生 定員：20人

●こども映画会「借りぐらしのアリエッティ」

11月19日(土) 13時30分～15時

●リトミック（要申込）

11月22日(火) 10時30分～11時

対象：2歳～未就学児 定員：親子10組

●かんたん工作「クリスマスツリー」（要申込）

11月26日(土) 13時30分～

対象：幼児・小学生 定員：15人

東予西児童館

広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

●こどもフェスティバル

11月6日(日) 10時30分～13時

手作りの遊びコーナー、おもちゃ作りコーナー、くじびき、バザーなど

●茶道クラブ

11月12日(土) 10時～12時

対象：幼児・小学生

●焼きいも大会

11月12日(土) 14時～16時

対象：幼児・小学生

●リズム教室

11月19日(土) 10時30分～11時30分

対象：幼児～小学3年生

■乳幼児相談

11月16日(水) 9時30分～11時

保健師と保育士による乳幼児相談。 必要な物：母子手帳

丹原児童館

丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

●みんな集まれ！ 放課後ドッジボール大会

11月2日(水)・30日(水)

16時～16時50分 対象：小学生

●やきいも大会（要申込）

11月19日(土) 10時30分～12時

対象：幼児・小学生

定員：30人

●VVSと遊ぼう「myフォト飾り」（要申込）

11月20日(日) 10時～12時

対象：幼児・小学生 定員：30人

今日の思い出を写真に残し、デコレーションしよう。



人権・同和教育シリーズ No.84

西条市教育委員会

「ちがいを生かして」

河北中学校

1年 川又麻梨乃

こんなにたくさんの人が

いるのに

みんな一人一人ちがっている。

友達がたくさんいるのに

みんな一人一人ちがっている。

体も心も考え方も

それが個性なんだ。

だから、いっしょに

何かすると、

時には

けんかしてしまうこともある。

でも、おたがいの

いいところを

生かせれば

協力できる、助け合える。

弱点をカバーし合えれば

大きな力に変わる。

一人一人のちがいを

生かし合える

そんな社会にしたい。

※筆者が小学6年生時の

作品です。

※みんなみんな大切な存在、

それぞれの違いを認め合い

お互いを尊重しましょう。

「ぼくのたからもの」

神拝小学校

3年 戸田魁星

ぼくのたからものは

かぞくです。

りゆうは、

いつもやさしくて、

おもいやりがあるからです。

ぼくも、

そんなかぞくみたいに

なりたいです。

※筆者が小学2年生時の

作品です。

※家族の一員であることに幸

せを実感したり、友人関係

や学校・社会のなかで、仲

間意識を育て、夢や目標を

もち、一人の人格として愛

され尊重されることが一人

一人の自尊心感情につながっ

ていきます。

そうしたことの積み重ねが

相手を思いやる自然な態度

となり出てくるものです。



11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間

女性に対する暴力の一つ、配偶者からの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。一人で悩まないで、早めに相談してください。秘密は厳守します。

■相談機関

- 愛媛県婦人相談所（月～金） TEL089-927-3490
- 愛媛県男女共同参画センター（火～日） TEL089-926-1644
- 愛媛県警察本部（相談専用電話） TEL0120-31-9110
- 市庁舎別館女性児童福祉課（月～金） TEL0897-52-1373

※女性児童福祉課では、専門相談員によるDV相談を毎週水曜日にしています。

石鎚山系の写真パネルが寄贈されました

株式会社石鎚観光の白石文高代表取締役より、10月7日に石鎚山系の山々や花の写真で作られたパネルが寄贈されました。写真は国民宿舎「石鎚」責任者の石丸勝利主任が撮影したもので、石鎚の春夏秋冬や時間の移り変わりが色鮮やかに表現されています。

白石氏の「石鎚の美しい四季を感じてもらいたい」との思いを受け、今後市で活用していきます。

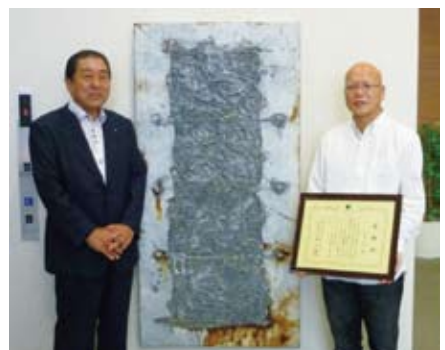


現代美術作品が寄贈されました

9月3日に西条出身の現代美術家、矢原繁長氏よりご自身の現代美術作品「沈黙の詩」が西条図書館に寄贈されました。

本作品は平成7年に発生した阪神・淡路大震災当時の記憶が忘れられていくことに危機感を抱き「記憶の中で風化させることなく、後世に伝え、前進してほしい」との思いで制作されたもので、郷土西条でのふるさと出前塾で講演を行うにあたり、寄贈されました。

作品は自由に鑑賞できるよう西条図書館2階ラウンジに展示しておりますので、ぜひご覧ください。



ありがとうございます
ございました

次の方々からご厚志をいただき
ました。心からお礼申し上げます。
(順不同 敬称略)

まごころ銀行へ

■個人

- 岡本千恵子（今在家）
- 久米 治（北条）
- 近藤エツ子（三津屋南）
- 玉井由美子（壬生川）
- 青野正一（高田）
- 近藤律夫（新町）
- 櫛部洋造（広岡）
- 竹田照政（三芳）

■各種団体

- 松田歌謡教室
- （株）こつこー
- 小松歌謡クラブ

今日の食材 キウイフルーツ



今月の
レシピ

キウイのムース

材 料 (150ml カップ7個分)

キウイのコンポート

キウイフルーツ…………… 6個 砂糖…………… 150g
水…………… 250ml

ムース

キウイフルーツ (コンポート) …… 320g レモン汁…………… 1/2個分
グラニュー糖…………… 58g リキュール (キルシュ等) …… 適宜
板ゼラチン…………… 10g カステラ (またはスポンジケーキ) …… 4切れ
生クリーム…………… 218g

飾り用

キウイフルーツ (生) …… 適宜 ホイップクリーム…………… 適宜

栄養価 (1個当たり)

エネルギー…………… 363kcal タンパク質…………… 4.6g
脂肪…………… 18.8g

作り方

- ① コンポート用のキウイフルーツの皮をむいて鍋に入れ、砂糖と水のシロップで10分煮たら、火を止めて粗熱を取る。
- ② ①の水気を取り、ミキサーにかけ、レモン汁、グラニュー糖、湯せんで溶かした板ゼラチンを加える。
- ③ 生クリームを八分立てにして②に合わせ、リキュールで香りをつける。
- ④ 器に③を少量流し入れ、その中心にカットしたカステラを置き、さらに③を流し入れた後、30分冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ カットした生のキウイフルーツとクリームで飾り付ける。

栄養士チェック

キウイフルーツは、風邪予防や疲労回復、肌荒れなどに効果的なビタミンCを特に多く含んでいるほか、ビタミンEも含むので相乗効果により老化を抑制する効果があります。

たんぱく質を分解する酵素が含まれているため、肉や魚と一緒に食べると消化吸収を助け、胃もたれを防いでくれます。また、食物繊維が多いので整腸作用もあります。



レシピ紹介者

マリアージュ 石川 勉さん

地元の農家から仕入れた、新鮮な果物をたっぷり使った洋菓子を主に作っています。キウイフルーツには、美容と健康に良い酵素がたっぷり詰まっています。その成分によって、ゼラチンが固まらないので先にコンポートにします。ムースの上に生果を飾って、キウイフルーツのパワーを丸ごといただきます。

まっています。その成分によって、ゼラチンが固まらないので先にコンポートにします。ムースの上に生果を飾って、キウイフルーツのパワーを丸ごといただきます。

キウイフルーツは、栄養価の高い果物で、年中店頭に並ぶので季節を問わず楽しめます。秋から春にかけて店頭に並ぶキウイフルーツは国産のもので、愛媛県は日本一の生産量を誇っています。

市内での栽培は昭和50年頃から始まり、おなじみの緑色・黄色をはじめ、全国的にも珍しい赤いキウイフルーツが栽培されるなど、今では3つの色と味が楽しめる有数の産地となっています。

・緑色のキウイフルーツ
主にヘイワード。うぶ毛があり、果肉の色がエメラルドグリーン。甘みと酸味のバランスが良い。



作付面積：66.8ha
収穫量：1,191.1t
(緑色と黄色のキウイ)
参考：平成21年
愛媛県果樹統計資料

・黄色のキウイフルーツ
ゼスプリ社(本社ニュージーランド)の国内契約栽培。うぶ毛が少なく果肉が黄色く甘い。日本人向けに改良された品種。赤色のキウイフルーツ
うぶ毛がなく、果肉の真ん中が太陽のように赤い。ほかの品種に比べ糖度が高く、20度前後。



野菜ソムリエ
桐野 順さん

野菜ソムリエのひとこと

よいキウイは皮の色に黒ずみがなく明るい薄茶色で傷がないもの。香りが出てきて、縦に押すと少しへこむくらいが食べごろです。

固いときは、リンゴやバナナと一緒にビニール袋に入れておくと、2、3日で柔らかくなります。熟したキウイフルーツは、少し冷やして食べましょう。



ワンポイント チェック

毎朝、果物習慣を!

『朝の果物は金』という言葉聞いたことがありますか? 朝起きて果物を食べることで、寝ている間に失われた水分とブドウ糖をすばやく補給することができ、その日1日をとても気持ちよくスタートできます。

この朝の果物におススメなのが、キウイフルーツです。半分にカットしてスプーンを添えるだけ。手軽にビタミンC・Eをたっぷり取ることができます。

豊穰の秋 あふれる喜び

祭

磐根神社祭礼



嘉母神社祭礼



東子秋祭り統一運行



石岡神社祭礼



綾延神社祭礼



伊曾乃神社祭礼



飯積神社祭礼



三嶋神社祭礼



9/24 めざせ! 交通事故ゼロ社会 交通安全市民大会

秋の全国交通安全運動の期間中に開催された大会には、交通安全啓発活動に携わっている約160人が参加し、功績のあった方々の表彰などが行われました。

また代表児童による交通安全作文の朗読もあり、会場の皆さんは交通事故防止への取り組みに決意を新たにしていました。



作文を朗読した川又葵さん(右)と加藤美乃里さん

9/29 心豊かな21世紀を 老人福祉大会



老人クラブ会員など約700人が集い開催された大会では、活動功労者の表彰や金婚式を迎えたご夫婦を顕彰しました。また、数え年100歳の高橋茂納さんに、保育園児が花束を贈りご長寿をお祝いしました。

引き続き、夕日のミュージアムの若松進一名誉館長による、ユーモアを交えた講演も行われました。

いつまでもお元気で

まちのわだい Camera Spot



9/19 四国鉄道少年団が四国鉄道文化館で清掃活動



四国鉄道少年団の児童・生徒ら25人が、四国鉄道文化館に展示している新幹線とD F 50型機関車の清掃をしました。松山市や高松市から来館した団員は、元運転士の玉乃井克守さんの指導のもと、車体のほこりや油汚れを取り除き、また普段は見られない新幹線の車両前部にある連結器も興味津々に磨き上げました。

10/1 赤い羽根共同募金 皆さんの善意を呼びかけ



温かい心に触れました

今年も赤い羽根共同募金運動が始まりました。西条市共同募金会でも運動初日に出発式を行った後、市内各所で街頭募金活動を展開しました。玉津地区のスーパーマーケット店頭では、玉津保育園児らがかわいいうちで善意の募金をよびかけていました。この運動は、皆さまの温かい心に支えられています。

今年も皆さんの輝く笑顔の花が会場を埋め尽くしました 市内各地区で敬老会を開催



▲ 周布地区



▲ 小松地区



▲ 神拝地区



▲ 吉井地区



▲ 楠河地区



▲ 西条地区



▲ 多賀地区



▲ 壬生川地区

毎年9月は、多年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の方々に敬愛し、長寿を祝い、長年のご苦勞に感謝する敬老月間です。今年もこの月間に合わせて、春季に行った丹原地区を除く市内各地区で、ご長寿とご健康を願う敬老会が開催されました。どの会場も、地元の婦人会や自治会などの皆さんのご尽力によって、多くの皆さんが会場を訪れ、楽しいひとときを過ごしていました。特に園児や小学生らのアトラクション、また、地元の有志の方による踊りや歌・楽器演奏などの披露では、ステージと会場が一体となり、手拍子をしたり一緒に歌ったりと、ほのぼのとしたなごやかな光景が繰り広げられていました。

10/1 学校給食試食会 ～地元食材を使った学校給食を～

西条市の食材を使った学校給食を、普段の学校でのスタイルで一般の皆さんに体験していただくことにより、学校給食に対する理解を深め、地産地消の良さを知ってもらうことを目的に開催した試食会も、今回で3回目になります。文化講演会に併設した会場には多くの皆さんが訪れ、自らが給食を食べていた時代を懐かしむ声などが聞かれました。



10/1 文化講演会「みんなちがって、みんないい」



今の時代に求められている「みずのころ」

金子みすゞ記念館の矢崎節夫館長と女優の小林綾子さんを講師に迎え開催した文化講演会には約900人が参加し、金子みすゞさんの作品解説や詩の朗読などが行われました。人間関係の希薄化と言われる現代社会。金子さんの作品に共通する他者への思いやり「みずのころ」を感じられる心に残る講演会でした。

10/2 乙女川 川狩り ～藩政時代からの伝統行事～



安永年間に干拓によって造成された禰瑞新開。当時、西条藩は汐取り川での入漁を禁じていましたが、日時を決めて一般に開放していたそうです。その伝統を今に伝える乙女川の川狩りが今年も行われました。煙火の合図でいっせいに投網の花が開いて、釣り糸が投げられました。さて、大漁となったのでしょうか？

必要とされる日本人でありたい 青年海外協力隊員が出発報告

青年海外協力隊員として、インドネシアに赴任する杉野好美さん(上市)、ガーナに赴任する鈴木雅枝さん(福武)、ラオスに赴任する高橋里佳さん(石田)の3人が出発の前に市役所を訪れ抱負を語ってくれました。3人はそれぞれ2年間、保健師・栄養士・小学校教諭として開発途上国の支援に当たります。帰国後の体験談を楽しみにしています。



▲お体には気をつけて！

スポーツの秋、真っ盛り！ 爽やかな汗が光る

10/2 市民元気ジャンプアップスポーツ



「走る・投げる・跳ぶ」の、運動の基本三要素を取り入れた能力測定を行うことで、現在の自分の体力を認識し、今後の健康づくりと体力向上を図ることを目的に開催した、市民元気ジャンプアップスポーツ。

特別講師として参加いただいた、高野進先生(右の項参照)には、測定前に走り方の極意を伝授いただきました。

次世代育成支援スポーツ事業

10/1 陸上競技教室



▲一人ひとりのフォームをチェックする高野先生



▲記録もアップ？

陸上400m走の日本記録保持者であり、日本陸連強化委員長の高野進先生が講師を務める陸上競技教室が、ビバ・スポルティアSAIJOUで開催され、小学生約60人が参加しました。短距離を早く走するための腕の振り方や足の上げ方など世界トップレベルの理論と細かい指導に、参加した子どもたちは聞き漏らすまいと必死でした。

9/23 バスケットボール教室



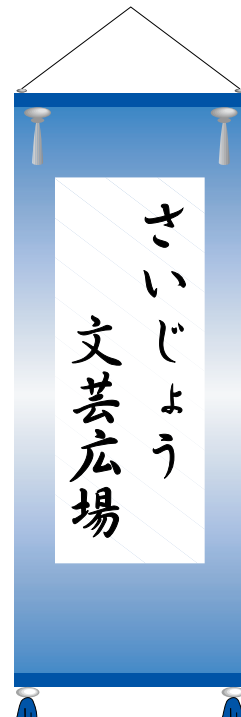
元全日本代表で現在新居浜商業高校女子バスケットボール部監督の窪田夕子先生を講師に迎え、東予体育館で開催したバスケットボール教室には、小学生約90人が参加しました。

パスやドリブルなどの基本技術に関する指導を受けた後は、高校生相手のミニマッチで実践的なテクニックも学びました。



▲経験に裏打ちされた指導でした

お詫びと訂正 10月号27ページに掲載した「子どもを守る医療応援シンポジウム」の写真の説明文で、講師の先生のお名前を「橋本先生」としていましたが、正しくは「藤本先生」です。お詫びして訂正いたします。



俳句

横山容子 選

山清水篋舟一つ浮べけり 曾波末子
 盆踊りびったり孫のついで来る 國田美智子
 住職のうなじに光る玉の汗 野村眞澄
 お茶の間の夫の座に差す大西日 一色照子
 紙を漉く簀に水掬ひ揺さぶりて 越智ヌイ子
 秋雨の三里の峠九十九折 井原トヨ子
 念入りに眼鏡拭きをり敬老日 藤田ウメノ
 子も孫も戻れぬと言う秋祭 桑原牙子

川柳

平尾忠文 選

いつまでも仲好くしたい車間距離 木原恵美子
 云える事言えない事を仕分けする 桑原牙子
 孫親子寝る姿が瓜二つ 加藤千賀子
 卵から名医になれた訳でない 河渕カズ子
 たまでいいママも欲しいよ夏休み 越智弘子
 頑固者少し丸みが出て好かれ 黒河ヨネ子
 ただ老いるその空しさに句を作る 川又隆子
 腹からの笑いが欲しい震災地 菅伊佐子

短歌

藤田虎雄 選

百日紅くれないに咲く 子のもとへ行きて逝
 かれし友の家庭 垂水多喜代
 たそがれの庭にたどたど鳴き初めし法師蟬す 青木タクコ
 ぐリズムに乗り 伊東まゆみ
 あの角を曲がれば我が家が見えてくると思え
 ば散歩の歩調速まる 宮田忍
 移りゆく季節を知らず彼岸花 深紅の色が畦
 に列なす 森田広司
 図書館に眼を皿にして読み漁るわらべ三人頼
 もしく見ゆ 加藤千賀子
 久し振りの親子三代食事会 時間過ぎてもお
 しやべり絶えぬ 高塚靖樹
 海を越え見舞の友が来てくれた 心一杯励
 ましかかえて 黒田トク子
 さまざまの喜び悲しみ乗り越えて百歳となり
 表彰を受く

■俳句・川柳・短歌 作品募集

作品（俳句・川柳・短歌の別を書き、漢字にはふりがなを振ってください）・住所・氏名・電話番号を明記し、毎月1日までに担当課へ郵送・持参してください。

応募先

〒793-8601 明屋敷164
 市庁舎本館 総務課 広報情報係
 TEL 0897-5211204（直通）



Your Friendly Neighbors

世界のゆかいな仲間たち

No.79

ガヴィン・キーリーの
自己紹介

▲愛媛県外国語指導助手
 ガヴィン・キーリーさん

この度、初めて日本に来ました。今までのところ、西条市での生活をとても楽しんでます。最初は、周りにほかの外国人があんまりなくて、自分は日本語ができないので緊張をしていたけれども、職場の同僚も、地域の方々も親切なので、西条市の生活になじめるように世話してくれました。

すでに日本で英語の先生として勤めている友達がいる、彼らに「日本はとても楽しくていいところだから、ガヴィンも来たらどう？」と勧められました。そして、私もアイルランドにいる友達に来年日本での就職を勧めています。

アイルランドはヨーロッパの中にあり、イギリスの横に位置しています。日本に比べたらとても寒い国です。日本の夏は暑い。日本の食べ物も、アイルランドと大きく違います。日本はアイルランドのように美しいけれど、その美しさが全然違うところが気に入っています。できるだけ日本中を旅行したいと思っています。特に北海道の雪祭りに行きたいです。

私は双子で、弟がロンドンに住んでいます。彼も旅行大好きです。彼と私のお母さんは桜が咲く季節に日本に来ます。その季節は日本を旅するのに一番いいと聞いたからです。

日本語がまだできないけれど、日本語のレッスンを受けているので、西条市の皆さんと話をし、友達がつくれるように努力します。皆さん、お会いできることを楽しみにしています。よろしくお願いします。

訳：国際交流員ケイレブ

定期無料相談

■行政相談

- 11月1日(火) 13時～15時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 11月8日(火) 9時～12時 丹原福祉センター
- 11月22日(火) 9時～12時 徳田公民館
問合せ 丹原総合支所総務課 TEL0898-68-7300内線230
- 11月8日(火) 13時～15時 市庁舎本館市民生活課
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1243
- 11月18日(金) 13時～15時 小松農村環境改善センター
問合せ 小松総合支所総務課 TEL0898-72-2111内線218

■人権相談

- 11月18日(金) 13時～17時 小松農村環境改善センター
問合せ 小松総合支所総務課 TEL0898-72-2111内線218
- 月・水・金曜日(祝日除く) 9時～16時
松山地方方法務局西条支局人権相談室
問合せ 西条人権擁護委員協議会 TEL0897-56-0188

■法律相談

- 弁護士による法律相談(定員15人、1人15分)
事前予約が必要。(予約受付は11月1日(火)～)
- 11月9日(水)・22日(火) 13時～17時 市庁舎本館市民生活課
問合せ 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1493
- 11月16日(水) 13時～17時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134

■消費生活相談 月～金曜日(祝日除く)

- 8時30分～17時15分 市庁舎本館市民生活課 TEL0897-52-1495
各総合支所総務課(電話番号は7頁上段掲載)
- 9時～19時 愛媛県消費生活センター TEL089-925-3700

■司法書士法律無料相談(多重債務相談を含む)

- 11月15日(火) 10時～12時(受付は11時15分まで)
市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 愛媛県司法書士会 TEL0898-68-3373 担当: 池田

■社会保険出張相談

- 11月16日(水) 10時～15時30分 西条商工会議所
問合せ 新居浜年金事務所 TEL0897-35-1362
年金定期便のお問い合わせは専用ダイヤル0570-058-555へ

■社会保険等相談

- 11月10日(木) 10時～16時 市民会館2階(東予総合支所隣)
問合せ 市庁舎本館商工労政課 TEL0897-52-1482

■不動産無料相談

- 11月8日(火) 13時～15時
西条宅建協会事務所(明屋敷57-11 兵庫ビル2階)
問合せ・主催 西条宅建協会 TEL0897-55-0988

■無料不動産相談

- 11月10日(木) 13時～15時
西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
主催 宅建協会周桑支部、西条商工会議所

■東予若者サポートステーション出張相談会

- 日時 11月8日(火)・22日(火) 13時～17時
- 場所 ハローワーク西条
- 対象 おおむね40歳未満で就業していない方、その保護者
- 問合せ 東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
月～水・金曜日: 10時～18時 木曜日: 11時30分～19時30分

■犯罪被害者相談窓口へご相談ください

- ～犯罪被害で悩んでいる方へ～
一人で悩まず、下記の相談窓口にご相談ください。

【警察総合相談電話窓口】

0120-31-9110または#9110

【NPO法人こころの支援センターえひめ】

089-905-0150
毎週火・木・土曜日 10時～16時(祝日・年末年始除く)

■子育て相談

- ◆カウンセラーによる専門的相談(教育・発達、医療など)
土・日曜日 10時～16時 総合福祉センター(もてこい元気館)
問合せ 地域子育て支援センター「ひだまり」TEL0897-55-1018
※11月19日(土) 10時～12時「らっこ・はうす」(東予南保育所内)
でも専門的相談を実施します。
- ◆平日の子育て相談(地域子育て支援センター)
○ひだまり 総合福祉センター内 TEL0897-55-1018
○おさなごゆめの城 飯岡保育園内 TEL0897-55-2311
○らっこ・はうす 東予南保育所内 TEL0898-64-3112
○たんぽぽくらぶ 小松東保育所内 TEL0898-72-2538
○さくらんぼ 中川さくら保育園内 TEL0898-73-2141

■女性児童各種相談 受付時間: 8時30分～17時15分

- ◆家庭児童相談 月～金曜日(祝日除く)
市庁舎別館女性児童福祉課、東予総合支所市民福祉課
- ◆婦人相談(DV相談含む)
月・火・木・金曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
毎週水曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆母子自立相談
火・水・金曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
月・木曜日(祝日除く) 東予総合支所市民福祉課
- ◆DV専門相談(夫やパートナーからの暴力についての相談)
毎週水曜日(祝日除く) 市庁舎別館女性児童福祉課
問合せ 市庁舎別館女性児童福祉課 TEL0897-52-1373
東予総合支所市民福祉課 TEL0898-64-2700

■心配ごと相談

- 総合福祉センター(もてこい元気館) TEL0897-53-0880
月～金曜日(祝日除く) 13時～16時
- 東予総合福祉センター(ほほえみプラザ) TEL0898-64-2600
月・金曜日(祝日除く) 9時～12時
- 丹原福祉センター TEL0898-76-2433
毎週火曜日(祝日除く) 9時～12時
- 小松地域福祉センター TEL0898-72-6363
第2・4水曜日(祝日除く) 13時～16時
問合せ・主催 社会福祉協議会 各支所

■補聴器相談会

- 11月16日(水) 10時～15時 市庁舎本館1階 102会議室
東予総合支所1階第1会議室
問合せ 市庁舎別館社会福祉課 TEL0897-52-1214

■精神障害者の家族相談会

- 11月17日(木) 13時30分～15時30分
総合福祉センター2階 社会活動団体室
問合せ さくら家族会(さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803

■お酒の悩み相談

- 11月23日(水) 18時～19時 総合福祉センター3階会議室1
問合せ 西条断酒会 TEL0897-55-8030 担当: 辻本

■青少年電話相談

- ◆ヤングテレホン 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時
TEL0897-52-2828(青少年育成センター)
- ◆いじめ相談ダイヤル24 毎日24時間受付
TEL0570-0-78310(PHS・IP電話はTEL089-960-8522)

■全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

- 夫やパートナーからの暴力「DV」、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、性犯罪、ストーカー行為、女性差別、離婚問題等の家庭内問題など、女性の人権問題に関するあらゆる相談に電話で応じます。※予約不要、無料、秘密厳守
- 日時 11月14日(月)～20日(日)

- 月～金曜日 8時30分～19時 土・日曜日 10時～17時
- 電話番号 0570-070-810(IP電話は利用不可)
- 相談担当 人権擁護委員、法務局職員
- 問合せ 松山地方方法務局 TEL089-932-0888

■犯罪被害者週間 ～被害者、被害者の遺族をみんなで支援～

- 毎年11月25日から12月1日までの1週間は、「犯罪被害者週間」です。被害者や被害者の遺族の心情を理解し、社会復帰を支援しましょう。

近年の「うつ病」



西条市医師会会員
とのやまクリニック
院長 殿山勇次

5千人と半減しています。交通戦争とささやかれた時代もありましたが、今や自殺者は交通事故死亡者の6倍以上となっているのが現状です。

せちがらい世の中になったのでしょうか。

最近、職場でのいじめによって、うつ状態になって休職する人が増えています。

◆うつ病の変化

20年ほど前は「うつ病」と言えば、ことさら理由もないのに、ゆううつ気分や意欲の低下が起こって、生活に支障をきたす状態と考えられていました。それが、社会情勢の変化に伴い、環境のつらさによって、うつ病を発症するケースが増えているのです。自殺者は年間3万人を超えてから、そのラインを下げる様相もありません。

交通事故での死者数は、1990年には1万1千人だったのが、2009年には、

◆「ここ」とは

これに伴い、うつ病、あるいは、その疑いで心療内科、精神科を受診する方も増えました。「この時代の時代」と銘打って開催される講演も増えました。

しかし、私は疑問に思います。

一体、何がこの時代のなのでしょう？

心が豊かなのですか？
いえいえ、そうではありません。

心を大切にしないといけない時代なのですか？
そんなことは当たり前です。昔からそうでした。

ここ、ここと、ことさらに訴える理由は、実のところ「人のことを大切にしない時代になっていることから発生する、その飢餓感」が大

きな要因になっているのではないかと考えてしまいます。



◆「自分」と「人」を大切に

これに対して、まず、「自分を大切」にしなければなりません。

この場合の自分を大切にすることは、人を押しのけたり、自分が有利なように事を運んだり、自分を甘やかすことではありません。

自分にとって、必要な休息を取る、息抜きをする、理不尽なことに対して理不尽という、趣味を楽しむ、家族とくつろぐ時間を持つ、そして人と語らう。うつ病が増えているのは、ストレスの他、人間関係の希薄さも関係しているのではないのでしょうか。

これとともに、人を大切にすることも重要です。人をおろそかにすると、鏡が光と影を映し出すように自分の身に

よくないことが返ってきます。愚痴や悪口を言っている、めぐりめぐって、運気が下がります。

文句をよく言う習慣がある場合は、気をつけてください。イライラしたり、相手がいうことをきいてくれなくて、落ち込むことがよく起こります。

◆自然な健康法

時に人に聞かれますが、手取り早くよくなる方法、簡単に幸せになる方法、そういうものを私は知りません。

語らい、楽しみ、よく笑う……自然な健康法に魔法の方法はありません。

手取り早い幸せを求める、なぜかいつもその先に不幸の落とし穴が待っています。幸せになるための「手段」と幸せになるという「目的」を取り違えてしまうことが多いからです。

自然なものや、健康的で生理的に心地よいものを大切にしてください。

◆うつ病のサイン

それでも、夜ひどく眠れない、食欲がはっきりと落ちた、気分が沈む、体にいろいろな

異変を感じる、そういう徴候がいくつかあった場合には、うつ病のサインかもしれません。自分で気づく場合と人に指摘されて初めて気づく場合があります。



うつ病の方の3人に2人ほどは、初め、内科を受診されるというデータがあります。頭痛、動悸、息苦しさ、めまい、のどのつまり、手足のしびれ感などは内科的に問題がなければ、自律神経症状の可能性があります。

前述のような症状が出ている時には、うつ病としての治療が必要な場合がありますので、受診もお考えください。



保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

健康を守るために総合健診を受けましょう！

11・12月の総合健診日程・場所・申込先

健康診査、肝炎ウイルス検診、がん検診

受付時間：●…8時30分～11時 ■…8時30分～11時、13時10分～14時 ●…13時10分～14時

地区	日程	実施場所	健康診査 肝炎ウイルス検診	がん検診								申込先
				胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳マンモ	乳エコー	子宮	
西条	11/7 (月)	中央保健センター	●		●	●	●	●	■	●	●	中央保健センター TEL0897-52-1215
	11/15 (火)		●		●	●	●	●	■	●	●	
	11/16 (水)		●		●	●	●	●	■	●	●	
	11/28 (月)		●	●	●	●	●	●	■	●	●	
	12/1 (木)		●	●	●	●	●	●	■	●	●	
	12/2 (金)		●	●	●	●	●	●	■	●	●	
東予	11/9 (水)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	■	●	●	東予保健センター TEL0898-64-5333
	11/11 (金)		●	●	●	●	●	●	■	●	●	
	11/21 (月)		●	●	●	●	●	●	■	●	●	
	12/7 (水)		●	●	●	●	●	●	■	●	●	
丹原	11/14 (月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	■	●	●	丹原保健センター TEL0898-68-7300
小松	11/4 (金)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	■	●	●	小松保健センター TEL0898-72-6515
	12/6 (火)		●	●	●	●	●	●	■	●	●	

健康診査の対象者

- 対象者
- 平成24年3月31日現在において、18～39歳の方、国民健康保険に加入する40～74歳の方
- 後期高齢者医療制度の加入者（受診日において75歳以上の方）

肝炎ウイルス検診の対象者

- 対象者
- 平成24年3月31日現在において、40歳の方、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない41歳以上の方

※総合健診について詳しくは「平成23年度健康カレンダー」をご覧ください。各保健センターへお問い合わせください。

がん検診の対象者

- 胃がん検診 対象者：18歳以上の方
- 肺がん検診 対象者：18歳以上の方
- 大腸がん検診 対象者：30歳以上の方
- 腹部超音波検診 対象者：30歳以上で明治～昭和の奇数年生まれの方
- 前立腺がん検診 対象者：50歳以上の男性で明治～昭和の奇数年生まれの方
- 乳がん検診 対象者：30歳以上の女性で明治～昭和の奇数年生まれの方
※30歳～39歳：エコー 40歳以上：マンモグラフィー
- 子宮頸がん検診 対象者：18歳以上の女性

11月はSIDS（乳幼児突然死症候群）対策強化月間

SIDSから赤ちゃんを守りましょう

SIDS＝乳幼児突然死症候群とは

それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然死する病気です。原因は不明で、日本では約4,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。

生後2カ月から6カ月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

SIDSから赤ちゃんを守るための3つのポイント



- ①あおむけ寝で育てる
- ②たばこはやめる
- ③できるだけ母乳で育てる



問合せ 中央保健センター 母子保健係

愛媛エイズ予防週間 12月1日(木)～7日(水)

エイズ相談・検査のお知らせ

西条保健所では、毎週月曜日の10時～11時に、「エイズ血液検査・相談」を実施しています。

12月は予防週間に併せて、通常の実施日以外に次の日程でエイズ血液検査・相談を実施します。

血液検査・相談共に、無料・匿名・予約不要で行えます。検査結果は血液採取後、約30分でお知らせします。ただし、追加・確認検査が必要になった場合は、結果が後日になります。

日時 12月5日(月) 10時～19時30分

場所 東予地方局1階 ※電話相談もできます。

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

(内線319、当日の時間内は内線331)

■赤ちゃん健康情報

◆ぽかぽか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。
相談には助産師・保育士・保健師・栄養士などの専門スタッフが応じ、問題解決に向けて一緒に考えます。
※2週間以内に感染症にかかった方、接触された方、治って間もない方の来場は、ご遠慮ください。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時（受付：14時30分まで）

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にのしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 11月4日(金)

○東予保健センター 11月18日(金)

○丹原保健センター 11月25日(金)

○小松保健センター 11月18日(金)

■西条保健所情報

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

◆精神保健相談（要予約）

11月28日(月) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談（要予約）

11月22日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■11月の献血日程

◆石鎚山ハイウェイオアシス

11月6日(日) 10時～12時、13時～16時
（伊予小松ライオンズクラブ協力による開催）

※当日は自家用車の乗り入れができないため、臨時駐車場（小松中央公園）からの無料シャトルバスをご利用ください。

※石鎚山PAからオアシス駐車場への連絡道は歩いて通行できません。

◆フジグラン西条

11月15日(火) 10時～11時30分
12時30分～16時
（西条石鎚ライオンズクラブ協力による開催）

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

11月の乳幼児相談

7日(月) 9:30～11:00 東予保健センター

8日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

10日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

10日(木) 10:00～11:30 飯岡公民館

11日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

11日(金) 9:30～11:00 西条児童館

16日(水) 9:30～11:00 東予西児童館

18日(金) 9:30～11:00 徳田公民館

いきいき健康アップ教室 参加者募集

～日常生活に運動を取り入れましょう！～

教室では筋力をアップするための運動や有酸素運動を組み合わせた運動を行います。また、運動・食生活などを見直し、その人にあった目標・計画を立てることで、気になる体脂肪やコレステロールなどの減少や体力アップをめざします。

対象 40歳～74歳の西条市民の方で、次のいずれかに該当する方

○腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上

○BMIが25以上の方

BMI＝「体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）」

例：体重60kgで身長160cmの場合

60（kg）÷1.6（m）÷1.6（m）＝BMI値23.4

※身体状況によっては、主治医意見書の提出や参加をお断りする場合があります。

申込期間 11月8日(火)～ ※定員になり次第、締め切ります。

場所・申込先	日時（週2回）	内容
中央保健センター	12月2日～平成24年9月 毎週火・金曜日 9時30分～11時	トレーニング機器を使った運動や水中運動
	12月5日～平成24年9月 毎週月・木曜日 13時30分～15時	
東予保健センター	12月2日～平成24年9月 毎週火・金曜日 13時30分～15時	ダンベルやステップ台を使った運動

11月12日は「皮膚の日」 皮膚がん無料検診

日時 11月13日(日) 13時～16時

場所 新居浜市医師会館（新居浜市庄内町）

※治療などの具体的な処置は行いません。必要に応じて病院を紹介します。

問合せ 中山皮膚科クリニック TEL0897-32-9062

皮膚科・形成外科はらだクリニック TEL0897-43-3210

主催 日本臨床皮膚科医会、日本皮膚科学会、東予地区皮膚科勉強会

体の中から健康になる 食事のツボ講座

内容 カロリー編：食べ物のカロリーを知って、理想の体重に近づこう

バランス編：食事バランスガイドを知って、体の内側から美しくなる

▼食事のツボ講座 11月・12月の日程等

※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	11月18日(金)	12月16日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	11月7日(月)	12月5日(月)	
丹原保健センター	11月10日(木)	12月1日(木)	
小松保健センター	11月11日(金)	12月9日(金)	

11月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	24日(木)	13:00～14:00	中央	平成23年7月1日～7月31日の出生児	西条
	15日(火)	13:00～13:30	東予		東予
	29日(火)	13:00～13:30	小松	平成23年7月1日～8月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	10日(木)	13:00～14:00	中央	平成22年4月1日～4月30日の出生児	西条
	16日(水)	13:00～13:30	東予		東予・丹原・小松
3歳児健診	1日(火)	13:00～13:30	東予	平成20年10月1日～10月31日の出生児	東予・丹原・小松
	17日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※必要な物 母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

11月の当番病医院

※当番病医院は変更する場合がありますので、受診される方は各病医院
もしくは **テレホンサービス TEL0897-58-2200** でご確認ください。

休日の当番病医院

日	休日（昼間） 9時から18時まで		平日（夜間） 18時から22時まで	
	内 科	外 科	内 科	外 科
3 (木)	あぜち内科 0897-52-1630 松田循環器科内科 0898-76-1117	いしづちやまクリニック 0898-68-8885	済生会西条病院 0897-55-5100	村上記念病院 0897-56-2300
6 (日)	西条市民病院 0898-72-4111 中村医院 0898-66-0606	今井クリニック整形外科 0898-68-8118	西条中央病院 0897-56-0300	済生会西条病院 0897-55-5100
13 (日)	としもり内科医院 0897-53-6300 玉置内科小児科 0898-66-3735	奥田外科 0898-64-3331	市立周桑病院 0898-64-2630	西条中央病院 0897-56-0300
20 (日)	星加小児科内科F.C 0897-55-3105 キッズクリニックパパ 0898-76-1788	飯尾皮膚科泌尿器科 0898-64-5577	西条中央病院 0897-56-0300	市立周桑病院 0898-64-2630
23 (水)	高橋こどもクリニック 0897-55-0776 周桑同仁医院 0898-68-7233	行本医院 0898-66-0609	済生会西条病院 0897-55-5100	横山病院 0898-72-2121
27 (日)	土岐医院 0897-56-2090 村上内科皮膚科 0898-72-2436	米田脳神経外科 0897-56-9165	村上記念病院 0897-56-2300	西条中央病院 0897-56-0300

平日夜間の当番病医院

日	平日（夜間） 18時から22時まで		日	平日（夜間） 18時から22時まで	
	内 科	外 科		内 科	外 科
1 (火)	こまつ医院 0898-72-5862 キッズクリニックパパ 0898-76-1788	西条市民病院 0898-72-4111	16 (水)	坂根医院 0897-55-4021 近藤クリニック 0898-64-2760	いしづちやまクリニック 0898-68-8885
2 (水)	浦部医院 0898-72-3266 周桑同仁医院 0898-68-7233	行本医院 0898-66-0609	17 (木)	済生会西条病院 0897-55-5100 松田循環器科内科 0898-76-1117	今井クリニック整形外科 0898-68-8118
4 (金)	土岐医院 0897-56-2090 河野内科医院 0898-73-2950	くしべ整形外科 0898-76-7555	18 (金)	浦部医院 0898-72-3266 共立病院 0898-64-2662	矢野医院 0897-55-1777
5 (土)	坂根医院 0897-55-4021 村上内科皮膚科 0898-72-2436	田淵外科 0898-65-5651	19 (土)	宮島小児科医院 0897-55-2615 荃田医院 0898-66-0555	松本整形外科 0897-52-1011
7 (月)	和田内科皮膚科 0897-55-0515 森山内科 0898-65-4332	かりやま整形外科 0897-47-1717	21 (月)	こまつ医院 0898-72-5862 安永クリニック 0898-64-5760	奥田外科 0898-64-3331
8 (火)	回生堂医院 0897-55-3101 森内科 0898-64-5858	黒田医院 0898-64-3780	22 (火)	和田内科皮膚科 0897-55-0515 村上内科皮膚科 0898-72-2436	共立病院 0898-64-2662
9 (水)	秋山医院 0897-56-0885 まつうら小児科 0898-64-0460	横山病院 0898-72-2121	24 (木)	西条愛寿会病院 0897-55-2300 河野内科医院 0898-73-2950	平田クリニック 0898-76-2256
10 (水)	西条愛寿会病院 0897-55-2300 中村内科胃腸科 0898-68-4976	飯尾皮膚科泌尿器科 0898-64-5577	25 (金)	篠原内科外科耳鼻科 0897-56-3521 まつうら小児科 0898-64-0460	くしべ整形外科 0898-76-7555
11 (金)	ながい小児科 0897-53-7707 田中内科 0898-66-1700	米田脳神経外科 0897-56-9165	26 (土)	西条市民病院 0898-72-4111 渡部内科病院 0898-64-1200	黒田医院 0898-64-3780
12 (土)	あぜち内科 0897-52-1630 共立病院 0898-64-2662	平田クリニック 0898-76-2256	28 (月)	星加小児科内科F.C 0897-55-3105 荃田医院 0898-66-0555	松本整形外科 0897-52-1011
14 (月)	あおのクリニック 0897-52-1155 福田医院 0898-68-7243	そのべ医院 0898-64-0660	29 (火)	宮島小児科医院 0897-55-2615 森内科 0898-64-5858	矢野医院 0897-55-1777
15 (火)	としもり内科医院 0897-53-6300 中村医院 0898-66-0606	田淵外科 0898-65-5651	30 (水)	回生堂医院 0897-55-3101 森山内科 0898-65-4332	かりやま整形外科 0897-47-1717

※ 当番病医院は受診できない診療科がありますので、必ず当番病医院で確認してください。
※ 急病以外は診療時間内に受診しましょう。

11月14日は世界糖尿病デー 14～20日は全国糖尿病週間

2007年の国民健康・栄養調査によると、日本には約890万の「糖尿病が強く疑われる人」が存在し、「糖尿病の可能性を否定できない人」も約1,320万人おり、合計で総人口の10%を超える約2,210万人の糖尿病患者がいると推定されています。40歳以上の3人に1人が糖尿病または糖尿病予備軍である事実が発表されています。



糖尿病予防のために

栄養バランスを考えた適量の食事

- 野菜をたっぷりとり
- 食事は決まった時間に時間をかけて食べる
- 素材の味をいかした薄味にする
- 甘いものや脂っぽいものを食べ過ぎない

無理のない適度な運動

- 外出するとき、少しでも早めに歩く
- 遠回りして歩く距離を増やす
- 3階までなら階段を使う
- テレビを見ながらストレッチをする

▼人口のうごき

人 口 114,367人 (+12人)
 男 54,828人 (-5人)
 女 59,539人 (+17人)
 世 帯 48,436世帯(+1世帯)
 平成23年9月末日現在
 住民基本台帳登録数()内は前月比

▼テレホンサービス

- 市政だより
0897-53-1500 (常時)
- 当番病医院
0897-58-2200 (常時)
- 災害情報
0897-55-5551 (発生時)

▼編集後記

1年間待ちかねた秋祭りもあっという間に終わり、また待ち遠しい1年間ははじまってしまうました。
 よく楽しいときは時間が経つのが早いといいますが、自分は、仕事をしていても時間が経つのが早く感じるのですが、それは仕事を楽しくしているということかもしれません。
 しかし最近、物事を楽しむためには、周囲のサポートがあって、はじめてできるのではないかと気が付きました。早く自分だけが楽しむのではなく、周りにも楽しんでもらえるようにならないとなあ…。 (し)



▲取材日には川に水がなかったため砂防堤の連なりがまるで巨人の階段のようでした
 ▲堰堤に埋め込まれた石板には「昭和九年度」の文字が…



高縄山系に源を発し中山川に注ぐ関屋川は、普段は表流水の少ない典型的な天井川ですが、古くからひとたび大雨になると氾濫を繰り返す、流域の地区はそのつど洪水の被害を受けてきました。

このため明治期から砂防堰堤工事が断続的に続けられ、階段状に砂防堤が連続する珍しい景観をもつ川となりました。特に支流のウルメ川の堰堤群は、20〜30メートル間隔で多くの堰堤が連なっていることから、土木学会の近代土木遺産に選定されています。護岸の改修と合わせたこうした河川工事により、往時のような洪水被害が防がれているのです。

愛媛県最大級の関屋川扇状地と、その地形を形成した川の流れ。長い時間と多くの人々の苦労によって川は姿を変えましたが、両者が織り成す

ふるさと探訪

第76回 関屋川の堰堤(えんてい)



扇状地の風景は、不可分な一体感もあいまって、のどかながらとても印象的です。



台風12号による増水時(写真右)と通常時。同じ堰堤のある景色でも、こんなに表情が異なります。



西条バードウォッチング

Saijo Bird Watching

No.75 カリガネ(西条に飛来した珍鳥)

全長59cm、よく似たマガネ(全長72cm)よりはだいぶ小さく、識別点は目の周囲にある黄色いアイリング、ピンク色をした短いくちばしなどで違いが分かります。全国的に渡来数の少ない冬鳥で、西条では2006年11月に加茂川河口で発見され、氷見蛸子の農耕地や加茂川河口で翌年3月まで越冬しました。



撮影：十亀茂樹

広告欄

広告欄

医療保険が適用される
訪問マッサージ

対象となる方

●歩行困難

(年齢に関わらず)

●麻痺や拘縮などの症状

脳血管障害後遺症等、寝たきりの方・寝たきりを予防したい方

お電話でもお気軽にお問い合わせください。

0120-309-456

在宅療養マッサージ和み 西条市洲之内甲644

無料お試し
実施中!

癒しと整体

アーリア

リラクゼーションから症状改善まで、かけがえない命を尊重して、安心感の中で施術させていただきます。

完全予約制 0898-68-0181

西条市丹原町池田1337-1(丹原ヤマサンを北へ300m)

<http://www.hi-ho.ne.jp/h-andy/>

整体指導 エステ・セラピー

文化会館 イベント情報

芸術文化地産知賞シリーズ Saijo Bonjour de France

カミーユ・サン＝サーンスの午後

11/20 日 14時開演 総合文化会館大ホール

入場料 一般：2,000円 高校生まで：1,000円



出演 指揮：中田昌樹
マリアンヌ・デラキャサグラント
(メゾソプラノ/仏)
後田翔平 (テノール/西条市出身)
岡山交響楽団、西条高等学校合唱部
西条北中学校合唱部、西条高等学校卒業生

総合文化会館・丹原文化会館などでチケット発売中！

明浄学院高等学校吹奏楽部演奏会

11/12 土 15時30分開演 丹原文化会館大ホール



平成22年度の実績

第58回全日本吹奏楽コンクール銀賞

第38回マーチングバンド全国大会金賞

入場料 一般：2,000円 (当日：2,500円)

高校生まで：1,000円 (当日：1,500円)

丹原・総合文化会館などでチケット発売中！

芸術文化地産知賞シリーズ Saijo Bonjour de France ～西条からパリ そして西条へ～

10ème Concert Parisien

2台のピアノによるクリスマスコンサート

12/24 土 14時開演 総合文化会館大ホール

入場料 一般：2,000円 高校生まで：500円

出演 伊藤美織 (ピアノ/西条市出身)
ポール・モンターグ (ピアノ)総合文化会館などで
チケット発売中！

▼ 総合文化会館 神拝甲79-4 TEL0897-53-5500

月	日	曜	行 事 名	開場	開演	会 場	入場料	問 合 せ
11	1	火	市民表彰式	9:30	10:00	小ホール	無 料	西条市総務課 TEL0897-52-1256
	3	木	冨木杏奈 東日本大震災支援チャリティーコンサート	14:00	15:00	大ホール	SS席：8000円 S席：6000円 A席：5000円	冨木杏奈タング保存会四国 (奈良) TEL090-3185-3924
	5	土	第2回ヨーロッパ国際ピアノコンクール in Japan	10:30	11:00	大ホール	無 料	ヨーロッパ・ピアノ協会 (岩佐) TEL0898-41-6373
	10	木	第25回西条地区老人クラブ連合会カラオケ大会	9:00	9:30	小ホール	無 料	西条市高齢介護課 TEL0897-52-1292
	12	土	社交ダンスパーティー	11:30	12:00	小ホール	1000円	竹ダンス (若原) TEL0897-56-6348
	13	日	差別をなくする市民の集い ～西条会場～ ※人権ポスター・標語の作品展を12～13日に展示室にて開催	13:00	13:30	大ホール	無 料	市教育委員会人権教育課 TEL0897-52-1360
	18	金	めぐみ幼稚園・保育園 音楽会	9:00	9:30	大ホール	無 料	めぐみ幼稚園・保育園 TEL0897-55-3442
	20	日	カミーユ・サン＝サーンスの午後	13:30	14:00	大ホール	一般：2000円 高校生まで：1000円	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	22	火	笑って健康になろうぜい (税)	18:30	19:00	小ホール	整理券必要	(株)伊予西条法人会事務局 TEL0897-55-2025
	23	水	障害のある人とない人とのコラボコンサート	12:30	13:30	小ホール	無 料	NPO法人ネセサリーフォー TEL089-917-5070
	26	土	NHKのど自慢 ※26日は予選会 (予選会は整理券必要なし)	12:45 11:00	11:45	大ホール	整理券必要	西条市総務課 TEL0897-52-1256
	29	火	平成23年分年末調整説明会	9:30	10:00	小ホール	無 料	伊予西条税務署 TEL0897-56-3290
	30	水	小学校音楽フェスティバル (西条地区)	12:30	13:00	大ホール	無 料	市教育委員会学校教育課 TEL0897-52-1640

【11月の休館日】毎週月曜日、4日(金)、24日(休)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

▼ 丹原文化会館 丹原町田野上方2131-1 TEL0898-68-3555

月	日	曜	行 事 名	開場	開演	会 場	入場料	問 合 せ
11	3	木	ピアノ合同発表会	10:00	10:15	大ホール	無 料	望月楽器株式会社 TEL0898-64-2290
	5	土	てんつくマンDay 映画上映会と講演会	10:15	10:30	小ホール	映 画：1500円 講演会：2000円	moving girl's & boy's (野島) TEL090-7629-8310
	12	土	吹奏楽コンサート 明浄学院高等学校吹奏楽部演奏会	15:00	15:30	大ホール	一般：2500円 高校生まで：1500円	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	17	木	小学校音楽フェスティバル (東予・丹原・小松地区)	8:30	9:15	大ホール	無 料	壬生川小学校 TEL0898-64-2022
	23	水	ヤマハヤングピアニストコンサート2011	12:30	13:00	大ホール	無 料	望月楽器株式会社 TEL0898-64-2290
	26	土	第8回西条市社会福祉大会	12:30	13:00	大ホール	無 料	西条市社会福祉協議会 TEL0898-64-2600
	27	日	カラオケ喫茶 寿 // 5周年記念発表会 ゲスト：大石まどか	9:00	9:30	大ホール	1000円	カラオケ喫茶 寿 // TEL0898-64-0835

【11月の休館日】毎週月曜日、4日(金)、24日(休)

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

広告欄

広告欄

カ ラ ャ 革 命
着る岩盤浴【BSFINE】で身体を変える
ホールガメント+BSファインの製造販売をしています。

ひみこ展 その3 12月10日(土)
10:00～18:00
場所：西条市産業情報支援センター(サイクス)
1階交流サロンにて **オーダーメイドニットスタジオ アノエ**

愛媛県 22東商第254号 TEL.0897-57-9881 FAX.0897-57-9966
http://www.anoejp 愛媛県西条市氷見丙125-1

JA組合員の皆様へ 故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで

■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車 24時間営業

総合葬祭場 **ルミエール周桑**
西条市丹原町池田1704-1
TEL(0898)68-7681

瀬戸内を一望できるペット霊園

★各種ペットの★
西条市内全域
引取無料 葬儀 火葬 納骨 供養
などのご相談・ご質問をご遠慮なく下記までご一報下さい。

石鎚動物霊園 TEL.0897-57-7226
TEL.0897-57-7227
西条市氷見尾土居(氷見国道11号線より3分)

ベストケアグループ
ベストケア・デイサービスセンター東予
リハビリ型

地域に根ざし、信頼される介護を目指しています！
ベストケア・デイサービスセンター東予
西条市円海寺 247-3 TEL(0898)64-3303