

# 神戸公民館だより11月号

〒793-0054 西条市中野甲 566-4  
Tel (0897)56-2160 FAX(0897)53-9015  
eメール: kanbe-k@saijo-city.jp

令和5年11月1日  
神戸公民館発行

公民館だよりカラー版は市のホームページから神戸公民館を検索してご覧ください。

校区の人口(前月比)  
人口 3,409人(-13)  
男 1,618人(-6)  
女 1,791人(-7)  
世帯数 1,562戸(-9)  
R5.9.30現在

## 11月の行事予定

日	曜日	内容	時間	場所
6	月	民生児童委員会定例会	19:30~	1階研修室
8	水	女性学級『革細工教室』	10:00~	1階研修室
10	金	かがやき広場(高齢者カフェ)	9:30~	1階研修室
11	土	文化祭準備	9:00~ 13:00~	会場づくり 作品搬入
12	日	第43回神戸校区総合文化祭	9:00~	小学校・公民館
14	火	神戸防災士会 定例会	19:30~	1階研修室
15	水	ふれあい広場	10:00~	2階ホール
17	金	交通安全協会定例会	19:00~	1階研修室
18	土	放課後子ども教室【卓球】	9:30~ 10:30~	2階ホール
19	日	環境奉仕グループ『かじか』活動日	7:00~	JR鉄橋の下
		連合自治会ウォーキング大会	9:00~	駐車場集合
25	土	放課後子ども教室【ちくちくクラブ】	10:00~	創作室

【11月の休館日】毎週月曜日・祝日は休館。日曜日は行事対応のみとなります。  
窓口業務は火曜日から土曜日の8:30~17:00



## 第43回 神戸校区総合文化祭

開催日時: 11月12日(日)

開催場所: 神戸公民館 9:00~15:00

神戸小学校 10:00~15:00

主催: 神戸小学校・神戸連合自治会・神戸公民館

神戸小学校PTA・社協神戸支部・神戸校区婦人会

同日開催



神戸小学校: 学習発表会・バザー・資料展示など

- 保護者向け学習発表会(8:30~10:30) 体育館  
児童と保護者向けイベント(11:00~13:00) 体育館
- 神戸の歴史紹介資料の展示(10:00~15:00) 児童クラブ室
- バザー(10:30~13:30) 屋外テント・家庭科室・各教室  
バザー券をお持ちの方は時間内にお越しください。  
今年はおにぎり・焼きそば・から揚げなど

神戸公民館: サークル・個人・主催事業の作品展

- 作品展 9:00~15:00  
手芸・書道・トールペイント・趣味  
放課後子ども教室作品など
- かがやき広場体験 9:30~10:30  
ストラップづくり
- 神戸ふれあいカフェ 10:30~13:30  
公民館でコーヒーとワッフルで一息  
↑ 当日販売は数に限りがあります。

【連合自治会主催 公民館共催】

## ウォーキング大会

11月19日(日) 9時

### 公民館駐車場集合

今年のウォーキング大会は、主に中部地区の名水・名木・名勝10選に選定されたところを歩きます。



小雨決行

募集人員: 30名(申し込み先着順)

締め切り: 11月15日(水)までに公民館へお申し込みください。

行程: 公民館→東光藪の内付近の小川→中西荒神社のメタセコイヤ  
→中西の清水・・・

詳細は今月の回覧をご覧ください。 電話での申し込みでOKです!

当日朝、降雨の場合は公民館にお問い合わせください。  
(開催するかどうかを8:00に判断します。)

### 女性学級 『革細工教室』

日時: 11月8日(水) 10:00~

干支のキーホルダー 450円  
干支のストラップ 350円

申し込みされた方はお忘れなく!



### 今月のふれあい広場

日時: 11月15日(水) 10:00~

場所: 神戸公民館 2階ホール  
笑いヨガの予定です



### 【放課後子ども教室】登録児童

11月18日(土) 9:30~ 卓球

11月25日(土) 10:00~ ちくちくクラブ

※お休みする場合は公民館に連絡して下さい。  
体育館シューズや汗拭きタオルを持ってきてね!



### 救急救命講習の受講者を募集します!

神戸校区自主防災会では、既に『普通救命講習修了証』をお持ちの方で、再度普通救命講習を受講する方を募集します。以下の2回の講習を受講すれば、本来消防署で受講しなければならない講習を神戸公民館と神戸小学校で受講することができます。(詳細は11月末の回覧にて)

★日時: 令和5年12月17日(日)  
10:00~12:00  
神戸公民館にて(1時間の講習)

★日時: 令和6年2月25日(日)  
10:00~12:00または13:00~15:00  
神戸小学校体育館(2時間の講習)

連絡先 神戸公民館 56-2160 申し込み締め切り...12月15日(金)

### 令和5年度 西条市ごみカレンダー

11月 神戸地区						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 もえないごみ 乾電池	4
5	6 もえるごみ	7	8 古紙	9 もえるごみ	10 もえないごみ 乾電池	11
12	13 もえるごみ	14	15 ガラスびん・ペットボトル・スプレー缶等	16 もえるごみ	17 もえないごみ 乾電池	18
19	20 もえるごみ	21	22	23 もえるごみ	24 もえないごみ 乾電池	25
26	27 もえるごみ	28	29	30 もえるごみ		

11月 舟形・長瀬・津越地区						
日	月	火	水	木	金	土
			1 もえないごみ 乾電池	2	3 もえるごみ	4
5	6	7 もえるごみ	8 もえないごみ 乾電池	9	10 もえるごみ	11
12	13	14 もえるごみ	15 もえないごみ 乾電池	16 もえるごみ	17 もえるごみ	18 古紙
19	20	21 もえるごみ	22 もえないごみ 乾電池	23	24 もえるごみ	25
26	27 もえるごみ	28	29 もえないごみ 乾電池	30		

## 神戸校区連合自治会視察研修

日時：令和5年9月28日（木）

場所：徳島県立防災センター 徳島県板野郡北島町鯛浜大西 165

参加者：自主防災会関係者ほか19名

南海トラフ巨大地震の被害が大きいと想定される徳島県の防災センターを訪問し、防災ガイダンスや地震体験などを通して災害に対する正しい知識を持ち、どのような「備え」で災害発生時にはどのような「行動」をとるのかなどを学びました。

今後、神戸地区でも実践していくために役立つ視察でした。



震度6の揺れを体感



風速30mの風に耐えています

## ますます神戸が好きになる



徳島県立防災センター  
もしもの時の、身の守り方を体験しながら学習できます。

## 自助・共助

### 今年度後半の連合自治会関連行事予定

12月以降

12/17 (日)	自主防災会	救急救命講習等	公民館ホール
1/11 (木)	自治会長会	防災訓練等について	公民館ホール
1/21 (日)	自主防災会	避難・防災訓練等	集会所・神戸小学校
1/27 (土)	タウンミーティング		公民館ホール
2/25 (日)	自主防災会	救急救命講習	神戸小学校

来年度の運動会について  
2月中旬に体育委員会を開催予定です。  
体育委員会は案内ハガキにてお知らせいたします。



## ふれあい広場

9月20日

毎月第3水曜日に開催している社協のミニデイ  
この日はスポーツ推進員高橋京子さんの協力で囲碁ボールと輪投げをしました。  
輪投げも囲碁ボールも何回かやってみて感覚がつかめると 楽しくなります。狙いを定めて「エイッ!」・・・  
心も体も活性化されていていいですね!



### 連合自治会 秋の一齐清掃

9月24日(日).....

お祭り前にきれいになりました。  
お疲れ様でした!



### 各担当課から地域のみなさまへご案内

#### 『生活の中での困りごとは 西条市地域包括支援センター西条南部へ』

西条市地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。高齢者の皆さまが、地域でいつまでも安心して住み続けられるよう介護・福祉・健康等、様々な面からサポートを行います。

「近所の〇〇さん、最近顔を見てないな...」「健康のために何か始めたい!!」「介護が必要になったらどうしよう」など、まずはお気軽にご相談ください。

西条市地域包括支援センター

#### 【お問い合わせ】

・西条市地域包括支援センター西条南部

電話番号 55-0630

生活支援コーディネーターまで

・神戸公民館

公民館から支援センターにお繋ぎすることもできます。各公民館は包括支援センターと連携しています。



#### 『アシストメイト講座の受講者を大募集!』

アシストメイトとは、ちょっとした時間に高齢者の地域活動(高齢者カフェや体操教室など)をほんの少しお手伝いして頂ける方のことです。講座を受けて、あなたもアシストメイトとして地域デビューを目指してみませんか?

#### 【講座内容】

高齢者を取り巻く現状と課題、市内の地域活動等についてもご紹介します。また、アシストメイトを必要としている活動場所とのマッチングも行います。

【日時】①～④いずれかの日程を選択してください。

全会場 13:30～15:30 (各回定員:15名)

- ① 11月2日(木) 丹原公民館
- ② 11月9日(木) 大町公民館
- ③ 11月20日(月) 東予総合福祉センター
- ④ 11月28日(火) 小松保健センター

#### 【お問い合わせ】

・西条市役所 包括支援課 介護予防係  
電話番号 0897-56-5151(内線 2359 または 2349)

#### ●●● 穂・浦・歩 ●●● 西条市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

#### 『穂・浦・歩 SSウォーキング大会』を開催します

開催日時：令和5年11月26日(日) 受付 8:30～ 出発式 8:50

会場：加茂川河川敷 メロディー橋下(スタート・ゴール)

コース：西条地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約8.5km

申込締切：11月13日(月)必着

問合せ先：西条市スポーツ推進委員協議会事務局 (TEL0897-52-1255)  
(スポーツ健康課内)

申込先：応募フォームまたは本庁スポーツ健康課、各公民館(申込用紙あります)



※神戸校区連合自治会のウォーキング大会は11月19日開催  
お間違えの無いようお願いいたします。

(←11/26開催 SSウォーキング大会応募フォーム)

※天候等により、中止や変更を行う場合があります。



地区の民生委員さんにご相談いただいた場合でも、高齢者のご相談は内容により包括支援センターと連携しています。