

丹原公民館だより No.428

令和5年

8月

丹原地区の人口 (前月比)

男	2,221人	(-10)
女	2,341人	(-5)
計	4,562人	(-15)
世帯	2,175世帯	(±0)

《令和5年6月末現在》

〒791-0508

西条市丹原町池田1711番地1

電話&FAX (0898) 68-6371

E-mail:tanbara-k@saijo-city.jp

行事中止のお知らせ

令和5年度行事お知らせ(丹原公民館だより6月号に掲載)のとおり、8月13日(日)の丹原地区盆踊り大会については、丹原福祉センター解体工事に伴い、駐車場が一部使用できないことから中止となります。

開催を楽しみにして下さった皆様には大変残念ですが、次回開催の折には地域の皆様からの変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館活動報告

■6月18日(日)■

丹原東中学校区交遊レクバレー大会

丹原体育館で6チームが参加し熱戦が繰り広げられました。丹原地区からは「丹原X」「久妙寺」の2チームが参加。

優勝は田野地区の田野ミックスチームでした。田野ミックスチームの皆さんおめでとうございます。

試合結果

準優勝: 徳田B(徳田地区)

3位: 丹原X(丹原地区)



チーム「丹原X」



チーム「久妙寺」

■6月18日(日)■

丹原国際交流協会

ベトナム文化(料理)を体感しよう!

国際交流協会の総会が行われ、その中で西条市国際交流員のグエン・ティ・ニーさんの指導で、ベトナム料理を作りました。

参加された方からは、普段使ったことのない調味料や食材での調理はとても楽しく刺激を受けたと話されていました。

ベトナム料理を美味しくいただきながら、楽しい時間を過ごすことができました。



- ・鶏むね肉とキャベツのベトナムサラダ
- ・ベトナム煮込み肉
- ・揚げ春巻き
- ・蟹スープ
- ・トウモロコシのぜんざい



■6月21日(水)■

高齢者学級「丹原お楽しみ会」

和太鼓演奏・南京たますだれ



「たまちゃんクラブ」による南京玉すだれと、道前太鼓「LA・BANTA」の和太鼓演奏にたくさんの方が参加されました。

南京玉すだれのみごとな演技に、大きな拍手と笑いが起きていました。

道前太鼓の演奏後は、参加者による和太鼓体験。

大きな太鼓とバチに、最初は恐る恐るでしたが、慣れてくると日ごろのストレスを発散するかのようなバチさばきでした。

参加者からは、「とても楽しい時間だった。また来たい!」と好評でした。



■6月22日(木)■

手芸教室

「スクラッチシートに絵を描こう」

黒いシートを削るだけで鮮やかな色が出てくるスクラッチシート!

自身で図案を考えて描きました。

いつもは賑やかな声が聞こえる教室ですが、みなさん集中して作品を作られていました。



額に入るとまた雰囲気が変わりますね。



参加者募集

子どもの命を守るために

主催：一般社団法人愛媛助産師会
東予ひめじょ広場ふわふわ

もしもの時の応急手当

乳幼児に行う心肺蘇生法&異物除去方法

乳児の熱中症 熱性けいれん 水遊びの注意

- ◆日時：8月20日(日)午前10時～11時
- ◆場所：丹原公民館 ホール(託児はありません)
- ◆参加費：無料(定員10組)
- ◆持参物：バスタオル

●申し込み・お問い合わせ●

メールまたはInstagramにて
参加者の**お名前、住所、電話番号**をお知らせください。
申し込み〆切：8月17日
Mail：chiemother1953@yahoo.co.jp
Instagram：fuwafuwa.himejyo

体調不良、発熱のある方はご遠慮ください。
お問い合わせ後、すぐに対応できない場合がございます。

主催：丹原地区婦人会

消費者支援講座

終活・エンディングノートの書き方

- ◆日時：8月22日(火)午後1時～2時
- ◆場所：丹原公民館 ホール
- ◆参加費：無料
- ◆講師：愛媛県金融広報アドバイザー
松本 千晴 氏
- ◆締切り：8月10日(木)
- ◆申し込み先・お問い合わせ
丹原公民館 0898-68-6371

婦人会以外の方も申し込みできます。
お気軽にご参加ください！

手芸教室

「ウエルカムボードを作ろう」



- ◆日時：8月24日(木)
午後1時30分～
- ◆場所：丹原公民館 研修室1
- ◆講師：渡辺八重美先生
- ◆参加費：1500円
※見本は公民館にあります

丹原東中学校 古紙回収 よろしくお願ひします

【日時】8月20日(日) 午前8時～9時30分

【収集場所】丹原東中学校 正門付近

【集めるもの】①新聞(広告入りも可)

②雑誌等、その他不要な紙

③段ボール

- ◎8月20日(日)午前9時20分までに学校へ直接ご持参下さい。
- ◎当日まで事前回収も行います。事前に御持参いただいた場合は、生徒玄関前に置いてください。
- ◎各地区巡回しての回収は行いません。どうか御理解、御協力をお願いいたします。
- ◎雨天の場合も、生徒玄関で回収します。午前6時に大雨等警報発表時は中止します。

親子でリフレッシュ
**バランスボールで
エクササイズ**

バランスボールを使った有酸素運動の指導や
産後のママたちの心と身体のケア講座を開催します。

- 日時：8月30日(水)
午前10時～11時30分
- 場所：丹原公民館 研修室2AB
- 講師：三原奈美先生
(一社)体カメンテナンス協会
バランスボールインストラクター
産後指導師
- 対象：保育園(保育所)・幼稚園に行っていない
0歳からの子どもさんとお家の方
- 参加費：無料
- 持参物：動きやすい恰好(デニムはおすすめしません)
素足で行うので室内履きは不要
水分補給用の水やお茶
タオル
- 申込締切：8月25日(金)まで
※申込の状況により、締切日前に受付終了となる場合があります。

●お申込み・お問い合わせ●
丹原公民館 ☎0898-68-6371
西条市丹原地域子育て支援センター
☎0898-73-2141

公民館だよりに載せてほしい、
知ってほしい事案がありましたら、
公民館までご連絡ください。
公序良俗に反しない、公共性の高い内容が
優先になります。 毎月10日締切。

丹原福祉センター解体撤去及び、駐車場整備工事について

6月26日より本格的に工事が始まりました。公民館を利用の際にはご不便をおかけしますが、引き続きよろしくお願ひいたします。

～毎月10日は人権を考える日～

愛媛水平社創立100周年

愛媛県人権対策協議会ポスター



2022年（令和4年）3月、全国水平社が創立されて100年を迎えました。100年前の1922年（大正11年）3月3日、全国の被差別部落の人々約3千人が、岡崎公会堂（京都市）に集まり、全国水平社の創立大会を開きました。この大会は、被差別部落の人たち自身のみならず、「すべての人たち」の人権と自由を保障することへの強い願いが込められた大会であったのです。「すべての人」が差別問題を「わがこと」としてとらえ、すべての人間が差別解消に取り組まなければならないという強い願いを発信した大会でした。

1923年（大正12年）、温泉郡（現東温市）出身の松浪彦四郎氏らが、4月18日松山市において愛媛県で最初の全国水平社支部発会式を挙行了しました。いわゆる全国水平社支部としての愛媛水平社が誕生して、100年目となります。



「先駆者たる君が功績は石鎚の峰の如く不滅の光芒を放つ」

（林田哲雄顕彰碑から 小松町）

これは、農民運動家であり、小作争議や部落解放運動を指導し、戦後衆議院議員となった林田哲雄氏の顕彰碑に書かれている一文です。林田哲雄氏は、1899年に小松町に生まれ、小松小学校、西条中学から大谷大学に入学しますが、中退し、故郷で社会運動を始めました。

1922年の水平社創立大会に出席し、1924年第1回周桑郡水平社大会を開催し、演説を行うなど愛媛県内で水平運動を起こしました。その後、全国的に農民運動が起こるや否や、水平運動、農民運動、労働運動を結合した運動（三角同盟）にしていきました。

当時、周桑郡では、全農家の85%が小作農民でした。小作農民は高額な小作料を地主に払わなければならず、生活は困窮していました。被差別部落の大半は小作農民であり、部落差別と地主制の二重の差別と支配を受けていたことになります。

林田哲雄氏は、すべての底辺に置かれ差別に苦しむ人々の解放を願い、運動を行いました。警察に検挙されること70余回、投獄されること5年余りと言われていました。さらに、妻・末子は生計を支えるために助産婦として働き、農民組合の書記の人たちと共に林田哲雄氏を支えました。

戦後、GHQの指揮のもと、日本政府によって「自作農創設特別措置法」が1946年（昭和21年）10月に成立しました。政府が地主から安く小作地を買い取り、小作人に売り渡すことにより自作農をつくっていきました。これにより、封建的な地主制度は完全に崩壊し、戦後日本の農村は自作農民がほとんどとなりました。戦後の農地改革は、戦前の林田哲雄氏を代表する農民運動家や多くの小作農民、被差別部落民の運動が大きく影響したであろうことを決して忘れてはなりません。

「石水君、私は部落解放運動と農民運動を一生背負ってやってきた。しかし、もう、わしの命はいくばくもない。わしが生きていたということを、中山川の石でもいいから残してくれや。」

（「社会党の旗のもとに石水伴清42年のあゆみ」1992年 日本社会党今治総本部）

今治の県会議員の石水伴清氏に以上のような言葉を言い残し、1958年（昭和33年）60年の生涯を閉じられました。（参考・参照：愛媛県人権対策協議会西条市支部の資料、他）

西条市人権教育協議会

西条市人権擁護課

栄養成分表示を活用して健康づくりに役立てましょう

保健センターだより
西条市中央保健センター
電話 0897-52-1215

栄養成分表示	
【食品(100g)当たり】	
エネルギー	△Kcal
たんぱく質	▲g
脂質	△g
炭水化物	▲g
食塩相当量	△g

肥満ややせの予防のためエネルギー値と体重をチェック！

- 食品のもつエネルギーを確認して選ぶ
- 自分の体重の変化を確認する

たんぱく質・脂質・炭水化物の量を見て、食事量をチェック！

- たんぱく質・脂質・炭水化物をバランスよく摂取
- 炭水化物は、血糖値が気になる方は控えめに

高血圧予防のため、食塩相当量をチェック！

- 血圧が気になる方は控えめに
(1日摂取基準) 成人男性 7.5g 未満
成人女性 6.5g 未満



オススメ!

食物繊維 たっぶり

塩分 40%カット

「たっぶり」や「〇%カット」の表示も参考に！

木造住宅の耐震診断・耐震改修で 大規模地震に備えませんか



今年は、日本各地で地震が連続して発生しています。本市も、いつ大きな地震に見舞われるかもしれません。そのためにも、ご自宅が地震に対し、どの程度耐えられるか知り対策することは大切です。

本市では、木造住宅の地震に対する安全性の向上を図るため、**建物の耐震調査を 3,000 円の費用で診断できる事業と、建物の耐震改修工事費用に最大 100 万円の補助金を支援する事業**を実施しています。

※耐震診断の負担額は 3,000 円ですが、診断結果を早くお求めの場合は、9,900 円の負担で早く知ることができます。

対象となる住宅
○昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された一戸建て木造住宅

【申込期日】令和 5 年 12 月 4 日(月)まで
一巨大地震による倒壊から命を守るため、耐震補助制度の活用をー



問合せ先
○西条市役所 建築審査課 建築審査係
TEL0897-52-1558

8 月の行事予定

日	曜日	行事名	
-	-	サークル定期清掃	時間指定なし
2	水	さくらんぼルーム 司法書士法律無料相談会 民生児童委員協議会丹原支部	9:00~ 10:00~ 15:30~
7	月	休館日	
9	水	さくらんぼルーム	9:00~
11	金	休館日(山の日)	
14	月	休館日	
16	水	らくしよ会	13:30~
19	土	今井PTA夏季活動	13:30~
20	日	子ども食堂 (食事時間:11:30~12:45) 愛媛助産師会 乳幼児に行う心肺蘇生法&異物除去方法	9:00~ 10:00~
21	月	休館日	
22	火	丹原地区婦人会 消費者支援講座 「終活・エンディングノートの書き方」	13:00~
24	木	女性学級(手芸教室)	13:30~
28	月	休館日	
30	水	家庭教育学級 「バランスボールでエクササイズ」	10:00~

原爆死没者ならびに戦争で亡くなられた数多くの方々のご冥福と平和を祈念するための黙とうに、ご協力をお願いいたします。

- (1) 広島平和記念日 : 8月6日(日) 午後8時15分から1分間
- (2) ながさき平和の日 : 8月9日(水) 午後11時2分から1分間
- (3) 戦没者を追悼し平和を祈念する日 : 8月15日(火) 正午から1分間