

# 桜樹公民館だより

令和5年12月号 No.517

〒791-0541 西条市丹原町鞍瀬甲344番地  
TEL & FAX : (0898) 73-2505  
E-mail : sakuragi-k@saijo-city.jp  
カラー版は西条市役所ホームページで ページID:0102255

桜樹地区の人口 (前月比)  
男 123人 (-1)  
女 107人 (+1)  
合計 230人 (±0)  
世帯数 148世帯 (+1)  
令和5年10月末日現在



急に本格的な冬が到来。12/22は冬至。  
冬至から昼の目ほど日が延びるといいます。



## ジャンボ門松作り



恒例の『ジャンボ門松』を作ります。  
今年も多くの方の  
ご参加・ご協力をお願いいたします。

【とき】12月17日(日) 13:00~  
【ところ】桜樹郵便局前に集合

## 西条市総合防災訓練 (中川・桜樹地区)

12月9日(土)、10日(日)

会場：丹原西中学校 他

第1部訓練：12月9日(土) 17:00~18:00 予定  
住民参加によるシェイクアウト、夜間を想定した  
避難訓練、情報伝達訓練

第2部訓練：12月10日(日) 9:00~12:00 予定  
避難所訓練、消防等による防災訓練、愛媛県要  
配慮者支援チームによる訓練、その他企業による  
防災啓発展示 他

## 令和5年度桜樹地区住民運動会

10月22日(日)、4年ぶり、今年は2チーム編成で  
なごやかに開催することができました。  
ご参加ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



No.5 地区対抗 ドッチビー



No.4 地区対抗 クリーン運動



No.7 地区対抗 ジャンケンポン

No.3 大玉ころがし



No.10 パンくい競争



No.9 魚つり競争

優勝  
赤組

優勝 赤組 60点

(梶、落合、馬木、一本木、千原、白坂、楠窪)

準優勝 白組 30点

(高座、宮坂、長面、中奥、河之瀬、明河)

準優勝  
白組



#7119

県内のプッシュ回線・  
携帯電話から

ダイヤル回線・IP 電話から⇒089-909-9935

「えひめ救急電話相談#7119」が

令和5年7月1日から開始されました。

急なけがや病気で「救急車を呼んだ方がいいか」「病院を受診した方がいいか」などの判断に迷ったとき、365日24時間、看護師や医師などの専門家のアドバイスを電話で受けられます。

緊急時は、ためらわず 119 番通報を。

5類移行後も、感染の波は続いているため、  
感染回避行動を織り込んだ生活様式が不可欠

◇基本的な感染対策の日常化

- ・定期的な換気やこまめな手洗い、咳エチケット
  - ・流行時の3密回避、体調不良時の会食参加の見合わせなど
- 基本的な感染対策の日常化をお願いします。

◇効果的な場面でのマスク着用

- ・特に医療機関や高齢者施設の訪問時には、マスク着用を含め施設管理者が求める感染対策に協力をお願いします。

◇オミクロン株 (XBB.1.5) 対応ワクチンの接種

- ・令和5年9月20日から、生後6か月以上の全ての方を対象にXBB対応ワクチンの接種開始 西条市ホームページ参照

～毎月10日は人権を考える日～

2023年11月10日

## 生活の中で「自分の思いこみ」について見直そう

未来の世の中を作っていく子どもたちに、ぜひとも人権感覚<sup>じんけんかんかく</sup>を身につけてほしいものです。そのために、子どもたちと接する私たち大人が、日々の生活の中で子どもたちに正しいことを伝えていかなければなりません。

お笑いコンビ「髭男爵」<sup>ひげだんしゃく</sup>の山田ルイ53世<sup>やまだ</sup>さんは、兵庫県出身です。中学2年の夏休みから6年間ひきこもっていたそうです。それまでは、中高一貫の難関中学で何事もきちんとこなしていました。それが突然ひきこもりになってしまったのです。その頃ののことをこうおっしゃっています。「ひきこもりの人って暇<sup>ひま</sup>だと思われがちですが、頭の中はめちゃくちゃ忙しくて1日が終わる頃にはぐったり疲れ果てていました。」それまでひきこもりの人は、さぞかし時間を持って余しているだろうとか、あれだけ時間があったらいろんなことができるだろうなどと考えていた私は、相手の立場に立っていない人間だったのだと反省しました。この山田ルイ53世<sup>だいいけん</sup>さんは、ひきこもりの後、大検を受けて愛媛大学に入学し、学生時代に近くの短大の学園祭で漫才<sup>まんざい</sup>をしたことがきっかけで、現在の職業についたそうです。(公益財団法人 人権教育啓発推進センター「アイユ」2023年9月号より)

私の母は、杖<sup>つえ</sup>をついて移動し、車いすも使用しています。先日、自治会の研修旅行の案内があり、私は、母は行けないという返事をしていました。ところが、母の友達から連絡が入り、誘われたから行くとのこと。私は勝手に、「バスには一人で乗れないから迷惑をかけるだろう。トイレに行くのも困るだろう。」と考えて断っていたのです。母も私と同じ考えだと決めつけていました。本人に確かめるべきでした。

お祭りの時に2種類のスナック菓子の袋があったので、青っぽい袋を男の子に、ピンクの袋を女の子に配りました。何気なくいつものように配ったのです。すると、子どもたちは、「青いのがいい。」「ピンクがいい。」と言って交換し始めました。これも、「男の子は青、女の子はピンク」という私の思いこみだったのです。

このように、自分がこれまで当然だと思っていたけれど、他の人は違う考え方をしていることがたくさんあります。それについて深く考えることはありませんでした。自分の考えていることは、すべての人にも当たり前のことだと思ってきました。しかし、よく考えてみると自分だけが当たり前だと思いこんでいるものが、たくさん混じっているようです。そのことについて、見直しをしてみませんか。

自分の中に潜む<sup>むいしき</sup>無意識の思いこみ (アンコンシャスバイアス) を見直していきましょう。



# 目次 (ひなみ)



西条市地域包括支援センター丹原からのお知らせ



## 〇オレンジカフェ「ふらっと茶屋」が12月から始まります。

『ふらっと茶屋』は認知症の方とご家族や認知症に関心がある地域の方々がお茶を飲みながらゆっくり集う場所です。お気軽にお越しください。

開催日時：毎月第4月曜日（初回12月25日） ・ 10時～11時30分  
場 所：丹原公民館（無料・申し込み不要）

## 〇オレンジカフェ「ふらっと茶屋」開設記念

「ほけますから、よろしくお願ひします。」を上映します。

感動のドキュメンタリー映画です。ぜひお申し込みください。

上映日時：12月11日（月）13時30分～（上映時間102分）  
場 所：丹原公民館 1階（無料・先着30名）  
申込先：西条市地域包括支援センター丹原  
電 話：0898-35-3427

目で味わう柿



## 革細工教室

革細工 de **干支（辰）ストラップ**  
または **キーホルダー**

令和6年の  
手仕事始め

見本は  
公民館にあります。

と き 1月19日（金）10:00～  
ところ 桜樹公民館 学習室  
講 師 浅山 美恵 先生  
材料費 ストラップ：350円  
キーホルダー：450円  
定 員 10人  
締切り 1月12日（金）正午  
申込先 桜樹公民館 TEL0898-73-2505

今回は  
午前中  
です。



(右) ストラップ：350円  
(左) キーホルダー：450円



東予・丹原・小松地域

## 令和6年西条市二十歳の集い(旧成人式)について

令和6年西条市二十歳の集いが下記のとおり開催されます。地域別の2会場開催となりますのでご注意ください。

1. 日 時 令和6年1月7日（日）  
 < 受付 > 13時00分～ ※西条地域の方は  
 < 式典 > 13時30分～ 総合文化会館(式典:10時30分～)
2. 場 所 丹原文化会館(西条市丹原町田野上方2131番地1)
3. 対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方  
 ※市内に住民票がある方には12月上旬に案内状を送付します。  
 ※進学・就職等で市内に住民票がない方も西条市の二十歳の集いに  
 出席できますので、希望される方は下記までご連絡ください。
4. 問合せ 西条市教育委員会 社会教育課 社会教育係  
 連絡先 電話0897-52-1254(係直通)



\*中川駐在所だより 公民館で配布しています。11月号は、「**犯罪被害者週間**」11.25～12.1  
駐在所からのお知らせ 1 還付金詐欺の電話がかかっています。注意してください。2 車上狙いが発生しています。  
3 外出時は、戸締りをしっかりしましょう。4 夕方の散歩には反射たすきをつけましょう。ほか



その電話、大丈夫？ 教えない!…暗証番号・口座番号 渡さない!…通帳・キャッシュカード

# 手軽にからだをほぐしてみましよう

保健センター便り 0897-52-1215

筋肉の緊張をゆるめることで、血行を促し、心身のリラクセスに効果的です！  
痛くなく気持ちいい程度にからだをほぐしてみましよう。

## 肩の上げ下げ

肩を上げて少し止め、息を吐きながら力を抜いてストンと下ろす

## 背中ストレッチ

両手を組んで前へ伸ばし、おへそをのぞき込むようにして背中を丸める

## 腰のストレッチ

腰を伸ばして体を後ろへひねる

## 首筋マッサージ

親指以外の四指で頭の後ろをつかみ、親指で首を押すようにマッサージする

## 首まわし

首・肩の力を抜き、首をゆっくりとまわす

## 上半身のストレッチ

両手を組んで上に伸ばしながら胸を張る

## 12月 行事予定・休館日

日	曜日	内 容
3	日	臨時休館日
4	月	休館日 
9	土	防災訓練（自治会ごと避難所）
10	日	防災訓練（丹原西中学校）
11	月	休館日
17	日	ジャンボ門松作り 13:00~
18	月	休館日
24	日	臨時休館日
25	月	休館日
29	金	年末休館日
30	土	年末休館日
31	日	年末休館日（大晦日）

12月29日（金）から1月3日（水）まで  
年末年始の休館になります。

この1年、公民館活動にご支援・ご協力をいただきまして、  
ありがとうございました。

来たる令和6年が  
皆さんにとってよい年でありますように。

12/31~1/3のごみ収集はお休みです。

## 資源ごみ収集日

- ◆古紙（第4火曜日）12月26日
- ◆ガラス瓶・ペットボトル・スプレー缶など（第3木曜日）12月21日

\*ペットボトルは  
キャップとラベルもはずしてください。

## 資源ごみ・危険ごみの拠点回収

### 桜樹公民館

・屋外ストックハウスは  
公民館東側にあります  
~扉を開けて入れてください~



### ●対象ごみ

- ①資源ごみ（「びん」は対象外）・缶・古紙・ペットボトル
- ②危険ごみ・水銀系ごみ ⇒ 屋外ストックハウスに
- ②危険ごみ・充電電池 ⇒ 館内専用コンテナに  
バッテリーのはずれない小型家電（11×24cm）は、  
丹原サービスセンター等の小型家電回収ボックスへ。

### ●回収時間（時間外施錠します）

・開館日の午前9時から午後4時まで **時間厳守**

このところ…

『もえないごみ』の分別ができていないため、回収されずに取り残される事例が増えています。地域の方が仕分けて出し直して下さっているのが現状です。大掃除のシーズン到来、今一度『分別ガイドブック』をよく見て確認してください。（出し方がわからない時の問合せ先も載っています。）

