


# マイ・タイムライン

自分の避難行動を考えて、  
あらかじめ作成しておこう。

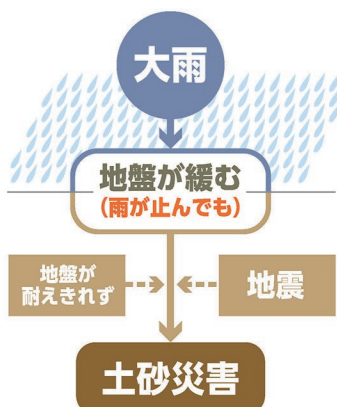
マイ・タイムラインは、土砂災害の危険が高まるときに、一人ひとりがとるべき防災行動について、「いつ」、「何をやるのか」を整理した個人の防災計画です。行動のチェックや、避難の判断をサポートするツールとして役立てることができます。

マイ・タイムライン		我が家の防災メモ	
LEVEL 1		名前	
LEVEL 2	雨風が強くなる前に行うことを完了させる時期	確認!	
		判断材料の入手	
LEVEL 3	安全確保に要する時間に応じて、行動を開始する時期	いつ?	
		逃げ時	
LEVEL 4	どこに?	どこに?	
		どのルートで?	
LEVEL 5	どのように?	どのように?	
		避難する方法	
		その他 メモ	
ここまで必ず安全確保行動をとる		西条市マイタイムライン (一人分)	 <a href="https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/kikikanri/timeline.html">https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/kikikanri/timeline.html</a>

## 土砂災害は大雨が止んだ後も起きます。

土砂災害の多くは、大雨や長雨が原因で発生しますが、がけ崩れなどは雨が止んだ後に起こることがあります。

また、大雨などで地盤が緩んでいるところに地震が起き、土砂災害が発生することがあります。雨が止んだ後でも一週間程度は土砂災害の発生に注意が必要になります。



土砂災害が発生しやすい気象の時、同時に大雨による「ため池決壊」や「洪水」も発生しやすくなります。西条市の他のハザードマップも確認しておきましょう。

## 西条市の防災関係 マップ一覧

<https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/kikikanri/map.html>

