

# 大保木公民館だより 7月号

〒793-0214 西条市中奥1号45番地  
 電話 (0897) 59-0226 FAX (0897) 59-0138  
 eメール [ofuki-k@saijo-city.jp](mailto:ofuki-k@saijo-city.jp)

令和5年7月1日  
 No371

公民館だよりは西条市ホームページでご覧になれます。

大保木校区の人口 (前月比)  
 人口 128 (+1)  
 男 58 (+1)  
 女 70 (±0)  
 世帯数 77 (+1)  
 令和5. 5. 31日現在

ページID

0102255



## 7月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
田植えも終わり初夏のきざし 兔之山地区の一場面						1
2	3	4	5	6 囲碁ボール	7 七夕会 敬老の家	8 カワセミ
9	10	11 わかばサロン	12 かずら細工	13 公民館清掃	14 料理教室	15 石鎚創造塾
16	17 海の日	18 振替休日	19 太鼓練習	20 水難事故供養祭 協力委員・自治会長 会・囲碁ボール	21	22 カワセミ
23	24	25	26 かずら細工	27	28 かかしづくり	29
30	31	カワセミ号 (移動図書館) 7月8日 10:10~10:30 7月22日 10:05~10:25				

婚活イベント  
 「真夏のスイーツ  
 パーティー」



日時 8月20日(日)  
 時間 13時30分~15時30分  
 会場 SAIJO BASE 交流スペース  
 対象者 23~35歳位、本市在住者・在勤者・  
 移住希望の独身男女  
 定員 男女各15人  
 参加費 2,000円 (センター支援金500円含)  
 申込期限 6月26日から7月31日まで

申込みはこちら

### シルバー人材センター新規会員募集

60歳以上のたくさんの方のシルバー世代が元気に活躍しています。日々の生きがいに、地域社会への貢献に、空いた時間でOK!  
**【問合せ先】** 小松町新屋敷甲496  
 (小松サービスセンター3階)  
 公益社団法人西条市シルバー人材センター  
 電話: 0898-76-3670

### 西条市QOL向上事業教室(西条地区)

生涯健康であり続け、生活を充実させ、生きがいや楽しみをもって幸福に過ごせるようになるために、生活習慣病の予防、介護予防などに効果的な運動方法(健康体操)をご紹介します。  
 開催日時: 令和5年7月16日(日) 10:30~11:30  
 (受付 10:15~)  
 会場: 西条公民館大ホール  
 対象者: 西条地区にお住まいの方  
 医師に運動制限を受けていない方  
 参加料: 無料  
 定員: 先着30名  
 申込先: 本庁スポーツ健康課、各公民館  
 申込締切: 7月10日(月) 必着  
 その他: 定員を越した場合はお断りさせていただきます。  
 当日は運動のできる服装でお越しください。  
 飲み物・タオルをご持参ください。  
 問合せ先: 西条市スポーツ健康課 (TEL 0897-52-1255)

### ～ ニュース大保木 ～

#### 大保木樫原地区の吊り橋

#### 伊忠原橋修復工事完了

今は昔、大保木中学校への通学路。杖立て坂を上り、浦山の観音さん極楽寺ルーツの旧跡天河寺から神鎮まる瓶ヶ森そして、霊峰石鎚へ千三百有余年人々の信仰と生活文化を育み支えてきた吊り橋の修復工事完成を祝うと共に、今後の活用、伊忠原再生の吊り橋となれ。



### 七夕会と敬老の家

日時 7月7日(金) 九時三十分  
 場所 公民館 研修室・調理室  
 申込み 七月二日までに公民館まで  
 短冊に願いを込め、笹飾りを作りましょう。



### 料理教室【金山寺味噌づくり】

日時 7月14日(金) 9:30~  
 場所 公民館 調理室  
 講師 岩間寿子 先生  
 申込み 7月7日(金)まで公民館へ  
 ご飯のお供に、きゅうりにつけたり  
 “夏野菜がさらに美味しく!!”  
 調味料として炒め物にも活用できます。



### 水難事故供養祭

日時 7月20日(木) 9:00~  
 場所 石鎚ふれあいの里慰霊塔  
 平成24年7月、増水した川で起こった惨事により亡くなられた園児の御霊を供養し、山・川の安全祈願を行います。

### 公民館協力委員会・自治会長会

日時 7月20日(木) 14:00~  
 場所 公民館 研修室  
 ○盆踊り・敬老会・運動会等について検討

### 公民館清掃 ボランティア活動

日時 7月13日(木) 9:00~  
 場所 公民館  
 公民館周辺の草刈り(男性)  
 暑い中での作業となりますが、ご協力の程よろしく  
 お願いいたします。



西条市ホームページの「公民館だより」「行事予定」の掲載ページが変更されました。  
 HP 検索にはQRコード、 ページIDをご利用下さい。

第1回ミニスポーツ大会 5/25 (木)

桑名さんによる宣誓の後、皆さんラジオ体操で体を解し競技にはいりました。日ごろの練習の成果を存分に発揮し白熱した競技が繰り広げられ、熱中した歓声が講堂内に響き渡っていました。競技大会ということでいつも以上の力と気持ちが入っているようでした。

囲碁ボール & 輪投げ



囲碁ボール

優勝/工藤康博、神野シヲミ、伊藤啓子  
2位/十亀浩臣、伊藤静枝、伊藤豊子  
3位/伊藤道夫、十亀貞子、近藤俊雄 (岩間好美)

輪投げ

優勝/桑名義史、  
2位/十亀貞子、  
3位/岩間好美

競技終われば  
仲良しふたり

輪投げは“個人戦”



囲碁ボール



和気あいあいながらも熱のこもったチーム戦

食育講座 料理教室 5/30

加藤智子先生を講師に迎え、「新玉ねぎ」を使った玉ねぎづくし料理を教えてくださいました。



旬の新玉ねぎはとっても甘くて、ジューシー!! 参加全員で舌鼓を打ちました。



連合自治会 視察研修 6/7 (水)



女性地域おこし協力隊員が  
林業家を目指してまっしぐら!!

久万高原町へ総勢10名にて視察研修  
林業家を育てる林業振興、町へ人を呼び  
込む地域おこしに奮闘されている現場の  
声を伺い、非常に感銘を受けました。

続報!! 大保木会



里山の生活体験教室

かずら細工教室 6/10 (土)



市内外の高校生(11名)  
を招き、日頃かずら細工  
を楽しんでいる方(3名)  
が講師としてかずら細工  
教室を開きました。

馴染みのない“かずら”という材料を利用し、  
鍋敷きを製作しました。生徒からは、経験した  
ことのない新鮮な体験ができ「普段の授業より  
楽しかった」と冗談が出るほど和気あいあいと  
した雰囲気の中取り組みました。傑作揃いで甲  
乙つけがたい作品ばかりでした。

料理教室 6/16 (金)

めんつゆ・  
焼肉たれ  
作り



みんなで作ると  
楽しいね!

今年も JA えひめ未来地域ふれあい課さんの  
協力で、参加者19名が“めんつゆ・焼肉  
たれ”を作りました。この“めんつゆ”はか  
なりの優れたもので1本あれば重宝!! 万能  
調味料です。焼肉たれも大好評で引く手あ  
またの逸品です。

外廊下の塗装、そして照明が改修されました。  
大保木会開催のためにご尽力いただいた皆様、  
本当にありがとうございました。

プロがとった記念写真です。  
ご自分を探してみてくださいね!!

