

河北会館だより

NO.158(令和5年1月号)

【西条市河北会館】住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL・FAX:0898-66-2895

大切にしたい思いやりの心



本年も河北会館をどうぞよろしくお願い申し上げます

健康教室を開催

キッズ体験教室を開催

講師の方が濃厚接触者になるというアクシデントがあり、急遽内容が変更になり参加して下さった方々には、大変ご迷惑をお掛けしました。そのような中でも、血圧測定と血管年齢の測定をしました。待ち時間には、生き生き百歳体操も体験していただきました。

12月6日(火)

相談員 伊藤進市氏

クリスマスツリーの形のパンを作りました。三角すいの金型に巻き付けるのが少し難しかったようです。焼くとふっくらとして、すき間は小さくなりました。仕上げにチョコレートでコーティングして、スプレーと粉砂糖で飾りました。 12月3日(土)

講師：佐藤郷子先生

第20回河北会館グラウンドゴルフ大会

11月21日(月)

☆成績発表☆



優勝 松木 時政さん
準優勝 鎌苅 英夫さん
第三位 西川 喜一郎さん



ぽかぽか陽気の中、いつも河北会館でグラウンドゴルフをされている方以外にも大勢の参加をいただきました。

盛大に開催でき感謝申し上げます。

次回もよろしくお願いいたします。



〈人権〉〈福祉〉〈健康〉〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の相談事業を行っています。

お気軽にお電話・ご来館ください。☎0898-66-2895



教室案内

ハローワーク求人情報有ります
(ハローワーク西条から毎週木曜日に配布)

教室名	講師名	学習日	時間	備考
手作りパン	佐藤 郷子	第2火曜日	9:30~12:30	
グラウンドゴルフ	瀬尾 満高	毎週月曜日	8:30~11:00	
囲碁・将棋	武田 宗三	毎週木曜日	13:00~17:00	
詩吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00	
識字(勉強会)	月岡 邦子	第2・第4月曜日	13:30~15:00	満員!!
琴	杉山 慶子	第2・第4金曜日	10:00~11:30	
体操	能智智富美	第2・第4水曜日	13:30~15:00	生徒さん募集!
歌謡	武田 季廣	毎週火曜日	20:00~22:00	
硬筆・書道	千羽 易	第2・第4土曜日	9:00~12:00	生徒さん募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第1・第3金曜日	10:00~11:30	生徒さん募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第2・第4金曜日	13:30~15:00	生徒さん募集!

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)



今回の【人権課題】のコーナーはお休みさせていただきます。



《第27回河北会館ふれあいまつり人権標語入選者》

◆最優秀賞◆

河北中3年 篠塚 琉葵 **心に刻め 差別しないと 自分に誓え**

◆優秀賞◆

楠河小6年 江原 琥太郎 **いい笑顔 いつも一緒に みているよ**

庄内小5年 菅 礼奈 **自信を持って 輝かせよう 自分の個性**

三芳小2年 三宅 凜来 **なかなかい きもちがいいね またあした**

河北中3年 武田 温子 **助け合おう 一人一人が 特別な命**

◆佳作◆

三芳小学校 1年 玉井 柊李 3年 吉岡 煌士郎 4年 野村 凜

5年 越智 翔吾 6年 行本 康

庄内小学校 1年 武田 果歩 2年 山内 秋 3年 志賀 尊

4年 村上 大珠 6年 四之宮 希々花

楠河小学校 1年 池内 知恵 2年 結城 玲奈 3年 高橋 沙綾

4年 玉置 圭佑 5年 山本 那月

河北中学校 1年 森川 雄貴 1年 越智 菜々子

2年 鎌田 大志 2年 伊藤 彩夢



《第27回河北会館ふれあいまつり人権標語入選者》

◆優秀賞◆

三芳小学校 1年 工藤 咲彩 2年 高橋 春陽 3年 行本 怜史

4年 富田 優志 5年 菊地 美詞 6年 山本 莉緒

庄内小学校 1年 栗原 美月 2年 目見田 優生 3年 篠塚 優芽那

4年 伊藤 慶斗 5年 田中 昂 6年 十亀 明花

楠河小学校 1年 日浅 岳良 2年 山田 文太 3年 工藤 丞

4年 森川 琉偉 5年 中津 心結 6年 村上 七穂

河北中学校 2年 伊藤 彩夢 2年 青野 希愛 2年 渡邊 琴音

3年 黒川 美空 3年 田坂 喜乃 3年 山本 琴音

東予高等学校 唐澤 海 森 蒼生 木村りるな

伊藤 周平 小野 裕次郎 潮路 礼鳳

丹原高等学校 永井 秋帆 中川 桃佳 佐伯 歩愛

越智 遥香 石倉 幸梅 田中 丈大

小松高等学校 川上 初花 日野 ななみ 矢野 玲蘭



素晴らしい作品をありがとう



【第5回健康教室】のご案内

～腰痛予防について～

日時:2月7日(火) 13:30～

場所:河北会館2階

講師:済生会西条病院 理学療法士

※申し込み不要、どなたでも参加できます。

お気軽にご来館ください。お待ちしております。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。



河北会館ふれあいまつり

11月10日から3日間開催しました。

今年も作品展示のみでしたが、大勢の方々にご来館いただきました。作品展示にご協力いただいた小・中・高等学校の皆さん、河北こども園年長さん、地元の農家さんにこの場を借りて、お礼申し上げます。

ありがとうございました。



野菜・キムチの販売も大盛況



河北会館前館長でわくわく教室でも講師としてご活躍されました 瀬尾 孝氏がご逝去されました。慎んでお悔やみ申し上げますとともに、ご冥福をお祈りします。