

わたしには、ささいなこと
でつい友達に悪口を言っ
てしまうことがあります。す
ると、その友達も私に悪口を
言い返して、結局けんかにな
ってしまいます。悪口を言っ
てしまったときは、軽い気持
ちで言っているけれど、言わ
れた友達はいつしゅん悲しそ
うな顔をしています。それを
見た私は「何であんなことを
言ってしまったんだろう。自
分は軽い気持ちでも相手は悲
しむことを知っているのに
。」といつも後かいらします。
――略――

この前も同じようなことが
ありました。もし悪口を言わ
れたら、言い返さずに「その
言葉、私がつらくなるから、
やめて」と注意するようにし
よう。相手を傷つけるような
ことを言ってしまったと気づ
いたら、すぐに「私が悪かつ
た。ごめん」とあやまるよう
にしよう」と心に決め、次の日
から始めることにしました。
頭ではわかっていても、い
ざとなるとむずかしくてな
かなか実行できそうにありま
せん。でも、とても大事なこ
とだから絶対にしないといけ
ないと思いました。
この前も、友達とけんかに
なりましたが「昨日のことは
私も悪かった。ごめんね」と
言っただけで、すぐに仲直
りすることができました。
前までは友達と友達がけん
かをしていても、周りにいた
人たちといっしょに「またけ
んか」というような顔で見て
いました。今では友達といっ
しょに勇気を出してお互いの
話を聞いて、けんかを止める
ことができるようになってき
きました。けんかをやめた友達
も私もとてもすっきりした気
分になれます。言葉の使い方
で自分や周りの人たちの気持
ちを変えてしまうということ
がよくわかりました。
友達との関係で毎日が明る
くなったり、暗くなったりし
ます。友達は大切な宝物です。
相手の気持ちを考えて、お互
いが笑顔で楽しく過ごせるよ
うにこれからも心がけていき
たいです。
※筆者が5年生時の作品です。

友達は大切な宝物



ありがとうございました

次の方々からご厚志をいただきました。
厚くお礼申し上げます。

(順不同 敬称略)

■まごころ銀行へ

- ▽山路 健 (神拝甲) ▽伊藤幸子 (中野甲)
- ▽青野ひとみ (高田) ▽廣田正一 (新町)
- ▽砂田寿江 (三津屋南) ▽眞田 通 (玉之江)
- ▽近藤禮三郎 (小松町妙口) ▽国興産業(株)▽国際ソロプチミスト西条▽西条北中学校JRC▽竹の子カラオケ会▽小松山草会・小松盆栽教室▽社協チャリティ

■老人ホーム明水荘へ

- ▽生け花指導 稲住育子 (下島山甲) ▽散髪 伊藤泰博 (明神木) ▽新聞 芥川秀人 (神拝甲) ▽押し花指導 佐藤ミヨ・秋月理作子 (大町)、長瀬 泉 (中野甲) ▽草引き 天理教道前支部

■老人ホーム石燧園へ

- ▽縫物奉仕 周桑天理教婦人部▽歌・踊り ふじ美ボランティア和

■特別養護老人ホーム道前荘へ

- ▽利用者介護 森本政美、山之内裕香▽喫茶・カレンダー作り コープえひめ福祉グループ▽誕生会・踊り・歌 伊千弥会▽お花見会 周布婦人会▽たこ焼き作り 花園保育園母親クラブ

■市内全小学校に食育の副読本が贈呈されました

4月13日(月)にJA西条・JA周桑から、食育に関する小学校高学年向けの副読本が市内各小学校の5年生に贈呈されました。

授業の中で有効に活用し、食の大切さや農業の役割について学びを深めていきたいと考えています。



6月1日は人権擁護委員の日

<平成21年度啓発活動重点目標>

みんなで築こう 人権の世紀

―考えよう 相手の気持ち

育てよう 思いやりの心―

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

人権擁護委員は、私たちの街の相談パートナーです。

離婚など家庭内の問題、いじめ、隣近所のもめごとなど、人権問題でお困りの方は、お近くの人権擁護委員か松山地方法務局 (TEL089-932-0888) までご相談ください。

人権相談は毎月実施しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。日程や実施場所などについては定期無料相談 (今月号は32ページ) に掲載しています。

当市の人権擁護委員は右記の方々です。お気軽にご相談ください。

■人権擁護委員

- 宮内哲彦 (明屋敷)
- 今井 幸 (大町)
- 井門喜代美 (下島山甲)
- 加藤義範 (大町)
- 荒井宏子 (洲之内)
- 佐々木久子 (中野甲)
- 清末昭宏 (朔日市)
- 芥川茂子 (楠)
- 篠原紀昭 (今在家)
- 渡部三枝子 (石延)
- 川又由美恵 (河原津)
- 秋山節子 (丹原町池田)
- 桑村啓子 (丹原町寺尾)
- 織田敦子 (小松町妙口)
- 日野克彦 (小松町新屋敷)