や

野菜(やさい)から食(た)べれば自然(しぜん)とダイエット

吉井地区健康づくり推進員

ゆ

指体操（ゆびたいそう）

毎日楽しく（まいにちたのしく）

ボケ防止（ぼうし）

徳田地区健康づくり推進員

よ

よく寝(ね)て

よく食(た)べ よく笑(わら)う

これぞ健(けん)康(こう)

橘地区健康づくり推進員