

■赤ちゃん健康情報

◆ぽかぽか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）

10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）

9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 9月1日（火）・14日（月）

○東予保健センター 9月7日（月）・17日（木）

○丹原保健センター 9月11日（金）

○小松保健センター 9月18日（金）

■産業保健健康相談

○日時 9月24日（木）13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）、西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■西条保健所情報

◆一般健康診断（有料）

9月7日（月）13時30分～14時30分

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く）10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く）9時～15時

◆精神保健相談（要予約）

9月15日（火）13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■9月の献血日程

◆立正佼成会西条教会

9月13日（日）10時～12時、13時～15時

◆パーティ・フジ東予

9月13日（日）10時～12時30分

〃 13時30分～16時

◆フジグラン西条

9月15日（火）10時～11時30分

〃 12時30分～16時

9月29日（火）10時～16時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

9月の乳幼児相談

2日（水）9：30～11：00 東予北地域交流センター

3日（木）9：30～11：00 丹原保健センター

7日（月）13：30～15：00 東予保健センター

8日（火）9：30～11：00 中央保健センター

10日（木）9：30～11：00 田野公民館

11日（金）9：30～11：00 小松保健センター

市民健康講座

講師 9月：今井クリニック整形外科 今井義之氏

10月：西条保健所医師 武方誠二氏

対象 市民の方 定員 80人（先着順） 申込先 所管の保健センター

内 容	日 時	場所（申込先）
知ってお得な『転倒・骨折』予防 腰痛、ひざ痛、手足のしびれ、骨粗しょう症について	9月2日（水） 14時～15時30分	東予保健センター
	9月10日（木） 19時30分～21時	中央保健センター
この冬、要チェック！『インフルエンザ』 最新の予防と対策について	10月2日（金） 19時30分～21時	丹原公民館 （丹原保健センター）
	10月6日（火） 19時30分～21時	小松公民館 （小松保健センター）
	10月21日（水） 19時30分～21時	中央保健センター
	10月23日（金） 19時30分～21時	東予保健センター

食生活プランニング講座

内容 カロリー編：普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

バランス編：食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

▼食生活プランニング講座 9月・10月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	9月18日（金）	10月23日（金）	13時30分～15時
東予保健センター	9月11日（金）	10月30日（金）	
丹原保健センター	9月25日（金）	10月30日（金）	
小松保健センター	9月4日（金）	10月2日（金）	

総合福祉センター臨時休館のお知らせ

臨時休館日：9月26日（土）

総合福祉センター（もてこい元気館）では、9月26日（土）に受水槽と貯湯槽の清掃作業を行います。作業に伴い断水となるため、当日は臨時休館します。

問合せ 中央保健センター



9月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	15日（火）	13：00～13：30	東予	平成21年5月1日～5月31日の出生児	東予
	24日（木）	13：00～14：00	中央		西条
	29日（火）	13：00～13：30	小松	平成21年5月1日～6月30日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	16日（水）	13：00～13：30	東予	平成20年2月1日～2月29日の出生児	東予・丹原・小松
	17日（木）	13：00～14：00	中央		西条
3歳児健診	1日（火）	13：00～13：30	東予	平成18年8月1日～8月31日の出生児	東予・丹原・小松
	10日（木）	13：00～14：00	中央		西条

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。