

# 田野公民館だより

令和5年9月号 No.529

〒791-0523 西条市丹原町北田野1587番地5

電話・FAX：0898-68-7501

E-mail：tano-k@saijo-city.jp



田野地区の人口 (前月比)

男 1,443人 (-1)

女 1,459人 (+1)

合計 2,902人 (±0)

世帯数 1,381世帯 (-5)

令和5年7月末現在

## 田野の未来を描く会

8月上旬に自治会のお世話で「うちわ」を田野地区全戸に配りました。お手元に届きましたか？盆踊り大会でも使っていただき、暑さが残るこの時期を涼しく過ごしていただきたいと思います。

8月6日中川地区で地域自治組織である「中川大好き連合会」が発足いたしました。

田野地区でもキャッチフレーズ

「笑顔咲く みんなで作る 楽しい田野」

を合言葉に笑顔で楽しくみんなで作っていきましょう。



## 夏休み子ども教室 笑いヨガ教室



講師に河村一郎氏を迎え、笑いヨガを教えてくださいました。笑いヨガは、笑う動作と呼吸法を組み合わせた体操で、嫌なことがあっても笑っていると福が来て幸福になれると話されていました。子ども達は、講師をまねて元気よく身体を動かしていました。また、最後に珍しいものを見せてくださいました。



カブトガニの脱皮殻を見せていただき、子ども達は興味津々で矢継ぎ早に質問をしていました。



生きているカブトガニと殻はどうして色が違うの？

脱皮した殻は浮くの？



カブトガニの餌は何をあげているの？

どうやったら食べられるの？

# 田 野 地 区 ふ る さ と

JA周桑田野支所駐車場において、4年ぶりに田野地区ふるさと盆踊り大会を開催しました。今年初の試みでステージ発表を行いました。後半は、みんなで盆踊りを行い、宝投げや宝くじで盛り上がりました。猛暑の中、当日の準備や運営など多くの方々のご協力により、盛大に開催できましたこと厚く御礼申し上げます。



ステージでは「和太鼓」「フラダンス」「サックス・ピアノ演奏」が行われました。



多くの皆様にご来場いただきまして、ありがとうございました。



子ども達は、金魚すくい・輪投げ・射的などで楽しみました😊

## 美術館が10倍楽しくなる講座

主催 西条市佐伯記念館・郷土資料館 西条市丹原公民館

会場 西条市丹原公民館ホール

定員 先着100名(参加無料)

参加申込 各公民館設置の受講申込書を西条市佐伯記念館・郷土資料館までご提出いただくか、お電話・ファックスでお申込みください。

西条市佐伯記念館・郷土資料館 TEL・FAX (0898) 68-4610

申込期限 令和5年9月21日(木)

〈第1回講座〉令和5年10月1日(日)9:30~11:50(受付9:00~)

〈第2回講座〉令和5年10月29日(日)9:30~11:50(受付9:00~)

※詳細につきましては、申込先にお問合せください。





西条農業高等学校の協力を得て、生徒の皆さんに竹灯籠づくりを教えていただきました。辺りが暗くなった頃、出来上がった竹灯籠にろうそくの火を灯しステージ前に飾ると、幻想的な雰囲気でした。



老若男女みんなで盆踊り



出店も賑わいました！



宝投げ



宝くじ抽選

## 9月は世界アルツハイマー月間です。

認知症は、さまざまな脳の病気や障害によって、記憶や判断などを行う脳の機能（認知機能）が低下し、日常生活や仕事に支障をきたすようになった状態のことをいいます。認知症の中で最も多くみられるのはアルツハイマー型認知症で、脳の神経細胞の変性により、脳が少しずつ委縮していきます。ほかにはレビー小体型認知症、脳血管性認知症などがあります。認知症はだれもがなりうるもの。認知症のことを知ってみませんか？

☆認知症の人への対応のポイント

“3つの「ない」”を心がけましょう。

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない



その他、詳しく知りたい方は西条市地域包括支援センター丹原までご連絡ください。  
相談窓口：西条市地域包括支援センター丹原（丹原サービスセンター内：0898-35-3427）

- 気分が沈む、憂うつ
- 何をするのも元気が出ない
- 理由もないのに不安な気持ちになる
- 何も食べたくない、食事がおいしくない
- なかなか寝付けぬ、熟睡できない

- 服装が乱れてきた
- 急にやせた、太った
- 感情の変化が激しくなった
- 表情が暗くなった
- 一人になりたがる

左は自分で気づける症状、右は周囲の人が気づきやすい状態です。

上記のような症状や状態が続く場合は、こころの病気の初期サインの可能性がります。

病院や保健センター等に相談してみましょう。



国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所  
『こころの情報サイト』一部抜粋

精神科医師によるこころの相談

■月1回(予約制)  
詳しくは、西条市中央保健センター  
(0897-52-1215) まで

西条市ホームページ

「こころといのちのページ」で検索  
または QR コードから→



## 防犯情報についてお知らせ

7月18日田野支部防犯推進協議会において、防犯情報を地域の皆さまにお知らせすることになりました。今後、青少年健全育成センターより送られてくる情報をもとに、公民館だよりに掲載いたします。なお、公民館だよりの記事は、時期が遅れての掲載となりますのでご了承ください。

※愛媛新聞4面(社会面)には最新の「えひめ防犯情報」が掲載されています。



令和5年度4月から8月18日までの不審者情報(東予・丹原・小松)

日時	場所	概要	特徴
5月31日 17時20分頃	丹原町 池田の路上	小学生女児が自転車で移動中、車中の男から声をかけられた。男は降車し、歩いて近づいてきたため、女児が道を引き返すと、走って追いかけてきた。	黒の軽四に乗車の 20~30 歳くらいの男、160~165cm、肥満、黒色短髪、オレンジ色シャツ、青色短パン

## 9月主な行事予定

日	曜	行事名
1	金	体育祭/男女混合レクバレー大会 19:00~
5	火	いきいき百歳体操 13:30~15:00
6	水	はつらつクラブ 13:30~15:30
7	木	たのしウオーキング 8:30~
		さくらんぼ 9:00~12:00
12	火	いきいき百歳体操 13:30~15:00
13	水	移動図書館カワセミ号 14:10~14:40
14	木	資源ごみ(ガラスびん等)
		さくらんぼ 9:00~12:00
20	水	はつらつクラブ 13:30~15:30
25	月	体育祭/卓球大会 19:30~
26	火	資源ごみ(古紙)
		いきいき百歳体操 13:30~15:00
27	水	移動図書館カワセミ号 14:10~14:40

## 田野地区体育祭~卓球大会~

☆日 時 9月25日(月) 19:30~

☆場 所 健康増進室

☆対 象 一般

☆協 力 田野卓球クラブ

☆締切り 9月16日(土)

☆連絡先 田野公民館 Tel68-7501

※初心者大歓迎!ご参加お待ちしております。

参加者募集中



## 公民館休館日のお知らせ

9月 4日	月	9月19日	火
9月11日	月	9月23日	土
9月17日	日	9月24日	日
9月18日	月	9月25日	月

