

# なかがわ

〒791-0532

西条市丹原町石経847番地1

TEL/FAX : (0898)73-2200

E-mail : nakagawa-k@saijo-city.jp

中川地区の人口(前月比)

男 998人(-1)

女 1,070人(+1)

計 2,068人(±0)

世帯 978世帯(+2)

令和5年10月末現在

## 第40回 中川地区文化祭

10月22日(日) 晴天にめぐまれ、中川小学校体育館・グラウンドで中川地区文化祭が盛大に開催されました。

丹原高校 寄せ植え教室



芸能発表もたくさんの人で会場が賑わいました



バザー会場も

たくさんの人で賑わいました



作品展示



ごみの捨て方相談会

道前太鼓さんの演奏に

魅了されました



移動図書館カワセミ号



防災用品展示体験



eスポーツ(太鼓の達人)



宝投げ 大盛況



10/3(火)、中川大好き連合会検討会が開催されました。コミュニティスクールとの連携について各班で話し合いました。  
次に、前回(9/12)の座談会に続き、市民運動会について各班で話し合いました。話し合いの中でどちらの議題ともたくさんの意見が出ました。

## 地区別人権・同和教育懇談会

みんなで築く  
人権文化のまちづくり

10月27日(金)、地区別人権・同和教育懇談会を昼の部、夜の部ともに中川公民館2階多目的ホールで開催しました。

昼の部では、「一緒に考えませんか 大切なこと！」という演題で、木村留里子先生による講演です。

日々起こりうる出来事に無意識の偏ったモノの見方や捉え方をしていませんか？と気づかせてくれる内容でした。



夜の部では、「六曜と怪奇放送から身元調査おことわり運動、男の子みたいな女の子、ヤクルトの教訓」という演題で、氷見交友会館 館長 曾我部研二先生による講演です。

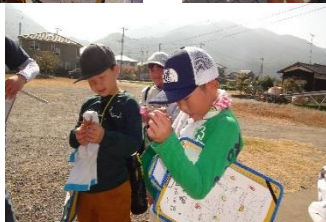
曾我部先生ご自身の体験から、人権の大切さや、人を大切に思うこと、命の大切さなどを柔らかい語りで伝えていただきました。

地区別人権・同和教育懇談会を通じて正しく知ることが大切だと改めて知る機会となりました。  
なお、地区別人権・同和教育懇談会のご報告は来月号(1月号)に掲載します。

### 11/3(金) なかがわ子ども教室開催(自然観察会)

11月3日(金)、西条自然学校の法橋弥生先生を講師にお迎えし、なかがわの秋をさがそう(自然観察会)が開催されました。

来見地区をウォーキングしながら身近な植物のクイズに答えたり9つのミッションを成功させながら楽しくなかがわの秋をさがしていました。



### 西条市ソフトボール協会小学生部交流大会

#### 優勝おめでとう！中川スポーツ少年団

8月26日(土)丹原総合公園にて、市長杯兼スポーツレクリエーション予選にて代表1位に輝き、9月24日(日)西条市市民公園にて、西条市ソフトボール協会小学生部交流大会において優勝しました。



## 手軽にからだをほぐしてみよう

筋肉の緊張をゆるめることで、血行を促し、心身のリラクセスに効果的です！  
痛くなく気持ちいい程度にからだをほぐしてみよう。

### 肩の上げ下げ

肩を上げて少し止め、息を吐きながら力を抜いてストンと下ろす

### 腰のストレッチ

腰を伸ばして体を後ろへひねる

### 背中ストレッチ

両手を組んで前へ伸ばし、おへそをのぞき込むようにして背中を丸める

### 首筋マッサージ

親指以外の四指で頭の後ろをつかみ、親指で首を押すようにマッサージする

### 上半身のストレッチ

両手を組んで上に伸ばしながら胸を張る

### 首まわし

首・肩の力を抜き、首をゆつくりとまわす

## 西条市地域包括支援センター丹原からお知らせ

○オレンジカフェ「ふらっと茶屋」が12月から始まります。

『ふらっと茶屋』は認知症の方とご家族や認知症に関心がある地域の方々がお茶を飲みながらゆっくり集う場所です。お気軽にお越しください。

開催日時：毎月第4月曜日(初回12月25日)

・10時～11時30分

場 所：丹原公民館 (無料・申し込み不要)



○オレンジカフェ「ふらっと茶屋」開設記念「ぼけますから、よろしくお願ひします。」を上映します。

感動のドキュメンタリー映画です。ぜひお申し込みください。

上映日時：12月11日(月) 13:30分～

(上映時間102分)

場 所：丹原公民館 1階 ホール(無料・先着30名)

申込先：西条市地域包括支援センター丹原

電 話：0898-35-3427

## 令和6年西条市二十歳の集い(旧成人式)について(お知らせ)

令和6年西条市二十歳の集いが下記のとおり開催されます。地域別の2会場開催となりますのでご注意ください。

1. 日 時 令和6年1月7日(日)

< 受付 > 13時00分～

< 式典 > 13時30分～

2. 場 所 丹原文化会館

(西条市丹原町田野上方2131番地1)

※西条地域の方は総合文化会館(式典：10時30分～)での開催となっております。

3. 対象者 平成15年4月2日～

平成16年4月1日生まれの方

※市内に住民票がある方には12月中旬に案内状を送付します。

※進学・就職等で市内に住民票がない方も西条市の二十歳の集いに出席できますので、希望される方は下記までご連絡ください。

4. 問合せ：

西条市教育委員会 社会教育課 社会教育係

連絡先 電話0897-52-1254(係直通)

## ～毎月10日は人権を考える日～

### 生活の中で「自分の思いこみ」について見直そう

未来の世の中を作っていく子どもたちに、ぜひとも人権感覚を身につけてほしいものです。そのために、子どもたちと接する私たち大人が、日々の生活の中で子どもたちに正しいことを伝えていかなければなりません。

お笑いコンビ「髭男爵」の山田ルイ53世さんは、兵庫県出身です。中学2年の夏休みから6年間ひきこもっていたそうです。それまでは、中高一貫の難関中学で何事もきちんとこなしていました。それが突然ひきこもりになってしまったのです。その頃のことをこうおっしゃっています。「ひきこもりの人って暇だと思われがちですが、頭の中はめちゃくちゃ忙しくて1日が終わる頃にはぐったり疲れ果てていました。」それまでひきこもりの人は、さぞかし時間を持て余しているだろうとか、あれだけ時間があったらいろんなことができるだろうなどと考えていた私は、相手の立場に立っていない人間だったのだと反省しました。この山田ルイ53世さんは、ひきこもりの後、大検を受けて愛媛大学に入学し、学生時代に近くの短大の学園祭で漫才をしたことがきっかけで、現在の職業についたそうです。(公益財団法人 人権教育啓発推進センター「アイユ」2023年9月号より)

お祭りの時に2種類のスナック菓子の袋があったので、青っぽい袋を男の子に、ピンクの袋を女の子に配りました。何気なくいつものように配ったのです。すると、子どもたちは、「青いのがいい。」「ピンクがいい。」と言って交換し始めました。これも、「男の子は青、女の子はピンク」という私の思いこみだったのです。

このように、自分がこれまで当然だと思っていたけれど、他の人は違う考え方をしていることがたくさんあります。それについて深く考えることはありませんでした。自分の考えていることは、すべての人にも当たり前のことだと思ってきました。しかし、よく考えてみると自分だけが当たり前だと思こんでいるものが、たくさん混じっているようです。そのことについて、見直しをしてみませんか。

自分の中に潜む無意識の思いこみ(アンコンシャスバイアス)を見直していきましょう。

西条市人権教育協議会

西条市人権擁護課

# 人権標語

## 【中川小学校】

うれしいな えがおであいさつ ありがとう

心はみんな つながっている ほらきみも

みんないるからつらくない 笑顔で一步ふみ出そう

2年 岩戸 由莉

3年 今井 橙空

5年 越智 奏太

## 【丹原西中学校】

考えよう！ 相手の気持ちと 自分の行動

考えて 言葉の真意と 相手の気持ち

気づいてる？ 少しの偏見 されど差別

2年 越智 海斗

2年 越智 美晴

3年 余吾 舞果

## 俳句だより

十一月

しだれ吟社

帰り花かえフライダーの髭ひげ豊ゆたかなり

越智哲真

皆笑みなわらふ集合写真しゅうごうしゃしん着きぶくれて

越智暁美

新米しんまいの袋抱ふくろだき上あぐ老おいの腰こし

八木玲子

秋夕あきゆ焼歩やけほ幅はば小ちさく夫つま戻もどる

越智小百合

零余子むかごめし山やまの言伝ことづて聞きながら

池内祥子

俳句ビギナーズ (十一月)

テーマは秋。

太陽がキンモクセイを輝かせ

俳句575

イチヨウの葉黄色のハートとび回る

音楽

秋の空田んぼの近くにいとんとぼ

つるのふじ

秋の池月のかがやきうつし出す

どんぐりあきた

秋の夜コオロギの声合奏会

雪徒

うろこ雲空に飛びこむ魚たち

ダイナソー

## 12月の行事予定

### 公民館休館日

3日、4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日

日	曜	時間	行事名
	毎週水曜日		乾電池収集日(もえないゴミの日と同じ)
2	土	9:30	こども教室(パンづくり教室)
21	木		ガラスびん・ペットボトル等収集日
26	火		古紙収集日

12月29日(金)から1月3日(水)まで年末年始休館日となります。

### 移動図書館

#### カワセミ号

12月 2日(土)、16日(土)

14:20~14:50

中川公民館

◇市民サービスコーナー取扱い日時：火曜日から金曜日 8:30~17:00 (休館日を除く)

中川公民館で住民票の写しと印鑑登録証明書を受け取ることができます (即日発行)

皆様には、この一年間、公民館活動にご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。来年も変わらぬご協力のほどよろしくお願い致します。