

けんしん ガイド

～令和6年度～

Guide to annual health checkups



健康なときこそ
けんしんへGO!

1 検査項目を選ぶ 詳細は4ページ

2 受診方法・日程を選ぶ 受診方法を市医から選ぶ

集団けんしん(市の施設等)

市

＼集団けんしんは、何がいい？／

- 複数項目同日受診OK
- 土・日あり
- レディースDAYあり
- 無料託児DAYあり

日程は2～3ページ

個別けんしん(医療機関)

医

＼医療機関で受けるには、どうするの？／

詳細は2ページ

受診できるのは6月1日～

3 予約する WEBでも電話・窓口でもOK!

WEB

4月1日(月) 受付開始

予約は、けんしん日の11日前まで

西条市 健診ポータル

メリット1 24時間受付OK!

メリット2 受付時間が選べる!

電話・窓口
(問い合わせ先)

4月8日(月) 受付開始

予約は、けんしん日の約10日前まで

▶中央保健センター(西条地区) ▶東予保健センター(東予・丹原・小松地区)

☎0897-52-1215 ☎0898-64-5333

受付時間 8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く)

※令和6年度から子どもの健診は右の二次元コードでチェック!

WEB予約方法・受診できる医療機関など詳細は

西条市 けんしん

健康診査 は、加入している医療保険の種類と年齢がポイント!

けんしんの種類	対象年齢(令和7年3月末時点)							料金	検査内容	注意事項
	20	30	40	50	60	70	75歳			
39歳以下健康診査		18～39歳						500円	身体計測 血圧測定 尿検査 血液検査 ※必要に応じて追加検査あり	特定健診受診券、保険証が必要
特定健診				40～74歳				無料		
西条市国民健康保険加入者				40～74歳				加入の医療保険で異なる		保険証が必要
西条市国民健康保険以外の医療保険加入者の被扶養者				40～74歳						WEB予約不可
後期高齢者健診(後期高齢者医療保険加入者)						65～74歳	75歳以上	無料		
生活保護受給者健診						40歳以上		無料		WEB予約不可

※医療機関で受診できるのは令和7年2月28日までです。

がん検診等 は、市民なら年齢条件だけで受診OK!

けんしんの種類	対象年齢(令和7年3月末時点)							料金	検査内容	注意事項
	20	30	40	50	60	70	75歳			
胃がん検診				30歳以上				30～39歳1,000円 40歳以上無料	バリウムによる胃透視	授乳中の方は、下剤服用のため24時間授乳できません
肺がん検診				30歳以上				30～39歳700円 40歳以上無料	胸部X線検査	65歳以上の方は、結核検診も含まれます
大腸がん検診				30歳以上				30～39歳500円 40歳以上無料	便潜血検査(検便)	生理中は受診できません
乳がん検診				30～39歳 前年度未受診				1,800円	乳腺超音波検査	
				40歳以上 前年度未受診				無料	マンモグラフィ	授乳中、豊胸手術後、ペースメーカーを装着の方は受診できません
子宮頸がん検診				20歳以上 前年度未受診				無料	子宮頸部粘膜の細胞診	生理中は正確な結果がでないことがあります
前立腺がん検診				50歳以上 前年度未受診				600円	血液検査	
腹部超音波検診				30歳以上				5,700円	腹部画像撮影	
肝炎ウイルス検査				40歳以上(過去に検査を受けたことがない人)				無料	血液検査	B型およびC型肝炎の検査
骨粗しょう症検診				40・45・50・55 60・65・70歳				無料	かかとの骨量の測定	
成人ヘリコバクターピロリ菌感染検査				50歳				無料	血液検査	
成人歯科健診				20・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳				無料	口腔内診査	令和6年度～20歳の方も対象です

※医療機関で受診できるのは令和7年1月31日までです。

市 集団健診(市の施設等)

表内の記号は受付時間を表しています。

○ …8:30~11:00 (JA周桑各支所8:30~10:00)

(小松公民館・中川公民館・田野公民館・飯岡公民館は9:00~11:00)

● …13:10~14:00

☺ …13:30~14:30

レディースDAY:女性のみが対象

☺ 託児付きけんしん:ママ・パパが対象

定員に達した場合、受付を終了します。
お早めにお申し込みください。

中央保健センターへ
電話で予約



栄養講座セットけんしん(要予約)

- ▶対象:対象日にけんしんを受けた方 限定20人
- ▶内容:ミニ講義+簡単な調理実習
- ▶費用:500円(昼食代)
- ▶予約方法:中央保健センターへ電話

西条地区

日程	実施場所	健康 診査	がん検診等										
			肝炎	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳		子宮	骨	
										マンモ	エコー		
5月	18(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	28(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
6月	4(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	12(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	17(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
7月	22(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	24(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	2(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月	8(月)	スポーツコミュニティセンター (西部体育館横)	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	16(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	28(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月	31(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	2(金)	JAえひめ未来(あぐりセンター)	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	8(木)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月	17(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	23(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	1(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月	2(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	11(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	17(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	24(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	1(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
12月	4(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	9(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	20(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	26(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	29(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月	1(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	5(火)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	15(金)	飯岡公民館	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	16(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	22(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2月	1(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6(金)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	9(月)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	11(水)	中央保健センター	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
	15(日)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3月	19(木)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	22(水)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
8(土)	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

個別けんしん(医療機関)

後期高齢者健診

マンモグラフィ

子宮頸がん検診

成人歯科健診

特定健診

受診券は5月に郵送

直接、医療機関へ予約

受診券(票)を取り寄せる

中央保健センター ☎0897-52-1215

東予保健センター ☎0898-64-5333

こちらの申込フォーム
からも申し込めます!



届いたら、医療機関へ予約

東予・丹原・小松地区

日程	実施場所	健康 診査	がん検診等										
			肝炎	胃	肺	大腸	超音波	前立腺	乳		子宮	骨	
										マンモ	エコー		
5月	17(金)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	21(火)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	22(水)	JA周桑 庄内支所	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	23(木)	JA周桑 三芳支所	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	24(金)	JA周桑 田野支所	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
6月	29(水)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	30(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	13(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	14(金)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	19(水)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
7月	25(火)	石根公民館	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	27(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	4(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	17(水)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	20(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月	29(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	30(火)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	5(月)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	26(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	31(土)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月	5(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	18(水)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	20(金)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	27(金)	小松公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	3(木)	中川公民館	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
10月	8(火)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	12(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	21(月)	田野公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	24(木)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	28(月)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月	31(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	2(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	11(月)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	14(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	18(月)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月	20(水)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	29(金)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	7(土)	小松保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	12(木)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
	16(月)	丹原サービスセンター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
1月	21(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	17(金)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○●			●
25(土)	東予保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	