

玉津公民館だより7月号

〒793-0001 西条市玉津 238 番地 1
 ☎ (0897) 56-5191 FAX (0897) 53-9013
 eメール tamatsu-k@saijo-city.jp

玉津校区の人口 (R5.5月末現在) 前月度比
 男 4,467 人 (+ 27 人)
 女 4,041 人 (+ 1 人)
 計 8,508 人 (+ 28 人)
 世帯数 4,050 戸 (+ 32 戸)

子育てサロン (対象: 幼児と保護者)

親子ヨガ

カラダもココロもリフレッシュ リラックスしましょう

- とき 7月11日(火)
- ところ 1F多目的ホール・ブレイルーム
- 講師 浅木恵子先生
- 持参物 ヨガマットかバスタオル 飲み物

※動きやすい服装でお越し下さい

土曜教育 (対象: 小学4年生)

初心者水泳教室

今年こそ泳げるようになってみましょう。インストラクターの先生が丁寧に教えてくれるよ。

- 日程: 7月26日(水)・27日(木)・28日(金)
- 時間: 9:30~11:00
- 場所: 玉津小学校 プール
- 講師: 西条市丹原B&G職員

地域未来塾

【宿題教室: 対象 小学4・5・6年生】

- とき: 7月5日(水)・12日(水) 15:00~
- 場所 研修室3
- 講師 教員OBの先生

【夏休み教室 対象: 児童クラブ】

- とき: 7月25日(火) 10:00~
7月26日(水) 13:30~
- 場所 多目的ホール
- 講師 教員OBの先生

高齢者学級 (対象: 高齢者)

転倒予防 (体操) について

ちょっとした段差でつまづく、転びやすくなったことはないですか。転倒予防の体操で足腰を鍛えましょう。

- とき 7月25日(火) 13:30~
- 場所 公民館 1階 多目的ホール
- 講師 済生会西条病院 理学療法士

わくわく教室 (対象: 小学生)

カヌー教室

この夏は楽しいことに挑戦 暑い夏 カヌーにのって風を感じてみよう

- とき 7月31日(月) 13:30~
- 場所 玉津小学校プール
- 講師 上田公彦先生

わくわく教室 (対象: 小学1~3年生親子)

そば打ち教室

親子で楽しくそばをうってみませんか

- とき 8月23日(水) 24(木) 9:00~
- 場所 公民館 調理室
- 講師 山本洋夫先生 (手打ちそばサークル講師)
- 参加費 800円

地域清掃【玉津クリーン大作戦】

とき: 7月12日(水) 8:30~
 ところ: みのり保育園周辺
 毎月第2水曜日 8:30~実施
 一緒に活動にしてください方募集中



7月のおもな行事予定

★各種学級・講座の主催・申込みは玉津公民館

☆玉の子教室の対象: 小学生

日	曜	時間	行 事	日	曜	時間	行 事
1	土	8:30	公民館協力委員会視察研修	16	日	9:30	「お花屋さん」
5	水	15:00	地域未来塾	19	水	15:00	玉の子教室: 英語で遊ぼう
5	水	19:00	連合自治会定例会	19	水	19:30	連合自治会役員会
6	木	13:30	親友会定例役員会	23	日	10:00	ひまわり祭り
8	土	10:00	玉の子教室: タグラグビー	25	火	10:00	地域未来塾
10	月	15:00	防犯校区内巡視 (当番: 横黒)	25	火	13:30	高齢者学級: 転倒予防 (体操) について
11	火	10:00	子育てサロン: 親子ヨガ	26	水	13:30	地域未来塾
11	火	15:30	玉の子教室: 読み聞かせ	26	水	9:30	土曜教室: 初心者水泳指導
12	水	8:30	地域清掃	27	木	9:30	土曜教室: 初心者水泳指導
12	水	15:00	地域未来塾	27	木	13:30	わくわく教室「水と未来ワクワク大作戦」
12	水	15:00	玉の子教室: キッズフラワー	28	金	9:30	土曜教室: 初心者水泳指導
14	金	19:00	民生児童委員会	31	月	13:30	わくわく教室: カヌー教室
15	土	10:00	玉の子教室: 玉の子キッチン	●7月の休館日●1・3・10・17・18・24・31			

土曜教育 (対象: 小学生)

バドミントン教室

- 日程: 8/1(火)・2(水)・3(木)・4(金)
7(月)・8(火)・9(水)・10(木)
11(金)・14(月)の計10回講座
- 時間: 9:30~11:30
- 場所: 玉津小学校 体育館
- 講師: 西条市バドミントン協会
山極正夫 先生 他

わくわく教室 (対象: 小学2~4年生)

水と未来ワクワク大作戦「ろ過実験チャレンジ編」

水をきれいにする「ろ過実験」で「アッ」と驚くワクワク体験!
 水をきれいにするメカニズムや私たちの生活に欠かせない水資源の問題を学び、水を守るために一人ひとりができることを考えます。

- とき 7月27日(木) 13:30~
- 場所 多目的ホール
- 講師 放課後NPO アフタースクールxkurita

土曜教育 (対象: 小学生~高校生)

演劇ワークショップ

プロから演劇のノウハウや自己表現のスキルを学んであなたの隠れた才能や魅力を発見しよう。

- 日程: 8/2(水) 6(日) 9(水) 12(土) 17(木)
19(土) 20(日) 23(水) 26(土) 27(日)
- 計10回講座
- 時間: 13:00~17:00
- 場所: 玉津公民館2階 大ホール
- 講師: 作・演出 斎藤 かおるさん
振付 脇山 尚美さん
音楽アドバイザー 中村和憲さん



☀️ ライトアップ

7/15~7/22
18:00~21:00

☀️ フリーカフェスペース フォトスポット

7/15 午後オープン

☀️ 限定カフェショップ

7/16・17 9:00~13:00

☀️ お花屋さんワークショップ 小学生によるひまわり生花販売

7/16 9:30~11:30

☀️ フォトコンテスト

参加賞・入賞記念品あり
詳細は玉津公民館まで
応募締め切り 7/31



@HIMAWARISAIJO

インスタ
フォローしてね



ひまわりまつり

アクティブ玉津プロジェクト

7月23日(日) 10時~14時 (雨天時24日)

~ひまわりまつりに寄せて~

子どもたちが、小さな手でまいた、ひまわりの種が大きく育ち今にも満開を迎えようとしています。

私たちは、子どもたちの「楽しい!」を大切に、「人と人とのご縁を大切」に、「みんなで作って、みんなが集まれる場所」を目標に活動しています。

今年は例年より多くの方に、企画や作業に参加していただき、ひまわりまつりの前後にも、みんなが楽しめる企画をたくさん用意しました。ひまわりに囲まれた素敵な時間を過ごしに、ぜひいらして下さい。



ひまわりアート実行委員会
代表 奥田 育実

七夕飾りを作って笹飾りをたてましょう

場所：公民館 玄関
対象：誰でもOK



6月22日から短冊とマジックなどロビーにご用意してあります。公民館にいらっしゃった折には是非、飾ってってくださいね! 願い事や飾りをつくりにぎやかな七夕飾りをつくりましょう。



玉津校区球技大会 開催

6/11(日)

ソフトボールは、残念ですが、雨天のためできなかったのですが、玉津小学校体育館で交流レクリエーションバレーボールは、福昆・大谷・所藪チーム 横黒チーム 公民館チームの3チームで行いました。

久しぶりの交流試合にいい汗を流しました。

下島山グラウンドでは、クロッケー大会が行われました。

参加されたチームの皆さん
お疲れさまでした。

12月には男女混合レクリエーションバレーボール大会開催予定です。



ご存じですか?

玉津ぐるぐる交歓伝言板 ゆずります・ゆずってください

目的：使わない人から使う人へecoの輪。みなさんのお家で眠っている生活用品を必要としている方に使っていただくecoの輪を広げる運動の一つです。

—ゆずってください・ゆずります—

品名・利用状況・条件等を書いていただく用紙を準備しております。できれば写真なども持参くださればありがたいです。

公民館玄関のホワイトボードに、記入していただいた「ゆずります・ゆずってください」カードを掲示しております。ご覧ください。

現在登録されているもの：

ゆずります：鏡台 レコード盤 ホットカーペット 藤カーペット 上靴 (16cm)

幼児用補助便座

ゆずってください：フードプロセッサー 玉津保育園の体操服



市役所より

「西条市 QOL 向上事業教室 (西条地区)」を開催

生活習慣病の予防、介護予防などに効果的な運動方法 (健康体操) をご紹介

日時：令和5年7月16日(日)

10:30~11:30 (受付 10:15~)

場所：西条公民館大ホール

対象者 西条地区在住医師に運動制限ない方

参加費：無料

定員：先着30名

申込先：本庁スポーツ健康課、各公民館

締め切り：7月10日(月) 必着

準備物：運動のできる服装・飲み物・タオル

西条市スポーツ健康課 (TEL 0897-52-1255)



婚活イベント「真夏のスイーツパーティー」

おいしいスイーツを食べて素敵な出会いを見つけませんか

みなさまのご参加お待ちしております♪

日時：8月20日(日)

時間：13時30分~15時30分

会場：SAIJO BASE 2階交流チャレンジスペース
(西条市明屋敷131番地2)

対象者：23~35歳位までの本市在住・在勤の方
もしくは西条市に移住希望の独身男女

定員：男女各15名

参加費：2,000円 (センター支援金500円含む)

申込期限：6月26日~7月31日

問い合わせ：えひめ結婚支援センター東予事務所
(0897-47-4853)

