

# みよし



人口(前月比)

男 1,014人(+7)

女 1,190人(+1)

計 2,204人(+8)

世帯 1,124戸(+5)

令和5年6月末現在

16区を含む

検索ID

0102255



QRコード



三芳公民館 〒799-1301 西条市三芳1027番地2  
電話/FAX:(0898)66-0504 E-mail:miyoshi-k@saijo-city.jp  
休館日:毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合、翌火曜日も休館です。

公民館だよりカラー版は、西条市ホームページに掲載中！

QRコードを読み取るか、トップ画面からキーワード(またはID)検索で



## みんなでワイワイ 囲碁ボール大会

6月18日、第1回囲碁ボール大会を開催しました。子どもからお年寄りまで、年齢・性別・運動経験に関係なく、誰でも楽しめる軽スポーツとして親しまれている囲碁ボール。

参加者27人がチームに分かれて白熱した戦いを繰り広げました。優勝は黒川文幸さん、山下勝正さん、山内和子さんのDチームでした。



初めて参加した人も  
すぐできます！



優勝おめでとうございます！▶

## 『膝痛予防(体操)について』 講座開催

7月12日、済生会西条病院の理学療法士・渡部俊郎先生を講師に迎え、膝痛予防(体操)について教わりました。テレビで紹介されていた健康に関するニュースの話などを交えた先生の話聞いた後、膝痛予防に効果がある体操を教してもらい、参加者の皆さんは熱心に実践していました。講義後は、皆さん体の気になる事を先生に質問していました。



模型を使って、膝痛  
が起る原因を分か  
りやすく説明！



## 三芳放課後子ども教室

＼武道の精神を学ぼう／

# 空手



武田伸先生が講師を務める空手教室では、「撃砕第一(げきさいだいいち)」という空手の基本形を練習しています。参加した児童は、一つ一つの動作を見よう見まねで一生懸命練習しました。全4回の教室で、最後は発表会で技を披露する予定です。



見に来てね♪



＼子どもたちの願いを込めて／

## 七夕飾り展示中！！



7月1日、警報発令のため、残念ながら中止となった七夕教室。7月末頃まで公民館のロビーに三芳小学校のみなさんが書いた短冊や七夕飾りを展示していますのでご覧ください。

## お知らせ

# 盆踊りを開催します



コロナ禍で開催中止となっていましたが、数年ぶりに開催します。抽選会もありますので、ぜひお越しください。

- ◆日時 8月27日(日)  
19:00からの法要終了後、盆踊り、抽選会
- ◆場所 光明寺

## お知らせ

# ニュースポーツを体験しよう！



ニュースポーツは、誰でも気軽にできるスポーツ。親子3世代が触れ合う良い機会にもなります。1人からでも参加OKです。ぜひ遊びに来てください。

- ◆日時 8月19日(土)  
19:30～21:30(受付19:00～)
- ◆場所 小松体育館 大競技場
- ◆種目 フープディスゲッター、ポッチャ
- ◆定員 40人(先着順) ※小学生から一般
- ◆持参物 水筒、タオル、体育館シューズ  
※運動のできる服装で参加してください。
- ◆締切 8月14日(月)  
※募集人数に達しない場合当日まで申込可

- ◆申込先 本庁スポーツ健康課  
石根・小松公民館
- ※事前に申込用紙でお申し込みください。
- ※体調の優れない方は、参加の自粛をお願いします。
- ※スポーツ保険は主催者が加入します。
- ◆主催 西条市スポーツ推進委員協議会  
小松支部  
(お問い合わせ)  
西条市スポーツ推進委員協議会事務局  
電話:0897-52-1255  
FAX:0897-52-1294

# おしらせ

## わくわく学級

### かずら細工でかご作り教室

大保木地区かずら細工グループのみなさんに教わりながら、かずらのツルを使ったかご作りに挑戦しませんか？編み方や仕上げを丁寧に指導してくれるので、初心者でも安心です。

◆日時 9月13日(水)

9:30~11:30

◆講師 大保木地区かずら細工グループ

◆場所 三芳公民館2階  
研修室1・2

◆定員 15人(先着順)

◆材料費 800円

◆準備物 エプロン

◆申込受付 8月1日(火)~25日(金)

◆申込先 三芳公民館

※電話での申込可

※定員に達し次第受付終了



注)各イベントは、新型コロナの感染状況により、延期または中止になる場合があります。

## すき間時間にボランティア! ベルマークの会

8月9日(水)

13:00~13:30

三芳公民館 健康相談室

ベルマークの仕分け作業をお手伝いしていただける方は当日お越し下さい。

＼おいでや!待ちよるけん!

## 高齢者のつどい

8月の高齢者のつどいは  
お休みします

三芳公民館 婦人研修室

地域包括支援センター東予(66-5520)

## ラジオ体操

シールを集めて  
景品ゲット!

8月 3日・10日

体育館シューズを  
持って来てね!

17日・24日・31日(木)

9:20~9:30

三芳公民館 多目的ホール

第3木曜日はシール2倍の日♪



## 俳句便り

竹林舎 三芳句会

七月

穢土浄土分かつ朱の橋風青し

猪瀬美智子

絶望のムンクの叫び大西日

越智 椿

巖襖法螺の音渡る山開

藤原 近子

横峰寺迎る山路や岩清水

松永 広恵

筑波嶺は青田の果てにありにけり

猪瀬 和男

高虎の天守に響く蝉しぐれ

北岡 大夢

産土の御霊の声や青葉木菟

近藤 憲史

## 生きいき 西条市公用バスで行く 講座 大人の社会科見学

消防防災センターで地震への備え(ガレキ救助体験など)を学んだ後、香川県で工場見学や体験を通じて食についての知識を深めます。

- ◆日時 10月1日(日)
- ◆集合場所 三芳公民館(8:45集合・出発)
- ◆行先 四国中央市消防防災センター  
Caféにがり衛門(昼食・体験教室)  
※豆腐作り体験は希望者のみ  
中橋造酢株式会社(仁尾酢工場見学)
- ◆参加費 2,600円  
※豆腐作り体験なしの場合 1,600円  
(昼食代、高速料金、施設見学科込の概算)
- ◆定員 20人(先着順) ※三芳在住の方優先  
※定員になり次第受付終了
- ◆服装 動きやすい服装(ズボン・運動靴)
- ◆持参物 エプロン・タッパー(豆腐が入る大きさ)、保冷バッグ・保冷剤(※必要な方)
- ◆受付期間 8月1日(火)~31日(木)  
(お問い合わせ・お申し込み)三芳公民館

## シルバー人材センター 新規会員募集中

お気軽に  
お問い合わせ  
ください!

60歳以上のたくさんのシルバー世代が元気に活躍しています。生きがい、地域社会への貢献に空いた時間でOK! 現在特に、送迎等の運転、清掃、スーパーでの軽作業、介護補助のお仕事ができる会員を募集しています。

- ◆お問い合わせ  
(公社)西条市シルバー人材センター  
小松町新屋敷甲496小松サービスセンター3階  
(0898-76-3670)

## 資源ごみ・危険ごみの回収

公民館開館日の

9:00~16:00まで

- ※月曜日、祝日、臨時休館日を除く
- ※必ず時間内に専用の倉庫にごみを出してください。

## 木造住宅の耐震診断・ 耐震改修で地震に備えよう

日本各地で連続して地震が発生しています。地震に備えて、自宅が地震に対してどの程度耐えられるか知り、対策することが大切です。西条市では、木造住宅の安全性向上を図るため、次の事業を行っています。

### ①建物の耐震調査が3,000円で診断できる事業

※耐震診断は3,000円ですが、診断結果を早くお求めの場合、9,900円で早く結果を知ることができます。

### ②建物の耐震改修工事費用に対して、 最大100万円の補助金を支援する事業

- ◆対象の住宅  
昭和56年5月31日以前に着工した  
一戸建て木造住宅

- ◆申込締切  
令和5年12月4日(月)  
(お問い合わせ)  
本庁新館3階 建築審査課  
建築審査係(0897-52-1558)

耐震改修すれば、  
建物が倒壊しにくく  
丈夫になります!



### 黙とうのお願い

- 広島平和記念日 8月6日(日) 8:15~
- ながさき平和の日 8月9日(水) 11:02~
- 戦没者を追悼し平和を祈念する日  
8月15日(火) 正午~
- 原爆死没者ならびに戦争で亡くなられた  
数多くの方々のご冥福と平和を祈念する  
ため、1分間の黙とうにご協力ください。

### お願い

- ※ペットボトルは、キャップを外して倉庫  
外側の青いネットの中へ入れてください。
- ※充電式電池は、公民館正面入口内にある  
回収ボックスへ入れてください。
- ※充電式以外は地域のごみステーションへ



**瓶は回収していません。**