

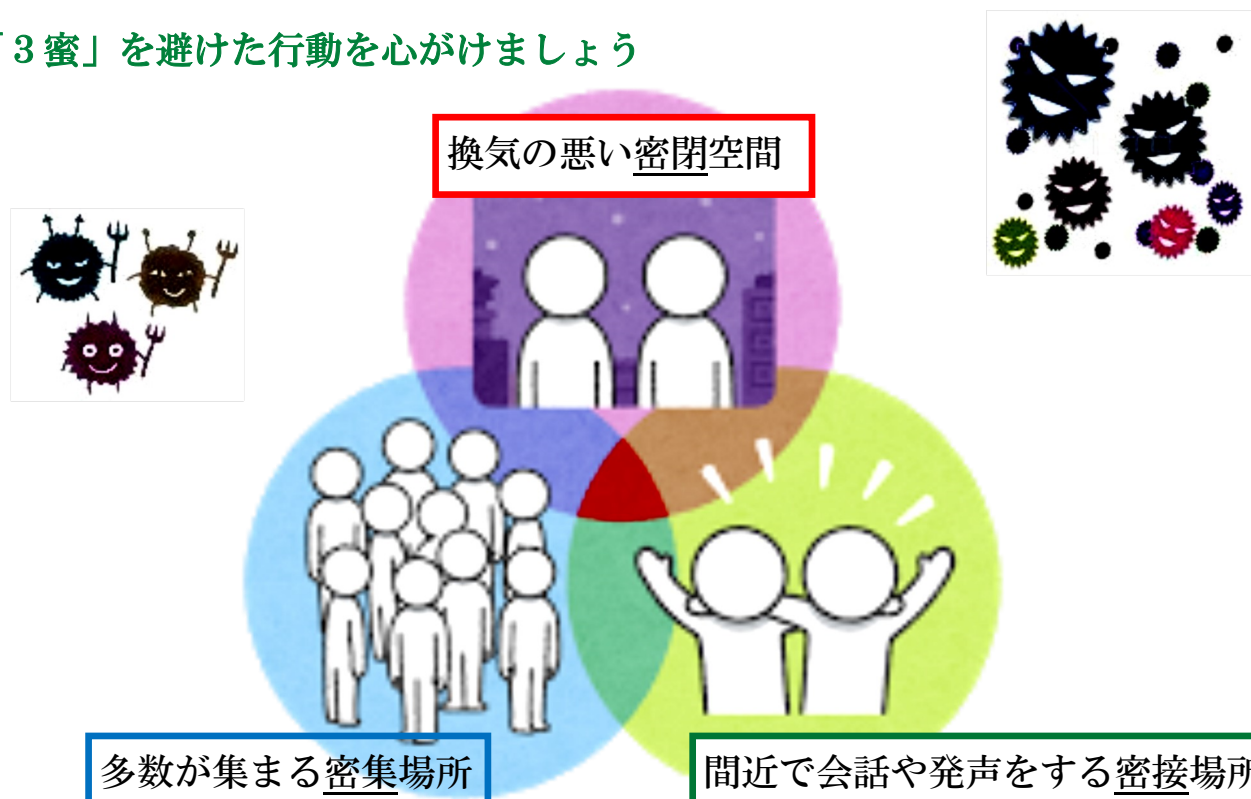
河北会館だより NO.143(令和2年5月号)

【西条市河北会館】住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL・FAX:0898-66-2895

大切にしたい思いやりの心

新型コロナウイルス感染予防対策

*「3蜜」を避けた行動を心がけましょう



***咳エチケットの実施**…咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻を抑える。

***手洗いの実施**…外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、石けんやアルコール消毒液などで手を洗う。

***健康管理**…普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ免疫力を高める。

誹謗中傷を投げかける行動や、いたずらに避難する行動、他者を攻撃・排除するのではなく、皆で支え合いながら新型コロナウイルスへの対処を行っていきましょう

ご不便をおかけします。只今、河北会館の利用を自粛しています。5月6日迄(ただし、状況によっては延期する場合があります。ご了承ください。)

〈四月例会報〉

ひうち旬会 武田健選

うららかなや 番の鳩の水鉢に
今井正子

箒目の清し 山寺花辛夷
立野明美

老ゆるほど 故郷恋しおぼろ月
玉置英子

霞む日や 午を告げる町工場
武田健



〈人権〉〈福祉〉〈健康〉〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の相談事業を行っています。

お気軽にお電話・ご来館ください。☎0898-66-2895



教室案内

ハローワーク求人情報有ります
(ハローワーク西条から毎週水曜日に配布)

教室名	講師名	学習日	時間	備考
詩吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00	
俳句	武田健	第1金曜日	13:00~15:30	
手作りパン	佐藤郷子	第2火曜日	9:30~12:30	
歌謡	武田季廣	毎週火曜日	20:00~22:00	
グラウンドゴルフ	武田宗三	毎週月・土曜日	8:30~11:00	
囲碁・将棋	武田宗三	毎週木曜日	13:00~17:00	
識字(勉強会)	月岡邦子	第2・第4月曜日	13:30~15:00	ボランティア募集!
書道	千羽易	第2・第4土曜日	10:00~12:00	生徒さん募集!
硬筆	千羽易	第2・第4土曜日	9:30~10:00	生徒さん募集!
琴	竹本マチ子	毎週金曜日	10:00~11:30	満員!!
体操	能智智富美	第2・第4水曜日	13:30~15:00	満員!!
わくわく	瀬尾孝	毎週土曜日	10:00~12:00	算数・数学

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)

ご挨拶

令和2年度より新体制へ



19年間、河北会館で指導員として務めさせていただきました。20年目となる今年度に、館長職を賜り、肩にずっしりと責任の重みがかかります。会館に来られた方々に報告すると、皆さんから「良かったね」「おめでとう」と温かい言葉をいただきました。自分自身は微力ではありますが、皆様のお力を借りて館長らしく成長出来たらと思っています。これからも「岡崎さん」「誠子さん」と呼んでいただき、今まで以上職務に励んでまいります。福祉の充実と人権啓発の拠点となるよう、また、気軽に足を運んでいただける会館を目指して頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。



館長 岡崎 誠子



この度、河北会館に着任となりました。指導員の中津久美子です。

前指導員、現館長の岡崎さんは、皆様ご存知の通り地域の方々から信頼され愛される方ですが、私にはすぐにそのような真似ができるわけがございません。しかし、一歩ずつ近づける様、足を引っ張らない様、真摯な態度で臨んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



指導員 中津 久美子

ホワイトデー キッズパン作り

3月14日（土）

河北会館手作りパン教室講師の佐藤郷子先生（JHBS準師範・管理栄養士）による、キッズパン教室を開催。今回は、干支にちなんで「ねずみパン」作りとなりました。



小さなお子さんも参加され、お母さんと一緒に楽しく挑戦。途中からは「ねずみパン」に関係なく、独創的な形の物もたくさん出来上がりました。



パンの中身はチョコレート・チーズ・レーズンの中から好きなものを入れ、大好きな自分だけのパン作りに笑顔いっぱいあふれた講座となりました。



ジュニアグランドゴルフ教室

3月28日（土）



楽しみにしていたジュニアグランドゴルフ教室が、雨天のため室内で行われました。少ない参加者となりましたが、講師の武田宗三さんから、道具類やルール説明後、啓発資料を配布していただきました。実際にグラウンドで実技できれば、スポーツの楽しみを実感できるのですが残念です。次回に期待しましょう。



書道教室生募集！

興味のある方はご連絡ください。
河北会館66-2985までお待ちしております。

【令和2年度健康教室日程表】

回数	開催日	講師	内容
1	6月16日（火）	済生会西条病院 理学療法士	転倒予防について
2	9月1日（火）	済生会西条病院 管理栄養士	食生活講座 「今日からできる減塩の技」
3	9月29日（火）	亀天荘	調整中
4	10月27日（火）	保健センター	体内測定 インフルエンザにかからないために
5	11月14日（火）	亀天荘	（河北会館ふれあいまつり開催時） 調整中
6	2月2日（火）	済生会西条病院 介護福祉士	認知症予防 ～体操とレクマジック～

*コロナウイルスの影響や警報等により、

日程の変更や中止になる場合があります。ご了承ください。