

丹原公民館だより No.433

令和6年

1月

丹原地区の人口（前月比）
男 2,207人（-4）
女 2,336人（-9）
計 4,543人（-13）
世帯 2,167世帯（-8）
《令和5年11月末現在》

〒791-0508
西条市丹原町池田1711番地1
電話&FAX(0898)68-6371
E-mail:tanbara-k@saijo-city.jp



こちらのQRコードから公民館だよりのカラー版がご覧いただけるようになりました。

旧年中は 公民館活動にご支援ご協力賜り厚く御礼申し上げます
本年もより良い地域づくりを目指して参りたいと思いますので ご協力よろしくお願いたします
皆様のますますのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます

令和6年 元旦
丹原公民館 職員一同

しせつたんけん

12月8日(金) 丹原小学校の2年生が
総合的な学習で丹原公民館に
来てくれました

2年生のみなさんから「1日に何人の人が来ますか?」「どんな仕事をしているのですか?」「仕事をしていてうれしいことはなんですか?」など、たくさんの質問を受けました。青野館長がその質問に答え、それを熱心にメモしてくれていました。

部屋の見学では、サークルの方と卓球を楽しみました。小学生も参加出来る行事もあるので、ぜひ参加してくださいね。



らくらくヨガさんのサークルを見学。
同じポーズをとって体験する児童も!



一生懸命メモを取る姿が印象的でした。



西条フレンドクラブさんの卓球に参加させていただきました。



11月28日(火)
丹原小学校で行われた
「神奈川フィルハーモニー管弦楽団」の演奏会にお招きいただき、素晴らしい演奏を聴かせていただきました。
丹原小学校の校歌をオーケストラバージョンで演奏するなど、他では絶対に聴くことのできない演奏と児童の歌声に感動しました。

本当にありがとうございました。

募集のお知らせ♪

●健康教室●

「認知症予防について」

済生会西条病院の
理学療法士さんによる
「膝痛予防(体操)」を開催します。

- ◆日時：1月17日(水)
午後1時30分～
- ◆場所：丹原公民館 ホール
- ◆講師：済生会西条病院
理学療法士
- ◆参加者：どなたでも

●手芸教室●

「マーメルトを使ってアクセサリー作り」



- ◆日時：1月25日(木)
午後1時30分～
- ◆場所：丹原公民館 研修室 1
- ◆講師：渡辺八重美先生
- ◆参加費：3個で800円
※見本は公民館にあります

申込みされた方は忘れずにご参加ください。

成人学級
「陶芸教室 ひな人形作り」

- ◇日時：1月16日(火)
午前9時30分～
- ◇場所：丹原公民館 研修室 1
- ◇講師：寺田 薫先生

女性学級
「バランスボールで
心と体をリフレッシュ」

- ◇日時：1月31日(水)
午前10時～
- ◇場所：丹原公民館 研修室2AB
- ◇講師：三原 奈美先生

公民館活動報告

■11月15日(水)■

防災教室

「防災のお話を聞いて防災食を試食してみよう!」



簡単にできるレインコートも作りました

防災西条ネットワーク会長の伊藤伸武さんをお招きし、防災についてお話していただきました。沢山の方に参加していただき、いろいろな防災グッズや、段ボール

ベット、簡易トイレも体験していただきました。メインである防災食の試食も「想像していたよりおいしかった」との声もあり、とても好評でした。写真にあるような、簡単に準備できる非常持出袋の中身も教えていただきましたので、皆さんもぜひ自宅にあるもので準備してみてください。



- ① 水(500ml)
- ② ヘッドライト
- ③ 保険証コピー
- ④ お薬手帳コピー
- ⑤ マスク
- ⑥ ティッシュ
- ⑦ ビニール袋
- ⑧ 防災ブランケット
- ⑨ お菓子 等

※両手が空くりュックタイプの袋に入れるのがおすすめです。

■11月26日(日)■ 主催:丹原文化協会 丹原文化交流会が開催されました



■12月7日(木)■

革細工教室

「千支ストラップ作り」



毎年恒例の浅山先生による、「千支ストラップ作り」ハートの模様の配色を迷いに迷いましたが皆さん、素敵な「辰のストラップ」が出来ました。

■12月7日(木)■

成人学級 「モダンなしめ縄飾り作り」

丹原公民館では初となる中西恭子先生による「モダンなしめ縄飾り」を開催しました。

参加者さんに自己紹介がてら最近の「ドキドキわくわく」エピソードを話していただき、それぞれのお話に皆さんが拍手👏。なんともアットホームな雰囲気の中で楽しみながら作ることができました。



真剣な顔で、水引の形作り



とても素敵な作品に仕上がりに、これより来年が迎えられると皆さん喜んでいました。

～毎月10日は人権を考える日～

戦時下で私たちができること

2022年2月24日に開始されたロシアの軍事侵攻はウクライナ各地に深刻な人道上の被害をもたらしています。そして今日、収束の兆しは見えない状況が続いています。ウクライナ各地の学校や病院を含む民生インフラへの攻撃や、拷問を受けた一般市民の死亡などの人道上の被害の報道を多くの方が目にされたことでしょう。民間人及び民生インフラの被害は、国際人道法及び国際人権法の観点から看過し得ない事態であります。今年5月のG7サミットでは、ロシアのウクライナに対する侵略戦争を、改めて可能な限り最も強い言葉で非難し、必要とされる限りの揺るぎないウクライナへの支援を再確認するといった首脳声明が発表されました。

国際人道法とは

国際人道法は、武力紛争の際に適用される原則や規則を網羅したものです。戦争状態にあっても人道を基本原則として掲げ、紛争当事者の行為を規制しています。文民、負傷者や病人、戦争捕虜のような人々の保護について規定し、また軍事作戦を行う際の手段や方法を規制しています。例えば、軍事力の一部分であるとは普通考えられない一般市民（女性や子ども、お年寄り、病人、負傷者）、あるいは病院や宗教施設、文化施設や普通の民家、また、敵兵であっても降伏していたり、沈没した船から脱出し救助を求めたりしている人は、攻撃目標としてはならないことになっています。

また、武力行使の際に使っても良い兵器と、使ってはいけない兵器を区別しています。化学兵器や生物兵器などは使ってはいけない兵器とされています。

ウクライナに限らず世界各地で重大な人道危機が毎日のように報道されています。戦争は最大の人権侵害です。武力によらず平和的に紛争を解決する世界であってほしいです。

私たちが日本でできること

SNSでは、日本で生活をするロシアやウクライナの人々に対する誹謗中傷などの差別的言動が見られます。特定の国籍、人種、民族で人々を排斥しようとする不当な差別的言動（ヘイトスピーチ）は、決してあってはならない人権侵害行為です。国際平和を求めて、軍事侵攻に対して抗議の意を示すことは全く別物です。

不安や怒りを差別や偏見につなげるのではなく、国籍などを理由とした不当な差別的言動はやめましょう。

～年末年始、塩分摂取量に気を付けましょう

保健センターだより
0897-52-1215

一般的なおせち料理の塩分は、厚生労働省が定める目標
摂取量(成人男性 7.5g、成人 6.5g 未満)の
3倍 と言われています。

おせち料理と一緒に
野菜 も食べましょう

食べすぎ防止のため、
小皿 に取り分けて
食べましょう

手作り にすると、
材料や薄めの味付けの
調整が出来ます

香辛料や香味野菜
(ゆず・ごま等) をうまく
活用しましょう

先月号に続き、
中川スポ少の活躍を掲載します。

おめでとう!中川スポーツ少年団

10月9日(日) 丹原総合公園にて
第40回西条市スポーツ少年団
ソフトボールリーグ決勝大会 **優勝**

10月28日(土) 丹原総合公園にて
西条支部5年生以下交流会大会 **3位**

10月29日(日) 丹原総合公園にて
ライオンズ杯少年ソフトボール大会

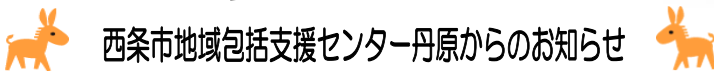
5年生～6年生
準優勝

4年生以下
中川、TTY、楠河合同チーム
準優勝



※中川スポーツ少年団は、丹原小学校と中川小学校の児童で結成されています。

1月の行事予定



西条市地域包括支援センター丹原からのお知らせ

○認知症サポーター養成講座を開催します

認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人やそのご家族の応援者です。ぜひ、この機会に認知症について学んでみませんか？

開催日時：令和6年1月24日(水)
午前10時～11時30分

開催場所：丹原公民館 2階図書室

申込先：西条市地域包括支援センター丹原

電話 0898-35-3427

※但し、土日祝日・12月29日～1月3日を除く
9時～17時の間にお申し込みください。

丹原公民館でサークル活動をしてみませんか？
新規利用団体(サークル)を募集します！

※新規で定期利用を希望する団体の方は、
丹原公民館(68-6371)へ連絡のうえ、
サークル利用申請の手続きをお願いします。
詳しい内容については丹原公民館にお問い合わせ下さい。
活動内容によりご希望に添えない場合もありますので
ご了承ください。

日	曜日	行事名	
-	-	サークル定期清掃	時間指定なし
1	月	休館日(元日)	
2	火	休館日	
3	水	休館日	
4	木	スマイルサポート教室	14:00～
8	月	休館日(成人の日)	
9	火	振替休館日	
10	水	さくらんぼルーム	9:00～
		司法書士法律無料相談会	10:00～
		下町老人クラブ(新年会)	11:00～
		民生児童委員協議会丹原支部	15:30～
11	木	スマイルサポート教室	14:00～
15	月	休館日	
16	火	成人学級「陶芸教室 ひな人形作り」	9:30～
17	水	さくらんぼルーム	9:00～
		健康教室(らくしゅう会)「認知症予防について」	13:30～
18	木	スマイルサポート教室	14:00～
22	月	休館日	
		包括支援センター丹原 オレンジカフェ 「ふらっと茶屋」	10:00～
24	水	包括支援センター丹原 「認知症サポーター養成講座」	10:00～
25	木	手芸教室「マーマルトを使ってアクセサリ作り」	13:30～
		スマイルサポート教室	14:00～
28	日	子ども食堂 (食事時間:11:30～12:45)	9:00～
29	月	休館日	
31	水	女性学級「バランスボールで心と体をリフレッシュ」	10:00～