

# 公民館だより 令和5年10月号

# みよし

No.585

人口 (前月比)  
男 1,013人 (+2)  
女 1,185人 (-1)  
計 2,198人 (+1)  
世帯 1,126戸 (+2)

三芳公民館 〒799-1301 西条市三芳1027番地2  
電話/FAX : (0898) 66-0504 E-mail : miyoshi-k@saijo-city.jp  
休館日 : 毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合、翌火曜日も休館です。  
公民館だよりカラー版は、西条市ホームページに掲載中！  
QRコードを読み取るか、トップ画面からキーワード (またはID) 検索で

令和5年8月末現在  
16区を含む

QRコード



検索ID

0102255



## プログラミングって おもしろい！！

8月下旬、プログラミング教室を開催。先生から身近な家電製品などにコンピューターに指令を送るプログラミングが組み込まれていることを聞いた後、専用ソフトを使って信号機やロボットカーを動かすための設定を自分たちで組むことで、プログラムの仕組みを学びました。「進む・止まる」などの各動作を1つの塊 (ブロック) として順番に作り、最後につなぎ合わせて一連の動作が完成。方向や走る距離を設定する時に少し悩んだようですが、思い通りに動かすことができるととても喜んでいました。



### 放課後子ども教室

これからの教室	空手教室	10月 4日 (水)
卓球教室 9月23日 (土)		11月15日 (水)
	野外体験教室	11月25日 (土)

## 「動脈硬化と血管年齢」 講座開催

生きいき講座



測定結果に  
ドキドキ!



8月30日、「認知症も怖くない! ~ボケない頭をつくる予防対策~」が急遽延期になり、代わりに、済生会西条病院の社会福祉課相談員・伊藤進市氏による「動脈硬化と血管年齢」についての講座を開催しました。参加者は、血管の老化が進む原因などの話を聞いた後、簡易血管年齢測定や血圧測定を行い、その結果について相談員からアドバイスを受けたり、健康相談をしたりしました。

延期となった認知症講座は、日程が決まり次第、公民館だよりでお知らせします。

# 「もしも」に役立てて

9月1日の「防災の日」に合わせて、三芳地区女性のつどいの会員が、三芳小学校の1年生10人に防災頭巾を贈呈しました。災害時に子どもたちに身を守ってもらおうと10年以上行っています。贈呈式では、山内安子会長が「頭は人間の体の中で最も大切な部分なので、地震が起きた時などに身に付けて守って」と呼びかけました。児童は気に入った柄の頭巾を受け取り、とても喜んでいました。



手作りの防災頭巾を  
ありがとうございます

## 三芳地区 人権・同和教育学習会



人権文化に満ちた差別のない共生社会づくりについて、一緒に考えましょう。昼・夜の2部構成で開催。対象団体を分けていますが、どちらに参加してもかまいませんので、ぜひご参加ください。

- ◆開催日 10月18日（水）
- ◆場 所 三芳公民館 多目的ホール

- ◆内 容 ・人権啓発ビデオ鑑賞  
「私の好きなまち」  
・助言 菅 明彦 先生  
(市人権教育指導員)

時間	対象団体
昼の部 13:30～	自治会・老人クラブ 三芳地区女性のつどい 公民館サークル・一般
夜の部 19:30～	自治会・愛護班 小中学校PTA・行政 公民館サークル・一般

## 自治会からのお知らせ

### 一斉清掃を 行います



秋祭り前の一斉清掃を実施します。お忙しい時期だとは思いますが、ご参加をお願いします。

- ◆日 時 10月1日（日）  
8:00～（予定） ※小雨決行
- ◆集合場所 各地区例年どおり

## 愛護班からののお知らせ

### 令和5年度三芳地区秋祭り 子ども神輿の運行について

今年度の三芳地区秋祭り「子ども神輿」の運行は、縮小での開催となります。地域の皆様におかれましては、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



## 小学校からののお知らせ

### 資源回収にご協力ください

- ◆日 時 10月22日（日）8:30まで  
※雨天決行
- ◆回収するもの  
新聞紙・段ボール・雑誌  
ビール瓶・アルミ缶  
※一升瓶・スチール缶は回収しません。
- ◆回収場所



- 六反地地区：集会所
- 東地区：三芳公民館
- 北地区：行本医院前駐車場
- 南地区：三芳小学校

### 囲碁大会参加者募集

11月12日(日)9時より、三芳地区文化祭で開催する囲碁大会の参加者を募集しています。参加希望者は、三芳公民館までお越しください。  
 申込締切: **10月27日(金)**

### すき間時間にボランティア! ベルマークの会

**10月25日(水)**  
 13:00~13:30  
 三芳公民館 健康相談室  
 ベルマークの仕分け作業をお手伝いしていただける方は当日お越し下さい。

### わくわく学級

### 干支押し絵づくり

ちりめん布をハサミで切って、台紙に貼るだけなので簡単に作れます。材料のみの申し込みもOK! 来年の干支タツを作りましょう!

- ◆日時 **10月31日(火) 10:00~**
- ◆場所 三芳公民館 研修室1・2
- ◆参加費 850円
- ◆講師 高橋 恵美子 先生
- ◆持参品 はさみ・メガネ(必要な方)
- ◆定員 20人程度(先着順)  
※定員になり次第受付終了
- ◆受付期間 **10月3日(火)~24日(火)**
- ◆申込先 三芳公民館

見本は公民館事務所にあります  
 (写真は昨年のもので) ▶



＼おいでや! 待ちよるけん!

### 高齢者のつどい

高齢者だけでなく、地域のみなさんも参加できますのでぜひお越しください。  
**10月18日(水) 13:30~**  
 三芳公民館 婦人研修室  
 地域包括支援センター東予(66-5520)

### ラジオ体操

**10月 5日・12日**  
**19日・26日(木)**  
 9:20~9:30頃

三芳公民館 多目的ホール

毎月第3木曜日は、シール2倍の日♪

シールを集めて  
景品ゲット!

体育館シューズを持って来てね!



### 俳句便り

竹林舎 三芳句会

九月

抗ひて鎌高々といぼむしり

猪瀬美智子

亡き夫の丹精の畑露しとど

越智 椿

三体の千字繙く夜長かな

藤原 近子

狭里の消燈早しすだく虫

松永 広恵

伎芸天拝する昂ぶり秋野行く

猪瀬 和男

露一滴唐の古硯を潤せり

北岡 大夢

露光る千木鯉木や朝日影

近藤 憲史

## 生きいき講座 園芸教室

自分で寄せ植えを作って、  
クリスマスにお客様を迎えませんか？

- ◆日時 11月24日(金) 10:30~
  - ◆場所 三芳公民館 多目的ホール
  - ◆講師 丹原高等学校園芸科学科生徒
  - ◆参加費 1,500円
  - ◆定員 25人(先着順)  
※三芳地区の方優先  
※定員に達し次第受付終了
  - ◆受付期間 10月3日(火)~10月31日(火)
  - ◆持参物 箱(直径30cm程度の鉢が入るもの) ※完成した寄せ植えを持って帰るのに使います
  - ◆服装 暖かく、汚れてもよいもの
  - ◆申込先 三芳公民館
- ※参加する方本人が申し込みをしてください。  
※申し込まれた方は、**忘れずに参加**してください。

## 社協会費のお礼 共同募金のお願い

社協会費募金額：341,500円  
社協会費にご理解、ご協力いただきありがとうございました。10月1日から、赤い羽根共同募金が始まります。  
ご協力のほど、よろしくお願いたします。  
社会福祉協議会三芳支部 桑原 茂樹

## 資源ごみ・危険ごみの回収

公民館開館日の

9:00~16:00まで

※月曜日、祝日、臨時休館日を除く  
※必ず時間内に専用の倉庫にごみを出してください。

## 婚活イベント

### 出会い見つけよう

日本初のゼロエネルギーホテル「ITOMACHI HOTEL 0 (いとまちホテルゼロ)」が舞台の婚活イベント。少人数制のため、お相手とじっくりお話ししたい人にピッタリです。  
自然と人にやさしいサスティナブルな空間で、一緒にいて居心地の良い人生のパートナーを見つけませんか。当日は、ホテルの人気スイーツとクラフトジュースをお楽しみください。

- ◆日時 11月26日(日)
- ①30代からのLOVE SAIJO de 愛イベント  
10:00~12:00(午前)
- ◆対象 33~43歳くらいまでの独身男性  
30~43歳くらいまでの独身女性  
各8人

①のイベントへの  
申し込みはこちらから▶



- ②20代からのLOVE SAIJO de 愛イベント  
13:00~15:00(午後)
- ◆対象 20~32歳くらいまでの  
独身男女 各8人

②のイベントへの  
申し込みはこちらから▶



※どちらのイベントも、男女ともに西条市在住・在勤の方もしくは西条市に移住希望の方を対象

- ◆会場 ITOMACHI HOTEL 0  
(西条市朔日市250-7)
- ◆参加費 2,000円(センター支援金500円含む)  
(お問い合わせ) えひめ結婚支援センター

注) 各イベントは、新型コロナの感染状況により、延期または中止になる場合があります。

## 臨時休館日

10月1日(日)

ご迷惑をおかけしますがご了承ください