

11月の主な行事予定

| 日 | 曜日 | 内容等 |
|----|----|---------------------------------------|
| 2 | 木 | 高齢者カフェ(会場：石根公民館) 9:30~11:30 |
| 12 | 日 | 石根地区ふれあい文化祭 (会場：石根公民館) 8:45~15:30 |
| 25 | 土 | 石根子ども教室(会場：石根公民館) 10:00~11:30 |
| 28 | 火 | 健康教室(会場：石根公民館) 「動脈硬化って食事で防げるの？」10:00~ |

11月の臨時休館のお知らせ

19・26日(日)
は臨時休館とさせていただきます
6・13・20・27(月曜日)休館日
3(金)・23(木)祝日になります

9/27~29 婦人学級「味噌作り」



婦人学級の皆さんで味噌作りをしました。皆さん手際よく作業されて今年も美味しい味噌ができました。

9/26 第2回健康教室



第2回目の健康教室は「膝痛予防(体操)」についてを開催しました。大勢の方が参加され、熱心に講座や体操をされていました。

移動図書館 カワセミ号
●大郷集会所
11月2・16日(木)
10:10~10:40

高齢者の居場所づくり(高齢者カフェ)

高齢者が気軽に立ち寄って話ができる居場所づくりとして『高齢者カフェ』を開催します。

介護相談もできます。遊びに来ませんか？



日時：令和5年11月2日(木)
9:30~11:30

場所：石根公民館 つばきホール

対象者：65歳以上の方、ご家族の方等

問合せ：西条市地域包括支援センター

西条西部・小松 担当 佐伯

TEL：0898-52-8221

持参物：水筒(自分の飲みたい物)、老眼鏡、筆記用具

※ 感染症対策のため中止にする場合があります。ご了承ください。



石根小学校学習発表会

石根地区ふれあい文化祭

令和5年11月12日(日)8:30~15:30

| | | |
|------------|--------------|-------------|
| 石根小学校学習発表会 | 小学校体育館 | 8:30~10:30 |
| 作品展示 | 公民館つばきホール | 8:45~15:30 |
| バザー | (旧)改善センター駐車場 | 11:00~13:00 |
| 獅子舞 | (旧)改善センター駐車場 | 11:40~ |
| 舞台発表 | 公民館 多目的ホール | 13:00~15:30 |



石根公民館だより11月号

〒799-1106

西条市小松町大頭甲 1048-1

TEL 0898-72-2620

FAX 0898-72-2625

eメール iwane-k@saijo-city.jp

石根地区人口・令和5年9月末現在

総人口 2,321人(-16)

男性 1,106人(-6)

女性 1,215人(-10)

世帯数 1,212戸(-10)



NO.221

令和5年11月1日

西条市石根公民館発行



9/22 おたのもさん

石根小学校の3年生児童が石根地区老人クラブの皆さんとおたのもさん作りをしました。地域の方に教えてもらいながら楽しそうに作っていました。

食品サンプル教室

ワッフルのクリスマスツリー作り

日時：12月16日(土曜日)10:00~12:00

場所：石根公民館(つばきホール①)

講師：森本 紀子先生

料金：1000円

対象：小・中・高・その他学生の皆様

ただし小学校1・2・3年生は保護者同伴での参加とします。

定員：10人(多い場合は抽選とさせていただきます。)

準備物：エプロン、または汚れてもいい服。ふで(中ぐらいの太さ)

切：12月5日(火曜日) 石根公民館 ☎ 0898-72-2620



石根小学校

【9/13～15 石根小学校 5年生 大三島少年自然の家】

普段経験できない体験をして、とても良い思い出ができたと思います。



石根保育所

【9/1 防災の日】

防災士の資格を持っている先生のお話を聞きました。



【9/30 石根保育所 運動会】



いい笑顔です！😊

10/6 人権訪問

とてもいい意見や感想がでて、皆さん真剣に取り組まれました。



10/7 料理教室

韓国料理のキンパツを作りました。まきすでご飯を巻くのが少し難しかったようですがうまくできて良かったです。



高齢者交通安全教室を開催します！



自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる運転のチェックを行うことで、ご自身の運転技能を再確認することができます。ぜひ、ご参加ください。

○日 程:令和5年11月24日(金)※1日あたり午前・午後の2回開催

○時 間:午前の部 9時～12時、午後の部 13時30分～16時30分

○場 所:西条ドライビングスクール(西条市石田 284 番地)

○対 象:市内在住のおおむね 65 歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方

○定 員:1 回 20 人(先着順)

○応募締切:11 月 17 日(金)

○その他:当日は運転免許証と、眼鏡等運転に必要なものをお持ちください

○申込先:西条市役所危機管理課くらし安全係 TEL0897-52-1284(直通)



～脳いきいきチェックをやってみませんか？～

日常生活の中で“今日って何月何日だったっけ？”“最近もの忘れが増えたな”そんなことはありませんか？

脳いきいきチェックではタブレットを使った簡単な操作で、今のあなたの認知機能(注意力・計画力・記憶力・見当識・空間認識力)を知ることができます。測定後は結果説明と生活習慣に関するアドバイスも行います。ご家族、ご友人をお誘いの上ぜひお越しください。 ※認知症診断ではありません。

開催日時・場所:11月21日(火)9:30～12:00 石根公民館

対象:市内にお住いの65歳以上の方

所要時間:約20分/人

完全予約制です。お問合せ先。西条市役所包括支援課 0897-52-1412

西条市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

「穂・浦・歩 SSウォーキング大会」を開催します

開催日時:令和5年11月26日(日) 受付 8:30～ 出発式 8:50

会 場:加茂川河川敷 メロディー橋下(スタート・ゴール)

コ ー ス:西条地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約8.5キロメートル

申込締切:11月13日(月)必着

問合せ先:西条市スポーツ推進委員協議会事務局 (TEL0897-52-1255)

(スポーツ健康課内)

申 込 先:応募フォームまたは本庁スポーツ健康課、各公民館

(応募フォーム)



※天候等により、中止や変更を行う場合があります。

石根公民館サークル
つわぶき句会 十月の俳句

すやすや
肩に抱かれし
秋日和
戸田

ゆがみたる
畝そのままに
大根まく
瀬川

縁側の
クレヨン散らす
秋日和
井上

秋晴れの
きょう一日を
つつがなく
村上

「新物」と
光る秋刀魚の
値の高し
越智

いつの間に
膝に来る猫
秋日和
一色

つわぶき句会会員募集中！お問い合わせは石根公民館まで。

『アシストメイト講座の受講者を大募集！』

アシストメイトとは、ちょっとした時間に高齢者の地域活動(高齢者カフェや体操教室など)をほんの少しお手伝いして頂ける方のことです。講座を受けて、あなたもアシストメイトとして地域デビューを目指してみませんか？

【講座内容】

高齢者を取り巻く現状と課題、市内の地域活動等についてもご紹介します。また、アシストメイトを必要としている活動場所とのマッチングも行います。

【日時】①～④いずれかの日程を選択してください。

全会場 13:30～15:30 (各回定員:15名)

① 11月2日(木) 丹原公民館

② 11月9日(木) 大町公民館

③ 11月20日(月) 東予総合福祉センター

④ 11月28日(火) 小松保健センター

【お問い合わせ】

・西条市役所 包括支援課 介護予防係

電話番号 0897-56-5151(内線 2359 または 2349)