

平成21年度 健康カレンダー 保存版

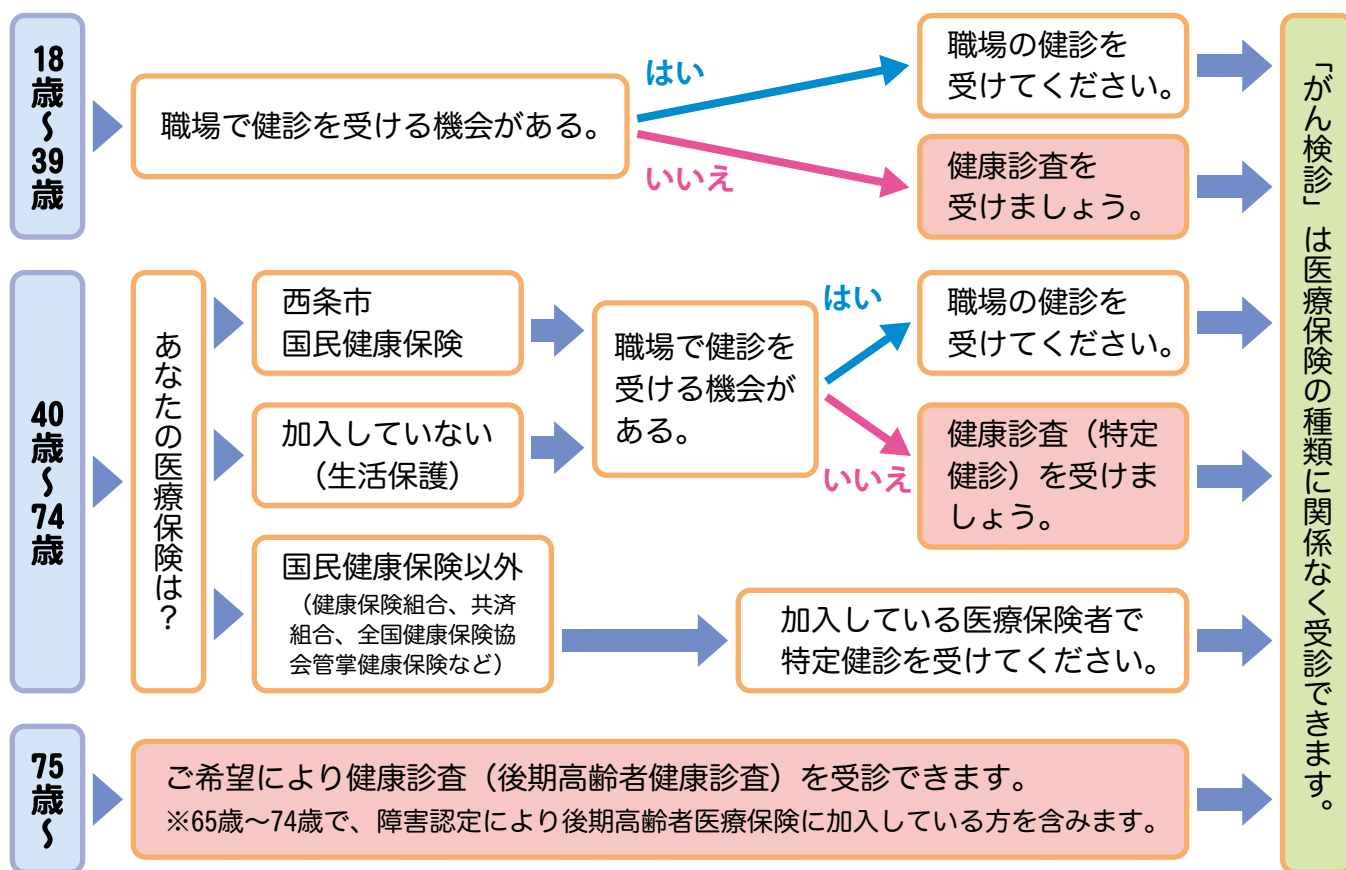
▼成人健診の種類

総合健診	健康診査	健康カレンダー P 1～5 をご覧ください。
	肝炎ウイルス検診	
	がん検診	
単独検診	肺がんCT検診	健康カレンダー P 6 をご覧ください。
	骨粗しょう症検診	
個別健診	健康診査	健康カレンダー P 6 をご覧ください。
	成人歯科健診	

成人健診の費用（個人負担）は無料です。

成人健診の対象年齢は、平成22年3月31日現在の年齢です。

▼健康診査・がん検診の受け方



▼お問い合わせ先 ▼

▼成人健診の詳しい内容や申込方法などについて

中央保健センター TEL0897-52-1215

丹原保健センター TEL0898-68-7300

東予保健センター TEL0898-64-5333

小松保健センター TEL0898-72-6363

▼特定健診・後期高齢者健康診査の受診資格について

国保に加入している40歳～74歳の方

市庁舎本館国保医療課

国保係 TEL0897-52-1447

75歳以上の方（後期高齢者）

市庁舎本館国保医療課

医療係 TEL0897-52-1212

▼40歳～74歳の国保被保険者の方へ

特定健診

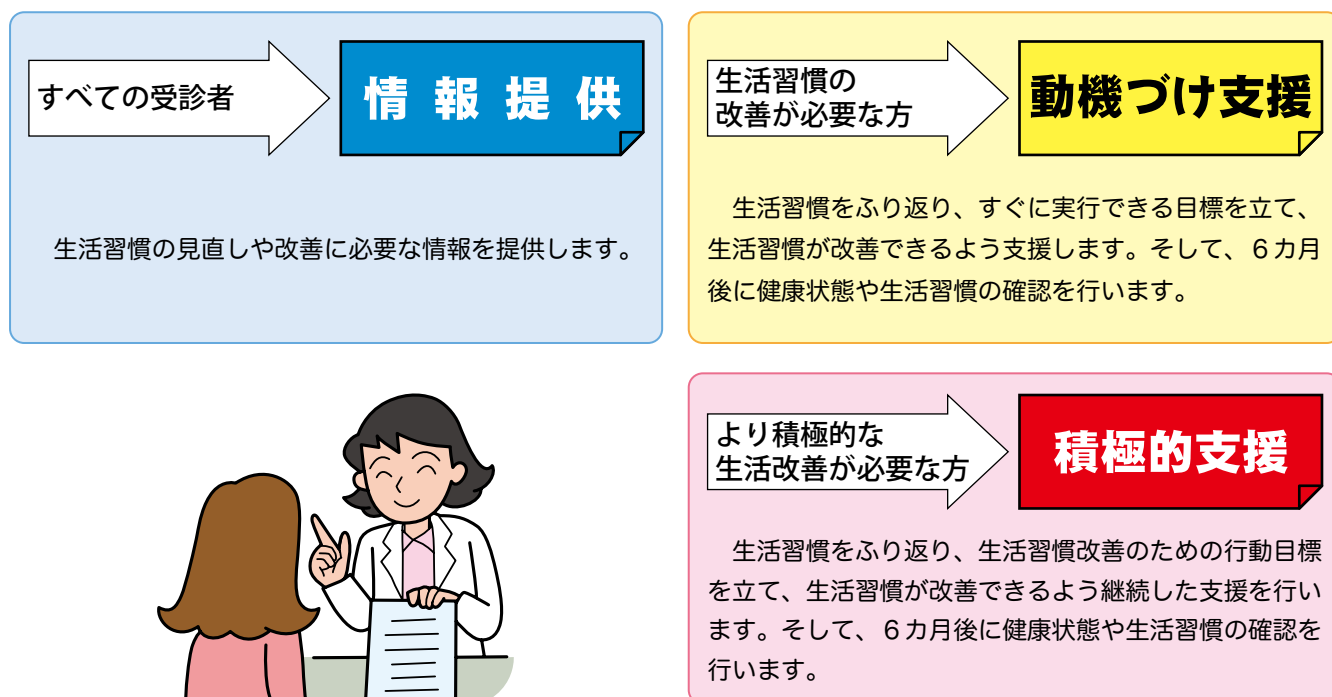
医療保険者が40歳～74歳の方を対象に実施する健診で、メタボリックシンドロームの該当者とその予備軍の方の生活習慣の改善支援を目的としています。

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に加え、脂質異常症（高脂血症）、高血圧、高血糖のうち、2項目以上が該当している状態です。これらが重なると動脈硬化を起こしやすくなります。動脈硬化は、心筋梗塞、脳梗塞など、命にかかわることもある恐ろしい病気の原因となります。

対 象 者	40歳～74歳の西条市国民健康保険に加入している方
内 容	基本的な健診 （必須項目） 問診（質問票）、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査、診察 詳細な健診 （医師が必要と判断した方のみ実施。前年度の健診データが必要） 貧血検査、心電図検査、眼底検査
受 診 方 法	次の3つの方法の中から、いずれか1つの方法を選択して受診してください。 ※重複して受診した場合は、全額自己負担となります。 ①総合健診（健康カレンダー P 3～5 参照）…無料 ②個別健診（健康カレンダー P 6 参照）…無料 ③国保人間ドック（短期人間ドック・脳ドック）…有料 担当：各保健センター 担当：国保医療課
受診の際に必要なもの	受診の際は「特定健診受診券」「国民健康保険被保険者証」が必要です。 健診当日にお持ちいただけない場合は、健診を受けることができません。 ※「特定健診受診券」は、5月上旬頃に国保医療課から郵送されます。

特定保健指導

健診後、結果に基づいて3つのグループに分けられ、リスクの程度に合わせた保健指導を行います。動機づけ支援、積極的支援の方は生活習慣改善のために、特定保健指導を受けあなたの健康づくりに役立てましょう。



▼総合健診の対象者・検査内容・注意事項

※各健診（検診）は予約制です。当日の受付はできません。

各実施場所で定員を設けています。定員になり次第、受付を締め切りますのでご注意ください。

※対象年齢は、平成22年3月31日現在の年齢です。

後期高齢者の健康診査は、健診当日が75歳以上の方等の被保険者になります。

検査項目		対象者	検査内容	注意事項 申込方法はP 4～5 参照
健康 診 査	健康診査	18歳～39歳の方	基本的な健診 問診、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査、診察	
	特定健診	国民健康保険に加入している方で、 40歳～74歳の方	※75歳以上の方には腹囲測定は実施しません。 詳細な健診 貧血検査、心電図検査、眼底検査	対象者には5月上旬頃に国保医療課から「特定健診受診券」が郵送されます。 （健康カレンダー P 2 参照）
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している方 （75歳以上等の方）	※詳細な健診は、前年度の健診データを基に、医師が必要と判断した方のみ実施します。	糖尿病、高血圧性疾患、心疾患などの生活習慣病で医療機関を受診されている方は、健康診査を受ける必要がありません。
肝炎ウイルス検診		40歳の方 41歳以上で未受診の方	C型・B型肝炎ウイルス血液検査	検診単独で受診することができます。
がん 検 診	胃がん検診	18歳以上の方	胃部レントゲン	妊娠中、妊娠の疑いがある方、6カ月以内に胃の検査を受けた方、胃の治療中または切除している方は受診できません。
	肺がん検診	18歳以上の方	胸部レントゲン ※必要な方には喀痰検査を実施します。	妊娠中、妊娠の疑いがある方は受診できません。肺がん検診を受診すると、肺がんCT検診は受診できません。
	大腸がん検診	30歳以上の方	便潜血検査	生理期間中は採便を控えてください。
	腹部超音波検診	30歳以上の 奇数年生まれの方	腹部画像検査	2年に1回の受診となります。 ※今年度は奇数年生まれの方が対象。
	前立腺がん検診	50歳以上の 奇数年生まれの男性	血液検査 （腫瘍マーカー）	乳がん検診は、偶数年生まれの方で昨年度未受診の方は受診できますので、申込時にお問い合わせください。なお、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、受診できません。
	乳がん検診	30歳以上の 奇数年生まれの女性	マンモグラフィー （レントゲン）	
	子宮頸がん検診	18歳以上の女性	視診・細胞診 ※日程によって経膣超音波検査を実施します。	子宮筋腫等で手術をされている方は、主治医に相談の上、お申し込みください。

※奇数年生まれ：明治～昭和の奇数年生まれの方が対象

▼東予地区の日程表 申込先：東予保健センター TEL0898-64-5333

日 程	実 施 場 所	健康 診査	肝炎	が ん 検 診						
				胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
前 期	6月1日(月)	J A周桑楠河支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	8日(月)	J A周桑多賀支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	7月3日(金)	J A周桑三芳支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	6日(月)	J A周桑周布支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	7日(火)	J A周桑庄内支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	13日(月)	J A周桑国安支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	21日(火)	J A周桑壬生川支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	22日(水)	J A周桑吉井支所	●	●	●	●	●	●	●	
	23日(木)	J A周桑吉岡支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	24日(金)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	
	8月5日(水)		●	●	●	●	●	●	●	○
	6日(木)		●	●	●	●	●	●	●	
	27日(木)		●	●	●	●	●	●	●	○
	28日(金)		●	●	●	●	●	●	●	
	9月24日(木)		●	●	●	●	●	●	●	
	25日(金)		●	●	●	●	●	●	●	○
後 期	10月8日(木)	東予保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
	9日(金)		●	●	●	●	●	●	●	
	26日(月)		●	●	●	●	●	●	●	●
	30日(金)		●	●	●	●	●	●	●	
	31日(土)		●	●	●	●	●	●	●	
	11月26日(木)		●	●	●	●	●	●	●	●
	27日(金)		■	■	●	■	■	■	■	●
	30日(月)		●	●	●	●	●	●	●	●
	12月2日(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
	3日(木)		●	●	●	●	●	●	●	●

▼丹原地区の日程表 申込先：丹原保健センター TEL0898-68-7300

日 程	実 施 場 所	健康 診査	肝炎	が ん 検 診						
				胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
前 期	5月19日(火)	J A周桑田野支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	20日(水)	J A周桑丹原支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	21日(木)	J A周桑中川支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	22日(金)	J A周桑徳田支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	6月12日(金)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○
後 期	9月30日(水)	桜樹公民館	●	●	●	●	●	●		
	10月1日(木)	徳田公民館	●	●	●	●	●	●	●	
	2日(金)	中川公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
	5日(月)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	
	6日(火)		■	■	●	■	■	■	■	●
	7日(水)	田野公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
	11月6日(金)	丹原保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●

▼小松地区の日程表 申込先：小松保健センター TEL0898-72-6515

日 程	実 施 場 所	健康 診査	肝炎	が ん 検 診						
				胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
前 期	5月26日(火)	小松農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	○
	27日(水)		●	●	●	●	●	●	●	
	28日(木)	小松保健センター	●	●	●	●	●	●	●	○
	29日(金)		●	●	●	●	●	●	●	○
	7月17日(金)	J A周桑小松支所	●	●	●	●	●	●	●	○
	9月2日(水)	小松公民館	●	●	●	●	●	●	●	○
	3日(木)		●	●	●	●	●	●	●	
後 期	10月13日(火)	小松農村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●	●
	14日(水)		●	●	●	●	●	●	●	
	22日(木)	小松保健センター	■	■	●	■	■	■	■	●
	23日(金)		●	●	●	●	●	●	●	
	11月9日(月)		●	●	●	●	●	●	●	●

▼総合健診 健康診査・肝炎ウイルス検診・がん検診の日程表

西条地区の総合健診

申込受付 前期：5月11日(月)から受付開始

後期：9月7日(月)から受付開始

申込方法 下表の実施場所へお申し込みください。

※実施場所と申込先が異なる所があります。

(西条地区の日程表の下に掲示)

※J A 西条各支所が申込先の場合は、各支所の窓口にて申込用紙がありますので可能な限り窓口でお申し込みください。

東予・丹原・小松地区の総合健診

申込受付 前期：4月20日(月)から受付開始

後期：8月17日(月)から受付開始

申込方法 各保健センターへお申し込みください。

●：8時30分～11時

◎：8時30分～11時（経膈超音波検査あり）

●：13時10分～13時40分

■：8時30分～11時、13時～14時30分

▼西条地区の日程表 申込先：下表の実施場所（※印は申込先が異なります）

日 程	実 施 場 所	健康 診査	肝炎	が ん 検 診						
				胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳	子宮
前 期	6月2日(火)	石鎚ふれあいの里 ※1	●	●	●	●	●	●	●	◎
	15日(月)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	◎
	16日(火)	TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	◎
	17日(水)		●	●	●	●	●	●	●	◎
	18日(木)	J A 西条禎瑞支所	●	●	●	●	●	●	●	◎
	19日(金)	TEL0897-56-1180	●	●	●	●	●	●	●	
	22日(月)	西条西部体育館 ※2	●	●	●	●	●	●	●	◎
	23日(火)		●	●	●	●	●	●	●	
	24日(水)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	◎
	29日(月)	J A 西条飯岡支所	●	●	●	●	●	●	●	
	30日(火)	TEL0897-56-2767	●	●	●	●	●	●	●	◎
	7月1日(水)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	
	2日(木)	TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	◎
	30日(木)	橘公民館 ※3	●	●	●	●	●	●	●	◎
	31日(金)		●	●	●	●	●	●	●	
	8月7日(金)		●	●	●	●	●	●	●	◎
	8日(土)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	
	9日(日)	TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	
	10日(月)		■	■	●	■	●	■	■	◎
	17日(月)	J A 西条神戸支所	●	●	●	●	●	●	●	◎
	18日(火)	TEL0897-56-3770	●	●	●	●	●	●	●	
	19日(水)	J A 西条大町支所	●	●	●	●	●	●	●	◎
	20日(木)	TEL0897-56-5111	●	●	●	●	●	●	●	
	21日(金)	加茂公民館 ※1	●	●	●	●	●	●	●	
後 期	9月4日(金)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	◎
	14日(月)	J A 西条玉津支所	●	●	●	●	●	●	●	
	15日(火)	TEL0897-56-1331	●	●	●	●	●	●	●	◎
	28日(月)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	◎
	29日(火)	TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	
	10月19日(月)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
	20日(火)	TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	
	21日(水)		■	■	●	■	●	■	■	●
	11月4日(水)	飯岡公民館 ※4	●	●	●	●	●	●	●	●
	16日(月)		●	●	●	●	●	●	●	
	17日(火)		●	●	●	●	●	●	●	●
	18日(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
	12月1日(火)	中央保健センター	●	●	●	●	●	●	●	●
	4日(金)	TEL0897-52-1215	●	●	●	●	●	●	●	●
	9日(水)		●	●	●	●	●	●	●	●
	10日(木)		●	●	●	●	●	●	●	●

※1 石鎚ふれあいの里（6月2日）と加茂公民館（8月21日）の申込先：J A 西条神戸支所 TEL0897-56-0031

※2 西条西部体育館（6月22日・23日）の申込先：J A 西条氷見支所 TEL0897-57-9011

※3 橘公民館（7月30日・31日）の申込先：J A 西条橘支所 TEL0897-57-9234

※4 飯岡公民館（11月4日）の申込先：中央保健センター TEL0897-52-1215

▼個別健診の対象者・検査内容・注意事項

健康診査 実施場所：指定医療機関

実施期間：6月1日(月)～2月27日(土)

成人歯科健診 実施場所：市内の歯科医療機関

実施期間：7月1日(水)～10月30日(金)

検査項目	対象者	検査内容	申込方法・注意事項
健康診査	特定健診 国民健康保険に加入している方で、 40歳～74歳の方	基本的な健診 問診、身体計測、腹囲測定、血圧、検尿、血液検査、診察 ※75歳以上の方には腹囲測定は実施しません。	申込方法…指定医療機関に直接予約してください。 対象者には5月上旬頃に国保医療課から「特定健診受診券」が郵送されます。 (健康カレンダー P2参照)
	健康診査 18歳～39歳の方	詳細な健診 貧血検査、心電図検査、眼底検査 ※詳細な健診は、前年度の健診データを基に、医師が必要と判断した方のみ実施します。	申込方法…各保健センターにお申し込みください。 申込受付 中央：5月11日(月)～2月5日(金) 中央以外：4月20日(月)～2月5日(金)
	後期高齢者健康診査 後期高齢者医療保険に加入している方 (75歳以上等の方)		後期高齢者の申込者には「後期高齢者健康診査受診券」を送付しますので、受診の際にお持ちください。糖尿病、高血圧性疾患、心疾患などの生活習慣病で医療機関を受診されている方は、健康診査を受ける必要がありません。
成人歯科健診	40・45・50・55・60・65・70歳の方	問診、歯の状況、歯肉の状況など	申込方法…各保健センターにお申し込みください。 申込受付…中央：5月11日(月)～ 中央以外：4月20日(月)～

▼単独検診の対象者・検査内容・注意事項

申込先：各保健センター（実施場所） 申込受付：中央＝5月11日(月)～、東予・丹原・小松＝4月20日(月)～

検査項目	対象者	検査内容	注意事項
肺がんCT検診	40歳以上で、明治～昭和の奇数年生まれの方 ※「1日あたりの喫煙本数×喫煙年数」が400以上ある方とその家族、せき・たんが出やすい方、家族に肺がん歴のある方は、ぜひ受診してください。	胸部断層撮影	2年に1回の受診となります。 (今年度は奇数年生まれの方) ペースメーカー使用者は受診できません。肺がんCT検診を受診すると肺がん検診は受診できません。
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の方	かかとの骨量測定	骨粗しょう症で治療中の方は受診できません。

▼肺がんCT検診の日程表

地区	日程	受付時間	実施場所
西条	6月8日(月)	9時～11時 13時30分～14時30分	中央保健センター
	6月9日(火)		
	6月10日(水)		
	10月1日(木)		
	10月2日(金)		
東予	6月29日(月)	9時～11時 13時30分～14時30分	東予保健センター
	6月30日(火)	9時～11時	
丹原	7月23日(木)	9時～11時	丹原保健センター
小松	6月23日(火)	9時～11時	小松保健センター

▼骨粗しょう症検診の日程表

地区	日程	受付時間	実施場所
西条	8月3日(月)	9時～11時 13時30分～14時30分	中央保健センター
	8月4日(火)		
	8月5日(水)		
東予	9月9日(水)	9時～11時 13時30分～14時30分	東予保健センター
	9月10日(木)	9時～11時	
丹原	9月14日(月)	9時～11時	丹原保健センター
小松	9月18日(金)	9時～11時	小松保健センター

乳幼児予防接種

▼ お問い合わせ先 ▼

中央保健センター TEL0897-52-1215
 東予保健センター TEL0898-64-5333
 丹原保健センター TEL0898-68-7300
 小松保健センター TEL0898-72-6363

▼ 集団接種 ポリオ（小児まひ）

■標準的接種年齢：生後3カ月～18カ月

■必要なもの：予診票、母子健康手帳

実施場所	対象地区	前期	後期	受付時間
中央保健センター	西条・氷見・神戸	5月1日(金)	10月1日(木)	13時20分～13時50分
	神拝	5月11日(月)	10月7日(水)	
	玉津・飯岡	5月15日(金)	10月13日(火)	
	大町・禎瑞・橘・加茂・大保木	5月22日(金)	10月23日(金)	
	接種もれの方	5月29日(金)	10月30日(金)	
東予保健センター	多賀・三芳・庄内	5月8日(金)	10月2日(金)	14時～14時30分
	周布・国安・楠河	5月18日(月)	10月9日(金)	
	吉井・壬生川・吉岡	5月25日(月)	10月27日(火)	
丹原保健センター	丹原地区	5月13日(水)	10月19日(月)	14時～14時30分
石根公民館	小松地区	5月27日(水)	10月28日(水)	14時～14時20分
小松保健センター				15時～15時30分

▼ 個別接種

■接種の対象：BCG、麻しん（はしか）・風しん混合、三種（二種）混合、日本脳炎

■実施場所：市内の指定医療機関（事前に予約が必要です）

■必要なもの：接種券、予診票、母子健康手帳

■接種の広域化：県内に住所を有する方で次のような事情がある方は、県内の協力医療機関で予防接種を受けることができます。

①かかりつけの医療機関が市外である場合

②里帰り出産等のため、市外の医療機関で接種を希望する場合

③医学的な理由で、西条市での接種の機会を逃した場合

※事前に接種を希望する医療機関または保健センターへ、協力医療機関であるかどうかを確認してください。

▼ 定期予防接種の種類・対象年齢

予防接種の種類		予防接種の対象年齢	3 カ 月	6 カ 月	9 カ 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳
集団	ポリオ	生後3カ月以上90カ月未満																
	BCG	生後3カ月以上6カ月未満																
個別	三種混合	生後3カ月以上90カ月未満																
	二種混合	11歳以上13歳未満																
	麻しん・風しん 混合	生後12カ月以上24カ月未満			第1期													
		小学校就学前1年（5歳～7歳）						第2期										
	日本脳炎 ★	生後36カ月以上90カ月未満				第1期												
		9歳以上13歳未満										第2期						

★日本脳炎予防接種については、現在事実上中止となっています。再開時期などが決まりましたら広報紙等でお知らせします。海外（流行地）へ渡航する場合など、保護者が特に接種を希望される場合は、保健センターへご相談ください。

※麻しん（はしか）排除計画について

平成20年度から5年間、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の方については、補完的に接種の対象者となりましたので、対象者には接種券をお渡しします。

乳幼児健康診査・相談会 日程表

▼中央保健センターの日程 対象：西条地区

■乳幼児健診の受付時間：13時～14時

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

項 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3カ月児健診日 (木曜日)	23日 H20. 12月生	28日 H21. 1月生	25日 H21. 2月生	23日 H21. 3月生	27日 H21. 4月生	24日 H21. 5月生	29日 H21. 6月生	26日 H21. 7月生	24日 H21. 8月生	28日 H21. 9月生	25日 H21. 10月生	25日 H21. 11月生
1歳6カ月児健診日 (木曜日)	16日 H19. 9月生	21日 H19. 10月生	11日 H19. 11月生	16日 H19. 12月生	20日 H20. 1月生	17日 H20. 2月生	22日 H20. 3月生	19日 H20. 4月生	17日 H20. 5月生	21日 H20. 6月生	18日 H20. 7月生	18日 H20. 8月生
3歳児健診日 (木曜日)	9日 H18. 3月生	14日 H18. 4月生	4日 H18. 5月生	9日 H18. 6月生	13日 H18. 7月生	10日 H18. 8月生	8日 H18. 9月生	5日 H18. 10月生	3日 H18. 11月生	14日 H18. 12月生	4日 H19. 1月生	11日 H19. 2月生
乳幼児相談日(火曜日)	14日	12日	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
子育て総合相談 (ぼかぼか広場)	毎週火曜日(12月29日・3月30日・祝日を除く) 10時～15時 対象：市内全域											

▼東予保健センターの日程 対象：東予地区(1歳6カ月児健診・3歳児健診は丹原・小松地区を含む)

■乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分

■乳幼児相談の受付時間：13時30分～15時

項 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3カ月児健診日 (火曜日)	21日 H20. 12月生	19日 H21. 1月生	16日 H21. 2月生	14日 H21. 3月生	18日 H21. 4月生	15日 H21. 5月生	20日 H21. 6月生	17日 H21. 7月生	15日 H21. 8月生	19日 H21. 9月生	16日 H21. 10月生	16日 H21. 11月生
1歳6カ月児健診日 (水曜日)	15日 H19. 9月生	20日 H19. 10月生	17日 H19. 11月生	15日 H19. 12月生	19日 H20. 1月生	16日 H20. 2月生	21日 H20. 3月生	18日 H20. 4月生	16日 H20. 5月生	20日 H20. 6月生	17日 H20. 7月生	17日 H20. 8月生
3歳児健診日 (火曜日)	14日 H18. 3月生	12日 H18. 4月生	2日 H18. 5月生	7日 H18. 6月生	4日 H18. 7月生	1日 H18. 8月生	6日 H18. 9月生	10日 H18. 10月生	1日 H18. 11月生	5日 H18. 12月生	2日 H19. 1月生	2日 H19. 2月生
乳幼児相談日(月曜日)	13日	11日	8日	6日	3日	7日	5日	9日	7日	18日	8日	8日

▼丹原保健センターの日程 対象：丹原地区

■乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

項 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3カ月児健診日 (火曜日)	28日 H20. 12月生 H21. 1月生		23日 H21. 2月生 3月生		25日 H21. 4月生 5月生		27日 H21. 6月生 7月生		22日 H21. 8月生 9月生		23日 H21. 10月生 11月生	
1歳6カ月児健診・3歳児健診は、東予保健センターで実施します。(実施日は東予保健センターの日程を参照)												
乳幼児相談日(木曜日)	9日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日

▼小松保健センターの日程 対象：小松地区

■乳幼児健診の受付時間：13時～13時30分

■乳幼児相談の受付時間：9時30分～11時

項 目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3カ月児健診日 (火曜日)		26日 H21. 1月生 2月生		28日 H21. 3月生 4月生		29日 H21. 5月生 6月生		24日 H21. 7月生 8月生		26日 H21. 9月生 10月生		30日 H21. 11月生 12月生
1歳6カ月児健診・3歳児健診は、東予保健センターで実施します。(実施日は東予保健センターの日程を参照)												
乳幼児相談日(金曜日)	10日	8日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日