

■赤ちゃん健康情報

◆ぽかぽか広場

妊娠や出産、育児などについての相談や情報交換が行えます。

○日時 毎週火曜日（祝日除く）
10時～15時

○場所・問合せ 中央保健センター

◆チェリーくらぶ

子どもの遊び場や保護者の方が気軽におしゃべりのできる空間を提供しています。

○日時 毎週月・木曜日（祝日除く）
9時～16時

○場所・問合せ 小松保健センター

■成人向け健康相談

◆健康栄養相談（予約制）

受付時間：9時～11時

○中央保健センター 7月3日(金)・21日(火)

○東予保健センター 7月6日(月)・27日(月)

○丹原保健センター 7月10日(金)

○小松保健センター 7月17日(金)

■産業保健健康相談

○日時 7月23日(木) 13時～15時

○場所 西条商工会議所 2階小会議室

○対象 働いている方

○申込先 地域産業保健センター（TEL0897-36-1788）、西条市医師会（TEL0897-56-2211）

■西条保健所情報

◆一般健康診断（有料）

7月6日(月) 13時30分～14時30分

◆エイズ血液検査・相談（匿名・無料）

毎週月曜日（祝日除く） 10時～11時

◆骨髄バンク登録（要予約）

毎週月曜日（祝日除く） 9時～15時

◆精神保健相談（要予約）

7月21日(火) 13時30分～15時30分

◆難病医療相談（要予約）

7月28日(火) 13時30分～15時30分

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

■7月の献血日程

◆市庁舎本館

7月17日(金) 9時30分～12時

◆フジ西条玉津店

7月17日(金) 13時30分～16時

○問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

7月の乳幼児相談

1日(水)	9:30～11:00	東予南地域交流センター
2日(木)	10:20～11:00	西条西部児童館
2日(木)	9:30～11:00	丹原保健センター
6日(月)	13:30～15:00	東予保健センター
9日(木)	10:20～11:00	西条西部児童館
10日(金)	9:30～11:00	小松保健センター
14日(火)	9:30～11:00	中央保健センター
14日(火)	9:30～11:00	中川公民館
15日(水)	9:30～11:00	東予西児童館

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症の予防は、若い時から自分の骨の状態を知って、対応することが大切です。5年に1度の検診ですので、積極的に受診しましょう。

検査内容 かかとの骨量測定

対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の方（平成22年3月31日現在）

※骨粗しょう症で治療中の方は受診できません。

申込先 各保健センター（電話申込可）

地区	月 日	場 所	受付時間
西条	8月3日(月)・4日(火)・5日(水)	中央保健センター	9:00～11:00 13:30～14:30
東予	9月9日(水)	東予保健センター	9:00～11:00 13:30～14:30
	9月10日(木)		9:00～11:00
丹原	9月14日(月)	丹原保健センター	9:00～11:00
小松	9月18日(金)	小松保健センター	9:00～11:00

愛媛県心と体の健康センター

不妊専門相談

不妊治療をはじめとする不妊についての様々な悩みを気軽に相談していただけ、県では「心と体の健康センター（松山市本町）」において、専門医などによる面接相談（予約制）・電話相談を実施しています。

面接相談の予約と電話相談は、専用ダイヤルへおかけください。

専用ダイヤル 089-927-7117

面接相談（予約制）

実施日：毎月第1火曜日（祝日・年末年始除く） 13時30分～16時30分

予約受付：月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9時～16時

電話相談 実施日：毎週水曜日（祝日・年末年始除く） 9時～16時

食生活プランニング講座

内容 カロリー編：普段の食事のカロリーを計って、食生活を改善

バランス編：食事バランスガイドでバランスの良い食事を習得

▼食生活プランニング講座 7月・8月の日程等 ※申し込みは前日まで受付

場所・申込先	カロリー編	バランス編	受講時間
中央保健センター	7月17日(金)	8月21日(金)	13時30分～15時
東予保健センター	7月10日(金)	8月14日(金)	
丹原保健センター	7月24日(金)	8月28日(金)	
小松保健センター	7月3日(金)	8月7日(金)	

7月の乳幼児健康診査

内容	期日	受付時間	場所	対象児	地区
3カ月児健診	14日(火)	13:00～13:30	東予	平成21年3月1日～3月31日の出生児	東予
	23日(木)	13:00～14:00	中央		西条
	28日(火)	13:00～13:30	小松	平成21年3月1日～4月30日の出生児	小松
1歳6カ月児健診	15日(水)	13:00～13:30	東予	平成19年12月1日～12月31日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	16日(木)	13:00～14:00	中央		
3歳児健診	7日(火)	13:00～13:30	東予	平成18年6月1日～6月30日の出生児	東予・丹原・小松 西条
	9日(木)	13:00～14:00	中央		

※場所 中央：中央保健センター、東予：東予保健センター、小松：小松保健センター

※母子健康手帳・アンケート（育児のしおり内）を持参してください。

※対象地区の場所以外で受診される場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。