

楠河公民館だより

〒799-1303 西条市河原津甲 460-1
TEL・FAX: 0898-66-0238
E-mail: kusukawa-k@saijo-city.jp

11月

楠河地区人口 9月末現在 (前月比)
男性 1,252人 (-5)
女性 1,384人 (-3)
合計 2,636人 (-8)
世帯数 1,374戸 (-4)

公民館活動レポート

ベトナム料理教室を開催しました

10月7日(土)に「ベトナム料理教室」を行いました。西条市国際交流委員のグエン・ティ・ニーさんと西条市在住のベトナム人スタッフ4名に来ていただき、揚げ春巻きを一緒に作りました。にんにくや唐辛子をたくさん使ったり、魚醤やパクチーなど日本食ではあまり使わない食材をたくさん使うところに異文化を感じました。その他にも豆のぜんざいとベトナム風つけ麺を試食しました。食事をしながら日本での生活のお話やベトナムについてのお話などで盛り上がりました。揚げ春巻きのレシピが気になる方は楠河公民館まで！



高知県中土佐町に行きました！

10月8日(日)に視察研修で高知県中土佐町へ行きました。あいにくの雨で肌寒い1日になりましたが、津波避難タワーや高台への避難経路、中土佐町の防災に対する取り組みを楽しく学習しました。津波避難タワーは、常時開放されており、太平洋を望む展望デッキとして利用も可能でした。雨で景観を楽しめなかったことは残念です。昼食には本場のかつおのたたきを食べました。美味しかったです！



高齢者教室

9月13日(水)に「デイサービス、ショートステイ、特養入居について」の講座を済生会西条病院の方を招き、行いました。それぞれの特徴やどういう人が入居できるかの説明を受けました。参加された方々は、わからないこと、知りたいことを質問したり、お話を真剣に聞いていました。年明け1月には「在宅ケア」に関する講座を開催しますので、ぜひご参加ください。



11月の行事予定

日	曜	行事内容
3	金	休館日(文化の日)
5	日	永納山登山 10:00~ 世田薬師駐車場集合
6	月	休館日
7	火	楠河放課後子ども教室『詩吟』 15:00~16:30 楠河公民館
12	日	楠河地区レクバレー大会 8:30~ 河北中学校体育館
13	月	休館日
14	火	生き活き講座『ウォーキング教室』 9:30~ 大保木公民館集合
14	火	楠河放課後子ども教室『伝統文化』 15:00~16:30 楠河公民館
18	土	楠河地区文化祭前日準備 8:30~13:00 楠河公民館
19	日	楠河地区文化祭 10:30~16:00 楠河公民館・楠河小学校
20	月	休館日
22	水	生き活き講座『寄せ植え教室』 11:00~12:30 楠河公民館
23	木	休館日(勤労感謝の日)
25	土	凧づくり教室 13:30~ 楠河公民館
27	月	休館日
29	水	敬老の家事業 9:00~13:00 楠河公民館

11月 楠河地区ごみカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				もえるごみ	もえないごみ 乾電池	
5	6	7	8	9	10	11
	もえるごみ			もえるごみ	もえないごみ 乾電池	
12	13	14	15	16	17	18
	もえるごみ		古紙	もえるごみ	もえないごみ 乾電池	
19	20	21	22	23	24	25
	もえるごみ		ガラスびん・ ペットボトル・ スプレー缶等	もえるごみ	もえないごみ 乾電池	
26	27	28	29	30		
	もえるごみ			もえるごみ		

移動図書館「カワセミ号」

11月巡回スケジュール
11月11日(土) 13:00~13:30
11月25日(土) 13:00~13:30
※台風などで西条市に大雨・洪水・暴風の警報が発令された時は、臨時運休いたします

公民館図書

新刊入荷のお知らせ

- ◆こんな日は喫茶ドードーで雨宿り。/ 標野 凧
- ◆今宵も喫茶ドードーのキッチンで。/ 標野 凧
- ◆50歳からのごきげんひとり旅/ 山脇 リコ
- ◆ミッドナイト・ライブラリー/ マット・ヘイグ
- ◆主婦悦子さんの予期せぬ日々/ 久田 恵
- ◆魔女と過ごした七日間/ 東野圭吾
- ◆102歳、一人暮らし/ 石井 哲代
- ◆アマテラスの暗号/ 伊勢谷 武
- ◆極楽征夷大将軍/ 垣根 涼介
- ◆ヨモツイクサ/ 知念 実希人
- ◆家族じまい/ 桜木 紫乃
- ◆特殊清掃人/ 中山 七里
- ◆アンと愛情/ 坂木 司
- ◆二木先生/ 夏木 志朋



うづ瀬句会 十月
看護婦の髪止め光る秋の朝
芋煮会の賑う河原のよかりけり
病む夫へ読みやる一書秋灯
晩鐘や寺の小径のこぼれ萩
友遺す岡病日記身に入むる
海原へ傾れ行きけり翳雲
睨睨す鴉一瞬の静けさよ

渡辺 蔵雄
越智 椿
松本 さとみ
森川 むつ子
松本 喜久瀬
川又 トシ子
越智 美名子

…人権標語…

やさしさの 半分は ゆう気でできている

公民館からのお知らせ

作品展示

バザー出店

令和5年度 楠河地区文化祭

11月19日(日)

楠河公民館
楠河小学校体育館

小学校
学習発表会

芸能発表

詳細はチラシをご覧ください

地域トピックス

楠河公民館で獅子舞が舞う



楠神社祭のみこし



河北地区戦没者追悼式が厳かに行われました

9月23日(秋分の日)に宮内神社前広場 忠霊碑にて河北地区仏教会の僧侶の皆様のご協力のもと法要が行われました。河北地区の市議員、自治会長、東予地区の遺族会長をはじめ、戦没者遺族が出席した式典には、戦争体験のない若い世代も参加してくれました。「戦争で尊い命を落とした多くの人も願った平和への思いを、今生きている私たちが永久に戦争のない世の中にしなければならない」十地院の住職の講話が静かに皆の心に響きました。秋晴れの中、3年ぶりの追悼式を終えることができました。



楠河放課後子ども教室

9月26日(火)の子ども教室は、詩吟教室でした。回数を重ねるごとに大きな声でハキハキと歌えて、詩吟が上手になっています。この調子で続けていきましょう！



大会結果のお知らせ

令和5年度 西条市少年武道錬成大会

- ◆ 期日 2023年10月9日(月・祝)
- ◆ 会場 西条市東予体育館
- ◀ 個人戦 小学3・4年生女子の部 ▶
- 準優勝 松木 涼葉 (楠河小4年)

生き活き講座

『ウォーキング教室』

【日 時】11月14日(火) 9:30 現地集合
(※雨天時は中止)
【集合場所】大保木公民館
【コ ー ス】秋の大保木ウォーキングコース
【持 参 物】帽子、タオル、飲み物
【申込締切】11月10日(金)まで

生き活き講座

『寄せ植え教室』

【日 時】11月22日(水) 11:00~12:30
【場 所】楠河公民館 2F 大会議場
【講 師】丹原高校園芸科学科の先生と生徒
【参加費】1,500円
【定 員】24名(申し込み多数の場合は抽選)
【持 参 物】軍手、40cm程度の鉢が入る箱
【申込締切】11月15日(水)まで
*楠河地区の方を優先させていただきます

生き活き講座

『干支の小物作り教室』

【日 時】12月6日(水) 9時00分~
【場 所】楠河公民館
【材 料 費】1,200円(当日集金)
【持 参 物】はさみ、目打ち
【申込締切】11月29日(水)までに公民館へ

西条市からのお知らせ

『アシストメイト講座』の受講者を大募集！

アシストメイトとは、ちょっとした時間に高齢者の地域活動(高齢者カフェや体操教室など)をほんの少しお手伝いして頂ける方のことです。講座を受けて、あなたもアシストメイトとして地域デビューを目指してみませんか？

【講座内容】

高齢者を取り巻く現状と課題、市内の地域活動等についてもご紹介します。また、アシストメイトを必要としている活動場所とのマッチングも行います。

【日時】①~④いずれかの日程を選択してください
全会場13:30~15:30(各回定員:15名)

- ①11月 2日(木) 丹原公民館
- ②11月 9日(木) 大町公民館
- ③11月20日(月) 東予総合福祉センター
- ④11月28日(火) 小松保健センター

【お問い合わせ】

西条市役所包括支援課介護予防係

☎ 0897-56-5151

永納山登山へのご案内

永納山からの眺望を、一緒に楽しみませんか♪
お友達・ご近所さんをお誘いの上、ぜひご参加ください！
参加者がお一人でも決行します！

【開催日】(3回開催 雨天時中止)
①11/5(日) ②1/7(日) ③3/17(日)
【集合場所】世田薬師(梅檀寺)駐車場
【集合時間】10時00分
【服装】登山の出来る服装、運動靴(登山靴)
【申込】氏名、住所、連絡先を楠河公民館までご連絡ください
【締 切】各開催日の3日前まで



西条市からのお知らせ

高齢者交通安全教室を開催します！

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる運転のチェックを行うことで、ご自身の運転技能を再確認することができます。ぜひ、ご参加ください。

【日 程】令和5年11月24日(金)
【時 間】午前の部 9時00分~12時00分
午後の部 13時30分~16時30分
【場 所】西条ドライビングスクール(西条市石田284)
【対 象】市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方
【定 員】1回20人(先着順)
【応募締切】11月17日(金)
【その他】当日は運転免許証と眼鏡等運転に必要なものをお持ちください
【申 込 先】西条市役所危機管理課くらし安全係
☎ 0897-52-1284(直通)



西条市からのお知らせ

西条市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ 「穂・浦・歩 SS ウォーキング大会」を開催します

【開催日時】令和5年11月26日(日)
受付 8時30分~ 出発式 8時50分
【会 場】加茂川河川敷 メロディー橋下(スタート・ゴール)
【コ ー ス】西条地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約8.5キロメートル
【申込締切】11月13日(月)必着
【問合せ先】西条市スポーツ推進委員協議会事務局
(スポーツ健康課内/☎ 0897-52-1255)
【申 込 先】応募フォームまたは本庁スポーツ健康課、各公民館



(応募フォーム)

※天候等により、中止や変更を行う場合があります