

# 11月の行事予定

日	曜日	内容	時間・場所
3	金	休館日【文化の日】	
5	日	民生児童委員会	19:30 研修室1
6	月	休館日	
9	木	高齢者学級「健康講座」	10:00 大ホール
10	金	人権を考える日	
13	月	休館日	
14	火	にこにこミニデイ	9:30 大ホール
15	水	女性学級「干支のくるみ絵づくり」	9:30 大ホール
16	木	ヘルスマイト A	10:00 調理室
17	金	男性料理教室 ①	9:30 調理室
20	月	休館日	
21	火	さわやか学級「ピラティス」	10:00 小ホール
22	水	高齢者交流サロン	10:00 大ホール
23	木	休館日【勤労感謝の日】 ヘルスマイト B	10:00 調理室
27	月	休館日	
28	火	西条南中・大町小 学校開放事務	開館時間内 事務室
29	水	大町連合自治会定例会	19:00～ 大ホール

★今月の展示 ロビー展示 「パッチワーク」 伊藤和歌代さん

# 大町公民館だより 11月号

大町の人口 (前月比)  
 総人口 10,406 (±0)  
 男 4,967 (±0)  
 女 5,439 (±0)  
 世帯数 5,026 (+8)  
 R5年9月末現在

〒793-0030 西条市大町225-10  
 TEL (0897) 56-3835  
 FAX (0897) 53-9012  
 eメール omachi-k@saijo-city.jp

令和5年11月1日  
 発行：西条市大町公民館



※QRコードからカラー版がご覧になれます。→

# 令和5年度 大町公民館 文化祭

～きて・みて・笑顔つなげる大町の文化祭～

**開催日時**  
 12/3(日)  
 9:00

公民館サークルによる  
 舞台発表や作品展示

★昨年度の様子★

バザー券を販売!

- うどん 300円
- コーヒー(おかし付) 200円
- おかしつりゲーム 100円  
 (おかしつりは小学生以下対象)

★公民館窓口にて販売★  
 売り切れ次第、販売終了  
 販売期間 11/1(水)～19(日)  
 9:00～17:00  
 (休館日・・・11/3・6・13)

文化祭にもキッチンカーが来るよ♪

**赤い羽根共同募金のお願い**  
 期間：10月1日～12月31日  
 みなさんの温かいご支援・ご協力を  
 よろしく申し上げます。  
 社会福祉協議会 大町支部

放課後子ども教室			
英語	9:30	多目的ルーム	4日
ものづくり	9:30	創作室	11日
スイーツ	10:00	調理室	11日
	13:00		
ペイント	9:30	創作室	25日

## 今月の大町輝きびと

### 9/24 大町校区秋季一斉清掃 加茂川右岸除草清掃

早朝から大勢の自治会の皆さんにご協力いただき、一斉清掃が行われました。きれいになった加茂川で気持ちよく「西条まつり」ができました。お忙しい中ご参加くださった皆さん、ありがとうございました。



### 10/6 高齢者学級「消防総合訓練」

「防災の備えと意識—東日本大震災が残した教訓10カ条」のDVDを見た後、避難訓練を行いました。避難訓練では公民館利用者も参加。利用者全員、無事に避難できました。避難後は消防職員の指導を受け水消火器を使った消火訓練を体験しました。

## 西条市役所からお知らせ

### 『アシストメイト講座の受講者を大募集！』

アシストメイトとは、ちょっとした時間に高齢者の地域活動(高齢者カフェや体操教室など)をほんの少しお手伝いして頂ける方のことです。講座を受けて、あなたもアシストメイトとして地域デビューを目指してみませんか？

- 講座内容：高齢者を取り巻く現状と課題、市内の地域活動等についてもご紹介します。また、アシストメイトを必要としている活動場所とのマッチングも行います。
- 日時：①～④いずれかの日程を選択してください。
  - ① 11月2日(木) 丹原公民館
  - ② 11月9日(木) 大町公民館
  - ③ 11月20日(月) 東予総合福祉センター
  - ④ 11月28日(火) 小松保健センター
 ※全会場 13:30～15:30 (定員：15名)

#### 【お問い合わせ】

・西条市役所 包括支援課 介護予防係  
電話番号 0897-56-5151(内線 2359 または 2349)

西条市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

### 「穂・浦・歩 SS ウォーキング大会」を開催します

開催日時：令和5年11月26日(日)受付 8:30～ 出発式 8:50  
会場：加茂川河川敷 メロディー橋下(スタート・ゴール)  
コース：西条地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約8.5キロメートル  
申込締切：11月13日(月)必着  
申込先：応募フォームまたは本庁スポーツ健康課、各公民館  
問合せ先：スポーツ健康課 ▶ TEL0897-52-1255 ※天候等により、中止や変更を行う場合があります。

ウォーキング大会  
応募フォーム



## 公民館わくわく情報

申込先：大町公民館 ☎56-3835

### 高齢者学級

募集中!

心身ともに健康でいるために  
いつまでも元気でたのしい毎日を

日時：11月9日(木) 10:00  
場所：公民館 大ホール  
講師：管理栄養士 向井英美 先生

どなたでも参加できます



### 女性学級

募集中!

「かわいいしめ縄づくり」

日時：12月7日(木) 9:30  
場所：公民館 創作室  
講師：越智美保 先生  
参加費：2,500円  
定員：10人  
〓切：11月30日(木)



昨年度の作品

### 男性料理教室

募集中!

日時：①11月17日(金)  
②12月15日(金) いずれも金曜日  
③1月19日(金) 9:30～

場所：公民館 調理室  
講師：高木俊江 先生  
定員：12人  
材料費：500円  
持参物：エプロン・三角巾・手拭きタオル



### 女性学級

「干支のくるみ絵」

日時：11月15日(水) 9:30  
場所：公民館 大ホール  
持参物：はさみ・目打ち・手拭き

申込された方は、忘れずにお越しください!



### 11月の高齢者交流サロン

日時：11月22日(水) 10:00  
場所：大町公民館 大ホール  
担当：西条市地域包括支援センター 西条南部  
TEL (0897) 55-0630  
お気軽にお立ち寄りください。

大町連合自治会よりお知らせ

### 第三回 大町軽スポーツ大会

今度の競技は、シャッフルボード  
オリンピックでおなじみのカーリングのような競技です。  
薄い円盤を長いスティックを使って、布の上に滑らせます。  
老若男女、みんなで楽しめます。

◎日時：11月12日(日)午前10:00-12:00

◎場所：公民館 大ホール

問い合わせ・申し込み 090-9456-1137(佐々木)

56-3835(公民館)