



さいじょう

平成21年
2009

3 月号

人がつどい、まちが輝く、快適環境実感都市



西条高等学校野球部 センバツ出場決定！

3月21日(土)から阪神甲子園球場で開幕する「第81回選抜
高校野球大会」の出場校が1月23日(金)に発表され、西条高
校野球部の4年ぶり6度目の出場が決定しました。

同校野球部は昨秋の四国大会を制し、11月に開催された
第39回明治神宮野球大会でベスト4入りを果たしました。
表紙写真：センバツ出場決定を受け、喜びの野球部員。

【関連記事22ページ】

特集記事

- ②-③ 第4回総合食料産業技術懇談会を開催
- ④ 市議会1月臨時会、市議会議員選挙の日程 etc
- ⑤ 地域経済活性化シンポジウムを開催します etc

- ⑥ 支所だより
- ⑦ サイクスインフォメーション
- ⑧-16 情報最前線
- 17-19 施設ガイド
- 20 人権・同和教育シリーズ etc
- 21 ふるさと産品通信
- 22-23 カメラスポット
- 24-25 Happy Birthday、文芸広場 etc
- 26 定期無料相談
- 27-29 保健センターだより
- 30-31 当番病院、ふるさと探訪 etc
- 32 文化会館イベント情報 etc

第4回 総合食料産業 技術懇談会を開催

農林水産業（1次産業）、食品加工（2次産業）、流通・観光（3次産業）が連携した「6次産業」の創出による地域活性化をめざして、市では「食品加工流通コンピナート構想」の実現に向けた取り組みを推進しています。

市では構想実現に向け、食料産業技術に造詣の深い国内研究者の皆さまからご提言をいただくため、第4回総合食料産業技術懇談会を1月31日(土)に開催しました。

総合食料産業技術懇談会は食料産業に関して日本を代表する先生方や経済産業省、農林水産省などの関係者が一堂に会し、東京農業大学名誉教授の山本出座長のもと、高度かつ専門的な見地から「食品加工流通コンピナート構想」の実現に向けたご指導・ご提言をいただく会議です。

懇談会も第4回目を迎え、関係者の信頼関係も構築されてきました。そのような中、西条市、(株)西条産業情報支援センター(サイクス)、各先生方、関係者が、より迅速かつ密接に情報共有できるネッ

トワークの第一段階としてメーリングリストの構築が確認され、構想の大きな柱として位置づけられている「食のバリエーション研究所」の基盤が整備されました。

さらにMH冷凍システムを活用したイチゴ栽培の試験・研究について非常に熱心な議論が展開され、これまでの取り組みが高く評価されるとともに、今後の実用化に向けてより具体的な効果や導入コストの提示、栽培面積の大規模化など、積極的に研究を進めるべきであるとの意見を数多くいただきました。



(独) 水産総合研究センター 屋島栽培漁業センター 場長 山本義久氏

陸上養殖では水温管理に係るエネルギーとランニングコスト(運転資金)が問題になります。西条市では省エネ・低環境負荷によって温度調節が可能なMH冷凍システムを活用した様々な取り組みが始まっているので、非常に期待しています。



(独) 産業技術総合研究所四国センター 産学官連携コーディネータ 勝村宗英氏

このプロジェクト(食品加工流通コンピナート構想)はまだ出発点です。この取り組みの理念と情報を、ここにいるメンバーが共有しながら、全国、世界の動きに対応できるネットワークの構築に取り組んでいただきたいと思います。



近畿中国四国農業研究センター 中山間傾斜地域施設園芸チーム長 菅谷 博氏

最終的には農家の方々に活用していただけるシステムを開発することが重要だと思います。MH冷凍システムの技術開発を進めながら、ソフト面でもアレンジし、有効な利用方法を考えていく必要があると思います。



近畿中国四国農業研究センター 産学官推進リーダー 関谷敬三氏

農業研究センターは技術者だけで100人以上抱えています。農業栽培技術のほかにも、新しい技術で生産された農産物・新品種に含まれる特徴的な成分分析など、いろいろな相談に協力できますので、高付加価値化にも寄与できると思います。



東海大学 副学長(教育・研究担当) 内田裕久氏

昨年、アイスランドで開催された国際水素エネルギー会議に西条市とLLPトライアウトえひめの取り組みを発表していただき、世界的にも非常に素晴らしいとの評判でした。ぜひ、国際水素会議を西条市で開催できるよう頑張ってください。



大塚化学ホールディングス(株) 取締役専務 梅津憲治氏

私共はフルーツマトを栽培していますが、夏場の冷却が課題になっています。培地冷却によってイチゴを早期に収穫しようという西条市の取り組みは大変興味があるので、実際の効果と導入コストを早く示して欲しいと思います。



東北大学 名誉教授 新井邦夫氏

バイオマス(生物資源)は、地球上で唯一再生可能な資源です。将来、バイオマスが1次産業のエネルギーを自立させる技術開発が必要です。自然エネルギーをどう使うかが、我々科学技術者に与えられた最大の課題であると認識しています。



東海大学 海洋学部水産学科 教授 秋山信彦氏

陸上養殖の良いところは、水を浄化して海に返せるため、海を汚さないことです。さらに水産資源確保の観点では、海から確保する魚介類に加え陸上で食料を増産できるというメリットがあります。

食品加工流通コンビナート構想とは？

「食品加工流通コンビナート構想」は地域主権、自立・自活の一環として、市が内閣府から地域再生計画の認定を受けて取り組んでいる構想で、この地域の両輪である1次産業と2次産業・3次産業の有機的な構築によって流通を改革し、その付加価値を地域が吸収することを可能にする地域活性化構想です。

この構想は、近年国が地方活性化策として推進している「6次産業化」や「農商工連携」といった施策とも一致しており、多方面から注目を集める取り組みとして発展してきました。

市では、この構想実現に向けた多くの課題解決に向けてサイクスなど関係機関と連携しながら様々な事業に取り組んでおり、総合食料産業技術懇談会もその取り組みの一つとして開催しています。



◀MH冷凍システムを活用したイチゴ栽培試験・研究プラント

懇談会翌日には総合食料産業技術セミナー（西条市・サイクス主催）が開催され、多くの受講者が出席しました。セミナーでは西条市が推進する「食品加工流通コンビナート構想」の実現に向けて、地域で生産される農水産品を加工する人材の育成が不可欠との観点から、東海大学海洋学部に加藤登先生に産地での加工機能創出に関する課題、

総合食料産業技術セミナーを開催



▲総合食料産業技術セミナーの様子

また、千葉県農事組合法人 和郷園の木内博一先生に自ら取り組んでいる農商工連携の先進的事例についてご講演いただきました。



【座長】 東京農業大学
名誉教授 山本 出氏

今後は林業政策も取り組み、総合的な1次産業へと移行しようとしています。皆さま方からいろいろの夢を膨らませるご意見をいただき、連携することによって一つ一つの事業が組み合わせたり、この構想が素晴らしいものに発展していることを確認できました。

今後、さらに発展することを期待しています。



（社）おいしさの科学研究所
理事長 山野善正氏

食品は栄養成分だけでなく、おいしくなければ消費者に食べてもらえません。「おいしさ」の分析についてはどのような食品でも対応できますので、一緒に協力させていただきたいと思います。



（独）農業・食品産業技術総合研究機構
食品総合研究所 所長 林 徹氏

現在、光の波長によって植物の成分を変えようという研究も進められています。ぜひ、このような情報も得られて視野を広げていただき、ありとあらゆる技術を検討し、地域に適合した技術を開発していただきたいと思います。



愛媛大学 農学部
副学部長 仁科弘重氏

今後はMH冷凍システムで対応可能な栽培面積を算出し、本格的にこのシステム普及時の導入コスト、対応面積を明確化させる必要があると思います。また、実用化の観点から実験の大規模化が必要だと思っています。



▲総合食料産業技術懇談会の様子

お問い合わせ先

食品加工流通コンビナート構想推進プロジェクトチーム

○総合食料産業技術懇談会・セミナーについて

市庁舎本館産業振興課 産学官連携係
TEL0897-52-1220

○食品加工流通コンビナート構想について

産業情報支援センター内 産業振興課 産業情報係
TEL0897-53-0010



LLPトライアウトえひめ
顧問 田端剛爾氏

西条市には可能性のあるものが、たくさんありますので、ぜひ皆さま方のお知恵をいただきながら前向き、しかも世界で最初のプロジェクトを作りたいと思っています。

市議会1月臨時会

市議会1月臨時会が21日(水)に開会され、議案2件が上程・可決されました。また、人事案件5件が上程・同意され、1月25日付で5名の各委員が就任しました。

一般会計補正額(第5回)

【環境保全対策】

○アスベスト対策事業

1800万円

一般会計補正額(第6回)

【雇用機会の創出】

○緊急雇用対策事業 3557万円

補正後の一般会計予算額

408億6449万円

人事案件5件

監査委員

村松忍氏の後任として飯尾正氏を監査委員に任命しました。

○飯尾正氏(三芳)



飯尾 正氏

略歴 昭和45年5月に三芳町役場に入職、東予市財政課長、東予市教

育委員会管理部長、合併後は東予総合支所長などを歴任し、平成20年3月退職。

教育委員会委員

星加映二氏の後任として田中明氏を教育委員会委員に任命しました。また、任期満了となる山内章正氏を再任しました。

○田中明氏(神拝甲)

略歴 昭和49年5月に西条市役所に入職、職員課長、総務部次長などを歴任し、合併時から総務部長。

○山内章正氏(三津屋)

略歴 平成5年6月から山内石油(株)代表取締役、平成19年4月からは西条商工会議所副会頭。

公平委員会委員

行元和子氏、佐伯継一郎氏の後任として、青木千歳氏、村上和也氏を公平委員会委員に任命しました。

○青木千歳氏(神拝甲)

略歴 昭和39年11月に西条市役所に入職、職員課などを経て平成6年3月退職。

○村上和也氏(喜多川)

略歴 平成2年4月から西条市で弁護士事務所を開設。

作文コンテストで市内中学生が 法務大臣賞、法務副大臣賞を受賞

第58回“社会を明るくする運動”作文コンテスト、第28回全国中学生人権作文コンテストで、次の方々が法務大臣賞・法務副大臣賞の栄誉に輝かれました。

第58回“社会を明るくする運動”作文コンテスト

法務大臣賞

青野和世 さん(丹原東中3年)

作品題名: 生かされて



第28回全国中学生人権作文コンテスト

法務副大臣賞

明日勇聖 さん(西条南中3年)

作品題名: 家族、そして「ふるさと」



受賞作品は各コンテストのホームページに掲載されています。

●青野さんの作品 <http://www.moj.go.jp/HOGO/hogo06-35.html>

●明日さんの作品 <http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken111.html>

西条市議会議員選挙 4月19日(日)投票

平成21年4月23日に任期が満了する西条市議会議員の選挙の日程が決まりました。

■選挙の日程

●告示日 平成21年4月12日(日)

●投票日 平成21年4月19日(日)

●立候補予定者説明会

日時: 平成21年3月24日(火)
13時30分～

場所: 市庁舎別館 53会議室

■問合せ 市庁舎別館3階 選挙管理委員会
TEL0897-52-1263

地域経済活性化シンポジウム を開催します

～地域主権により地域経済の活力を生む～

自立的な地域中小企業や地域産業の創出・育成など、経済環境の変化に対応できる柔軟な産業構造を創造するため、この分野の第一人者である堀場雅夫氏をお迎えし、地域経済活性化シンポジウムを開催します。

日時 3月24日(火) 15時～17時

場所 総合文化会館小ホール

シンポジウムの内容

◆講演

テーマ クオリア時代

講師 堀場雅夫氏 (株)堀場製作所最高顧問)

◆車座談会

テーマ 地域中小企業の発展を目指して! (地域の自立)

登壇者 堀場雅夫氏 (座長)、四国経済産業局長、日本銀行

松山支店長、(株)谷口金属熱処理工業所社長、西条市長

◆交流会 (シンポジウム終了後に開催します)

場所 産業情報支援センター交流サロン

時間 17時20分～18時20分

問合せ 産業情報支援センター TEL 0897-5310010



堀場雅夫氏プロフィール

1924年京都市生まれ。1945年、京都大学理学部在学中に堀場無線研究所を創業。学生ベンチャーの草分けと呼ばれる。1953年に堀場製作所設立。1978年に会長、2005年から最高顧問に就任。

日本新事業支援機関協議会 (JANBO) 会長、京都商工会議所副会頭などを歴任し、起業家の育成にも力を注いでいる。



▲天然痘患者の発生を受け図上訓練する参加者。市の対策本部では、自衛隊、警察、今治海保等と連携して対策を講じました。



▲衛星を使ったテレビ会議。政府・愛媛県・西条市の3者で情報を共有し、協力要請や対応策などを協議しました。

国・愛媛県・西条市など36機関が参加

生物兵器テロに備え

国民保護共同図上訓練を実施

国(内閣官房)・愛媛県・西条市では、生物兵器によるテロを想定した国民保護共同図上訓練を1月20日(火)に実施しました。

訓練は、国際的に天然痘(てんねんどう)の恐れがあり政府が警戒する中、西条市内で天然痘患者が発生したという想定で行われました。

市では市庁舎本館5階に「国民保護緊急対処事態対策本部」を設

置し、危機管理対応訓練や、関係機関と連携した被害拡大の防止方法、情報の交換方法を確認しました。また、衛星によるテレビ会議を実施し、国・県と情報の共有を図りました。

市では今後も国・県・関係機関との連携をより強化し、市民の皆さまの安全・安心確保に向けた取り組みを進めていきます。

■問合せ

市庁舎本館危機管理課
防犯計画係
TEL 0897-5211282

東予総合支所

〒799-1394 周布349番地1 TEL0898-64-2700 FAX0898-65-4363

「月のうさぎには負けないよ！」

〈楠河小学校もちつき大会〉

1月21日、楠河小学校で全校児童と老人クラブ、PTA会員が一緒になって、昔から行われてきた杵（きね）と臼（うす）を使ったもちつき大会が開催されました。



地域の方と一緒に

当日使用したもち米は90kg。同校の田んぼで小学5年生が中心となり、老人クラブの方々に指導を受けながら、もみまき、田植え、稲刈り、脱穀と約半年かけて自分たちが

大事に育て、収穫したものです。

ふかふかに蒸したもち米を臼の中に入れて、子どもた

ちは老人クラブの方と一緒に杵でもち米をつぶし、順番にペッタンペッタンと元気よく杵を振り下ろしていました。つき上がったあつあつのもちは、その場で子どもたちが餡入りもちと餡なしもちに手でまろめ、丁寧にパック詰めしていました。



田植えの様子

心をこめてついたもちも、児童一人ひとりが楠河地区内に住んでいる一人暮らしの高齢者宅を訪問し、手渡してプレゼントされました。

最近では、手軽にもちを買えるなど大変便利になったこともあり、機械でもちつきをする家庭ですら減ってきていますが、地域の人との交流もできるこの体験は子どもたちにとって貴重な体験となりました。作物をつくる作業の大変さと作物に対する感謝の気持ちを忘れないでくださいね。

丹原総合支所

〒791-0592 丹原町池田1733番地1 TEL0898-68-7300 FAX0898-68-4769

地域と連携した花づくりの普及活動

〈丹原高校〉

丹原高校農業クラブ草花班では「地域生活に潤いと安らぎを」を合言葉に地域への貢献をめざし、年12回程度各地の公民館に出かけ独自の花作りの方法を提案しながら、花づくりの普及につなげる活動を行っています。

日頃の研究発表など花づくりに関するもののほかにも、出会い、ふれあい、分かち合いをテーマに掲げ実施されているこの活動は10年以上続けられており、毎回たくさんの地域の方に参加していただき好評を得ています。生徒の皆さんは日頃花材や資材の準備などで忙しい毎日ですが、回を重ねるごとに面白さを実感し、学習意欲も向上。放課後は、多くの皆さんが農場に集い意欲的に活動しています。

年末に開催した桜樹公民館では、正月用の寄せ植え作り

を実施し「普段は子どもの声のない地域ですが、楽しいひと時を過ごせて楽しかった。山のおばさんより」と後日お便りをいただくなど、この活動は人との交流を通し高校生自身が自分を試してみる場所であり、自分を輝かせる絶好の機会となっているのです。

丹原高校では、今後も社会教育と人間教育の場として、公民館での地域との連携を大切にしたいこの活動を継続し、これまで以上に発展させたいそうです。



活動の様子

小松総合支所

〒799-1198 小松町新屋敷甲496番地 TEL0898-72-2111 FAX0898-72-4048

円覚山仏心寺の椿

小松藩主の菩提寺である円覚山仏心寺には、数百本の椿があり、その椿群の中に樹齢200年以上の「明石蓮」と「大城冠」があります。

明石蓮（あかしれん）は、藩政時代の歌集に「見るたびにあかぬ色なり足曳きのかたや山椿 今ぞ咲く花に心を越す雪その初嵐あかしれん」と詠まれた椿です。ところが実在の木が見当たらず、愛好家の間で「幻の椿」とされてきました。その銘椿が小松の仏心寺ですくすくと育っていたのです。ほかの椿に先駆けて、10月ごろから紅のかれんな花を咲かせます。



明石蓮

もう1本の古木「大城冠」は、徳川御三家の筆頭である尾張徳川家の居城・名古屋城の御殿椿で、門外不出とされていました。

その椿がなぜ小松藩に伝えられたのか。「おそらく名古屋城から一枝もらって挿し木されたのではないか。それは小松藩主一柳直卿が尾張大納言の書の師範だったからではないか」という考察があります。尾張からいただいた大切な大城冠（だいじょうかん）を、同じ名前と呼ぶのはおそれ多いと、小松では「だじょうかん」と呼び名を変えて大切に受け継いでいます。花は、白色の八重、蓮華咲きの大輪です。

※仏心寺の庭内は、非公開となっています。

※「小松史談135号（小松史談会／編）ロマンの花・小松の椿（黒川雅子）」より一部引用



大城冠



高度なモノ作り集団「TSプランテック」



産業情報支援センターの運営組織である(株)西条産業情報支援センター(愛称:サイクス)の各種情報をお知らせします。

今月は市内企業を紹介する「我が社の得意技」やものづくり体験「京都伝統工芸を体験しよう!」についてお知らせします。

我が社の得意技 ②

高度なプロセス設計からのモノ作り (株)TSプランテック(ひうち)

■得意技は高度な設計からのモノ作り

医薬品調整設備や医薬用水製造装置の製作など、高レベルなモノ作りを手がける(株)TSプランテックの、装置製作から検査、出荷、現地据付までを担っているのが(株)TSプランテックだ。

TSプランテックは、平成18年にトップシステムから製造部を分社化させることで設立。今年1月からは梅木高洋氏が代表取締役に就任した。両社の強みは、ユーザーの仕様をもとに、最も適した処理手順を設計に生かして客先に提案する設計力が高いことである。医薬用という特殊分野で設計から据付までを一貫して手がけることにより、国内での競合相手は数社に限られる強みがある。

また、トップシステムでは設計段階から客先提案を志向するので、その図面を用いるTSプランテックでは製作スピードがアップする。その工程の組み方は他社と比較して特徴的だ。

そのほか、TSプランテックでは人体に直接作用する目薬や注射液を作る調製装置や培養装置を製作するが故に、完全にユーザーの意向通りの製品ができていることを確認するための長期間の試運転も慎重に行っている。

■未来を担う人材確保

景気悪化の影響が甚だしい中、TSプランテックでは人手不足の状況にある。そのため、優秀な人材を確保するには今がチャンスだと求人を出し続けているが、医薬関係という特殊な分野であり、また高純度水製造装置を取り扱うため、少しの傷やへこみも汚染原因となるので許されないという厳しさなどから、なかなか適した人物に出会うことが難しい。

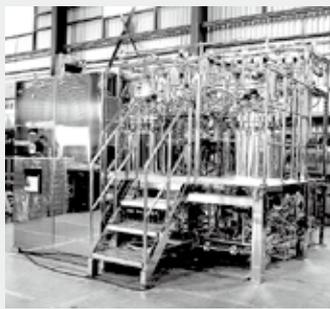
このような状況もあり、社員教育を重視し自社の社員を大切にすることで、会社の未

来を担う優秀な人材を確保しようとしている。

「元気の無い世の中ですが、元氣よく仕事ができる環境がうちにはあります。特に若い人が活躍できる場を提供していきたいと思います」

高度なモノ作り集団のチャレンジが続いている。

(レポート…技術相談室
チーフアドバイザー 林)



圧力容器・タンク及びユニット配管の3DCADによる設計(写真左)と製作品(写真右)

サイクスからの事業案内

ものづくり体験「京都伝統工芸を体験しよう!」開催

京都といえば湯どうぶが有名ですが、自分で作ったとうぶすくいで食べれば、おいしさも倍増!
自分だけのとうぶすくいを作ってみませんか?

■日時 3月30日(月) 13時～15時(昼食付)

■対象 小学5・6年生(保護者同伴も可能)

■定員 30人(申込者多数の場合は、抽選で参加者を決定します)

■場所

産業情報支援センター

■参加費 2000円

■申込方法

産業情報支援センターのホームページ、電話、ファックスのいずれかで、3月18日(木)までにお申し込みください。

申込用紙は学校を通じて配布しています。産業情報支援センターホームページからダウンロードもできます。

情報最前線

市役所への
お問い合わせ先

- 西条市庁舎
TEL0897-56-5151
- 東予総合支所
TEL0898-64-2700
- 丹原総合支所
TEL0898-68-7300
- 小松総合支所
TEL0898-72-2111

お知らせ



国民年金保険料の前納・早割制度をご利用ください

平成21年度の国民年金保険料は、月額1万4660円になります。保険料の納付を口座振替にすると支払いの手間が省けて便利です。さらに、保険料が割り引かれる前納や早割の制度があります。

■保険料の前納制度

保険料を1年分一括して前納すると、割引が受けられます。前納は現金（納付書）または口座振替で行えます。

平成21年度の保険料を1年分一括して前納した場合、現金払いだと年額31200円、口座振替だと年額36900円

の割引となります。

■口座振替の早割制度

通常の口座振替は当月保険料の翌月引き落としですが、早割は当月保険料が当月末に引き落とされ、保険料が50円割引となる制度です。

早割を申請すると、翌月末の口座振替にて2カ月分の保険料（従来の保険料と50円割引された保険料）が引き落とされ、その後、毎月の保険料が50円割引となります。

■口座振替の申込方法

年金手帳、金融機関届出印、口座番号が分かるもの（預貯金通帳など）を持って、社会保険事務所、市役所、口座をお持ちの金融機関のいずれかで手続きをしてください。

※口座振替の前納を希望される方は、3月9日(月)までにお申し込みください。すで

に口座振替で前納されている方は必要ありません。

■問合せ

- 新居浜社会保険事務所
TEL0897-35-1300
- 市庁舎本館市民課 年金係
TEL0897-52-1383
- 各総合支所市民福祉課
市民保険係（東予）
市民生活係（丹原・小松）

3月定時登録による選挙人名簿新規登録者の縦覧

3月1日現在で、新たに登録される選挙人名簿の縦覧を行います。

■新規登録者

昭和63年12月3日～平成元年3月2日に生まれた方および平成20年9月2日～同年12月1日に転入の届出をした方で、平成21年3月1日現在において、平成20年12月2日から引き続き西条市の住民基本台帳に記録されている方。

■縦覧期間

3月3日(火)～7日(土)
8時30分～17時

■縦覧場所・問合せ

市庁舎別館3階
市選挙管理委員会事務局
TEL0897-52-1263

バイクや軽自動車の廃車・譲渡手続きをお忘れなく

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。

廃車、紛失、名義変更、住所変更の手続きは、3月中に済ませてください。4月以降に手続きをしてもその年度の軽自動車税は課税されますので、ご注意ください。

■手続きの受付場所

軽自動車（軽4輪）

軽自動車検査協会愛媛事務所
TEL089-975-6730

二輪車（125cc超）

四国運輸局愛媛運輸支局
TEL050-5540-2076

原動機付自転車（125cc以下）

○市庁舎本館納税課
納税第1係
TEL0897-52-1278

○各総合支所税務課 税務係

3月の市税ごよみ

19日 国民健康保険税第8期

分の督促状の発送

※督促状1通につき100円の督促料と延滞金をいただきます。

家電リサイクル法の対象製品が追加されます

4月1日(水)から液晶式・プラズマ式テレビ、衣類乾燥機が、家電リサイクル法の対象となる家電製品（従来は家庭用エアコン、ブラウン管式テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機）に追加されます。

4月1日(水)以降は追加された家電製品についても、市は収集処理しませんのでご注意ください。

家電リサイクル法の対象製品を処分する場合は、小売店で引き取りを依頼するか、郵便局でリサイクル料金を振り込み、メーカーごとに定められた指定引取場所へ持ち込んでください。

■問合せ 市庁舎別館衛生課 廃棄物対策係

TEL0897-52-1338



液晶式プラズマ式のテレビ



衣類乾燥機

▲今年4月から家電リサイクル法の対象となる家電製品

市県民税・国民健康保険税の申告はお済みですか？

申告期間は3月16日(月)まで

現在、市県民税・国民健康保険税の申告を受け付けています。既に日程が終了した地区で申告できなかった方も、各表の会場で申告ができます。

税務署・市役所から申告書が送付されている方は、ぜひ郵送申告をご利用ください。

※申告に必要な書類など詳しくは、広報紙2月号4・5ページをご覧ください。

※市県民税の住宅ローン控除の適用がある方は、別途申告が必要です。必ず期間内に申告してください。

■問合せ

○市庁舎本館市民税課 市民税係 TEL0897-52-1317

○各総合支所税務課 税務係

▼西条地区 3月の申告受付日程表

対象地区	日程	時間	会場
大町	2日(月)～4日(水)	8:30～16:30	市庁舎別館 5階
神拝	5日(木)・6日(金) 9日(月)	8:30～16:30	
西条	10日(火)～12日(木)	8:30～16:30	
市内全地区	13日(金)・16日(月)	8:30～16:30	

▼小松地区 3月の申告受付日程表

対象地区	日程	時間	会場
駅前、新宮藤木	2日(月)	8:30～16:30	小松総合支所 2階ホール
川原谷	3日(火)	8:30～16:30	
南川、石鎚団地 石鎚	4日(水)・5日(木)	8:30～16:30	
北川	6日(金)	8:30～16:30	
市内全地区	9日(月)～13日(金) 16日(月)	8:30～16:30	

▼東予地区 3月の申告受付日程表

対象地区	日程	時間	会場
石田、玉之江 広江、今在家	2日(月)	9:00～16:00	吉井公民館
国安、高田	3日(火)	9:00～16:00	国安公民館
新市、桑村	4日(水)	9:00～16:00	国安公民館
三津屋、三津屋南 三津屋東、明理川 円海寺、喜多台	5日(木)	9:00～16:00	壬生川公民館
大新田、壬生川	6日(金)	9:00～16:00	壬生川公民館
且之上、河之内 黒谷	9日(月)	9:00～16:00	庄内公民館
宮之内、大野 福成寺、実報寺	10日(火)	9:00～16:00	庄内公民館
安用出作、新町 上市、広岡 石延、安用	11日(水)	9:00～16:00	吉岡公民館
楠、河原津 河原津新田	12日(木)	9:00～16:00	楠河公民館
三芳	13日(金)	9:00～16:00	三芳公民館 (農村環境改善センター)
市内全地区	16日(月)	8:30～16:30	東予総合支所 3階

▼丹原地区 3月の申告受付日程表

対象地区	日程	時間	会場
今井	2日(月)	8:30～16:30	丹原総合支所 2階
久妙寺、南部	3日(火)・4日(水)	8:30～16:30	
願連寺	5日(木)	8:30～16:30	
池田	6日(金)・9日(月)	8:30～16:30	
丹原	10日(火)	8:30～16:30	
市内全地区	11日(水)～13日(金) 16日(月)	8:30～16:30	

税務証明書の請求時に 身分証等の提示を求めます

平成21年4月1日から、税務証明書の交付申請者に対し身分証等の提示を求める本人確認を実施します。これは第三者による虚偽申請・不正申請の発生防止、個人情報保護、事務の適正処理の確保を目的としています。

申請される方にはご負担をおかけしますが、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

■問合せ 市庁舎本館納税課 TEL0897-52-1278
各総合支所税務課

4月1日(水)から
税務証明書の交付を
受けるには
身分証等の提示が
必要です！



▼ 本人確認の際に必要な身分証等 ▼

官公庁等が発行した「顔写真付」のもの

例：運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、身体障害者手帳、小型船舶操縦免許証、電気工事士免状、無線従事者免許証など

上記の身分証等がない場合 (①②両方を提示)

①官公庁等が発行した「顔写真がない」もの

例：社会保険被保険者証、国民健康保険被保険者証、共済組合員証、国民年金手帳、国民年金証書、厚生年金証書、共済年金証書、住民基本台帳カード(写真なし)、敬老手帳、運転経歴証明書、各種受給者証など

②官公庁等以外が発行したもの

例：社員証、顔写真付学生証(生徒手帳を含む)、本人名義の預金通帳、キャッシュカード、クレジットカード、病院の診察券など

※①②のいずれかしかない場合は、市庁舎本館納税課または各総合支所税務課にご相談ください。

母子家庭等の新入学児童へ 入学祝金を支給します

母子家庭や両親のいない世帯で、今春、小・中学校に入学される児童がいる保護者の方へ入学祝金を支給します。該当者には申請書を送付します。必要事項を記入の上、3月9日(月)までに提出してください。

申請書が届かない場合や、入学時まで母子家庭などになられた場合は、担当課へご連絡ください。

■申請先

○市庁舎別館女性児童福祉課
女性係
TEL0897-52-1373
○各総合支所市民福祉課
福祉係

在宅寝たきり等の障害者を 介護している方に手当支給

在宅で6カ月以上寝たきり等の状態にある65歳未満の障害者を介護している方に、介護手当を支給しています。

■手当の額 月額5000円

■支給方法

4月・8月・12月に、前月までの4カ月分を支給

■申請先

○市庁舎別館社会福祉課
障害者福祉係
TEL0897-52-1214
○各総合支所市民福祉課
福祉係

※65歳以上の方にも同様の制度があります。詳しくは、市庁舎別館高齢介護課包括支援係または各総合支所市民福祉課福祉係へお問い合わせください。

4月からすべての建築物の 建築確認等を市が行います

西条市は4月1日(水)からすべての建築物の建築確認等を行う特定行政庁になります。市が審査することに伴い、これまで愛媛県が審査していた規模の建築物については、書類の提出部数や手数料の納付方法が変更になりますのでご注意ください。

■市が行う主な業務

○すべての建築物や工作物、建築設備に関する建築確認、完了検査など

○特殊建築物や建築設備の定期報告の受理

○建設リサイクル法、省エネルギー法、人にやさしいま

ちづくり条例に係る届出の受理

○住宅金融支援機構に係る災害復興建築物の工事の審査など

■問合せ

市庁舎別館建築住宅課
建築審査係
TEL0897-52-1558

刃渡り5・5センチ以上の剣は 所持が禁止されています

ダガーナイフなど両側に刃がついた刃渡り5・5センチ以上の剣は、今年1月5日(月)から所持が禁止されています。該当する剣を所持している方は、平成21年7月4日(土)までに、警察に処分を依頼するか、輸出業者や廃棄業者に輸出または廃棄の依頼をしてください。

1月5日以降に該当する剣を手に入れると不法所持になり、罪に問われることとなります。(3年以下の懲役または50万円以下の罰金)

■問合せ

○西条警察署生活安全課
TEL0897-56-0110
○西条西警察署生活安全課
TEL0898-64-0110

標準小作料が改訂

農業委員会では平成21年2月から慣行小作地に適用される標準小作料の額(10ア当たり年額)を右表のとおり決定しました。

標準小作料は、貸し手と借り手が円滑に小作料を決めていただくための、目安としてご利用ください。

なお、標準小作料の額は水稻単作を想定しています。また、転作などを加味したものではありません。

■問合せ

○市庁舎別館農業委員会事務局
TEL0897-52-1262
○各総合支所農業委員会分室

農地の区分	小作料の標準額	備 考
田 部	上 田	15,300円 主な作物は水稻(10ア当たりの収量:490kg程度) ほ場整備完了またはこれに準じ、農業用道水路が整備され、トラクター、コンバインなど大型農機具の使用可能な水田。 例:農道が整備され水管理が容易であり、一区画がおおむね30ア以上の田。二毛田。
	中 田	11,900円 主な作物は水稻(10ア当たりの収量:450kg程度) 上田より農地の環境がやや悪く、大型農機具の利用程度も上田より劣る水田。 例:区画整理がされていても、農道も無く水管理が容易でない田。
	下 田	7,400円 主な作物は水稻(10ア当たりの収量:420kg程度) 水田としての環境は悪いが、耕運機、バインダーなどの利用が可能な水田。 例:山間部の農地で、小農機具しか使用できない田。区画整理が未実施で、進入路も無く他人の農地を通らなければならない田。一毛田。
畑 の 部	標準額を定めない。	

※東予地区・小松地区の一部地域においては、慣行によって上記標準額から減額(東予地区は最高25%・小松地区は37%)される場合があります。

■下水道事業受益者の申告対象区域

玉津	森戸、中土居、川北、玉津、横黒下、横黒中、横黒西、市塚船屋東北 各一部区域
飯岡	野田、堀の内、東大道、西大道、西原、東野口、西野口山本、戻川、戻川住宅、池の内、高砂町 各一部区域
西条	北浜南の一部区域
神拝	下喜多川北、八丁、古川 各一部区域
大町	地蔵原、新田、西の川原、沢、明神木、鷹丸町、大南下加茂町 各一部区域
神戸	楠、東光、藪の内、中西、東組、河原町、東原、原、奥の内棚林 各一部区域
禎瑞	禎瑞上、禎瑞中、禎瑞下 各一部区域
橋	西田、西泉中、野々市西 各一部区域
氷見	大久保、山口、上町、西の原、寺の下 各一部区域
多賀	北条の一部区域
壬生川	大新田、喜多台 各一部区域
国安	国安の一部区域
三芳	三芳の一部区域
丹原	今井、池田、願連寺、久妙寺、高松 各一部区域

下水道事業の受益者申告を
お願いいたします

下水道が新たに整備された区域内の土地所有者などには「受益者負担金・分担金」として、下水道整備費の一部を負担していただくことになっています。

この負担金などの賦課決定の基礎となる「下水道事業受益者申告書」を、対象区域の土地所有者宛に送付します。内容を確認して期限内に

必ず申告してください。

申告がない場合は、市が受益者（納入義務者）・土地の面積などを認定することになります。

■申告期限 3月31日(火)

■申告が必要な方

左表区域内の土地所有者

■問合せ

○市庁舎本館下水道業務課

TEL 0897-52-1224

○東予総合支所建設管理課

下水道係

下水道への接続をお急ぎください

平成18年に公共下水道および小規模下水道の供用を開始した区域の方は、平成21年3月末で3年が経過します。

下水道の供用開始後は、3年以内に水洗便所に改造して下水道へ接続しなければなりません。

水洗便所への改造および下水道への接続工事をされていない方は、市の指定工事店で早急な工事をお願いします。

市が行っている水洗便所改造資金の融資あっせん制度も供用開始から3年以内の工事が対象となりますので、希望される方は、早めに指定工事店へご相談ください。

■問合せ

○市庁舎本館下水道業務課

下水道業務係

TEL 0897-52-1224

○東予総合支所建設管理課

下水道係

コミュニティ助成事業で
徳能集会所完成

コミュニティ助成事業は、(財)自治総合センターが宝くじの普及広報事業として、コミュニティ活動に助成を行うものです。

このたび平成20年度の助成を受けて、徳能集会所が立派に完成しました。今後の活発なコミュニティ活動の拠点となることが期待されます。

■問合せ

市庁舎本館市民相談課

市民活動支援係

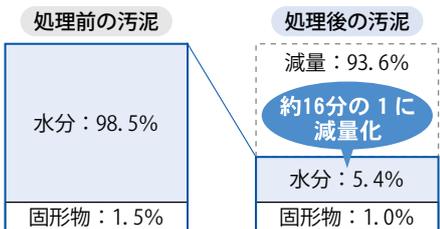
TEL 0897-52-1463



▲完成した徳能集会所

下水道何でもクエスチョン?

Q: 下水処理の仕組みはどうなっているの? ③ ~汚泥の処理~
A: 下水処理の過程で沈殿した汚泥は汚泥処理施設に送られます。汚泥処理は最終的に運搬や再利用をしやすいように行うもので、西条浄化センターでは低濃度の汚泥をタンクにため、沈降などで濃縮した後、有機物を分解するタンクで一定期間をかけて固形物をガス化(消化)します。最後に汚泥に含まれる水分をしぼり取る脱水工程を経て、下水汚泥を約16分の1に減量化しています。脱水された下水汚泥は、新居浜市にある愛媛県廃棄物処理センターで資源化されています。



▲汚泥脱水の状況

下水道についての疑問を下記までお寄せください

市庁舎本館下水道工務課 下水道維持係 TEL0897-52-1576
日本下水道事業団四国総合事務所 TEL089-927-7271

催し



第5回西条市ボランテニアフェスティバル

■日時 3月8日(日)
10時30分～15時

■場所 中央公民館

■テーマ きてくれた きみもあなたも ボランテニア

■内容 障害者の詩を歌うコンサート、手話コーラス、朗読発表、体験コーナー、遊びの広場、各種バザーなど。乳幼児(先着300人)には、風船をプレゼントします。

※当日は、手話通訳、要約筆記、車いす・ベビーカーの介助をしています。

■問合せ 西条市ボランテニアセンター
TEL0898-64-2600

■主催 西条市ボランテニアフェスティバル実行委員会、西条市社会福祉協議会



昨年のボランテニアフェスティバル(体験コーナー)

しまなみ・西条グリーン・ツーリズムフォーラム

■日時

3月6日(金) 10時～17時

■場所

石鎚ふれあいの里

■内容 グリーン・ツーリズムの取り組み発表、意見交換を実施します。17時～19時には懇親会(希望者のみ。参加費3千円)も実施します。

■申込先 市庁舎本館農林水産課 農政係
TEL0897-52-1216

ミニSL乗車会

■日時 3月20日(金)
10時～12時、13時～16時

■場所

鉄道歴史パーク in S A I J O (JR伊予西条駅横)

■内容 ミニSLで鉄道歴史パーク内を走行します。

■乗車料金 1回100円
※未就学児は無料ですが、保護者の方に同乗(有料)していただきます。

■問合せ 観光交流センター内
観光振興課 観光振興係
TEL0897-47-3575

FUN FUN English えいごdeあそぼ!

■日時

3月15日(日) 14時～16時

■場所

小松公民館

■内容 英語の遊びやゲームで外国人と交流を深めます。

■対象 小学生
■定員 80人(先着順)

■申込期間 2月27日(金)～3月9日(月)

■申込先 市庁舎本館総務課 国際交流係
TEL0897-52-1206

■主催 エリス(西条英語ボランティアの会)

第2回 西条うちぬき寄席

■日時

3月18日(水) 19時開演

■場所

総合文化会館小ホール

■内容

江戸落語真打ちの古今亭菊志ん、らくさぶろう、芸乃虎や志による落語会

■入場料 前売1000円
当日1500円

■問合せ

西条落語を聴く会(小寺)
TEL0897-56-6677

花王ファミリーコンサート in 西条

千住真理子 ヴァイオリン・リサイタル



写真：宅間國博

■日時 4月19日(日)
13時30分開演

■場所 総合文化会館

■入場料 1,000円

チケット収入は全額、西条市の中学校音楽教育に寄付されます。

チケット販売場所(2月末発売予定)

総合文化会館、丹原文化会館、明屋書店(西条本店・西条福武店・東予店・新居浜MEGA西の土居店)、フジグラン西条

※未就学のお子さまの同伴はご遠慮ください。

問合せ 愛媛サニタリープロダクツ(株) TEL0897-55-1888

主催 花王(株) 共催 愛媛サニタリープロダクツ(株)(花王グループ)

国際ソロプチミスト西条20周年記念事業

松平定知 チャリティー講演会

テーマ：私の取材ノート

～「その時歴史が動いた」の現場から～



■講師 松平定知氏

■日時 3月29日(日)
13時開場 13時30分開演

■場所 総合文化会館
大ホール

■入場料 1,500円 収益金は地域社会の奉仕活動に使わせていただきます。

■チケット販売場所 総合文化会館、丹原文化会館

■主催 国際ソロプチミスト西条

■問合せ 伊藤：TEL0897-56-0335 井上：TEL0897-55-3943

消防観閲式

消防観閲式では市内の消防団員が一堂に会し、市長の観閲後、日頃の訓練の成果を披露します。観閲式の最後には消防ポンプ自動車18台による5色の一斉放水を行います。ご近所お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日時 3月15日(日) 9時
場所 加茂川河川敷 多目的広場

※雨天時は総合文化会館で10時開式。

■問合せ 消防本部 TEL0897-56-0250



■日時 4月5日(日) 10時30分～15時(受付は10時～10時30分)
※雨天の場合は4月12日(日)に順延します。

■場所 小松町スケートボードパーク(石鎚山ハイウェイオアシス館第4駐車場横)

■競技内容 ストリートスケート(ビギナークラス・オープンクラス)



昨年のスケートボードコンテスト

■参加資格 中学生以上
■参加料 1000円
■問合せ 伊予小松ライオンズクラブ
TEL 0898-72-4454
URL <http://www.18ocn.ne.jp/~konatic/>

講座教室

石鎚ふれあいの里各種教室

【草木染 金木犀で染める】

■日時 (いずれか1日参加)
3月12日(木)～15日(日)

13時～16時

■定員 各8人

■参加費 1200円(素材1枚分込。素材の販売あり)

【ちくわづくり】

■日時 (いずれか1日参加)
3月28日(土)・29日(日)

13時～16時

■内容 魚のすり身を炭火で焼いて、ちくわを作ります。

■定員 各10人

■参加費 大人1000円

小・中学生600円

【申込先】

石鎚ふれあいの里

TEL 0897-59-0203



ちくわづくり

小学生わくわくチャレンジ

スポーツ体験教室

主催：スポーツ体験教室実行委員会

いろいろなスポーツを体験してみよう!

3月28日(土)・29日(日)開催

小学生(新中学1年生も含む)を対象としたスポーツ体験教室です。2日間の日程で、6種目まで体験できます。

▼3月28日に実施する種目

種目	時間	会場
バレーボール	9時～10時30分	西条西部体育館
空手道	10時30分～12時	西条西部体育館
硬式テニス	13時～14時30分	西条西部公園テニスコート
スナッグゴルフ	13時～14時30分	西条運動公園

■定員 スナッグゴルフ・カヌーは約20人、バドミントン・ゴルフは約30人、それ以外の種目は約40人。(各先着順)

■申込方法 所定の申込書をスポーツ健康課へ提出。

■申込期間 3月2日(月)～13日(金)

■申込先 市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

※屋内競技は体育館シューズを持ってきてください。

※用具は主催者が準備しますが、用具の持ち込みもできます。

※カヌーは、水に濡れてもよい服装で参加してください。

▼3月29日に実施する種目

種目	時間	会場
ソフトバレー	9時～10時30分	西条西部体育館
カヌー	10時～12時	丹原B & G海洋センター
バドミントン	10時30分～12時	西条西部体育館
ゴルフ	13時～14時30分	小松ゴルフ場
卓球	13時～14時30分	西条西部体育館

次世代育成支援スポーツ事業

なでしこジャパン
佐々木則夫 監督 サッカー教室

【日時】 3月21日(土) 13時～17時

【場所】 ひうち陸上競技場

- 対象 市内の小学生男女・中学生女子（経験者）
- 定員 100人

【講師】 佐々木則夫氏

【アシスタント】 元なでしこジャパン選手3名

2006年からなでしこジャパン（サッカー日本女子代表）のコーチ。2008年、なでしこジャパン監督に就任。北京オリンピックでは日本サッカー史上40年ぶりのベスト4に導いた。

バルドラール浦安 フットサル教室

【日時】 3月28日(土) 13時～17時

【場所】 総合体育館

★当日は16時から、今年度の西条市長杯フットサル大会で優勝した「Blanco Baleia 04」（高知県）とのミニゲームが行われます。

- 対象 市内の小学生（経験者）
- 定員 100人

【講師】 バルドラール浦安

2007年から始まったフットサルFリーグに参加する強豪チーム。リーグ初年度は残念ながら2位でシーズンを終えたが、今季は念願の優勝をめざして争っている。

申込先：市庁舎別館スポーツ健康課 TEL0897-52-1255

県農林水産研究所花き研究指導室
花き講座制研修

■研修の種類・開催時期等

○花づくり講座

第3水曜日（年10回）

定員：40人

必要経費：2千円程度

○切り花菊栽培講座

平日（年7回）

定員：40人

必要経費：無料

○押し花講座

奇数月第4土曜日（年6回）

定員：20人

必要経費：2万5200円

○フラワーデザイン講座

日曜日（年6回）

定員：30人

必要経費：2万円

■受講場所 愛媛県農林水産

研究所花き研究指導室

■申込方法

往復はがきに必要事項を明

記し、郵送してください。

○必要事項

往信⇨受講希望講座名（第

2希望まで記入可）、郵便番

号、住所、氏名（連名不可）、

電話番号

返信⇨申込者の郵便番号、

住所、氏名

○宛先 〒791-0222

東温市下林甲2210-1

愛媛県農林水産研究所

花き研究指導室

※県・市町共同電子申請シス

テム（<http://www.e-eime.jp/navgate/mu/>）から

も申し込みができます。

※定員を超えた場合は抽選で

決定し、4月初旬までに結

果を通知します。

■申込期間

3月1日(日)～22日(日)必着

■問合せ 愛媛県農林水産研

究所 花き研究指導室

TEL 089-964-1586

食の創造館

地元食材を使った料理教室

男の料理教室 ～和食編～

- 日時 3月11日(水) 10時～13時
- 内容 季節の食材を使って基本的な和食を作ります。
- 講師 日本料理 加賀 福田貴義氏
- 定員 16人（応募多数の場合は抽選）
- 参加費 1,500円 ●申込期限 3月6日(金)

そば打ち体験教室 ～第2弾～

- 日時 3月21日(土) 9時30分～13時
- 内容 基本的なそば打ち、そば談義を楽しみます。
- 講師 西条そば愛好会世話人 永井功氏
- 定員 20人（応募多数の場合は抽選）
- 参加費 1,000円 ●申込期限 3月13日(金)

親子DE『森のくまさんパン』教室

- 日時 3月28日(土) 10時～13時
- 内容 親子で「森のくまさんパン」などを作ります。
- 講師 JHBS 信岡みどり氏
- 定員 親子16組（応募多数の場合は抽選）
- 参加費 2,000円 ●申込期限 3月21日(土)

申込先

食の創造館
TEL0898-65-7150

【臨時休館のお知らせ】

3月9日(月)・23日(月)は清掃作業などのため臨時休館します。



情報最前線

市民救命士養成講習会

■日時 3月15日(日) 9時～12時
 ■場所 西消防署救急実習室
 ■内容 AED(自動体外式除細動器)を含めた心肺蘇生法の講習
 ■申込先
 ○東消防署救急係
 TEL 0897-5510119
 ○西消防署救急係
 TEL 0898-6810119

東予産業創造センター
人材育成研修講座

■経営・管理研修
 ○リスナー研修(良好な信頼関係を築く傾聴訓練)
 3月21日(土)
 申込期限:3月11日(水)
 ■新入社員研修
 ○新入社員としての心構え
 4月2日(木)
 申込期限:3月25日(水)

○コミュニケーションとメンタルヘルス
 4月3日(金)
 申込期限:3月25日(水)
 ○ビジネスマナー
 4月6日(月)
 申込期限:3月25日(水)

技能職 電気一般基礎

○技能職 電気一般基礎
 4月7日(火)
 申込期限:3月25日(水)
 ○技能職 機械一般基礎
 4月8日(水)

■問合せ 各講座で受講料等が必要。詳しくは東予産業創造センター(TEL 0897-661111)へ。
 ■申込先
 ○東消防署救急係
 TEL 0897-5510119
 ○西消防署救急係
 TEL 0898-6810119

テニス教室

■日時 毎週金曜日 19時30分～21時30分(10回コース。開講日は4月3日(金))
 ■場所 小松中央公園テニスコート
 ■対象 テニスを始めたい方
 ■定員 10人
 ■受講料 5000円
 ■申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送かファックスでお申し込みください。
 ○宛先 〒799-1106 小松町大頭甲336-6 小笠原信人
 FAX 0898-7213672
 TEL 0898-7213672

■問合せ 西条市テニス協会(小笠原)
 TEL 0898-7213672

児童館幼児教室 参加者募集

児童館と東予北・南地域交流センターでは、平成21年度の幼児教室、各クラブなどの参加者を募集します。参加を希望される方は、各施設にある申込用紙に必要事項を記入して、受付日時に参加を希望する施設へ提出してください。(重複申込は不可)
 ※各教室・クラブは定員を設けています。詳しくは各施設へお問い合わせください。

受付日時:3月12日(木) 9時30分～10時
 ※西条児童館と西条西部児童館の「絵画教室」の受付時間は、13時30分～14時です。

西条児童館 大町456-1 TEL0897-56-2511

教室名	対象者	実施日時
さくら	1歳児親子(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)	第1・3水曜日 10:00～10:45
たんぼぼ	2歳児以上親子(平成19年4月1日以前生)	毎週木曜日 10:00～11:00
すみれ		毎週金曜日 10:00～11:00
絵画教室	小学生	第3日曜日 10:00～11:30

東予西児童館 広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

教室名	対象者	実施日時
ひよこ	1歳児親子(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)	毎週水曜日 10:00～
うさぎ	2歳児親子(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)	毎週木曜日 10:00～

西条西部児童館 氷見西新開59 TEL0897-57-6061

教室名	対象者	実施日時
ひよこ	1歳児親子(平成19年10月1日～平成20年4月1日生)	第1・3金曜日 10:30～11:15
ぱんだ	1歳児親子(平成19年4月2日～平成19年9月30日生)	第2・4金曜日 10:30～11:15
うさぎ	2歳児以上親子(平成19年4月1日以前生)	毎週水曜日 10:30～11:30
こあら		毎週木曜日 10:30～11:30
絵画教室	小学生	第3土曜日 10:00～11:30

東予北地域交流センター 三芳997 TEL0898-66-4185

教室名	対象者	実施日時
みかん	0歳児親子(生後7カ月以上)	金曜日(月2回) 10:00～
いちご	1歳児親子(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)	水曜日(月3回) 10:00～
さくらんぼ		木曜日(月3回) 10:00～
ばなな	2歳児以上親子(平成19年4月1日以前生)	水曜日(月3回) 10:00～
めろん		木曜日(月3回) 10:00～

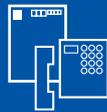
丹原児童館 丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

教室名	対象者	実施日時
らっこクラブ	1歳児親子(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)	毎週金曜日 10:30～
こぐまクラブ	2歳児以上親子(平成19年4月1日以前生)	毎週木曜日 10:30～

東予南地域交流センター 石田402-1 TEL0898-65-6680

教室名	対象者	実施日時
みどり	1歳児親子(平成19年4月2日～平成20年4月1日生)	水曜日(月3回) 10:00～
きいろ		木曜日(月3回) 10:00～
あか	2歳児以上親子(平成19年4月1日以前生)	水曜日(月3回) 10:00～
あお		木曜日(月3回) 10:00～

募集



四国の祭り2009 出演だんじりを募集します

サンポート高松（JR高松駅隣）で開催される「四国の祭り2009」の主催者から「西条祭りだんじり」への出演依頼がありました。

出演を希望される自治会・団体は、観光振興課にある申込書に必要事項を記入して、提出してください。

■開催日 5月4日(月)

■募集台数 5台予定

■経費等 主催者から出演料が支給されます。保険料・運送費は市が負担します。

■申込期限 4月3日(金)17時

■申込先

観光交流センター内
観光振興課 観光振興係
TEL0897-47-3575



昨年開催の「四国の祭り2008」

介護相談員を募集します

介護相談員は介護保険サービス利用者が感じている疑問や不満などを聞き、その声をサービス提供事業者に橋渡しを行い、問題の改善・サービスの向上に努めていきます。

■活動内容

市内の介護保険施設などへの訪問、定期的な連絡会への参加。（活動に際しては実費程度の活動費を支給します）

■応募資格

市内に在住する方で、ボランティア精神に富み、高齢者福祉に情熱や理解がある方

■募集人員 50人

■任期 平成21年4月～平成23年3月

■募集期間

3月2日(月)～25日(水)

■応募方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、応募の動機を明記し、ハガキ、ファックス、電子メールのいずれかでご応募ください。

○宛先 〒793-8601

明屋敷164

西条市役所高齢介護課

FAX 0897-52-11408

E-Mail koreikaigo@saijo-city.jp

■問合せ 市庁舎別館高齢介護課 包括支援係
TEL0897-52-1303

女性消防団員を募集します

現在、西条市には9名の女性消防団員が入団し、応急手当の普及啓発活動や火災予防運動行事など、消防団活動に積極的に取り組んでいます。

西条市消防団では女性消防団員の一層の充実強化を図るため、今年4月1日(水)から約20人の増員を計画し、幅広く募集をします。

■応募資格 市内に居住または勤務する18歳以上50歳未満の元気な女性

■募集時期 平成21年4月～

■問合せ

消防本部総務課 消防団係
TEL0897-56-0250

電気通信サービス モニター募集

■応募資格 電話・インターネットなどの電気通信サービスについて、関心や意見をお持ちの満20歳以上の方（総務省・電気通信事業の勤務経験者とそのご家族を除く）

3月のスポーツカレンダー sport calendar

行事名	日時	場所
西条市スポーツ少年団さよなら大会 (ミニバスケットボール)	1日 9:00	東予体育館
西条市スポーツ少年団さよなら大会 (サッカー)	1日 9:00	東予運動公園多目的広場・球技場
第5回小松町オムニコート選手権大会 (団体戦の部)	8日 9:00	小松中央公園テニスコート
西条市スポーツ少年団マラソン大会・卒団式	8日 10:00	ひうち陸上競技場
第2回西条市民元気ジャンプアップスポーツ	8日 12:30	ひうち陸上競技場
第8回西条石鎚ライオンズカップ少年サッカー大会 (14日・15日予選、20日決勝)	14日・15日 9:00 20日 8:30	東予運動公園多目的広場・球技場
第20回高校柔道練成西条大会	15日 9:30	総合体育館
佐々木則夫監督 サッカー教室	21日 13:00	ひうち陸上競技場
小松剣道優勝大会	22日 9:00	小松中学校体育館
小学生わくわくチャレンジスポーツ体験教室	28日 9:00 29日 9:00	西条西部体育館ほか
バルドラール浦安 フットサル教室	28日 13:00	総合体育館

行事の日程・場所等は、主催者側の都合で変更することがあります。

■活動内容

アンケート調査、モニター

会議への出席(謝礼あり)

■委嘱期間 平成21年6月1日～平成22年3月31日

■応募方法 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業、メールアドレス(携帯電話不可。任意)、応募の動機を明記し、はがき、ファックス、Eメールのいずれかでご応募ください。

○宛先 〒790-8795

松山市宮田町8-5

四国総合通信局電気通信事業課「電気通信モニター」係

FAX 089-936-5014

E-Mail shikoku-jigyoun@rt.soumu.go.jp

■応募期限 4月3日(金)(消印有効)

■問合せ 四国総合通信局電気通信事業課

TEL089-936-5042

生涯学習の館 天神1-205 TEL0897-53-8686

木工創作教室 3月14日(土)・28日(土) 13時~17時

初めての方でも簡単に作れます。材料費は個人負担。

水彩画・油絵教室 3月7日(土)・21日(土) 19時~22時

初めての方でも基礎から習えます。用具は各自で準備。

中高年ピアノ教室 3月4日(水)・18日(水) 13時~16時

対象：40歳以上の初心者

ツールペイント展 3月1日(日)~27日(金)

市内在住の岡本じずかさんと生徒の皆さんによるアクリル絵の具を使った作品を展示します。

3月の休館日：毎週月曜日、24日(火)
開館時間：9時~22時

佐伯記念館・郷土資料館

丹原町池田1711-1 TEL0898-68-4610

絵画展(前期)

3月10日(火)まで

おりづる水墨画教室、田野洋画教室の皆さんによる作品を展示します。

絵画展(後期)

3月15日(日)~27日(金)

地域の県展入選作品を含む日本画、洋画を展示します。お誘い合わせの上、力作をご鑑賞ください。



3月の休館日：毎週月曜日、20日(金)
開館時間：8時30分~17時

つけましたか？ 住宅用火災警報器！

住宅用火災警報器の設置箇所

新築の住宅 平成18年6月1日から
設置が義務となっています。

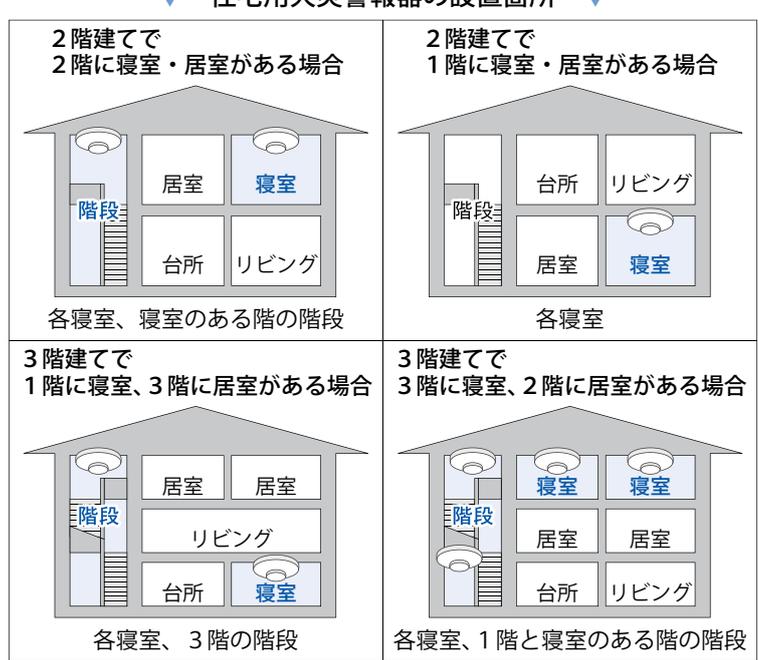
既存の住宅 平成23年5月31日までに
設置が必要です。

住宅用火災警報器の設置は、自動火災報知設備が設置されていない共同住宅や店舗を兼ねた住宅も対象となります。

感度や警報音量などが基準に合格したものは、日本消防検定協会の鑑定マークが付いていますので、購入の目安としてください。



問合せ 消防本部予防課
予防係 TEL0897-56-0251



春の全国火災予防運動

3月1日(日)~7日(土)

全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。この運動は、火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図ることを目的としています。

まだまだ寒さが残り、家庭や職場で暖房器具など火を使用する機会が多くあります。また、空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。

火の取り扱いには十分注意し、一人ひとりが火の用心を心がけましょう。



平成20年度全国統一防火標語

山林火災予防運動

5月31日(日)まで実施中！

見直そう
森の恵みと
火の始末

平成21年全国山火事予防運動統一標語

山林火災から貴重な森林資源を守るため、次の点に注意するよう心がけましょう。

- 山林での喫煙は携帯灰皿を使用し、たばこの投げ捨てはしない。
- 近くに枯草などの燃えやすいものがある場所では、たき火をしない。
- 風が強いとき、空気が乾燥しているときは、火入れをしない。

丹原 B & G 海洋センター

丹原町志川甲12-1 TEL0898-75-3933

春休み短期水泳教室 参加者募集

3月25日(水)～28日(土) (4日間)

16時～17時

対象：小学生(新1年生含む)

参加費：4,000円

募集人数：30人(先着順) 申込期限：3月15日(日)

※水中撮影したDVDとスポーツタオルをプレゼント!

※送迎バスの運行はありません。

無料クローラ教室 3月28日(土) 10時30分～11時

対象：市内小・中学生

市内小・中学生無料開放日

3月7日(土)・14日(土) 10時～12時

ご利用ください! 水中モニターを設置しています

水中での動きを映像によって確認でき、効果的に水中ウォームなどのチェックができます。使用料など詳しくは、お問い合わせください。



3月の休館日：毎週月曜日

開館時間：10時～21時

※3月29日(日)はカヌー教室開催のため、一般開放は14時から。

こどもの国 明屋敷131-2 TEL0897-56-8115

プラネタリウム情報

鉄腕アトムと探ろう!

～土星をまわる神秘の星タイタン～ (約40分)

投影開始時間 (10分前にはお越しください)

○火～土曜日：13時30分、15時

○日曜日・祝日：11時、13時10分、14時20分、15時30分

○第2・4土曜日は10時から無料投影をしています。

※観覧料(50～200円)が必要です。65歳以上の方は無料。

3月の休館日：毎週月曜日、24日(火)

開館時間：8時30分～17時

考古歴史館 福武乙27-6 TEL0897-55-0419

手芸展

3月18日(水)～4月26日(日)

氷見公民館で活動されている

手芸クラブの作品展です。モラ

手芸を中心にパッチワーク、ハ

ワイアンキルトなど個性豊かな作品を展示します。

陶芸展 3月15日(日)まで

氷見公民館で活動されている陶芸クラブの作品を展示。

四国地方の石展 3月29日(日)まで

故黒田武恒氏から寄贈された愛媛県・香川県の鑑賞石を

展示しています。

考古学講座 3月15日(日) 13時～15時

テーマ：土器に現れる地域性② 対象：小学生以上

講師：(財)愛媛県埋蔵文化財調査センター 柴田昌児氏

3月の休館日：毎週月曜日、24日(火)

開館時間：9時～17時

東予郷土館 周布427 TEL0898-65-4797

東予・周桑の石仏展2 3月29日(日)まで

3月の休館日：毎週月曜日、24日(火)

開館時間：9時30分～18時(土・日曜日は17時まで)

愛媛民芸館 明屋敷238-8 TEL0897-56-2110

雛人形・郷土玩具展

4月5日(日)まで

全国各地の雛人形・伝統的郷土

玩具30余种60点のほか、古代雛や

芹沢銈介氏など作家による型絵染

を展示します。



3月の休館日：毎週月曜日、24日(火)

開館時間：9時～16時30分

こどもの国 3月の行事予定表

行事・教室名	日 時	備 考	行事・教室名	日 時	備 考
おもしろ工作教室 ～スタンドグラスを作ろう～	1日 13:30～16:30	5歳児～小学生 幼児は保護者同伴 定員：20人 材料費：105円 (ピンを持参する場合は無料)	囲碁教室	15日 13:30～15:00	小・中学生 定員：10人
絵画教室	7日・21日 10:00～12:00	小学2～6年生 定員：10人	木彫教室	20日・29日 13:30～16:30	小・中学生 定員：20人 材料費：30～450円
イラスト教室	7日 13:30～15:30	小学3年～中学生 定員：10人	将棋教室	21日 13:30～15:00	小学4～6年生 定員：10人
楽しい電子工作 バーナル楽器を作ろう	8日 10:00～12:00	小・中学生 定員：10人 小学1～3年生は保護者同伴	おもしろ工作教室 ～シールを作ろう～	22日 13:30～16:30	5歳児～小学生 定員：20人 幼児は保護者同伴
染め物教室	8日・15日・28日 13:30～15:30	4歳児～中学生 定員：16人 幼児は保護者同伴 材料費：250円 必要な物：エプロン	楽しい電子工作 電子草笛を作ろう	28日 10:00～12:00	小・中学生 定員：10人 小学1～3年生は保護者同伴
五色百人一首で遊ぼう	8日 14:00～15:00	小学生 定員：30人	ストーリーテリング	毎週土曜日 11:00～11:30	楽しい英語絵本の 読み聞かせ
親子木工教室	14日 13:30～16:30	小学生以上(保護者同伴) 定員：10人	おはなしのへや	毎週土・日曜日 14:00～14:30	かみしばい・なぞなぞ 絵本の読み聞かせなど
七宝焼教室	15日・22日 10:00～12:00	小学生以上 定員：15人 材料費：350円 作品のお渡しには 3週間ほどかかります。			

定員制の行事や教室は早めに、直接または電話で、こどもの国へ予約してください。

児童館のお知らせ

児童館で開催する催しや教室などを紹介します。
詳しい内容や申込方法などは、各児童館へお問い合わせください。

※幼児は、必ず保護者同伴でお越しください。

西条児童館 大町456-1 TEL0897-56-2511

■春のモビール作り (申込必要)

3月14日(土) 10時～11時30分

対象：5歳以上の幼児・小学生 定員：15人

■ゲーム遊び

3月14日(土) 14時～15時30分

対象：小学生 定員：15人

西条西部児童館 氷見西新開59 TEL0897-57-6061

■こども映画会「西遊記」

3月7日(土) 13時30分～15時30分

■かんたん手芸「ひよこのマスコット」 (申込必要)

3月14日(土) 10時30分～11時30分

対象：幼児・小学生 定員：20人

■クラフト工作「きりん、ぞう」 (申込必要)

3月26日(木) 13時30分～14時30分

対象：小学生 定員：10人

東予西児童館 広岡甲92-2 TEL0898-66-5342

■お茶会

3月14日(土) 10時～11時30分

定員：50人 お茶券：150円

茶道クラブの子どもたちが、おいしいお茶とお菓子でおもてなしをします。

■リズム教室

3月21日(土) 10時30分～11時30分

対象：幼児～小学3年生

丹原児童館 丹原町池田1802-3 TEL0898-68-6960

■ゲーム大会 (申込必要)

3月8日(日) 10時30分

対象：幼児親子、小学生 定員：30人

室内でできるいろいろなゲーム(遊び)をします。
友達を誘って参加してください。

3月の休館日：毎週月曜日、20日(金)

開館時間：8時30分～17時

図書館利用カードが変わります

図書館システムの変更に伴い、現在お持ちの利用カードは使えませんが、来館の際はカウンターで登録の申し込みをしてください。

※申し込みの際には、氏名・住所・生年月日が確認できるものが必要です。



◀新しくなった図書館利用カード。

西条図書館

明屋敷238-2

TEL0897-56-2668

東予図書館

周布427

TEL0898-65-4797

小松温芳図書館

小松町新屋敷甲3007-1

TEL0898-72-5634

3月の図書貸出・閲覧は小松温芳図書館をご利用ください

新西条図書館、新丹原図書館開館準備作業のため、西条・東予図書館を次の期間休館させていただきます。小松温芳図書館は開館しています。

●西条図書館の休館期間 5月31日(日)まで

●東予図書館の休館期間 3月31日(火)まで

※休館中の図書資料の返却については、各館のブックポストへご返却ください。

※東予図書館併設の東予郷土館は通常どおり開館しています。

※移動図書館車「カワセミ号」は5月31日(日)まで運休します。

3月の休館日：毎週月曜日、24日(火)、31日(火)

開館時間：9時30分～19時

小松温芳図書館・郷土資料室

小松町新屋敷甲3007-1 TEL0898-72-5634

常設展示「小松の歴史と文化財 篤山先生と小松」

3月29日(日)まで

古墳時代の土笛や水筒、江戸時代の小松藩陣屋と養正館の模型や扁額、小松藩会所日記、小松邑志、近藤篤山先生の肖像画のほか、西条市指定文化財などの資料を展示します。



3月の休館日：毎週月曜日、24日(火)、31日(火)

開館時間：9時30分～17時30分

石鎚山ハイウェイオアシス館・椿交流館

小松町新屋敷乙22-29

TEL0898-76-3111 (オアシス) TEL0898-76-3511 (椿交流館)

コリークラブ愛媛支部展覧会

3月22日(日) 10時～15時 (予定)

県内外からコリー犬とシェルティー犬が集まり、イベント広場で品評会をします。

椿グッズ・写真展 3月7日(土)まで 場所：椿交流館



3月の休館日

石鎚山ハイウェイオアシス館：無休

椿交流館(椿温泉こまつ)：毎週水曜日

開館時間

石鎚山ハイウェイオアシス館：9時～18時

(有料展示館の入館受付は9時30分～17時30分)

椿交流館(椿温泉こまつ)：10時～22時(札止め21時30分)

西条郷土博物館

明屋敷237-1

TEL0897-56-3199

所蔵品展 3月1日(日)～31日(火)

3月の休館日：毎週月曜日、24日(火)

開館時間：9時～17時

明治4年いわゆる「解放令」が出されたとき、奈良県の庄屋が「このおふれは、五万日日延べされた」と偽って伝えました。その五万日日にあたる年である昨年11月29日・30日に、全国人権・同和教育研究大会が奈良県で開催されました。

私が参加した自主活動分科会では、西条南中学校の坂本先生のすばらしい発表に感心させられました。それは、西条南中学校が、私自身も会員として学んでいるNPO法人プロジェクト2008と連携しながら、ハンセン病問題に取り組みられた内容でした。

その内容とは、子どもたちが今まで他人事みたいを受け取っていたものが、集会を通じて「ああ、私も関係ないことではない。これからは、私たちがこの世界を変えてやるんだ」という思いが膨れ上がってきたこと。また、「ハンセン病のことを知らない人や、誤った知識を持っている人に伝えて、希望を持ち、自分のふるさとを胸張って語れる社会をきつと実現させてみせます」という子どもたちの感想が紹介され、子ども自身の

的な活動を通して、人権感覚が高まっていく様子が手に取るように感じられました。子どもたちは、西条市出身のハンセン病回復者お二人に出会い、その思いや願い、「ふるさと」の大切さ、無知・無関心・無理解の恐ろしさを理解できたのではないかと思えます。また、子どもたちも教師もハンセン病回復者の思いに学び、自らの差別心や偏見を解放していくことが、自分たちの使命だという気持ちになつていく魅力的な取り組みでした。

この発表を聞き、お二人が差別・偏見の中でたくましく生きてきた姿に勇気をもらおうと同時に、ハンセン病問題は本人の問題ではなく、「ふるさと」の問題ではなく、「ふるさと」を再認識しました。私はこの度の全国大会に参加して、改めて自分の日ごろの教育活動を振り返ることができました。そして、私自身が自己を語り、子どもの思いを受け止める、子どものかかわりを深めていき、日常のさまざまな課題や問題を解決するために試行錯誤しながらも努力し続けたいと思います。

ありがとうございました

次の方々からご厚志をいただきました。厚くお礼申し上げます。

(順不同 敬称略)

■まごころ銀行へ

▽羽藤貴志子(正法寺)▽田中通久(国安)▽武田洋三(河原津)▽葵歌謡愛好会一同▽亀川設備工業(株)▽国興産業(株)▽三芳地区民生児童委員協議会

■老人ホーム明水荘へ

▽生け花指導 稲住育子(下島山甲)▽散髪 伊藤泰博(明神木)▽新聞 芥川秀人(神拝甲)▽押し花指導 佐藤ミヨ・秋月理作子(大町)、長瀬 皋(中野甲)▽歌・ゲーム・プレゼント 神拝小学校

■老人ホーム石燧園へ

▽縫物奉仕 周桑天理教婦人部

■特別養護老人ホーム道前荘へ

▽居室清掃 曾我部美知子(小松福祉作業所)▽利用者介護 山之内裕香▽喫茶・カレンダー作り コープえひめ福祉グループ▽歌・踊り 桑村社中

■自衛官募集相談員が委嘱されました

次の方々が平成20・21年度の自衛官募集相談員に委嘱されました。自衛官に関する相談事などがありましたら、お気軽にご相談ください。

▼自衛官募集相談員▼

校 区	氏 名	住 所	電話番号
西条東	西森精市	福武甲849-3	0897-56-2465
西条西	森 達正	氷見乙762-4	0897-57-7557
西条南	青野義明	大町302-10	0897-55-7193
〃	坂東君良	大町942-13	0897-55-4546
東予東	真田博行	石田443	0898-64-1257
東予西	徳永 皖	高田916-192	0898-66-1230
河 北	森川 昭	河原津甲975-2	0898-66-3097
丹 原	佐伯幸宏	丹原町長野1041-2	0898-68-7883
小 松	松木守一	小松町妙口甲1513-7	0898-72-5837

■自衛官を募集します

▼自衛隊幹部候補生

応募資格：22歳以上26歳未満の方

受付期間：4月1日(水)～5月12日(火) 試験日：5月16日(土)～17日(日)

▼予備自衛官補

応募資格 一般：18歳以上34歳未満の方

技能：18歳以上で、保有する国家資格に応じ53歳～55歳未満の方

受付期間：4月13日(月)まで

試験日：4月18日(土)～20日(月)のいずれか1日

問合せ 自衛隊新居浜出張所 TEL0897-32-5396

ふるさと産品通信

今日の食材

ブタ (豚)



今月のレシピ

みそ燗焼き

素材・分量 (4人分)

みそ	25g	豚肉 (バラまたはロース)	300g
アサツキ	適量	レタス	1枚
油	適量		
調味料			
みりん	10g	しょうゆ	15g
砂糖	20g	酒	12g

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	159kcal	タンパク質	18.1g
脂肪	4.5g	塩分	1.3g

作り方

- 調味料を混ぜ、煮詰めてアルコールを飛ばす。
- みそと①を混ぜ合わせる。
- フライパンに油を敷いて、肉を焦げ目がつく程度に焼く。
- ③に②を入れて、弱火で炒めながら絡める。
- アサツキを小口切りにし、レタスを適度な大きさに切る。
- ⑤を器に盛り、④を入れて完成。

※白みそを使うと、あっさりとした味わいになります。
 ※アサツキの代わりにネギ、青ジソを使ってもおいしいです。

栄養士チェック

豚肉にはスタミナのもとになる重要な栄養素のビタミンB1が他の食肉に比べて数倍含まれています。しかも加熱しても壊れにくく体内での吸収効率に優れています。各部位の脂肪の含有量によってバラエティーに富んだ料理が楽しめます。



レシピ紹介者

畜産農家をしながら、心を込めて育てた豚を多くの人に食べてほしいと9年前からパーベキューレストランを開き、頑張ってきました。西条は空気も水も良く、どの畜産農家の技術も高いので、西条産の豚肉をぜひ味わっていただきたいです。

ももくり三年かき八年
越智富義さん

豚は、世界の食肉生産量の約4割を占める最大の家畜として知られています。猪(ぶた)が起源とされていますが、日本で猪を改良し、家畜化した記録は残っていません。南西諸島では14世紀から島豚として飼育され、本土では明治時代に欧米品種を国の機関で増殖・配布し、各地に拡大したといわれています。現在の豚は母豚がランドレース種と大ヨークシャー種の雑種で、これにデュロック種などを交配した雑種が主流になっています。豚肉は値段も手頃で料理方法も多く、私たちの食生活に欠かせない食材です。4月には、愛媛県独自の改良品種が県の銘柄豚として販売される予定です。肉質はジューシーで柔らかく、脂身の口溶けが良く仕上がっているそうなので、ご期待ください(銘柄名などは3月中に決定する予定です)。



飼養頭数：40,300頭 (県内2位)
 参考：平成19年愛媛農林水産統計年報

食育ワンポイントチェック

長寿の秘訣について

日本人の平均寿命は世界一を誇っていますが、その中でも、沖縄県は長寿の県として知られています。沖縄地方では豚肉を多く食べています。年をとると、さっぱりした食品が良いと思い、肉を食べないでいると低栄養になることがあります。健康で長生きするためには良質なタンパク質を含む肉も適切にとることが必要です。

また、長寿の要因の一つとして、主食・主菜・副菜をバランスよく組み合わせるとる日本食があげられます。健康づくりのためには、「いろいろな種類の食品を好き嫌いなく、3食バランスよくとり、薄味にする」「量は腹八分目、欠食を避ける」「いくつになっても食べることに興味を持ち、食を楽しむこと」。これらが長寿の秘訣と言えるでしょう。

次回の食材は **アスパラガス** です。 問合せ：市庁舎本館産業振興課 ふるさと産品係 TEL0897-52-1490

1 / 17・18 玄人顔負けの活動成果を発表 公民館フェスティバル

あつまる・まなぶ・つなぐを合言葉に公民館相互の交流を通じ、相互理解と認識を深め、学習意欲の向上をめざす公民館フェスティバルが丹原文化会館で開催されました。

市民の皆さんが日頃こつこつと継続されている活動のすばらしい学習成果が発表されるこの大会。今年も玄人顔負けの作品が多く出品され、また体験コーナーでは次代を担う子どもたちも目を輝かせながら作品を作っていました。



1 / 27 新エネルギー教室

飯岡小学校と西条小学校で新エネルギー教室が開催されました。

この教室は、次代を担う小学生にエネルギー問題や地球温暖化問題などから地球にやさしい新エネルギーの必要性・重要性を伝えるために資源エネルギー庁、四国経済産業局、愛媛県、西条市が主催して開催したものです。

当日は若手漫才師による勉強会や新エネルギー施設のビデオ観賞、風力発電の風車を作成してのミニカーレースなどを行い、楽しみながら新エネルギーについて学ぶことができました。



実験風景(飯岡小)



授業風景(西条小)

1 / 20~2 / 8 力作ぞろいの手作り凧を展示



西条市愛護班連絡協議会の主催で「ほのぼの親子の凧展」が中央公民館で開催されました。これは市内の小学生以下の子どもと保護者に凧づくりと凧あげを楽しんでもらおうと、同協議会が毎年実施しているものです。展示作品による「子ども凧あげ大会」は雨天で中止となりましたが、訪れた親子は青空に舞い上がる凧を思い浮かべながら、色とりどりの手作り凧を楽しんでいました。

Camera まちのわだい Spot



祝 選抜高校野球大会出場! 西条高等学校 野球部

1月23日、西条高校野球部が4年ぶり6度目となる第81回選抜高校野球大会への出場を決めました。

昨年秋の四国大会で優勝し、明治神宮大会でもベスト4入りをするなど、昨春秋以降目覚ましい活躍を見せていた選手たちも山内校長先生からの出場決定報告を聞き、全員が一斉に安堵の表情を見せ、田邊監督の言葉を聞きながら甲子園への決意をみながらせていました。

また、夕刻には山内校長先生、田邊監督や藤田後援会長、選手の前表らが市役所を訪れ、伊藤市長と伊藤市議会議長に甲子園出場の報告を行い、市長と議長からは「体調に気をつけてがんばってください」と激励を受けていました。



喜びを体いっぱい表現



市長が激励



校長先生からの報告

1 / 25 西条市PTA大会



子どもたちのために一生懸命頑張るPTA関係者によるパネルディスカッション

会場と一体となった兵藤ゆき氏による講演



「手をつなごう 未来のために」をスローガンに第4回PTA大会が丹原文化会館で開催されました。

午前中は開会行事のほか、えひめ青少年ふれあいセンターの森本康司氏をコーディネーターに3校のPTA実践活動発表によるパネルディスカッションが行われました。また、午後はタレントなどで活躍中の兵藤ゆき氏を迎え講演が行われ、アメリカでの子育ての体験などを話しながら、会場の参加者に質問をするなど会場と一体となった、楽しく文化の違いを感じることできた有意義な講演でした。

2 / 6 12歳教育の成果発表 今年度3回目の子ども防災サミット開催

小学校の集大成として防災を切り口に広く社会に目を向け、各種体験活動を通して防災に関する知識・技能、より確かな社会性を身に付けた将来の西条市を担う若者（リーダー）の育成を目的に今年度3回目の子ども防災サミットを開催しました。実践発表では、丹原小学校・玉津小学校の2校が今年の活動を報告。パネルディスカッションでも活発な討議が行われました。参加した1000人を超える小学生や関係者は、防災に対する強い思いをサミット宣言に込め、参加者全員で採択しました。



▶ パネルディスカッションの様子

▲ 素晴らしい発表

1 / 25 祝愛媛駅伝選手権初制覇 西条市陸協



第59回愛媛駅伝競走・第5回駅伝選手権大会が開催され、男子では西条市陸協が大会新記録で初優勝しました。男子は、今治市と松山市を結ぶ7区間46.1kmで開催され、7区間の内5区間で区間1位。中でも7区の二宮選手は区間新記録でゴールテープを切りました。大森監督はレースを振り返り「勝たなければならない試合に勝ってほっとしている。これからは県内駅伝のけん引役として頑張っていきたい」と意欲を燃やしていました。

立志・自覚・健康について考えよう 市内の各中学校で少年式

市内の中学校で2月3・4日に、中学2年生（14歳）をお祝いし、立志・自覚・健康について考える「少年式」が行われました。河北中学校でも4日少年式が行われ、生徒の皆さんは緊張した顔で、人生の新たな節目を迎えていました。また、午後からは、ビーチバレーで大活躍の佐伯美香選手の講演や実技指導もあり、佐伯選手の経験談などから一人ひとりが人生について考えた一日となりました。



◀ 緊張感の漂う少年式



▶ 佐伯選手の講演

1 / 27 サッカー元日本代表小倉隆史氏が 子どもたちを熱心に技術指導



文部科学省・財団法人日本体育協会「子どもの体力向上キャンペーン」の一環としてトップアスリートを講師に招き、豊かな経験と卓越した技術をもとに子どもたちを指導していただくサッカー教室が、元日本代表フォワード小倉隆史氏（写真円内）を講師に氷見小学校で開催されました。

小倉氏の熱血指導に子どもたちも一生懸命に体を動かし、スポーツの楽しさを実感していました。

2 / 13 西条や四国地域の感性を語る 四国経済産業局がアサヒビールでカフェ開催



▶ 会場の様子

経済産業省が今年度からの3年間を「感性価値創造イヤー」と位置づけ、地域ならではの感性でものづくりを考える「KANSEIカフェ」をアサヒビール四国工場で開催しました。

四国で初めて開催されたこのカフェでは、古田士（こだし）アサヒビール㈱四国統括本部長と野菜ソムリエの杉森さんが、四国や西条ならではの感性について話し、参加された企業の方々も消費者の意識や感性への働きかけの重要性を再認識していました。



▶ パネリストのお二人

2 / 1 防災士フォローアップ研修

防災士の有資格者を対象に、防災士としての自覚や役割を再認識するとともに継続して専門的な防災知識を高め、より一層地域での防災活動を推進するため、研修会を実施しました。参加した約100人の防災士は、いざという時のための心構えや、救出搬送、ロープワークなどを熱心に学んでいました。



2 / 15 花の香りに誘われて 梅まつり開催



毎年恒例の梅まつりを市民の森で開催しました。会場の梅林園は、紅梅や白梅の甘酸っぱい香りが漂う中、多くの市民や観光客が来場。風流なお茶席でお茶を楽しんだり、地元新田自治会の皆さんがついたお餅を食べたりと思い思いに閑近に迫る春を満喫していました。



俳句

稲井爽秋 選

ライン引く先生の居て霜の朝
山茶花の白極まれり佛事終ゆ
山茶花の白極まれり佛事終ゆ
永住と決めしホームの冬ぬくし
冬麗や我の頭上に鶯の笛
とんど火のずんと立ちたる刈田かな

徳永洋子
三谷福美
高橋和子
菅博武

川柳

伊藤凡々 選

新築の塀のモダンや冬の薔薇
母の忌や辞世によりし梅の花
煩惱を断ちて真下へ落椿

藤崎泉
秋山露子
尾崎康博
川原利代

神業のオベに命の灯をもらう
引き算の得意な人のメタボ策
ひたむきに生きた証の五十肩
ご時世に甘えて人の世話になり
風海優しい夫とハゼを釣る
もてなしのお茶の服文化祭
双方の面子を立てる年の功
首切りの世の冷めたさと温かさ

藤田むつ子
杉田知恵
毛利春子
西原おさむ
杉しず子
宮道スズエ
木原一柳
尾崎康博

短歌

藤田虎雄 選

今年もよく頑張ったねと自らを労ひてをり歳
晩の湯に 垂水多喜代
あと三年生きむと決めて友の購ふ三年日記を
我もたのみぬ 塩見田鶴子
暁間の星座は何を囁くや地球に荒む不況嵐に
青木タクヨ

動く雲もうごかぬ雲もくれないに光放ちて
燧灘明けてゆく 且野勇吉
生業に悩める若き人々に佳き年なれと祈る元
旦 越智百合子
大寒を越え凜と咲く白梅は僅かながらに春の
香りす 伊賀和子
境内に入れば先ず寄る棕、榎、保存樹木の記
しつけらる 越智チトセ
水際に白鷺一羽たたずみて獲物狙うが寒々と
見ゆ 秦重光

俳句・川柳・短歌 作品募集

作品(俳句・川柳・短歌の別を書き、漢字にはふりがなを振ってください)・住所・氏名・電話番号を明記し、毎月1日までに担当課へ郵送・持参してください。

応募先

〒793-8601 明屋敷164
市庁舎本館 総務課 広報情報係
TEL 0897-52-1204

2月号に掲載した文芸広場で、短歌の作者に誤りがありました。訂正して、お詫び申し上げます。
【正】渡部真利子 【誤】渡部真理子

Your Friendly Neighbors

世界のゆかいな仲間たち

No. 47 アイドリングストップ



▲外国語指導助手

●タイラー・カーティスさん

女性にそうやってカメラを隠してもらったことがあるからだ。

私が彼の肩を軽くたたくと、申し訳ない表情さえしなかった。彼は礼儀正しかったが、急いでいるように見えた。「ほかの車も見て回らないかん」と言い、私にフライヤー(チラシ)をさっと渡した。その緑色のフライヤーは車のバンパーに貼るバンパーステッカーで、「アイドリングストップ」という運動の説明とそのウェブサイトのアドレスが日本語と英語で書かれてあった。彼は「めっちゃ暑いけん、ちゃんと水分取ってよ」と言いながら私のキーを返してくれた。「それか、泳ぎに行くのもエエよ。ただ、必要ないときには車のエンジンを切っとってや」と言った。私が車のドアを開けた時に友達が起きて「なんでエアコン切ったん？」と聞いた。私は「泳ぎに行こうや」と言い、シュノーケルとフィンセットを渡した。

海から戻ってきたら、駐車場のすべての車のワイパーにフライヤーが挟まれていた。彼が道端で待っていた。私たちは彼を車に乗せた。彼は6年間東京に住んでいたが、息子を呼吸不全で亡くしたことをきっかけに、海辺に引っ越した。離婚もしてしまった。「あの時は死ぬほど泣いたよ」と彼は言った。しかし呼吸の病気が増えていることに対して、何もしないわけにはいかなかった。

「それで、バンパーステッカーを作って歩き出したんよ。」

<訳：国際交流員ケイレブ>

定期無料相談

■人権相談

- 3月10日(火) 13時～17時 丹原福祉センター
問合せ 丹原総合支所総務課 TEL0898-68-7300内線230
- 3月19日(木) 13時～17時 氷見公民館
問合せ 市庁舎本館市民相談課 TEL0897-52-1243
- 毎週月・水・金曜日(祝日除く) 9時～16時
松山地方法務局西条支局1階総務係
問合せ 西条人権擁護委員協議会 TEL0897-56-0188

■行政相談

- 3月3日(火)・4月7日(火) 13時～15時
市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134
- 3月10日(火) 9時～12時 丹原福祉センター
- 3月24日(火) 9時～12時 桜樹公民館
問合せ 丹原総合支所総務課 TEL0898-68-7300内線230
- 3月10日(火) 13時～15時 市庁舎本館市民相談課
問合せ 市庁舎本館市民相談課 TEL0897-52-1243
- 3月13日(金) 13時～15時 小松農村環境改善センター
問合せ 小松総合支所総務課 TEL0898-72-2111内線218

■法律相談

- 事前予約が必要。(予約受付は3月2日(月)～)
内容 弁護士が担当(定員15人、1人15分)
- 3月11日(水)・25日(水) 13時～17時 市庁舎本館市民相談課
問合せ 市庁舎本館市民相談課 TEL0897-52-1243
- 3月18日(水) 13時～17時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 東予総合支所総務課 TEL0898-64-2700内線134

■青少年電話相談

- ◆ヤングテレホン 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時
TEL0897-52-2828(青少年育成センター)
- ◆いじめ相談ダイヤル24 毎日24時間受付
TEL0570-0-78310(PHS・IP電話はTEL089-960-8522)

■消費生活相談

- 月～金曜日(祝日除く)
- 8時30分～17時 市庁舎本館市民相談課 TEL0897-52-1463
各総合支所総務課(電話番号は8頁上段掲載)
- 9時～16時 愛媛県消費生活センター TEL089-925-3700

■無料不動産相談

- 3月10日(火) 13時～15時
西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
主催 宅建協会周桑支部、西条商工会議所

■社会保険出張相談

- 3月11日(水) 10時～15時30分 西条商工会議所
問合せ 新居浜社会保険事務所 TEL0897-35-1300
年金特別便のお問い合わせは専用ダイヤル0570-058-555へ

■子育て相談

- ◆カウンセラーによる専門的相談(教育・発達、医療など)
毎週土・日曜日 10時～16時
総合福祉センター(もてこい元気館)
問合せ 地域子育て支援センター「ひだまり」 TEL0897-55-1018
- ※3月14日(土)(10時～12時)は「らっこ・はうす」(東予南保育所内)でも専門的相談を実施します。
- ◆平日の子育て相談(地域子育て支援センター)
○ひだまり 総合福祉センター内 TEL0897-55-1018
○おさなごゆめの城 飯岡保育園内 TEL0897-55-2311
○らっこ・はうす 東予南保育所内 TEL0898-64-3112
○たんぼぼくらぶ 小松東保育所内 TEL0898-72-2538
○さくらんぼ 中川さくら保育園内 TEL0898-73-2141

■心配ごと相談

- 総合福祉センター(もてこい元気館) TEL0897-53-0880
月～金曜日(祝日除く) 13時～16時
- 東予総合福祉センター(ほほえみプラザ) TEL0898-64-2600
月・金曜日(祝日除く) 9時～12時
- 丹原福祉センター TEL0898-76-2433
毎週火曜日(祝日除く) 9時～12時
- 小松地域福祉センター TEL0898-72-6363
第2・4水曜日(祝日除く) 13時～16時
問合せ・主催 社会福祉協議会 各支所

■専門相談員によるDV相談(夫やパートナーからの暴力についての相談)

- 毎週水曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分
市庁舎別館女性児童福祉課 TEL0897-52-1373

■司法書士法律無料相談(多重債務相談を含む)

- 3月17日(火) 10時～12時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 愛媛県司法書士会 TEL0898-68-3373 担当:池田

■土地建物取引相談

- 3月8日(日) 13時～15時 宅建協会西条支部(兵庫ビル2階)
問合せ・主催 宅建協会西条支部 TEL0897-55-0988

■社会保険等相談

- 3月12日(木) 10時～16時 市民会館(東予総合支所隣)
問合せ 市庁舎本館産業振興課 TEL0897-52-1482

■お酒の悩み相談

- 3月25日(水) 18時～19時 総合福祉センター3階第1会議室
問合せ 西条断酒会 TEL0897-55-8030 担当:辻本

■補聴器相談会

- 3月18日(水) 10時～15時 市庁舎本館1階101会議室
東予総合支所1階第1会議室
問合せ 市庁舎別館社会福祉課 TEL0897-52-1214

■精神障害者の家族相談会

- 3月19日(木) 13時30分～15時30分
総合福祉センター2階社会活動団体室
問合せ さくら家族会(さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803

土地家屋調査士・司法書士・公証人 無料法律相談

- ◆日時・場所
4月1日(水) 10時～15時 市民会館第1会議室(東予総合支所隣)
4月5日(日) 10時～15時 西条商店街紺屋町フロム前
- ◆内容
土地・建物の登記、土地の境界、供託・訴訟の手続きなど
- ◆問合せ
愛媛県土地家屋調査士会 TEL089-943-6769
愛媛県土地家屋調査士会西条支部 TEL0897-53-1901

中小・小規模企業の皆さまへ 融資制度を拡充しました

- 日本政策金融公庫では、国際的金融不安および景況悪化などの影響によって、売り上げまたは利益が減少している中小・小規模企業の皆さまを対象に「『生活対策』中小企業金融緊急特別相談窓口」を設置するとともに、セーフティネット貸付の利率の引き下げや貸付限度額の拡充などを行っています。詳しくは窓口までお問い合わせください。
- ◆窓口 日本政策金融公庫新居浜支店
国民生活事業融資相談係 TEL0897-33-9101

t-PAの使用について



西条市医師会会長
西条市立西条病院副院長
藤田仁志

併症が急に増えるからです。

最近、テレビの健康番組などで新しい脳梗塞の治療薬t-PAがよく話題になっています。

脳梗塞になっても、ほぼ3割の方が元の生活に戻れるというすごい効果を持つ、脳の中の血栓を溶かす新薬です。

なぜこの薬が以前の薬と比べても効果的であるかというと、この薬が人体の血管内でできた血栓と結合しやすい、つまり血栓の中により強く食い込んで分解する力を持っているからです。大変に望まれた薬で、ついに平成17年10月にその使用が認可されました。

ただ、この薬を脳梗塞に対して使用するためには多くの規則があります。一番大きなものは脳梗塞の発症3時間以内で使用しないといけないということです。これは脳梗塞が発生してから時間が経てば経つほど、傷んだ脳組織から出血するなどの合

また、ほかにもなかなか厳しい条件があります。

①施設基準を満たした施設で②医師が日本脳卒中学会の承認する講習会を受講しており③治療前には必ず頭部CTを撮り④症状は出ていないけれど、CTでまだまったく脳梗塞が写っていない場合のみ使用可能ということになります。

平成17年秋にあつた突然のt-PA講習会を今でも思い出しながら、日本脳卒中学会の偉い先生が来られ、すごい効果とともに、この薬がどんなに危険であるかというお話がありました。危険といっても、この薬自体が未完成で危ないという意味ではありません。この薬は本当に「すごい剣」ではあつたのですが、効果が強いためにまさに「諸刃の剣」でもあつたのです。簡単に言うと洗面台からの排水が詰まったときに、詰まっている髪の毛などのゴミを溶かして詰まりを直す薬剤と同様に働きます。ただ、パイプが通りに過ぎて配水が急に流れ出したときに、配水管が破裂するかもしれません。また、家の中では薬剤は配水管1カ所だけに流れま

すが、人体では血管でつながっている全身に流れるため、もし体の中に出血しやすい場所などがあれば、そこから大量出血の危険もあり、使い方を誤ると大変なことになるのです。

最近の調査では全国で1万例ほどの患者さんにこの薬は使用されています。平成21年1月末の時点で、うちの病院の使用量は23例ですが、これは愛媛県では現在1位の使用量です。全国的にみても20例以上を使用している病院は100病院以下です。使用量に関しては東京と大阪がやはり多くなっていますが、人口以外に多くの要因が絡んでくるようです。3時間以内の使用のためには、もちろん医療水準が高くないといけませんし、救急システムもしっかりしていないといけません。また、県の面積や人口分布も影響してきます。東京や大阪の大都会ではすぐに倒れてから1時間くらいで病院に着けるかというところであります。道路はいっぱいあるでしょうが、救急車でも自由に走れないほどの渋滞はあります。多くの大きな病院があり、24時間救急体制をとつてはいませんが、逆に病院が多すぎて、脳卒中の患者さんの救助に向かった救急車が受け入れ先病院を探すのにかなりの時間がかかって

しまつたり、急患が多すぎて病院の受け入れができず、「たらい回し」が発生してしまうという事は最近のニュースの通りです。

発症すぐの脳梗塞の患者さんが救急搬送され、t-PAの使用を決定すると、救急室・レントゲン室・病棟は戦場になります。1分1秒を争って、発症から3時間以内の投与開始を勝ち取らないといけないからです。3時間というのはそれほど短く、大変な時間です。これだけ使用量が多いという点で、西条はまだ恵まれた地域だといえると思います。

前回、西条市医師会として西条中央病院の高田院長先生が言われていたように、西条市の救急体制はかなり危機的な状況にあります。しかし、市民の方のご協力により、救急当直病院へのコンビニ受診などが減つてきて、適正な受診になり、本来の救急医療ができつつあるために救急車も受け入れやすくなつてきています。また、前に述べましたように西条市が手頃な大きさであるということもあるのです。西条市救急隊も大変に協力的です。

何度か消防署でこの薬についての講義をさせていただき、その時に、脳卒中らしい患者さん

を運んで下さるときには「何時何分に倒れたかをはつきりと伝えてください。そうするとt-PAを使用するために時間の節約になります」とお願いしました。それ以後、脳卒中らしい患者さんの救急搬送のときには、救急隊の方は必ず倒れた時間を明らかに伝えてくれ、大変に助かっています。

23例の患者さんに使用していますが、確かにこれまでの脳梗塞の治療薬よりも格段の効果があつます。約4割の患者さんがほぼ元の生活に戻れており、全国統計とほぼ同様の結果です。救命においては「命の連鎖」が大切と言われますが、脳卒中の患者さんを助ける連鎖も大切で、現在では、最も効果がある治療法ですから、3時間以内に西条市内で倒れた脳梗塞の患者さんならば、何とかこの新薬を使って元の生活に戻してあげようと、西条市救急隊も病院スタッフも、そして私も常に飛び出す心構えをしています。



▲ t-PA使用直前の血管



▲ t-PA使用翌日の血管

保健センターだより

中央保健センター TEL0897-52-1215 神拝甲324-2 総合福祉センター内
 東予保健センター TEL0898-64-5333 周布606-1 東予総合福祉センター内
 丹原保健センター TEL0898-68-7300 丹原町池田1762-1 丹原総合支所北隣
 小松保健センター TEL0898-72-6363 小松町新屋敷乙48-1 小松地域福祉センター内

麻しん(はしか)・風しん予防接種を受けましょう!

年長児・中学1年生・高校3年生相当の方へ
 平成20年度の接種期限が迫っています!

麻しん・風しん予防接種は、平成18年度から混合ワクチンの2回接種となり、平成20年度から平成24年度までは、これまでの第1期(1歳以上2歳未満)・第2期(年長児)に加え、中学1年生・高校3年生相当者も対象となります。

接種期間内に予防接種を受ける場合の接種費用は無料ですが、接種期間を過ぎて予防接種を受ける場合は、1万円程度の接種費用を個人負担することになりますので、対象となる方は期間内に予防接種を受けてください。



平成20年度麻しん・風しん予防接種の対象者

区分	対象者の生年月日等	接種期間	接種券・予診票
第1期 1歳以上2歳未満	1歳以上2歳未満	2歳になるまでに接種してください。	「育児のしおり」の中にあります。
第2期 年長児	平成14年4月2日～平成15年4月1日	平成21年3月31日まで に接種してください。	平成20年4月上旬に 対象者へ郵送してい ます。
第3期 中学1年生	平成7年4月2日～平成8年4月1日		
第4期 高校3年生相当	平成2年4月2日～平成3年4月1日		

※接種券・予診票を紛失された場合は再交付しますので、最寄りの保健センターへご連絡ください。



1月に完了認定証を交付した方は、次のとおりです。(敬称略)

- ◆全国1周完了 (10,310km) 直野輝久 (三津屋)
- ◆九州1周コース (1,840km) 渡辺哲也 (喜多台)
- ◆北海道1周コース (2,190km) 近藤 修 (丹原町池田)
- ◆四国1周コース (940km) 中西貞二 (西泉甲)
- 櫛部キサ子 (上市)
- 越智 昭 (丹原町関屋)
- 石橋ひさ子 (周布)
- 田中七郎 (桑村)



▲おめでとうございます

ウォーキングで健康づくり推進事業
 市が発行するウォーキングマップに毎日の運動成果(歩いた距離)を記入し、設定された各コースを完歩された方に、完了認定証と記念品を贈呈しています。詳しくは各保健センターへ。

(社)愛媛県看護協会主催

ふれあい看護体験 参加者募集

1日看護体験の参加者を募集します。どなたでも参加できます。ぜひご応募ください。
申込方法 往復はがきに「ふれあい看護体験参加希望」と明記し、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、職業(学生は学校・学年)、電話番号、洋服サイズ、中学生・高校生は学校の許可の有無を書き、各施設へ直接申し込んでください。

申込期限 4月24日(金)

実施日	実施施設名(受付・問合せ)	定員
5月9日(土)	西条中央病院(総務課・山本)	6人
5月13日(水)	市立周桑病院(看護部・師長室)	5人
5月14日(木)	済生会西条病院(看護部・大仲)	5人
5月15日(金)	西条愛寿会病院(看護部長)	10人
5月16日(土)	村上記念病院(看護部・佐藤)	5人

■赤ちゃん健康情報

◆ほかほか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

○日時 毎週火曜日(祝日除く)
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽にしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日(祝日除く)
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談(予約制)

受付時間: 9時～11時

○中央保健センター 3月6日(金)・16日(月)

○東予保健センター 3月9日(月)・27日(金)

○丹原保健センター 3月13日(金)

○小松保健センター 3月19日(木)

■産業保健健康相談

○日時 3月26日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター(Tel0897-36-1788)、西条市医師会(Tel0897-56-2211)

■西条保健所情報

◆一般健康診断(有料)

3月2日(月)・16日(月)
13時30分～14時30分

◆エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

毎週月曜日(祝日除く) 10時～11時

◆骨髄バンク登録(要予約)

毎週月曜日(祝日除く) 9時～15時

◆精神保健相談(要予約)

3月4日(水) 13時30分～15時30分

◆女性の健康相談(要予約)

3月10日(火) 13時～15時

◆難病医療相談(要予約)

3月24日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 Tel0897-56-1300

■3月の献血日程

◆フジグラン西条

3月3日(火)
10時～11時30分・12時30分～16時

○問合せ 西条保健所 Tel0897-56-1300

3月の乳幼児相談

5日(木) 9:30～11:00 丹原保健センター

9日(月) 13:30～15:00 東予保健センター

10日(火) 9:30～11:00 中央保健センター

12日(木) 10:30～11:30 橘公民館

13日(金) 9:30～11:00 小松保健センター

「健康づくり」「生きがいくくり」講座 受講生募集

国から委託された「えひめ社会保険センター」が市内で実施する「健康づくり」「生きがいくくり」講座の前期(4月～9月)受講生を募集します。

受講料 各18,000円

申込方法 電話でお申し込みください。(受付は3月2日(月)から開始)

申込先 えひめ社会保険センター Tel089-941-3301

<http://www.ehime-iinet.or.jp/esc/>

▼総合福祉センター(もてこい元気館)で実施する講座

講座名	曜日・回数	時間	講師名
太極拳	水曜日・18回	10:00～11:30	山中絹子
かわいい文化箏(13弦短箏)	水曜日・18回	13:00～14:30	森 園子
ホームヨガ①	木曜日・18回	19:00～20:30	金村紀子
ホームヨガ②	金曜日・18回	10:00～11:30	金村紀子
ハワイアン・フラダンス	金曜日・18回	13:00～14:30	ロケ・ナニ田中

▼東予総合福祉センター(ほほえみプラザ)で実施する講座

講座名	曜日・回数	時間	講師名
太極拳	水曜日・18回	19:00～20:30	湯口賢彦
自力整体	金曜日・18回	10:30～12:00	松浦 堅
パワーヨガ&ピラティス	金曜日・18回	19:30～21:00	新名孝子・金森三佳

食生活プランニング講座

食事バランスガイドで自分に見合った食事の量を知っていただき、あなたの自身の食生活をプランニング(計画)します。

内容 バランス編: 食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

カロリー編: 普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

▼食生活プランニング講座 4月・5月の日程等

場所・申込先	バランス編	カロリー編	受講時間
中央保健センター	4月17日(金)	5月15日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	4月10日(金)	5月8日(金)	
丹原保健センター	4月24日(金)	5月22日(金)	
小松保健センター	4月3日(金)	5月1日(金)	

3月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	17日(火)	13:00～13:30	東予	平成20年11月1日～11月30日の出生児	東予
	26日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	24日(火)	13:00～13:30	小松	平成20年11月1日～12月31日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	11日(水)	13:00～13:30	東予	平成19年8月1日～8月31日の出生児	東予・丹原・小松
	19日(木)	13:00～14:00	中央		西条
3歳児健診	3日(火)	13:00～13:30	東予	平成18年2月1日～2月28日の出生児	東予・丹原・小松
	12日(木)	13:00～14:00	中央		西条

※場所 中央: 中央保健センター、東予: 東予保健センター、小松: 小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート(育児のしおり内)を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。

3月の当番病医院

※当番病医院は変更する場合がありますので、受診される方は各病医院
もしくはテレホンサービス TEL0897-58-2200 でご確認ください。

休日の当番病医院

日	区分	休日（昼間） 9時から18時まで		休日（夜間） 18時から22時まで	
		（市外局番0897）	（市外局番0898）	（市外局番0897）	（市外局番0898）
1 (日)	内科 外科	まなべ病院 (57-7011)	浦部医院 (72-3266) 平田クリニック (76-2256)	済生会西条病院 (55-5100) 村上記念病院 (56-2300)	—————
8 (日)	内科 外科	ながい小児科 (53-7707)	共立病院 (64-2662) 田淵外科 (65-5651)	済生会西条病院 (55-5100)	横山病院 (72-2121)
15 (日)	内科 外科	回生堂医院 (55-3101)	松田循環器科内科 (76-1117) そのべ医院 (64-0660)	村上記念病院 (56-2300) 西条中央病院 (56-0300)	—————
20 (金)	内科 外科	宮島小児科医院 (55-2615)	近藤クリニック (64-2760) 角産婦人科 (64-3168)	西条中央病院 (56-0300) 済生会西条病院 (55-5100)	—————
22 (日)	内科 外科	坂根医院 (55-4021) 佐藤クリニック (57-8200)	こまつ医院 (72-5862)	済生会西条病院 (55-5100) 西条中央病院 (56-0300)	—————
29 (日)	内科 外科	秋山医院 (56-0885)	玉置内科小児科 (66-3735) 黒田医院 (64-3780)	西条中央病院 (56-0300) 済生会西条病院 (55-5100)	—————

平日夜間の当番病医院

日	区分	平日（夜間） 18時から22時まで		日	区分	平日（夜間） 18時から22時まで	
		（市外局番0897）	（市外局番0898）			（市外局番0897）	（市外局番0898）
2 (月)	内科 外科	篠原内外科耳鼻科 (56-3521)	森内科 (64-5858) 行本医院 (66-0609)	17 (火)	内科 外科	としもり内科 (53-6300)	キッズクリニックパパ (76-1788) くしべ整形外科 (76-7555)
3 (火)	内科 外科	星加小児科内科F.C (55-3105) 矢野医院 (55-1777)	田中内科 (66-1700)	18 (水)	内科 外科	あぜち内科 (52-1630) 佐藤クリニック (57-8200)	伊藤医院 (64-2384)
4 (水)	内科 外科	土岐医院 (56-2090) まなべ病院 (57-7011)	福田医院 (68-7243)	19 (木)	内科 外科	星加医院 (55-2002)	玉置内科小児科 (66-3735) 黒田医院 (64-3780)
5 (木)	内科 外科	星加医院 (55-2002)	渡部内科病院 (64-1200) 弓山外科 (64-3182)	21 (土)	内科 外科	まなべ病院 (57-7011)	共立病院 (64-2662) 横山病院 (72-2121)
6 (金)	内科 外科	和田内科皮膚科 (55-0515) 米田脳神経外科 (56-9165)	中村医院 (66-0606)	23 (月)	内科 外科	高橋こどもクリニック (55-0776)	まつうら小児科 (64-0460) 角産婦人科 (64-3168)
7 (土)	内科 外科	あぜち内科 (52-1630)	安永クリニック (64-5760) 平田クリニック (76-2256)	24 (火)	内科 外科	宮島小児科医院 (55-2615)	森山内科 (65-4332) そのべ医院 (64-0660)
9 (月)	内科 外科	回生堂医院 (55-3101)	浦部医院 (72-3266) あおの循環器科 (68-3300)	25 (水)	内科 外科	篠原内外科耳鼻科 (56-3521)	中村内科胃腸科 (68-4976) 田淵外科 (65-5651)
10 (火)	内科 外科	秋山医院 (56-0885)	荻田医院 (66-0555) 飯尾皮膚泌尿器科 (64-5577)	26 (木)	内科 外科	西条愛寿会病院 (55-2300)	周桑同仁医院 (68-7233) 平田クリニック (76-2256)
11 (水)	内科 外科	まなべ病院 (57-7011)	近藤クリニック (64-2760) いしづちやまクリニック (68-8885)	27 (金)	内科 外科	星加小児科内科F.C (55-3105) 松本整形外科 (52-1011)	森内科 (64-5858)
12 (木)	内科 外科	西条愛寿会病院 (55-2300)	村上内科皮膚科 (72-2436) 今井クリニック整形外科 (68-8118)	28 (土)	内科 外科	としもり内科 (53-6300) まなべ病院 (57-7011)	田中内科 (66-1700)
13 (金)	内科 外科	あおのクリニック (52-1155)	松田循環器科内科 (76-1117) 奥田外科 (64-3331)	30 (月)	内科 外科	土岐医院 (56-2090) 矢野医院 (55-1777)	福田医院 (68-7243)
14 (土)	内科 外科	坂根医院 (55-4021) 松本整形外科 (52-1011)	こまつ医院 (72-5862)	31 (火)	内科 外科	和田内科皮膚科 (55-0515) まなべ病院 (57-7011)	中村医院 (66-0606)
16 (月)	内科 外科	ながい小児科 (53-7707) かりやま整形外科 (47-1717)	河野内科医院 (73-2950)				

- ※ 当番病医院は受診できない診療科がありますので、必ず当番病医院で確認してください。
- ※ 急病以外は診療時間内に受診しましょう。

周桑病院では「小児科診療」を週2日で再開します

周桑病院では、4月2日(木)から小児科の診療を再開できることとなりましたのでお知らせします。

ただし、診療は火曜日と木曜日の午前中での再開となります。

- ※ 詳しくは市立周桑病院 (TEL0898-64-2630) 受付までお問い合わせください。



ふるさと探訪

第46回 久妙寺



天平勝宝年間に開山されたと伝えられている久妙寺は、千手観世音菩薩を本尊とする真言宗のお寺です。観音信仰の道場として古くから賑わったこのお寺には、



▲久妙寺と桜 (H20. 4. 6 撮影)



◀久妙寺から見た丹原総合公園 (H21. 2. 4 撮影)

▼人口のうごき

人口 115,091 人 (-82人)
 男 55,139 人 (-44人)
 女 59,952 人 (-38人)
 世帯 47,377世帯 (-4世帯)
 平成21年1月末日現在
 住民基本台帳登録数()内は前月比

▼テレホンサービス

- 市政だより 0897-53-1500 (常時)
- 当番病医院 0897-58-2200 (常時)
- 災害情報 0897-55-5551 (発生時)
- 民話テレホン 0897-52-1270 (常時)

▼編集後記

夢の大舞台・甲子園での選抜大会に臨むこととなった西条高校野球部ナイン。大勢の歓声が飛び交う中、山内譲校長先生から出場決定の報告を一条乱れずに聞き入る選手たちの真剣な表情が印象的でした。
 若さとパワーあふれる選手たちは地域の期待と希望を背負って、全国の強豪と覇を競います。甲子園では存分に西条パワーを発揮して、古豪「西条」の名を全国に轟かせてほしいものです。(ト)

約3000坪といわれる広大な境内地に、本堂や大日塔、県内でも同じ様式のものが見つかっていない、市の指定文化財となっている石造三重塔や珍しい閻魔堂などが整然と配されています。
 3月下旬から久妙寺では、桜の花が咲き始めます。境内には様々な種類の桜の古木約300本があり、久妙寺の桜は、花を楽しめる期間が約1カ月と長いのが特徴です。
 また、久妙寺の近くには、丹原総合公園があります。公園には、数多くの遊具が設置されており、休日ともなれば市内外から多くの親子連れが



■住所 丹原町久妙寺193
 ■駐車場 あり(無料)

訪れ、子どもたちの元気な声が響き渡っています。
 もともとこの公園は、耳金城という中世の城館跡であったということですが皆さんはご存じだったでしょうか。
 これから暖かくなり、外に出やすくなります。歴史のロマンを感じながら桜の花を楽しみ、子どもたちの元気な笑顔や笑い声の絶えない久妙寺周辺に出かけてみませんか。

西条バードウォッチング

Saijo Bird Watching

No. 43 ヒバリ(留鳥)

春の訪れを告げる鳥といわれ、天高く舞い上がり、停空飛翔しながらさえずります。漢字では「雲雀」と書き、雲にも届くほど高く舞い上がる小鳥を意味しています。

古くからヒバリの名で知られており、語源は「日晴、晴たる時高くのぼり鳴く」というのが定説となっています。



撮影…十亀茂樹

広告欄

高齢者専門宅配弁当 週1食からお届けします! 広告

宅配123 西条市指定 配食事業所

普通食 和食を中心に洋風・中華風 パラエライ豊かなメニュー レンズは1,000種類以上

カロリー食 糖尿病食 たんぱく調整食 腎臓病食

※治療食ではありません。 ※医師、管理栄養士にご相談下さい

おかず十ではんセット (税込) **577円**

カロリー食、たんぱく調整食 おかずのみ (税込) **756円**

安全確認もお任せ下さい

TEL **0897-33-0123** 〒792-0866 新居浜市宇高町1-1-33 <http://goodcom.er.jp/> cook123
 FAX 0897-33-0124 E-mail: cook123@goodcom.er.jp

毎日、昼食・夕食をお届けします。ご注文・キャンセルは前日18:00までをお願いします。

広告欄

広報さいじょうと西条市ホームページの
 有料広告の募集を行っています。



市民や西条市に関係の深い皆さんへのPRを
 広報紙やホームページで行ってみませんか。
 詳しくは、市のホームページをご覧ください
 か、総務課広報情報係までお問い合わせください。

応募・問合せ先: 市本庁舎本館総務課 広報情報係
 TEL 0897-52-1204

文化会館 イベント情報

西条アートフェスティバル 2009

4/5 日 10時～16時

丹原文化会館駐車場にて開催
※雨天時は館内

内容 野染めアート、ヒップ・ホップ・ダンス、親子石彫教室、竹細工、陶芸、写生、公開彫刻、バザーなど

入場 無料（一部参加費必要）



昨年アートフェスティバル

「今夜、列車は走る」 アルゼンチン映画 上映会

3/20 金 13時～（110分間） 総合文化会館大ホール

入場料 一般：前売券1,000円・当日券1,200円
小中高生：500円（当日券のみ販売）
チケット発売所 総合文化会館ほか

昭和の映画ポスター展 激動の昭和を飾った名優たち

美来瑠花（県内在住）コレクション厳選200枚以上を展示！

展示期間 3月28日(土)・29日(日)
10時～17時

展示場所 丹原文化会館小ホール
入場 無料



総合文化会館 神拝甲79-4 TEL0897-53-5500

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
3	1	日	第34回墨華書道展 ※16時まで展示	9:00	—	小ホール 蔵宗堂	無料	墨華書道研究会（松本） TEL0897-57-9410
	1	日	そがめ歌謡教室 新春歌謡祭	9:30	10:00	大ホール	無料	そがめ歌謡教室 TEL0897-55-6272
	5	木	飯岡保育園 発表会	8:15	8:30	小ホール	無料	飯岡保育園 TEL0897-56-2381
	12	木	懐メロコンサート 司会：らくさぶろう	18:30	19:00	大ホール	無料	総合文化会館友の会事務局 TEL0897-53-5500
	17	火	第26回ふれあい市民講座 桑田真澄トークショー	18:30	19:00	大ホール	2000円	西条ライオンズクラブ TEL0897-56-3980
	18	水	第2回西条うちぬき寄席	18:30	19:00	小ホール	1500円	西条落語を聴く会（小寺） TEL0897-56-6677
	20	金	シネマロード2009 spring 「今夜、列車は走る」 上映会	—	13:00	大ホール	一般1200円 小中高生500円	総合文化会館 TEL0897-53-5500
	20	金	社交ダンスパーティー	11:30	12:00	小ホール	1000円	西条竹ダンス（若原） TEL0897-56-6348
	22	日	鳳凰歌謡クラブ 第7回歌謡祭	9:30	10:00	大ホール	無料	鳳凰歌謡クラブ（高橋） TEL0897-56-2284
	24	火	地域経済活性化シンポジウム	14:30	15:00	小ホール	無料	産業情報支援センター TEL0897-53-0010
	29	日	松平定知チャリティー講演会	13:00	13:30	大ホール	1500円	国際ソロプチミスト西条（井上） TEL0897-55-3943

【3月の休館日】 毎週月曜日

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

丹原文化会館 丹原町田野上方2131-1 TEL0898-68-3555

月	日	曜	行事名	開場	開演	会場	入場料	問合せ
3	1	日	第19回ふじ美舞踊発表会	12:00	12:30	大ホール	無料	ふじ美会 TEL0898-68-7517
	8	日	ヤマハ音楽教室発表会	12:30	13:00	大ホール	無料	望月楽器(株) TEL0898-64-2290
	14	土	ハーモニカ、ギター、子どものキーボード教室 発表会	12:00	13:00	大ホール	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	22	日	藤原大征とゆかいな音楽仲間たち 6th Joyful Concert	13:30	14:00	大ホール	無料	石崎 TEL0898-34-7015
	28	土	うたごえ	18:30	19:00	大ホール	500円	西條歴史文化事業実行委員会（塩出） TEL0897-56-8802
	28	日	昭和の映画ポスター展 激動の昭和を飾った名優たち	10:00	—	小ホール	無料	丹原文化会館 TEL0898-68-3555
	29	日	ちいさなおなががかい（ピアノ発表会）	13:10	13:20	大ホール	無料	日野 TEL0898-68-6675

【3月の休館日】 毎週月曜日

※催物については、主催者の都合で変更することがあります。

広告欄

広告欄

在宅療養マッサージ 和み

寝たきりや歩行困難などの方に
医療保険が適用される
訪問マッサージ

筋肉の麻痺、関節の拘縮による
歩行困難でお困りの方を在宅
療養マッサージでサポートし
ます。お気軽にお問い合わせ
ください。

和み
NAGOMI

TEL 0120-309-456
西条市洲之内甲644

ピアノ・エレクーン・リトミック

レッスンスペース **リトミック音楽教室**
リトミック英語教室

生徒募集!

只今体験受付中!! お問合せはお気軽に河野まで

TEL・FAX (0898) 65-5183 携帯 mail : lessonspace-kono@s.vodafone.ne.jp
携帯 090-2891-3394 mail : lessonspace@yahoo.co.jp

JA組員の 故人を偲ぶ思いを、やさしさと、思いやりで
皆様へ

■御葬儀・式典一式 ■寝台車 ■生花

寝台車
24時間営業

総合葬祭場 **ルミエール周桑**

西条市丹原町池田1704-1
TEL(0898)68-7681

Always Railways **環境にやさしいEco通勤** JR

快て～き

特急列車が
利用できる定期

ご利用区間	おねだん<1ヶ月>		
	通勤用	大学生用	高校生用
伊予西条 ↔ 松山	70,540円	50,660円	48,790円
壬生川	57,230円	40,280円	38,700円

◆ご利用区間の特急列車普通車自由席にご乗車いただけます。
その他区間・3ヶ月用・6ヶ月用・回数券もごさいます。

JR四国電話案内センター **Tel.(0570)00-4592** (8:00～20:00/年中無休)
※通話料がかかります