わ

忘(わす)れずに

手(て)洗(あら)いうがい

水分補給(すいぶんほきゅう)

徳田地区健康づくり推進員

を

気(き)をつけよう

食(た)べ過(す)ぎ、飲(の)み過(す)ぎ

睡眠(すいみん)不足(ぶそく)

大町地区健康づくり推進員

んワンダフル

笑顔(えがお)の生活(せいかつ)

明(あか)るい未来(みらい)

庄内地区健康づくり推進員