

■赤ちゃん健康情報

◆ぼかぼか広場
妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。
○日時 毎週火曜日(祝日除く) 10時～15時
○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ
子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。
○日時 毎週月・木曜日(祝日除く) 9時～16時
○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談
◆健康栄養相談(予約制)
受付時間: 9時～11時
○中央保健センター 6月5日(金)・18日(木)
○東予保健センター 6月8日(月)・26日(金)
○丹原保健センター 6月11日(木)
○小松保健センター 6月19日(金)

■産業保健健康相談
○日時 6月25日(木) 13時～15時
○場所 西条商工会議所2階小会議室
○対象 働いている方
○申込先 地域産業保健センター(TL0897-36-1788)、西条市医師会(TL0897-56-2211)

■西条保健所情報
◆一般健康診断(有料)
6月1日(月)・15日(月) 13時30分～14時30分
◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)
毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時
◆骨髄バンク登録(要予約)
毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時
◆精神保健相談(要予約)
6月16日(火) 13時30分～15時30分
◆難病医療相談(要予約)
6月23日(火) 13時30分～15時30分
○問合せ 西条保健所 TL0897-56-1300

エイズ検査普及週間 6月1日～7日
夜間・休日のエイズ血液検査・相談を実施
日時 6月5日(金) 17時～20時
6月7日(日) 10時～13時
場所 西条保健所(東予地方局1階)
内容 迅速検査法による血液検査、相談
問合せ 西条保健所 TL0897-55-7577

6月の乳幼児相談

3日(水)	9:30～11:00	東予北地域交流センター
3日(水)	9:30～11:00	丹原児童館
4日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
8日(月)	13:30～15:00	東予保健センター
9日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
12日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
19日(金)	9:30～11:00	石根公民館

保健センターだより

中央保健センター	TEL0897-52-1215	神拝甲324-2	総合福祉センター内
東予保健センター	TEL0898-64-5333	周布606-1	東予総合福祉センター内
丹原保健センター	TEL0898-68-7300	丹原町池田1762-1	丹原総合支所北隣
小松保健センター	TEL0898-72-6363	小松町新屋敷乙48-1	小松地域福祉センター内

愛媛県歯科医師会西条支部主催 **むし歯予防デー行事**

日時 6月14日(日) 9時～11時30分
場所 総合福祉センター2階(もてこい元気館)
内容 フッ素塗布、ブラッシング指導、歯周病健診、顕微鏡で見るお口の細菌、咬合力(かむ力)測定、口臭測定
問合せ まつまえ歯科医院 TEL0897-58-2234



特別講演会 「歯科医師から見た食育(西条)」

日時 6月14日(日) 10時～13時
場所 総合福祉センター3階第2研修室(もてこい元気館)
演題 歯科医師から見た食育(西条)
講師 岡山大学歯学部 小児歯科学講座 講師 岡崎好秀氏
申込方法 氏名・電話番号(連絡先)を明記の上、ファックスにてお申し込みください。
申込先 さかもと歯科医院 FAX0897-52-1722

食生活プランニング講座

内容 バランス編: 食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得
カロリー編: 普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善
▼食生活プランニング講座 6月・7月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	6月19日(金)	7月17日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	6月12日(金)	7月10日(金)	
丹原保健センター	6月26日(金)	7月24日(金)	
小松保健センター	6月5日(金)	7月3日(金)	

6月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	16日(火)	13:00～13:30	東予	平成21年2月1日～	東予
	25日(木)	13:00～14:00	中央	2月28日の出生児	西条
	23日(火)	13:00～13:30	丹原	平成21年2月1日～	丹原
1歳6カ月児健診	11日(木)	13:00～14:00	中央	平成19年11月1日～	西条
	17日(水)	13:00～13:30	東予	11月30日の出生児	東予・丹原・小松
3歳児健診	2日(火)	13:00～13:30	東予	平成18年5月1日～	東予・丹原・小松
	4日(木)	13:00～14:00	中央	5月31日の出生児	西条

※場所 中央: 中央保健センター、東予: 東予保健センター、丹原: 丹原保健センター
※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。
※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。