

# 加茂公民館だより10月号

〒793-0103 西条市荒川2号185番地  
TEL (0897) 58-0001/FAX (0897) 58-0234  
eメール: kamo-k@saijo-city.jp

令和5年10月1日  
加茂公民館発行  
NO.510

## 加茂地区の人口

人口 97人(±0)  
男 46人(±0)  
女 51人(±0)  
世帯 62戸(±0)  
令和5年8月末日



# 10月の行事予定



\*西条市役所のホームページにはカラー版を掲載しています。

朝晩めっきり冷え込むようになりました。体調に気を付けながら、食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋を満喫しましょう！

## 10月の行事案内

### 高齢者学級「レザークラフト教室 ～干支の根付とキーホルダー作り～」

日時：10月3日(火) 10:00～

\*申し込みされている方は、お忘れなようご参加ください。

## 10月のミニデイ

\*藤咲会  
日時：10月19日(木) 10:00～  
内容：「レクリエーション」

\*だんだん会  
日時：10月25日(水) 10:00～  
内容：「レクリエーション」

\*わいわい会  
日時：10月27日(金) 10:00～  
内容：「済生会西条病院 健康講座」

## 加茂地区連合自治会からのお願い

\*3月1日(金)から10(日)まで加茂地区は広く作品を公募し展示することによって、住民に作品鑑賞の機会を供するため、作品展を開催しています。毎年作品数が減っていますので、趣味で作った小物や作品をお持ちくださいますようお願いいたします。

加茂地区連合自治会

## スマートフォン教室のお知らせ

① 日時：10月31日(火) 10:00  
内容：「スマホの基本操作1」  
・ボタン構成を覚えよう  
・スマホのタッチ操作を覚えよう 他  
締切日：10月24日(火) 16:00

② 日時：11月14日(火) 10:00  
内容：「スマホの基本操作2」  
・スマホの基本操作(復習)  
・カメラアプリを使ってみよう 他  
締切日：11月7日(火) 16:00

③ 日時：11月28日(火) 10:00  
内容：「これまでの応用」  
・2回目までの補足や応用 他  
締切日：11月21日(火) 16:00

定員：各教室10名(先着順)  
参加費：無料  
\*スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。  
\*各教室最後には個別質問受付いたします。



## 市役所からののお知らせ

10月17日(火)  
ごみ収集は、お休みです。  
衛生課



日	月	火	水	木	金	土
1 千町・下津池 秋季大祭 (予定)	2 休館日	3 高齢者学級 レザー クラフト教室 10:00	4	5 スマート フォン教室 10:30	6	7 手芸サークル 13:00
8	9 休館日 スポーツの日	10 休館日	11	12	13	14
15 臨時休館日	16 休館日	17	18	19 藤咲会 10:00	20	21 手芸サークル 13:00
22	23 休館日	24	25 だんだん会 10:00	26 タウン ミーティング 10:00	27 わいわい会 10:00	28
29	30 休館日	31 スマート フォン教室 (1回目) 10:00				

## 11月の行事案内

### 高齢者学級 「手芸教室 ～干支の壁飾り～」

日時：11月8日(水) 10:00

場所：公民館 研修室

講師：石川勝美先生

材料費：400円

定員：15名

準備物：はさみ・手を拭くもの(ハンドタオル・ウエットティッシュなど)

締切日：11月1日(水) 16:00

\*参加希望の方は申し込みを忘れないようお願いいたします。

\*材料の準備がありますので、必ず締切日までに申し込みください。



## お知らせ

### 赤い羽根共同募金が 始まります

赤い羽根共同募金は、高齢者、障害者、子どもたちなどへの、地域の福祉活動を支援する募金です。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立っています。(運動期間：10月1日～)皆様の温かいご支援、ご協力を宜しくお願い致します。

社会福祉協議会加茂支部





**8月17日(木) 藤咲会**

今日はしとしとと雨が降っています。お盆前とお盆に二つの台風がきました。台風6号では「警戒レベル3(高齢者等避難)」が発令されました。皆さんの元気なお顔が見られて一安心です。囲碁ボールをし昼食をいただきビンゴゲームをしました。昼食後のコーヒータイムのなんともいえないゆったり感がとても大好きです。集会所の裏に、たくさんのユリと赤やピンクや白のホウセンカが咲いてとてもきれいでした。まだまだ暑い日が続きます。体調管理をしっかりとし、来月元気にお会いしましょう。



**8月23日(水) だんだん会**

今日は朝から雨が降っていて蒸し暑い日です。県外から里帰りした孫ちゃんも参加して賑やかに始まりました。さあ、優勝目指して囲碁ボールの戦いが始まりました!! シュロ笛の応援もありとても盛り上がりました。囲碁ボールが初めてなのに上手でした。楽しい思い出ができましたね。その後、昼食をいただきビンゴゲームをしました。まだまだ暑い日が続きます。体調管理をしっかりとし、来月元気にお会いしましょう。



**8月23日(水) 下津池 愛宕地蔵祭り**

国道194号沿いにある地蔵堂。今日は大雨注意報が出ています。霧がかかり幻想的な山の風景でした。このお地蔵さんは、火災から守ってくれるとの言い伝えがあります。



**8月25日(金) わいわい会**

今日は薄曇りで湿度が高いです。集会所へ着くと開いた玄関からとても賑やかな声が聞こえます。皆さん勢揃いです。健康をチェックしお喋りタイムです。「今日夕方雨かいねえ〜。」「ハクビシンが来るんよ。」「いつになったら涼しくなるんかのぉ〜。」などとワイワイと。さあ、少し体動かしましょう! 輪投げの時間です。高得点が出ました。2位と倍の得点差でダントツの1位!! すごい!! その後は昼食をいただきビンゴゲームをしました。まだまだ暑い日が続きます。体調管理をしっかりとし、来月元気にお会いしましょう。



**8月31日(木) 高齢者学級 「料理教室 ~健康~」**

**メニュー: 冷やし鉢・もずく汁・切り干し大根卵焼き・鍋しぎ・きなこ飴**  
今日は雨で湿度も高くジメジメしていますが、みんなで楽しく料理教室開始です。加藤先生のメニューは簡単でカロリー控えめで珍しい調味料などもいないのがとても助かります。みんなで分担して手際よく進めていきます。お出汁のいい匂いや白ごまをする音と香ばしい匂い、フライパンでお茄子に味噌だれを絡ませた時の匂い。食欲をそそる匂いばかりです。おいしそうに出来上がりました。いただきましょう!! 次回は12月12日(火)の予定です。公民館だよりをチェックしてくださいね!

