

多賀公民館だより

令和5年11月

〒799-1354
西条市北条654-1
TEL・FAX (0898) 64-2083
E-mail : taga-k@saijo-city.jp



多賀地区人口	9月末現在	前月比
男	2,712	(-9人)
女	2,712	(+4人)
計	5,424	(-5人)
世帯数	2,781	(-1戸)



※公民館だよりQRコードはこちら ➡

公民館ニュース

【多賀ふれあい教室：ビーズストラップづくりに挑戦！】

9月24日(日)多賀地区青少年健全育成協議会による、ふれあい教室が多賀公民館にて実施されました。今回はビーズストラップづくりで、先生から指導を受けながら、様々な大きさや形のビーズを使い、世界に一つしかないストラップを作りました。😊



▲先生のご紹介後ビーズ選び実施。どのビーズも気に入って、材料を選ぶのは大変(^^); ▲説明を受けながら、それぞれ選んだお気に入りのビーズを組合せる。



▲ワイヤーとカニカン先生についで頂く。 ▲皆さん素晴らしい作品の出来上がりです。それぞれがセンスしていますね。😊

*ビーズストラップ作りの後はビンゴゲーム大会、景品選びで大変でした！。



▲なかなかビンゴはないよ〜😊 ▲でも沢山景品はゲットしたよ！😊 ▲最後はしっかり先生にご挨拶「ありがとうございました」😊

【ときどき・ハラハラ！子供らドミノに挑戦😊】

9月2日、子供教室にてドミノを楽しみました。様々な色のドミノを使い、まずは3〜4人一組で、それぞれの組で創造力を活かしドミノに挑戦！。その後皆で集中力を発揮し、ときどき・ハラハラ、大作に挑戦！、慎重に並べた後は、ドミノが止まる事なく？倒れる達成感を味わいました。



▲慎重に狙いを定めてそっと配置中…

▲集会室の広さをいっぱいまで使って、龍の様に長く、大作だー。(^^)/

【公民館活動サークルのご紹介】

9月から隔月で公民館で活動されているサークルのご紹介をさせて頂いています。

今月はレディース唱多賀のご紹介をさせて頂きます。レディース唱多賀は現在、男性2名、女性12名のメンバーで活動しており、平成13年に発足し22年目となります。

練習は第1週から3週目までの木曜日13時30分〜15時まで練習に励んでおり、歌う曲は童謡から演歌まで幅広く、ギター(山本 匠さん)の演奏に合わせて、とにかく皆で楽しく歌う事をモットーに、心身共にリフレッシュできるサークルとなっています。ギター演奏される方もサークル員を和ませる話術を使いながら、皆さんがリラックスして歌える場を提供しており、サークルの皆さんが笑う中にも歌を楽しんでいる姿が印象的でした。

11月には文化祭に出られるとの事で、皆さん練習頑張ってくださいね。🎵



▲声を出す前に軽く準備体操

▲発声練習(ドレミ…から早口言葉まで…) 皆さん活舌よくこなして貰い😊



皆さんい顔していますねー😊 ➡

*尚、レディース唱多賀に興味がある人、見学してみたい方がいらっしゃいましたら、多賀公民館までご連絡をお願いします。

2023年11月行事予定 *は休館日

日	曜	おもな予定
*3	金	休館日 (文化の日)
*4	土	振替休館日
5	日	第39回多賀地区ソフトボール大会 三津屋東1号公園 8:30~
*6	月	休館日
11	土	子ども教室(釣ゲーム) 10:00~
12	日	第59回多賀地区レクバレー大会 多賀小学校体育館 8:30~
*13	月	休館日
19	日	第28回多賀地区文化祭 多賀小学校体育館 12:00頃~
*20	月	休館日
*23	木	休館日 (勤労感謝の日)
*27	月	休館日
30	木	第30回多賀地区グラウンドゴルフ大会 北条新田公園 8:30~

~毎月10日は人権を考える日~

「正しいことを見極めて正しい判断を！」

今はネット社会で、あらゆる情報が瞬時に入ってきます。そして、ネットで検索して出てくる情報は、膨大です。書き込み情報は、検索数の多いものから順に出てきます。正しいものが先に出てくるわけではありません。

西条市の小・中学校では、全員がタブレットを持って学習を進めています。毎回使用するわけではありませんが、子どもたちはタブレットを使って調べ物をしたり、友達と情報を共有したりしています。そして、得られた情報をもとに友達と情報を交換し合って、何が正しいかを見極めていくのです。

指導者は、正しい判断ができていのかどうかをチェックして授業を進めています。子どもたちは、タブレットを大人よりも早く使いこなすようになります。ですから、情報は簡単に手に入れることができるようになります。その情報をどのように生かしていくかは、しっかりと大人が伝えていく必要があります。

子どもたちの喧嘩の原因を聴いていると、間に入った友達の言葉を信じ込んでしまってトラブルになるということがあります。指導者立ち合いで本人同士が直接話をすると、誤解が解けて納得できるものがほとんどです。子どもたちには、相手に直接確かめることの大切さを伝えます。その時には、お互いが信頼できる友達や大人に同席してもらうことをアドバイスします。私たちは子どもたちに信頼してもらえたい大人になりたいものです。そのために、正しい人権感覚をさらに磨いていきましょう。

西条市人権教育協議会



***今日も元気に！多賀地区健康会による、転倒予防講習会開催**



9月20日多賀公民館にて、講師：西山先生による、転倒予防講習会が開催され15名の方が参加されました。日頃の運動不足から筋肉低下等によって転倒を引き起こします。そうならない為にも運動習慣や動かす時に意識するポイントを知って、効果的な運動で転倒防止につなげます。



素足になって板間で足踏みし停止させた時に、足の裏のどの部分に体重にかかっているか、足先の向きや位置が前後していないか、手をおろした時の甲の向き、等々チェック。自分の姿勢がどうなのか確認する方法を勉強。



座った状態でお尻や足のどこが床と隙間があるか、背筋の状態の確認。寝た状態で膝を立て、腰の隙間はどうか！等のチェック。腕を天井に伸ばす感じで肩の部分を上下する、、、等、色々な状態での筋力低下部分の確認や軽いトレーニング方法等を、皆さんで勉強されました。

*転倒予防は筋力・体のバランスです。足裏の感覚を意識して、毎日コツコツ簡単な運動を取り入れ、筋力低下防止につとめましょう。皆さんお疲れ様でした。(^_^)



***愛リバー・サポーター：大曲川・崩口川土手清掃実施**



愛リバー・サポーター制度とは：河川敷の一定区間（200～500m）について、住民団体、NPO、企業等の自発的な河川ボランティア（10人以上）を募集し、これらの団体に河川の愛護サポーターになっていただき、行政と地域住民の合意・協働により、美しい河川環境を創り出していこうとする取り組み。

9月3日、愛リバー・サポーター（県に登録されている）消防OB会・三津屋連集会所運営委員会・消防団・三津屋土地改良区他による、大曲公園前から国道橋、大曲川水門まで、土手の草刈り・ゴミ拾い、大曲公園の清掃が実施されました。昨年より草木が成長しており草刈りや搬送が大変で、小型トラック3杯分の草刈りとなりました。また9月24日には崩口川の清掃活動も実施されました。



地域の里海・里山・自然等を住民が主体的に守る環境、SDGsの活動が根付いて来ており素晴らしいですね。暑い中大汗をかきながらの清掃活動、皆さん大変お疲れ様でした。<(_ _)>



祝・806名のご長寿おめでとございます



令和5年度の敬老会式典及び懇親会等は有りませんでした。9月13日、多賀地区の75歳以上の方（806名）の方に記念品を郵送いたしました。

（100歳以上7名、最高齢106歳）

皆さんの今後益々のご健康とご多幸を願っております。



お知らせ

【第28回多賀地区文化祭のご案内】

多賀地区文化祭が4年ぶりに実施される事となりました。
 実施日時：令和5年11月19日（日曜日）・小学生学習発表会終了後12：00頃～
 場所：多賀小学校体育館
 内容：①舞台発表 ②健康コーナー ③抽選会
 *作品展示、バザーはありません。



西条市よりお知らせ・ご案内

【ほ、ほ、ほ、ウォーキングのご案内】

「穂・浦・歩 SSウォーキング大会」を開催します。
 ・開催日時：令和5年11月26日（日） ・受付 8:30～ 出発式 8:50
 ・会場：加茂川河川敷 メロディー橋下（スタート・ゴール）
 ・コース：西条地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約8.5キロメートル
 ・申込締切：11月13日（月）必着 問合せ先：西条市スポーツ推進委員協議会事務局
 （TEL0897-52-1255）（スポーツ健康課内）
 ・申込先：応募フォームまたは本庁スポーツ健康課、各公民館



（応募フォーム）→



【高齢者ドライビング：安全教室のご案内】

高齢者交通安全教室を開催します！自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる運転のチェックを行うことで、ご自身の運転技能を再確認することができます。また、サポートブレーキ搭載車の乗車体験も出来ます。ぜひ、ご参加ください。

- 日程：令和5年11月24日（金）※1日あたり午前・午後の2回開催
- 時間：午前の部 9時～12時、午後の部 13時30分～16時30分
- 場所：西条ドライビングスクール（西条市石田284番地）
- 対象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方
- 応募締切：11月17日（金）
- その他：当日は運転免許証と、眼鏡等運転に必要なものをお持ちください
- 申込先：西条市役所危機管理課くらし安全係 TEL0897-52-1284（直通）
- 定員：1回20人（先着順）



移動図書館「カワセミ号」巡回

●日時：11月4日・18日（土）

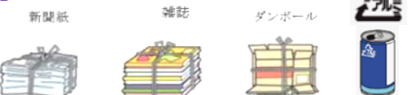
●場所：多賀小学校駐車場

※10：10～10：40



【三津屋婦人会より資源ゴミ回収についてお知らせ】

- ①日時 令和5年11月7日（火）午後1時～3時
- ②場所 三津屋公園前のみです。
- ③回収物 新聞、雑誌、ダンボール、アルミ缶、



11月・資源ごみ回収は今迄と同じです。（当日8：00迄にお出し下さい）

- びん・ペットボトル・スプレー缶・・・1日（水）
 ※コンテナにビン・スプレー缶を入れるときは、コンテナの高さ以上に積み上げず、空いているコンテナに入れてください。
 ※スプレー缶は必ず穴をあけ、残ガス抜きしてください。
 注：空き缶、陶器、乾電池は捨てないでください。
- 古紙（ダンボール/新聞/雑誌 分別）・・・8日（水）
 ※収集日や分別内容の詳細は、市配布の家庭ごみ分別ガイドブック（R5年度～）をよくご確認頂き、お出しください。

※中央公民館自転車置場と本松寺は、
 ・第1水曜日が、古紙です。
 ・第2水曜日が、ペットボトルなどです。