

## 食の創造館 地元食材を使った料理教室

### 第3弾 簡単IHクッキング教室

- 日時 5月13日(水) 10時～13時
- 内容 IHの基本的な使い方を学ぶ教室です。地元食材を用いた簡単でおいしい料理を作ります。
- 講師 四国電力(株) 職員
- 定員 10人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,000円 ●申込期限 5月7日(木)

### 和菓子教室

- 日時 5月19日(火) 9時30分～13時
- 内容 初夏の和菓子を作ります。
- 講師 アオヤギ菓舗 寺町辰昌氏
- 定員 22人 (応募多数の場合は抽選)
- 参加費 2,500円 ●申込期限 5月12日(火)

申込先：食の創造館 TEL0898-65-7150

【臨時休館日】 5月11日(月)・25日(月)は清掃作業などのため臨時休館します。

## カウンセラー養成講座

心理カウンセリングに興味のある方、子育てや人間関係に不安のある方に役立つ、初級コースの講座です。

### ■日時(全4回)

6月27日(土) 13時～17時  
6月28日(日) 9時～17時  
7月18日(土) 13時～17時  
7月19日(日) 9時～17時

### ■場所 総合福祉センター研修室2 (もてこい元気館)

講師 えなカウンセリング スクール代表 南修治氏

■定員 60人(定員を超えた場合は抽選となります)

### ■申込方法

申込先にある申込書に必要事項を記入し、5月29日(金)までに提出してください。

申込書は市ホームページの「人権教育課のページ」からダウンロードもできます。

### ■申込先

○市庁舎別館人権教育課 人権教育係

TEL 0897-152-1360

○各総合支所内 市教育委員会各分室

申込期間：5月1日(金)～24日(日)

## 中央公民館講座 受講生募集

### ▼遊学講座

- 日程 7月～平成22年3月 月1回2時間程度
- 内容 キッチンハーブの楽しみ方、観葉植物の寄せ植え、西条市の自然観察、正月用盆栽寄せ植え・植え替え・管理
- 対象・定員 一般・40人程度

### ▼菊づくり講座

- 日程 5月～10月 月1回
- 内容 菊づくりの基本(苗作り・育苗管理)、仕立て技術の実際(大菊定植)、花芽分化期の管理、養蕾時期の管理作業、開花期の手入れ
- 対象・定員 一般・20人 ※先着順

### ▼健康と気功&健康とウォーキング講座

- 日程 6月開講 月1回(全8回)
- 内容 健康と気功・リラクゼーション&エレガント、ダイエット、メタボとウォーキング、正しいきれいな歩き方
- 対象・定員 一般・30人

### ▼初級パソコン講座

- 日程(各コース6回)  
Aコース：6月開講 毎週火・木曜日 10時～12時  
Bコース：7月開講 毎週火・木曜日 19時～21時
- 内容 Aコース：文書作成 Bコース：表計算
- 対象・定員 一般・各コース14人

### ▼子ども美術講座

- 日程 6月開講 月1回(土曜日) 9時～12時
- 内容 クレパスや折り紙で動物や乗り物などを描き、子どもの豊かな感性と表現力を養います。
- 対象・定員 小学1～5年生・30人

### ▼英会話講座

- 日程 6月開講 毎月第1・3水曜日  
Aクラス：10時～ Bクラス：13時30分～
- 内容 国際化時代を迎え、国際感覚を高めるため、外国人講師による生きた英会話を学習します。
- 対象・定員 一般・各クラス20人程度

### ▼韓国語講座

- 日程 6月開講 月2回(全6回) 19時30分～
- 内容 ハングルの読み書きを習熟し、基本的な韓国語を学びます。(初心者向け)
- 対象・定員 一般・20人

### ▼初心者絵手紙講座

- 日程 6月開講 毎月第4土曜日 10時～12時
- 内容 自分が感じたこと感じたままの気持ちを、絵と短い言葉で表現し、伝える楽しさを学びます。
- 対象・定員 一般・15人

### ▼中央公民館講座の申込方法▼

各公民館に設置してある中央公民館講座の案内チラシに申込書が付いていますので、必要事項を記入して、中央公民館に提出してください。

各講座とも定員を超えた場合は抽選(菊づくり講座のみ先着順)となります。

※受講料は無料ですが、講座によっては学習教材代などの実費が必要な場合があります。

■申込期間 5月1日(金)～24日(日)

■問合せ 中央公民館 TEL0898-65-4030