

なかがわ

〒791-0532

西条市丹原町石経847番地1

TEL/FAX : (0898)73-2200

E-mail : nakagawa-k@saijo-city.jp

中川地区の人口(前月比)

男 1,002人(-3)

女 1,071人(+2)

計 2,073人(-1)

世帯 977世帯(-2)

令和5年8月末現在

第40回 中川地区文化祭

今年度、各種団体のご協力により文化祭を開催します。ご近所お誘い合せて、ぜひお越しください。

日時 10月22日(日) 9:00~15:00

場所 中川小学校

作品展示 9:00~15:00(体育館)

芸能発表 10:00~12:00(体育館)

バザー 10:00~14:00(グラウンド)

※詳しくは、パンフレットをご覧ください。

中川地区文化祭 de 寄せ植え教室

今年の寄せ植え教室は、中川地区文化祭の会場で開催します。直径30cm程の鉢に、7種類程度の花など寄せ植えしていきます。地元丹原高校の生徒さんたちと楽しい時間を過ごしましょう。

希望時間①~③の時間帯で予約を受け付けます。当日も席があればご案内できますが、事前予約がおすすめです。

■とき 10月22日(日)

① 10:00~11:00

② 11:00~12:00

③ 13:00~14:00

■場所 中川小学校 グラウンド 体験コーナー

■講師 丹原高校 園芸科学科 生徒の皆さん

■定員 ①~③ 各10名(先着順)

■参加費 1,000円(今年は昨年より小ぶりです。)

■持ち物 手袋、手拭きタオル、持ち帰り用の箱、または紙袋

■予約締切 10月17日(火) 中川公民館(TEL73-2200)

第2回『丹原西中地域未来塾』開講！！

第2回は、2学期中間テスト前の部活動中止期間を中心に教員OBの先生の指導のもと、実施いたします。

◆日時 10月6日(金) 15:45~(1年生)
10月10日(火) 15:50~(2年生)
10月11日(水) 15:20~(3年生)
10月16日(月)・23日(月)
16:10~(3年生)

◆場所 丹原西中学校 会議室

※申し込みをされている生徒の皆さんは忘れずに参加してください。

地域未来塾とは

未来を担う子どもたちの成長を支えるには、地域と学校が連携・協働した社会総がかりで教育を行うものです。

地区別人権・同和教育懇談会 10月27日(金)

地区別人権・同和教育懇談会は、10月27日(金)に午後の部・夜間の部(中川公民館)で行います。皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

【昼の部：13時30分～15時00分】

□場所 中川公民館 2階 多目的ホール

□内容 演題

「一緒に考えませんか、大切なこと！」

講師 木村 留里子 氏

□対象者 自治会・老人クラブ・婦人会・

各種団体・一般

【夜の部：19時00分～20時30分】

□場所 中川公民館 2階 多目的ホール

□内容 演題

「六曜と怪奇放送から身元調査おことわり運動、

男の子みたいな女の子、ヤクルトの教訓」

講師 氷見交友会館 館長 曾我部 研二 氏

□対象者 自治会・小、中学校 PTA・各種団体・一般

西条市地域包括支援センター丹原よりお知らせ

『生活の中での困りごとは西条市地域包括支援センター丹原へ』

西条市地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。高齢者の皆さまが、地域でいつまでも安心して住み続けられるよう介護・福祉・健康等、様々な面からサポートを行います。

「近所の〇〇さん、最近顔を見てないな…」「健康のために何か始めたい!!」「介護が必要になったらどうしよう」など、まずはお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

・西条市地域包括支援センター丹原(丹原サービスセンター内) 電話番号 0898-35-3427

・中川公民館 電話番号 0898-73-2200

公民館から支援センターにお繋ぎすることもできます。

◆公民館は西条市地域包括支援センターと連携しています◆



認知症に関するミニ情報



「認知症による物忘れ」と「老化による物忘れ」との区別はつきにくいものですが、次第にはっきりするでしょう。認知症の種類により出現する症状は様々ですが、大まかな目安としてまとめると以下の様になります。参考にしてください。

≪ 「もの忘れ」と認知症の「記憶障害」の違い ≫

加齢によるもの忘れ		認知症の記憶障害
経験したことが部分的に思い出せない	⇔	経験したこと全体を忘れている
目の前の人の名前が思い出せない	⇔	目の前の人や誰なのか分からない
物の置き場所を思い出せないことがある	⇔	置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	⇔	食べたことじたいを忘れている
約束をうっかり忘れてしまった	⇔	約束したことじたいを忘れている
物覚えがわるくなったように感じる	⇔	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	⇔	月や季節を間違えることがある

出典：認知症サポーター養成講座教材

相談窓口：西条市地域包括支援センター丹原(丹原サービスセンター内) 電話 0898-35-3427

第16回 田滝地区収穫祭

田滝地区において、第16回田滝地区収穫祭を開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

なお、荒天の場合は中止にさせていただきますので、ご了承ください。

●日時：10月15日(日) 午前9時～12時

田滝小学校児童によるアトラクション 9時～・9時20分～ 各種販売 10時～

●場所：田滝集会所 他

●内容：子ども芋ほり体験(※手袋持参)、焼き芋、農作物等の販売(予定)、柿の皮むき大会 他

※飲食はありません。(焼き芋は持ち帰り)

●主催：田滝自治会・明日の田滝を考える会

●後援：田滝小学校

●問合せ：高橋寿夫 TEL090-7780-6001 徳田公民館 TEL0898-68-7027

コスモス畑も
見に来てね!

ふれあい夏祭り in NAKAGAWA

8月15日(火) 台風の影響が心配されましたが、丹原西中学校体育館において、ふれあい夏祭り in NAKAGAWA が盛大に開催されました。



夏の夜空に彩る花火



たくさん子どもたちが参加してくれました。



はっぴ姿ステキです



宝投げも大盛況でした

11月26日(日)に「ITOMACHI HOTEL 0」にて婚活イベントを開催します！

○今年度2回目イベント

日時:11月26日(日) 会場:ITOMACHI HOTEL 0(西条市朔日市 250-7)

今回は、日本初のゼロエネルギーホテル「ITOMACHI HOTEL 0」を舞台の婚活イベント！

少人数で午前と午後でイベントが別れているためじっくりお相手とお話したい人にピッタリです。

(午前と午後は年齢設定が違います。)

自然と人にやさしいサステイナブルな空間で一緒にいて居心地の良い人生のパートナーを見つけてみませんか。

当日は、「ITOMACHI HOTEL 0」の人気スイーツとクラフトジュースをお楽しみください。

みなさまのご参加お待ちしております♪

★30代からの LOVE SAIJO de 愛イベント Vol.15(午前)

時間:10時00分~12時00分

対象・定員:33歳~43歳位の独身男性8人

30歳~43歳位の独身女性8人

参加費:2,000円(センター支援金500円含む)

※男女ともに本市在住・在勤の方もしくは西条市に移住希望の方を対象。

申し込みはこちらから



★20代からの LOVE SAIJO de 愛イベント Vol.15(午後)

時間:13時00分~15時00分

対象・定員:20歳~32歳位までの独身男性8人

20歳~32歳位までの独身女性8人

参加費:2,000円(センター支援金500円含む)

※男女ともに本市在住・在勤の方もしくは西条市に移住希望の方を対象。

申し込みはこちらから



○応募期間:9月25日~10月15日

○問い合わせ:えひめ結婚支援センター東予事務所 (0897-47-4853)

ウォーキングのすすめ

毎日の生活の中で、姿勢を意識したり、少し歩く距離を伸ばしたりすることで、肥満解消や腰痛改善、リフレッシュにも効果的です。
まずは、1日あたり「プラス10分」のウォーキングを意識してみましょう。

西条市保健センター▶電話 0897-52-1215

【ウォーキング効果を上げるためのポイント】

保健センター便り

腕まわり

肩の力を抜き、ひじは軽く曲げる。
腕を大きく振ることで、歩きも軽快に。

かかと

かかとから着地。親指で踏み込んで一歩踏み出す。

目線

あごを軽く引き、やや遠く(15m先くらい)を見る感じで。

姿勢

上半身をまっすぐ保ち、胸を張ることを意識して。

歩幅

歩幅を大きくすることで、股関節の周りの筋肉が使われ、運動効果もアップ。

10月の行事予定

公民館休館日

1日、2日、8日、9日(スポーツの日)、10日(振替休館日)、15日、16日、22日、23日、29日、30日

日	曜	時間	行 事 名
	毎週水曜日		乾電池収集日(もえないゴミの日と同じ)
6	金	15:45	丹原西中地域未来塾(1年生)
10	火	15:50	丹原西中地域未来塾(2年生)
11	水	15:20	丹原西中地域未来塾(3年生)
16	月	16:10	丹原西中地域未来塾(3年生)
19	木		ガラスびん・ペットボトル等収
22	日	9:00	中川地区文化祭
23	月	16:10	丹原西中地域未来塾(3年生)
24	火		古紙収集日
27	金	13:30	地区別人権・同和教育懇談会
		19:00	

移動図書館

カワセミ号

10月 7日(土)、21日(土)
14:20~14:50
中川公民館
※西条図書館は10月15日(日)16時閉館
16日(月)臨時休館いたします。

◇市民サービスコーナー

取扱い日時：火曜日から金曜日 8:30~17:00
(休館日を除く)

中川公民館で住民票の写しと印鑑登録証明書を受け取ることができます(即日発行)。

俳句だより

九月雑詠

しだれ吟社

運動会一つ窓より万国旗

越智哲真

丹原音頭大阪の子も踊りけり

越智暁美

猫とつり合ふ人房の葡萄かな

八木玲子

羊羹に茶の香ほんのり涼新た

越智小百合

月の色包んで萎む月見草

池内祥子

俳句ビギナーズ(九月)

三年生のデビュー作です。

テーマは夏の思い出。

クワガタに指をはさまれふり回す
こん虫大すき

夏の夜空にやっと見つけた北きよく星
やまと

アブラゼミにげておしっこかけられた
オラゴクウ

にわ先でスイカをわらず足たたく
さかな

電線でひなのす立ちを待つつばめ
鳥大すきマン

夏の夜こんぺいとうの星がちる
ピアノ