

なかがわ

〒791-0532

西条市丹原町石経847番地1

TEL/FAX : (0898)73-2200

E-mail : nakagawa-k@saijo-city.jp

中川地区の人口(前月比)

男 999人(-3)

女 1,069人(-2)

計 2,068人(-5)

世帯 976世帯(-1)

令和5年9月末現在

8/20(日) なかがわ子ども教室開催(椅子作り)

8月20日(日)西条建築協同組合の方々を講師にお迎えし木工教室(椅子作り)が開催されました。

道具の使い方と注意点の説明を受けてから、作業開始!

はじめに、差し金を使って寸法をはかり、のこぎりを使い木を切り、講師の皆さんの見守る中、木をのこぎりでサイズ通りに切り、電動ドリルを使い木工ネジをとめていき、組み立てたら完成です。子どもたちも真剣に取り組んで、楽しい木工教室でした。



令和5年度放課後子ども教室事業

なかがわ地域未来塾(7月25日~27日)

丹原西中地域未来塾(6月21日~23日)

(9月19日・25日)



今年で6年目となった「なかがわ地域未来塾」と5年目を迎えた「丹原西中地域未来塾」が、実施されました。

未来塾の活動も年を重ねるごとに充実して、自分に与えられた課題や自主勉強など、真剣に課題解決に取り組んでいました。分からないことを質問したり、自分で学習したことを確認したりと、主体的に学ぶ意欲が高められたように感じられました。



☆地域ニュース☆

9/12(火) 中川大好き連合会座談会



9/12(火)、中川大好き連合会 座談会が開催されました。先日、行われた設立総会の振り替えをし、夏祭りの反省点を各班にわかれて話し合いました。たくさんの反省点や良かった点の意見が出ました。

次に、中川3大行事(運動会・夏祭り・文化祭)について各班にわかれて長期的にどのようにすればよいか話し合いました。話し合いの中でたくさんの意見が出ました。

なかがわの秋をさがそう (自然観察会)

来見地区をウォーキングしながら、身近な植物のクイズに答えたり、ミッションを成功させたりするよ。

植物に詳しい法橋(ほうはし)先生がみんなの活動をサポートしてくれます。

日時：11月3日(金)
9:30～11:30
場所：中川来見地区
講師：西条自然学校
法橋 弥生先生
対象：小学生15名
参加費：無料
持ち物：タオル・水筒

ボッチャであそぼう (軽スポーツ)

ボッチャは、年齢、性別、障害のあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。地域のスポーツ推進員さんが教えてくれます。ボッチャを体験してその楽しさを感じてみよう。

日時：11月23日(木)
9:30～11:30
場所：中川小学校 体育館
講師：中川・桜樹地区
スポーツ推進員
対象：小学生15名
参加費：無料
持ち物：タオル・水筒・
動きやすい服装

パンづくり教室(食育)

パンの作り方やパンはどうしてふくらむのか聞いてみよう。焼きあがった時のこげばしい香り。パンの不思議なところやいいところを発見してみよう。

日時：12月2日(土)
9:30～12:30
場所：中川公民館 調理室
講師：JHBS 師範
余吾加代子先生
対象：小学生12名
参加費：300円
持ち物：エプロン・三角巾・
手拭きタオル・水筒

登録・申込をした児童の皆さんは、**忘れずに参加**をしてください。

教室を欠席する場合は、必ず公民館へ電話をしてください(☎73-2200)

※すべての教室で募集は締め切りました。

【注意】気象警報発令等により、案内後に開催内容の変更または中止となる場合があります。ご了承ください。

『アシストメイト講座の受講者を大募集!』

アシストメイトとは、ちょっとした時間に高齢者の地域活動(高齢者カフェや体操教室など)をほんの少しお手伝いして頂ける方のことです。講座を受けて、あなたもアシストメイトとして地域デビューを目指してみませんか?

【講座内容】

高齢者を取り巻く現状と課題、市内の地域活動等についてもご紹介します。また、アシストメイトを必要としている活動場所とのマッチングも行います。

【日時】①～④いずれかの日程を選択してください。
全会場 13:30～15:30 (各回定員:15名)

- ① 11月2日(木) 丹原公民館
- ② 11月9日(木) 大町公民館
- ③ 11月20日(月) 東予総合福祉センター
- ④ 11月28日(火) 小松保健センター

【お問い合わせ】

・西条市役所 包括支援課 介護予防係
電話番号 0897-56-5151(内線 2359 または 2349)

高齢者交通安全教室を開催します!

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる運転のチェックを行うことで、ご自身の運転技能を再確認することができます。ぜひ、ご参加ください。

- 日 程：令和5年11月24日(金)
※1日あたり午前・午後の2回開催
- 時 間：午前の部 9時～12時、
午後の部 13時30分～16時30分
- 場 所：西条ドライビングスクール
(西条市石田284番地)
- 対 象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、
自動車運転免許をお持ちの方
- 定 員：1回20人(先着順)
- 応募締切：11月17日(金)
- その他：当日は運転免許証と、眼鏡等運転に必要なものをお持ちください
- 申込先：西条市役所危機管理課くらし安全係
TEL0897-52-1284(直通)

西条市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ
「穂・浦・歩 SS ウォーキング大会」を開催します

開催日時：令和5年11月26日(日) 受付 8:30～ 出発式 8:50

会場：加茂川河川敷 メロディー橋下(スタート・ゴール)

コース：西条地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約8.5キロメートル

申込締切：11月13日(月)必着

問合せ先：西条市スポーツ推進委員協議会事務局 (TEL0897-52-1255)
(スポーツ健康課内)

申込先：応募フォームまたは本庁スポーツ健康課、各公民館

※天候等により、中止や変更を行う場合があります。



←
応募フォーム
より申し込み
の場合は
こちらから

高速インターネット通信サービス相談会(説明・申込受付)について

令和3年度に中川地区に整備されました、高速インターネット通信環境(光インターネットサービス)の相談会を中川公民館にて開催し、サービスの説明や申込の受付を行います。

光インターネットやケーブルテレビに関してお気軽にお問い合わせ下さい。ご参加よろしくお願いたします。

日時：11月11日(土) 10時～16時

11月18日(土) 10時～16時

11月25日(土) 10時～16時

場所：中川公民館 1階 図書室

参加方法：事前の予約は不要です。※上記日時のご都合がよい時間帯にお越しください。

お問い合わせ先：株式会社ハートネットワーク
お客様サービス局 田原千賀子
TEL 0120-642-246

あなたのお悩みにお答えします！

スマートフォン活用講座

かんたんなインターネットやアプリの使い方、基本操作を中心にご案内します。また、スマホの普段のお困りごとやご不明点にも個別にお答えいたします。スマホをお持ちでない方も貸出端末を用意しておりますのでお気軽にご参加ください。

日時：12月7日(木) 10時30分～11時30分

場所：中川公民館 2階 会議室

定員：8名

持参物：スマートフォンをお持ちの方はご自身のスマートフォン、筆記用具

申込締切：12月1日(金)

お申込み：中川公民館(TEL 73-2200) 受付時間：8時30分～17時(休館日を除く)

注意事項：受付は先着順です。定員なり次第締め切ります。講座内で必要な通信量は受講者負担です。

※参加費無料

保健センター
便り

季節の変わり目、インフルエンザも
新型コロナウイルスも注意！

感染対策のポイント

マスク

病院、高齢者施設、
混雑した場所に行く
ときはマスクを着用
しましょう。

換気

24時間換気を
ONにしておく、
窓を開けるなど
も有効です。

手洗い・手指消毒

外から帰ったら手洗
いやアルコール製剤
による手指消毒、う
がいをしましょう。

西条市では10/16～12/30まで65歳以上の方等を対象に高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成をしています。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

俳句だより

十月雑詠

しだれ吟社

はぎすずき
萩芒よみ人知らずとはゆかし

越智哲真

くりめし
栗飯や胃カメラつがなく終へて

越智暁美

あさみよしが
秋若荷きざむ背中へ返事して

八木玲子

すきとお
透き通る風よ水音よ木の実降る

越智小百合

たちよみ
立ち読みの占ひ吉や秋うらら

池内祥子

人権標語

【中川小学校】

おもいやり みんなのえがお だいいっぱ	1年	佐伯 玲人
やさしさと みんなのえがお たからもの	2年	越智 萌愛
みんながいる そのことだけで 笑顔ふえる	5年	横山 優桜

【丹原西中学校】

認め合い 人権守り みな笑顔	2年	渡部 翔
咲かせよう 自分色の 笑顔の花	3年	越智 琴音
手を取りあい 笑顔の花を 咲かせよう	3年	佐伯 陽菜

1 1月の行事予定

公民館休館日

3日(文化の日)、5日、6日、12日、13日、19日、20日、23日(勤労感謝の日)、26日、27日

日	曜	時間	行 事 名
	毎週水曜日		乾電池収集日(もえないゴミの日と同じ)
3	金	9:30	なかがわ子ども教室 なかがわの秋をさがそう (自然観察会)
16	木		ガラスびん・ペットボトル等収集日
23	木	9:30	なかがわ子ども教室 ポッチャであそぼう (軽スポーツ)
28	火		古紙収集日

移動図書館

カワセミ号

11月4日(土)、18日(土)
14:20~14:50
中川公民館

◇市民サービスコーナー

取扱い日時：火曜日から金曜日
8:30~17:00(休館日を除く)
中川公民館で住民票の写しと印鑑登録
証明書を受け取ることができます
(即日発行)

俳句ビギナーズ (十月)
テーマは秋。
初紅葉秋の訪れ見つけたよ 進撃推し
秋が来た半そで?長そで?分からない H
まん月や黄色い光さきさのかけ あかぎ
おみこしだ三年ぶりの大はしやぎ ハルミナツ
秋祭り太この音がひびいてる つさやまみあ 月山美愛
機械音近所の稲刈り忙しそう 水泳太郎

認知症に関するミニ情報

認知症の人への対応は偏見をもたず、正しく理解することが大切です。7つの対応ポイントを参考にしてください。(出典:認知症サポーター養成講座教材)

- まずは見守る。 認知症と思われる人がいたら一定の距離を保ち、さりげなく様子を見守りましょう。
- 余裕をもって対応する。 焦らず自然な笑顔で応じましょう。
- 声を掛けるときは一人で。 複数人で取り囲むと恐怖心をあおりやすくなります。
- 後ろから声をかけない。いきなり声をかけずに、一定の距離で視野にはいったところで声かけを。
- やさしい口調で。 視線を同じ高さにして対応を。
- 穏やかに、はっきりした話し方で。 耳が聞こえにくい人も多いのでゆっくり、はっきりと話すように心がけましょう。
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する。 認知症の人は急かされることや、同時に複数の問いに答えることは苦手です。相手の言葉をゆっくり聴き、何を話したいのか相手の言葉を使って推測・確認していきましょう。

相談窓口：西条市地域包括支援センター丹原
(丹原サービスセンター内) 電話：0898-35-3427