

2023年（令和5年）朝晩寒くなりました。体調にお気をつけくださいね。 No.530

徳田公民館だより

〒791-0505 西条市丹原町古田甲 725-2
TEL&FAX (0898) 68-7027
E-mail : tokuda-k@saijo-city.jp

11月

徳田地区人口 9月末現在
(前月比)

人口	1,256人 (-2人)
男	604人 (-3人)
女	652人 (+1人)
世帯	601世帯 (-1)

10/15 田滝収穫祭

好天に恵まれ、多くの来場者で大盛況でした！



10/3 おやこの食育教室



西条市食生活改善推進協議会丹原ブロックのみなさんが徳田小5、6年生の親子を対象に開催しました。お母さんに見守られながら慎重に包丁を使い、昼食を作り上げました！

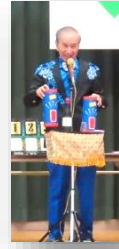


9/20 高齢者学級「認知症も怖くない！」



☆ 済生会西条病院から保健師の秋元先生をお招きし、ストレッチや歌いながらのリズムトレーニングを教えてくださいました。

9/23 田滝地区敬老会



☆ 田滝小学校体育館にて田滝地区敬老会が開催され、マジックショーや落語、笑いヨガで楽しいひとときを過ごされました。



ご長寿おめでとうございます



アシストメイト講座 受講者大募集

アシストメイトとは、ちょっとした時間に高齢者の地域活動（高齢者カフェや体操教室など）をほんの少しお手伝いして頂ける方のことです。あなたもアシストメイトとして地域デビューを目指してみませんか？

講座内容 高齢者を取り巻く現状と課題、市内の地域活動等についてもご紹介します。また、アシストメイトを必要としている活動場所とのマッチングも行います。

【日時】 ①～④いずれかの日程を選択してください。

全会場 13:30～15:30（各回定員：15名）

- ① 11月2日(木) 丹原公民館
- ② 11月9日(木) 大町公民館
- ③ 11月20日(月) 東予総合福祉センター
- ④ 11月28日(火) 小松保健センター



【お問い合わせ】 西条市役所 包括支援課 介護予防係
Tel.0897-56-5151(内線 2359 または 2349)

自然の恵みをいただきます!!

『押し寿司づくり体験』

自然栽培で育てた美味しいお米で、西条・東予地域の郷土料理『押し寿司』を作ります。親子でのご参加、お待ちしております。

日時：11月12日(日) 午前10時～12時

場所：徳田公民館 調理室・和室

持参物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・シューズ・飲み物

募集人数：親子3組（6～8人程度）

参加費：無料

申込み：徳田公民館 Tel.68-7027

主催：NPO法人きずな



認知症に関するミニ情報



認知症の人への対応は偏見をもたず、正しく理解することが大切です。

7つの対応ポイントを参考にしてください。（出典：認知症サポーター養成講座教材）

- まずは見守る。 認知症と思われる人がいたら一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守りましょう。
- 余裕をもって対応する。 焦らず自然な笑顔で応じましょう。
- 声を掛けるときは一人で。 複数人で取り囲むと恐怖心をあおりやすくなります。
- 後ろから声をかけない。 いきなり声をかけずに、一定の距離で視野にはいったところで声かけを。
- やさしい口調で。 視線を同じ高さにして対応を。
- 穏やかに、はっきりした話し方で。 耳が聞こえにくい人も多いのでゆっくり、はっきりと話すように心がけましょう。
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する。 認知症の人は急かされることや、同時に複数の問いに答えることは苦手です。相手の言葉をゆっくり聴き、何を話したのか相手の言葉を使って推測・確認していきましょう。

相談窓口：西条市地域包括支援センター丹原（丹原サービスセンター内） 電話：0898-35-3427

公民館各種講座 教室等のご案内

ベルマーク会 徳ちゃん笑わい仲間

日 時：11月14日(火)
ベルマーク 13:00～
徳ちゃん 13:30～
場 所：徳田公民館 図書室



クリスマスに 食べたい！ 女性学級 簡単♪料理教室



日 時：11月22日(水) 10:00～
場 所：徳田公民館 調理室・和室
講 師：野菜ソムリエ上級プロ 加藤 智子 先生
参加費：600円
持参物：エプロン・手拭きタオル・三角巾
申込締切：11月16日(木)

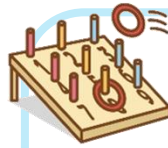
クリスマスの食卓、家族の笑顔をお約束します🍷

成人学級 コケ玉作り教室



日 時：11月12日(日) 13:30～
場 所：徳田公民館 学習室
※参加申し込みは締め切り済です。
申し込まれた方は忘れずご参加を♪

三世代交流 地区対抗輪投げ大会



日 時：11月25日(土) 19:00～
場 所：徳田小学校 体育館

各地区から選出された10チームが優勝をめざします。※暖かくしてお越しください。

高齢者学級 *お薬講座* 「生活習慣病とくすり +お薬手帳の有効活用」



日 時：11月15日(水) 13:30～
場 所：徳田公民館 和室
講 師：済生会西条病院 薬局長
田中 亮裕 先生

第2回 男性料理教室



日 時：11月29日(水) 9:20～
場 所：徳田公民館 調理室・和室
講 師：食生活改善推進協議会徳田支部
参加費：500円・米1合
持参物：エプロン・手拭きタオル・三角巾
申込締切：11月8日(水)
食欲の秋…どんなメニューに挑戦するのでしょうか！
乞うご期待!!

冬の寄せ植え教室

日 時：12月16日(土)
13:30～

～鉢いっぱい
鮮やかなお花はいかがですか～

場 所：徳田小学校 体育館
講 師：丹原高校 園芸科学科の生徒のみなさん
参加費：1,500円(当日集金します)
定 員：20名
申込締切：11月22日(水)
※直径24cm位の鉢が入る持ち帰り用の箱をご用意ください。



※昨年の様子

英語であそぼう！

日 時：11月4日(土)・18日(土)
10:00～11:00

場 所：徳田公民館 大会議室



▲10/7 カナダのエリさん親子からハロウィンについて教えてもらいました！

☆申込みをした子は忘れずに参加してね。欠席の場合は、必ず徳田公民館(☎68-7027)までご連絡ください。

11月の行事予定

1	水	
2	木	
3	金	休館日・文化の日 
4	土	徳田っ子教室『英語であそぼう!』 10:00～
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	食生活改善推進協議会徳田支部 9:20～
9	木	
10	金	さくらんぼルーム 9:00～
11	土	臨時休館日
12	日	成人学級『コケ玉作り教室』 13:30～
13	月	休館日
14	火	ベルマーク会 13:00～ 徳ちゃん笑わい仲間 13:30～
15	水	高齢者学級『お薬講座』 13:30～
16	木	
17	金	さくらんぼルーム 9:00～
18	土	徳田っ子教室『英語であそぼう!』 10:00～
19	日	
20	月	休館日
21	火	
22	水	女性学級『簡単♪料理教室』 10:00～
23	木	休館日・勤労感謝の日 
24	金	
25	土	三世代交流地区対抗輪投げ大会 19:00～
26	日	臨時休館日
27	月	休館日
28	火	
29	水	第2回男性料理教室 9:20～
30	木	



臨時休館日のお知らせ

11月 **11**日(土)・**26**日(日)

臨時休館とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませ
よう、よろしくお願いいたします。



徳田小学校 PTA より

古紙回収のお知らせ

◎日 時：12月2日(土) 8:00～
小雨決行



※荒天時は9日(土)に延期

◎回収品：段ボール・新聞紙・雑誌
ご協力よろしくお願いいたします。

◎お問い合わせ：徳田小学校 TEL68-7163

穂・浦・歩 SSウォーキング大会

日時：11月26日(日)

受付 8:30～ 出発式 8:50～

会場：加茂川河川敷メロディー橋下
(スタート・ゴール)

コース：西条地区の自然や歴史に触れながら
歩くことができる約 8.5km

申込締切：11月13日(月)必着

問合せ先：西条市スポーツ推進委員協議会事務局

0897-52-1255 (スポーツ健康課内)

申込先：応募フォームまたは本庁スポーツ健康課、
各公民館



応募フォーム

※天候等により、中止や変更を行う場合があります。



あなたの運転技術、再確認しませんか？

西条市

高齢運転者交通安全教室

ドライブレコーダーの映像を使って、運転技能が再確認できます。
その他サポートブレーキの体験など、ぜひご参加ください。

【日時】 令和5年11月24日(金)

【午前の部】 9:00～12:00

【午後の部】 13:30～16:30

【募集定員】 1回あたり20人(先着順)

【場所】 西条ドライビングスクール(西条市石田284)

【対象】 市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方
※70歳以上の方が運転免許更新時に必要な高齢者講習ではありません

【申込期限】 11月17日(金)※『午前・午後』をどちらかお選びください

【その他】 当日は運転免許証と、眼鏡等運転に必要なものをお持ちください

【お問合せ】

西条市危機管理課くらし安全係(飯野・矢野) TEL: 0897-52-1284 (直通)

公民館だよりカラー版は
西条市ホームページでご覧になれます。

