

丹原公民館だより No.431

令和5年 **11**月

〒791-0508
西条市丹原町池田1711番地1
電話&FAX (0898) 68-6371
E-mail:tanbara-k@saijo-city.jp

丹原地区の人口 (前月比)
男 2, 214人 (-1)
女 2, 343人 (+2)
計 4, 557人 (+1)
世帯 2, 174世帯 (+2)
《令和5年9月末現在》



こちらの QR コードから公民館だよりのカラー版がご覧いただけるようになりました。

丹原地区市民運動会！盛大に開催

9月24日(日)、丹原地区市民運動会が盛大に開催されました。各種団体また、各地区の皆さま方には大変お世話になりました。厚く御礼申し上げます。

「上町」地区 総合優勝 おめでとう！

優勝	上町	220
準優勝	久妙寺	210
3位	池田	190
4位	下町	170
5位	今井	160
6位	願連寺	90
7位	南部	80



地区対抗のへそまがりレース



ボールをバウンドさせて背負ったカゴに入れる一発必中



小学生も参加した地区対抗の綱引き！



子どもたちがたくさん参加してくれました。



婦人会さんによる大玉ころがし！ さすが息がびったりです



恒例のお菓子投げ、大勢の人で賑わいました。

募集のお知らせ

防災教室

防災のお話を聞いて 防災食を試食してみよう!



手軽に準備できる防災グッズのお話や、いろいろな防災グッズの展示、簡易トイレの見本に座ることもできます。お誘い合わせてぜひご参加ください。

- 日 時：11月15日(水)
午後1時30分～3時
- 場 所：丹原公民館 ホール
- 講 師：防災西条ネットワーク
伊藤伸武 氏
- 対 象：どなたでも
- 申込締切：11月8日(水)まで

※申込の状況により、締切日前に受付終了となる場合があります。

お申込み・お問い合わせ

丹原公民館 ☎ 0898-68-6371
西条市包括支援センター丹原 ☎ 0898-35-3427

革細工教室

「干支のストラップ 辰」

- ◇日 時：12月7日(木) 午後1時30～
 - ◇場 所：丹原公民館 研修室1
 - ◇講 師：浅山美恵先生
 - ◇材料費：300円
 - ◇締切り：11月30日(木)
 - ◇定 員：10名(定員になり次第締切り)
- ※見本は公民館にあります



～寄せ植え教室～

毎年恒例の丹原高校園芸科の先生と生徒による寄せ植え教室を開催します。



令和4年度に開催した時の作品です

- 日 時：12月22日(金) 午前9時30分
- 場 所：丹原公民館ホール
- 材料費：1500円
- 持参物：・30cmぐらいの鉢が入る箱・汚れてもよい服装
・あれば園芸用の手袋
- 定 員：20名(定員になり次第、締切ります)
- 締 切：11月30日(木)

お申込み・お問い合わせ

丹原公民館 ☎ 0898-68-6371

成人学級

「モダンなしめ縄飾り作り」

- ◇日 時：12月12日(火)午後1時30～
- ◇場 所：丹原公民館 研修室3
- ◇講 師：中西恭子先生
- ◇材料費：1500円
- ◇締切り：12月3日(日)
- ◇定 員：12名(定員になり次第締切り)

※見本は公民館にあります

※見本は丹原公民館にあります。



公民館活動報告

■8月28日(木)■

手芸教室
「グラスアートで
トンボを描こう」



秋らしいとても素敵な
作品に仕上がりました。

■10月11日(水)■

あなたのお悩みにお答えします!
「スマートフォン活用講座」



かんたんなインターネットや
アプリの使い方など、基本操作を
学びました。
普段の困りごとにも丁寧に答えて
くれて、楽しく学ぶことができました。

■9月8日(金)■

健康教室
「血管年齢測定と
動脈硬化予防のお話」



日ごろ運動していても、血管年齢が実年齢より高く
出てショックを受けた方が多く、1人ひとりに丁寧な
アドバイスがありました。動脈硬化予防には、好きな
ものばかり食べるのではなく野菜を多くとるなど、塩
分・糖分・脂肪分を抑えたバランスの良い食生活も大
切だと学びました。

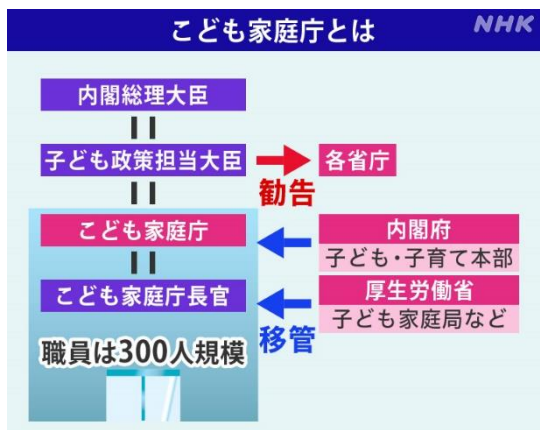
～毎月10日は人権を考える日～

「こども家庭庁」・「こども基本法」と人権

◇こども家庭庁◇

2023年4月、こども家庭庁が発足(ほっそく)しました。今まで行われてきた厚生労働省(こうせいろうどうしょう)や内閣府(ないかくふ)、などの政策(せいさく)をこども家庭庁にうつし、こどもや子育て中の人々のための政策(せいさく)を総合的に行うところです。

そのために、「こどもまんなかアクション」を行います。こどもや子育て中の人々が気兼ね(きがね)なくいろいろな制度やサービスを利用できるように、地域社会、企業など様々な場で、年齢、性別を問わず、全ての人々がこどもや子育て中の人々を応援することができるようにすることです。



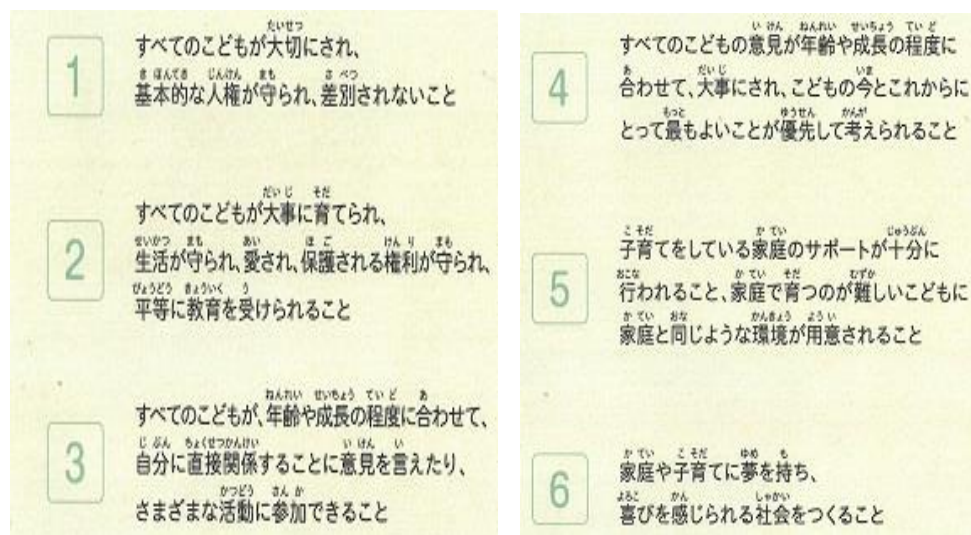
出典: NHK

- (こども家庭庁の行う政策の大切なポイント)
- ① こどもの側に立って、子どもから意見を聴く。
 - ② こどもにとっていちばんの利益を考える
 - ③ こどもの権利を守る

◇こども基本法◇

この法律は、すべてのこどもが幸せな生活を送ることができる社会を目指して、その基本的な考え方をはっきりとさせ、社会全体で、こどもに関する取組「こども施策(しさく)」を進めるためにつくられました。

子ども基本法が大切にしている子ども施策



- (こども施策のポイント)
- こども、子育て当事者の視点
 - 全てのこどもの健やかな成長
 - 誰一人取り残さない支援
 - 切れ目のない包括的支援
 - 必要な支援が確実に届く

参考: 「こども家庭庁」ホームページから

「こどもの権利条約」(1989年国連で採択、1994年批准)

認知症に関するミニ情報

「認知症による物忘れ」と「老化による物忘れ」との区別はつきにくいのですが、次第にはっきりするでしょう。認知症の種類により出現する症状は様々ですが、大まかな目安としてまとめると以下のようになります。参考にしてください。

◀ 「もの忘れ」と認知症の「記憶障害」の違い ▶

加齢によるもの忘れ	認知症の記憶障害
経験したことが部分的に思い出せない	⇒ 経験したこと全体を忘れていく
目の前の人の名前が思い出せない	⇒ 目の前の人が誰なのかわからない
物の置き場所を思い出せないことがある	⇒ 置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	⇒ 食べたことじたいを忘れていく
約束をすっかり忘れてしまった	⇒ 約束したことじたいを忘れていく
物覚えがわるくなったように感じる	⇒ 数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	⇒ 月や季節を間違えることがある

出典：認知症サポーター養成講座教材

相談窓口：西条市地域包括支援センター丹原（丹原サービスセンター内）


電話 0898-35-3427

保健センターだより
0897-52-1215


季節の変わり目、インフルエンザも
新型コロナウイルスも注意！

感染対策のポイント


マスク
病院、高齢者施設、混雑した場所に行くとき等はマスクを着用しましょう。



手洗い・手指消毒
外から帰ったら手洗いやアルコール製剤による手指消毒、うがいをしましょう。



換気
24時間換気をONにしておく、窓を開けるなども有効です。



西条市では10/16～12/30まで65歳以上の方等を対象に**高齢者インフルエンザ予防接種**の費用助成をしています。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

アシストメイト講座の 受講者を大募集！

アシストメイトとは、ちょっとした時間に高齢者の地域活動（高齢者カフェや体操教室など）をほんの少しお手伝いして頂ける方のことです。講座を受けて、あなたもアシストメイトとして地域デビューを目指してみませんか？

【講座内容】

高齢者を取り巻く現状と課題、市内の地域活動等についてもご紹介します。また、アシストメイトを必要としている活動場所とのマッチングも行います。

【日時】11月2日(木) 丹原公民館
午後1時30分～3時30分（定員：15名）

【お問い合わせ】

西条市役所 包括支援課 介護予防係
電話番号 0897-56-5151
(内線 2359 または 2349)

高齢者交通安全教室を開催します！

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる運転のチェックを行うことで、ご自身の運転技能を再確認することができます。ぜひ、ご参加ください。



○日程：令和5年11月24日(金)

※1日あたり午前・午後の2回開催

○時間：午前の部 9時～12時

午後の部 1時30分～4時30分

○場所：西条ドライビングスクール

(西条市石田284番地)

○対象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、
自動車運転免許をお持ちの方

○定員：1回20人(先着順)

○応募締切：11月17日(金)

○その他：当日は運転免許証と、
眼鏡等運転に必要なものをお持ちください



●お申込み・お問合せ●

西条市役所危機管理課くらし安全係
TEL0897-52-1284

11月の行事予定

日	曜日	行事名	
-	-	サークル定期清掃	時間指定なし
1	水	司法書士法律無料相談会 民生児童委員協議会丹原支部 地区別人権・同和教育懇談会 (上町地区・池田)	10:00～ 15:30～ 19:00～
2	木	アシストメイト講座 スマイルサポート教室 地区別人権・同和教育懇談会 (北田野区東・田野上方東)	13:30～ 14:00～ 19:00～
3	金	休館日(文化の日)	
6	月	休館日	
7	火	地区別人権・同和教育懇談会 (下町・久妙寺)	19:00～
8	水	さくらんぼルーム	9:00～
9	木	スマイルサポート教室 地区別人権・同和教育懇談会 (今井・願連寺)	14:00～ 19:00～
12	日	子ども食堂 (食事時間:11:30～12:45)	9:00～
13	月	休館日	
15	水	さくらんぼルーム らくしゅう会 「防災のお話を聞いて防災食を試食してみよう」	9:00～ 13:30～
16	木	スマイルサポート教室	14:00～
19	日	愛媛助産師会 東予ひめじょ広場「ふわふわ」	9:00～
20	月	休館日	
23	木	休館日(勤労感謝の日)	
26	日	令和5年度 丹原文化協会文化交流会	13:00～
27	月	休館日	
30	木	スマイルサポート教室	14:00～