

中央公民館だより

2023年8月 No.133

8

〒799-1371 西条市周布401-1 Eメール: chuo-k@saijo-city.jp
TEL: 0898-65-4030 FAX: 0898-65-4032



「山」ふるさと再発見講座



西条周辺の低山や石鎚山をはじめ、富士山や槍ヶ岳に登られた様子が紹介され、環境問題も提示されました。受講者からは、「美しい写真を見ながら、先生の楽しいお話を聞いていると、一緒に登山をしているようでした」などの感想が寄せられました。



7月13日、ふるさと再発見講座、第1回「山」をテーマに日野 藍さん(INDIGOローカルデザイナー)にお話をいただきました。



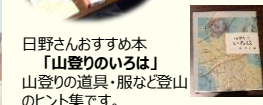
『山は楽しい！』

山の楽しみは、その1.食、その2.風景、その3.出会いです。



美しい石鎚

浄水器など山歩きの携帯品が紹介されました。



日野さんおすすめ本「山登りのいろは」山登りの道具・服など登山のヒント集です。

初めての低山登りは、東の「八堂山」、西の「永納山」がおすすめのこと。みなさん、出かけてみませんか。

子ども美術講座

7月1日、子ども美術講座の第2回目を開催。今回は、「動物」をテーマにクレヨン画に挑戦しました。



動物のどの部分を描くかを考えて、構図を工夫しました。



力作ぞろい！
迫力の一枚!!



8月の事業・行事



7月15日現在

実施予定日	開始時間	講座内容 / 行事内容	備考
8/1 (火)	13:30	学校事務に関する教職員研修会	西条市小中学校事務職員委員会
8/2 (水)	10:00	市公連 館長・主事合同会	
8/3 (木)	10:00	初任者研修教育事務所研修 (第5回)	東予教育事務所
8/5 (土)	9:30	リトミック	就労支援事業所あけぼの
8/8 (火)	10:00	特別支援教育支援員研修会	東部ウイングサポートセンター
8/8 (火)	14:00	生徒指導夏季研修会	三芳小学校
8/10 (木)	9:40	人権問題基礎講座	学校教育課
8/23 (水)	9:30	河北中学校区合同研修会	三芳小学校
8/26 (土)	9:15	子ども美術講座 ④	
8/27 (日)	10:30	淡交会定期巡回講演会	淡交会西条支部
8/31 (木)	19:00	ふるさと再発見講座 ②「街」	

○行事変更等の詳細は、主催者に直接お尋ねください。

8月の休館日 7 (月) 11 (金) 14 (月) 21 (月) 28 (月)



黙とうにご協力ください

原爆死没者ならびに戦争で亡くなられた数多くの方々のご冥福と平和を祈念するための黙とうに、ご協力をお願いいたします。



- (1) 広島平和記念日 8月 6日 (日) 午前8時15分から1分間
- (2) ながさき平和の日 8月 9日 (水) 午前11時2分から1分間
- (3) 戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日 (火) 正午から1分間



けんぴワークショップ(6月3日実施)で作った子どもたちの作品を展示しました。(6/20~7/22)



木片をうまく使って作成したキリン・クモなどの生き物。どれもあたたかみのある作品ばかりで、来館者も足を止めて見入っていました。



今年もロビーに2本の七夕飾りを飾りました。来館者のみなさんが願いをしたためた短冊が風に揺られて、とても涼し気です。みなさんの願いが叶いますように！七夕飾りは、8月7日頃まで飾ります。

西条市役所のHPIにカラー版の公民館だよりを掲載しています！こちらのQRコードからどうぞ⇒



お知らせ



木造住宅の耐震診断・耐震改修で大規模地震に備えませんか

今年も、日本各地で地震が連続して発生しています。本市も、いつ大きな地震に見舞われるかもしれません。そのためにも、ご自宅が地震に対し、どの程度耐えられるか知り対策することは大切です。

本市では、木造住宅の地震に対する安全性の向上を図るため、**建物の耐震調査を3,000円の費用で診断できる事業と、建物の耐震改修工事費用に最大100万円の補助金を支援する事業**を実施しています。

※耐震診断の負担額は3,000円ですが、診断結果を早くお求めの場合は、9,900円の負担で早く知ることができます。

対象となる住宅 ○昭和56年5月31日以前に着工された一戸建て木造住宅

【申込期日】 令和5年12月4日（月）まで

問合せ先 ○**建築審査課 建築審査係**（市庁舎新館3階）

TEL0897・52・1558



耐震改修すれば、
建物が倒壊しにくく
丈夫になります。

シルバー人材センター新規会員募集

60歳以上のたくさんのシルバー世代が元気に活躍しています。日々の生きがいに、地域社会への貢献に、空いた時間でOK! 今こそシルバー人材センターで元気に活躍しませんか。

現在特に、送迎等の運転、清掃、スーパーでの軽作業、介護補助のお仕事ができる会員を募集しております。

入会の方法など、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】公益社団法人西条市シルバー人材センター
小松町新屋敷甲496（小松サービスセンター3階）
電話：0898-76-3670



サークルご紹介

いのち サークル『生命の貯蓄体操』朝の部の活動日におじゃましました。

生命の貯蓄体操は、丹田呼吸をしながら『カラダをゆるめる動作』をすることで、「心とカラダのバランスを調える」体操です。

丹田呼吸法とは

丹田とは、下腹部の中心あたりを指します。丹田を中心としてお腹をしっかりと動かす呼吸です。

会員募集中!! 身体も心も健康でいたい方、ぜひ見学にお越しください。お待ちしております。



全身を動かし、ストレス解消!! 体操のおかげで、毎日元気で笑顔のみなさん

いのち 生命の貯蓄体操

- 朝の部
活動日：毎週木曜日
活動時間：9:30-11:30
- 夜の部
活動日：毎週木曜日
活動時間：19:30-21:30



14名の受講者は、先生の説明にそって操作をしたり、LINEでメッセージのやりとりなどにも取り組んでいました。



中央公民館主催「初級ICT講座」スマートフォンコースが7月4日から始まり、8回の講座で基本操作を学びました。

初級ICT講座 スマートフォンコース



講座では、音声入力や写真を送りあったり色々な機能を習いました。受講者の一人は、「今まで知らなかった機能が色々あって、覚えるのが大変だけど毎回楽しいです。」と話してくれました。



後期の講座は、
Excel 9月28日から
スマホ 11月 7日から
開催予定です!
詳しくは、「広報さいじょう9月号」をご覧ください。

私たちの今を知り、子どもたちの未来のために一緒に学びませんか

「西条の今」をみんなで考えよう

ふるさと再発見講座 ②

8月31日（木）
19時～20時30分

街「西条市で起こりうる災害への備え」

愛媛大学防災情報研究センター 副センター長 二神 透 氏



開催場所 西条市中央公民館

申込方法 QRコードまたは電話で随時、受け付けています。

注意事項 広報紙掲載のため講演中、写真撮影を行います。

お問合せ 中央公民館 西条市周布401-1

TEL 0898-65-4030 FAX 0898-65-4032

QRコードからの申し込みはこちら⇒



この講座は、「山」「街」「海」「人」「水」をテーマとした5回シリーズです。