

# 1月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間・場 所
4	木	仕事始め 新年市民祝賀会	11:00～ 総合文化会館
5	金	民生児童委員会	19:30～ 研修室1
7	日	令和6年西条市二十歳の集い	10:30～ 総合文化会館
8	月	休館日 [成人の日]	
9	火	振替休館日	
10	水	[人権を考える日] にこにこミニデイ	9:30～ 大ホール
11	木	高齢者学級「体と共に脳も元気に」	10:00～ 大ホール
14	日	とうどまつり	9:00～ 加茂川河川敷
15	月	休館日	
17	水	さわやか学級「体操」	10:00～ 小ホール
18	木	女性学級「革細工教室」 ヘルスマイト A	9:30～ 創作室 10:00～ 調理室
19	金	男性料理教室	9:30～ 調理室
22	月	休館日	
23	火	西条南中・大町小 学校開放事務	9:00～ 公民館事務室
24	水	高齢者交流サロン	10:00～ 大ホール
25	木	ヘルスマイト B	10:00～ 調理室
29	月	大町連合自治会定例会 休館日	19:00～ 大ホール

★今月の展示 ロビー展示 「市之川鉦山」

## お 礼

12月14日に公民館の大掃除をしました。  
ご参加いただきました皆さま、ご協力ありがとうございました。



## 今月の子ども教室

軽スポーツ	9:30～ 小ホール	6日
ものづくり	9:30～ 創作室	13日
ペイント	9:30～ 創作室	27日
英 語	9:30～多目的ルーム	6日

# 大町公民館だより 1月号

大町の人口 (前月比)  
総人口 10,438 (+9)  
男 4,979 (+10)  
女 5,459 (-1)  
世帯数 5,053 (+8)  
R5年11月末現在

〒793-0030 西条市大町225-10  
TEL (0897) 56-3835  
FAX (0897) 53-9012  
eメール omachi-k@saijo-city.jp

令和6年1月1日  
発行：西条市大町公民館



※QRコードからカラー版がご覧になれます。→

## あけましておめでとうございます

旧年中は 公民館の運営や活動に対しまして  
一方ならぬご支援ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます  
今年も多くの皆さんの生涯学習の拠点となる公民館を目指してまいります  
皆様方にとって素晴らしい良き年となりますよう  
心からお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします



公民館玄関に立派な門松を  
大町連合自治会有志の皆様が  
作っていただきました。  
ありがとうございます。



## 「第41回大町とうどまつり」

日 時：令和6年1月14日(日) 9:00～(小雨決行)

場 所：メロディー橋南側(加茂川河川敷)

◎1月7日(日)午前9時から「とうどやぐら組立て」をしますので、しめ縄等のお飾りやお札をそこへお入れください。(金属、プラスチック、だいたい等は外して下さい)  
◎今年はぜんざいの接待があります。

大町地域づくり協議会 とうどまつり運営委員会



おめでとうございます！

【厚生労働大臣表彰】



大町支部の皆さん

令和5年9月6日に開催された「令和5年度全国食生活改善大会および第53回全国食生活改善推進員協議会大会」において、大町支部が受賞しました！

令和5年11月8日に開催された「令和5年度西条市老連囲碁・将棋大会」において、大町校区から3名の方が表彰されました。

- <囲碁の部>  
優勝：高田正敏 様  
3位：菅勝義 様
- <将棋の部>  
3位：秋山博和 様



11/9 高齢者学級「健康講座」



管理栄養士の向井先生に講演をしていただきました。バランスの良い食事と運動、休息をとり、健康でたのしい毎日が送れるよう、栄養の摂取についてのお話でした。皆さんもメモを取りながら真剣に聞いていました。

11/17 男性料理教室①



高木先生にご指導いただき、皆さん協力して和気あいあいとした調理実習です。

11/21 さわやか学級「ピラティス」



野田先生にピラティスを指導していただきました。骨盤を正しい位置に戻して、肺の呼吸法などを学びました。終了後は、背筋がピンと伸びて、スッキリした心地良い気持ちになりました。

令和6年4月1日から地区公民館事務室の開室日及び時間が変わります！

公民館には、これまでの地域における生涯学習の拠点としてだけでなく、様々な機能が求められています。このような中、地区公民館は、市役所や学校とより密接な連携を図る必要があることから、公民館職員の勤務時間を変更することになりました。

つきましては、勤務時間の変更に伴い、以下のとおり公民館事務室の開室日及び時間も変更となりますのでお知らせします。

なお、これまで実施してきた公民館事業や地域イベントは、継続する必要があることから、土曜日及び日曜日の事業等も継続して参りますので、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

	変更前	変更後	【お問合せ先】 西条市教育委員会 事務局 社会教育課社会教育係 (電話) 0897-52-1254
事務室の開室時間	8:30~17:00	9:00~17:00	
事務室の閉室日	月曜日、祝日、年末年始	土曜日、日曜日、祝日、年末年始	
貸館が可能な時間	8:30~22:00	8:30~22:00(年末年始を除く)	

○土曜日、日曜日に大規模イベント等を実施した場合は、月曜日等に事務所を閉室とする場合があります。

高齢者学級

「体と共に脳も元気に」

日時：1月11日(木) 10:00~  
場所：2F 大ホール  
講師：スポーツ健康課 山崎由紀 さん  
持参物：フェイスタオル  
※ どなたでも参加できます。

男性料理教室

日時：1月19日(金) 9:30~  
場所：1F 調理室  
講師：高木 俊江 先生  
材料費：500円  
持参物：エプロン・三角巾・マスク・タオル

女性学級

「革細工教室」

日時：1月18日(木) 9:30~  
場所：1F 創作室  
講師：浅山 美恵 先生  
材料費：キーホルダー 450円  
ストラップ 350円  
(申し込まれた方は忘れずにお越しください)



1月の高齢者交流サロン

日時：1月24日(水) 10:00~12:00  
場所：公民館 2F 大ホール  
担当：西条市地域包括支援センター西条南部  
TEL (0897) 55-0630  
お気軽にお立ち寄りください。

12/3 大町公民館文化祭

今年は、4年ぶりにバザーも実施し、充実した文化祭でした！見に来ていただいた皆様、準備から片付けまで、運営にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

