

北星会館教室・サークル等一覧

No.	種 目	教室・サークル名称	活動日	活動時間
1	エコクラフト	エコクラフト教室	第2・4 水曜日	10:00～12:00
2	編み物	あみもの教室	第1水曜日	13:30～15:30
3	茶道	茶道教室	第2・4 火曜日	13:30～15:30
4	健康体操	健康体操教室	第1・3 木曜日	13:30～15:30
5	レザークラフト	レザー教室	第2・4 金曜日	13:30～15:30
6	講演会等	優・友・楽習会	年数回(行事予定表のとおり)	
7	いきいき百歳体操	いきいき ^{しょうらくかい} 笑楽会	毎週火曜日	10:00～12:00
8	手芸	手芸サークル	第3 水曜日	13:30～15:30
9	シニア世代の交流	ふれあいの会	第4 木曜日	13:30～15:30