

河北会館だより

NO.151(令和3年11月号)

【西条市河北会館】 住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL・FAX:0898-66-2895

大切にしたい思いやりの心

★家族介護教室★

令和3年9月28日(火)

『寄り添い生活をするための介護技術について』

講師：渡邊 樹義氏 ケアハウス鶴翠苑 施設長

介護をする期間にも限りはあります。

介護される側もする側も、一日一日を大切に思い出を作るような気持ちで、無理をせず笑顔で介護出来ればいいですね。

何があっても、自分ひとりでみるとは考えない。

〈自宅で介護する場合は〉

専門の人に環境を整えてもらう事も大切です。



(株)トーカイさんによる、福祉用具の紹介や電動車椅子の試乗会もしていただきました。

11名の参加があり、皆さん熱心に聞いておられました。



介護



第26回 河北会館ふれあいまつりのお知らせ

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、残念ながら作品展示のみの開催となりました。大変申し訳ございません。



人権標語・人権ポスターの展示を行います。

11月11日(木)~13日(土)まで、河北会館2階にて

10:00~16:00までの間、見学できます。

♪♪子どもたちの力作を、ぜひ見に来て下さいね♪♪

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合がございます、ご了承ください。

- ☆小松高等学校
- ☆丹原高等学校
- ☆東予高等学校
- ☆河北中学校
- ☆庄内小学校
- ☆三芳小学校
- ☆楠河小学校
- ☆河北こども園



〈人権〉〈福祉〉〈健康〉〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の相談事業を行っています。

お気軽にお電話・ご来館ください。☎0898-66-2895



教室案内

ハローワーク求人情報有ります
(ハローワーク西条から毎週水曜日に配布)

教室名	講師名	学習日	時間	備考	
詩吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00		
体操	能智智富美	第2・第4水曜日	13:30~15:00		
手作りパン	佐藤 郷子	第2火曜日	9:30~12:30		
歌謡	武田 季廣	毎週火曜日	20:00~22:00		
グラウンドゴルフ	瀬尾 満高	毎週月曜日	8:30~11:00		
囲碁・将棋	武田 宗三	毎週木曜日	13:00~17:00		
識字(勉強会)	月岡 邦子	第2・第4月曜日	13:30~15:00		ボランティア募集!
書道	千羽 易	第2・第4土曜日	10:00~12:00		生徒さん募集!
硬筆	千羽 易	第2・第4土曜日	9:00~10:00		生徒さん募集!
琴	杉山 慶子	第2・第4金曜日	10:00~11:30		満員!!
わくわく	瀬尾 孝	毎週日曜日	13:00~14:00	算数	

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)

～ご案内～

第4回 健康教室

『高齢者の健康づくり & 体内測定』

日時：11月5日(金) 13:30～

場所：河北会館2階

講師：保健センター

管理栄養士・平川 彩氏

保健師・伊藤 由紀子氏

※申し込み不要、どなたでも参加できます。

お気軽にご来館ください。お待ちしております。



キッズお琴体験教室

開催検討中



キッズグラウンドゴルフ体験教室

開催検討中



10月1日からは「感染警戒期」です。

- * 県外往来には十分注意!
- * 会食は感染リスクの高い行動のない人と!
- * 不特定多数を集め、混乱が予想される催しには参加しない!
- * 基本的な感染防止対策の徹底を!
- * 体調に異変を感じたら、早めの受診を!

第18回 河北会館

グラウンドゴルフ大会

★参加者大募集★

日時：11月29日(月)8:30～《雨天延期》

場所：みんなの広場(河北会館前)

参加費：会員200円・非会員300円

〆切り：11月24日(水)

※申し込みは河北会館までご連絡ください。

☎ 66-2895

初めての方も大歓迎です。お友達と参加しませんか？

※賞品もありますよ♪♪



クリスマスキsspán教室《参加者募集》

日時：12月4日(土)10時～

準備：エプロン・三角巾・タオル・マスク

*持ち帰り用の容器をご持参ください。

定員：10名(定員になり次第締め切らせて

いただきます。)

参加費：300円

※申し込みは河北会館までご連絡ください。

☎ 66-2895



おいしいパンを
いっしょに
作ってみよう!

