さ

散歩（さんぽ）する犬（いぬ）は私（わたし）のトレーナー

壬生川地区健康づくり推進員

し

幸せは（しあわ）

歩（ある）いてこない

さあ 歩（ある）こう

多賀地区健康づくり推進員

す

過(す)ぎたこと

クヨクヨせずに

明日(あした)こそ

吉井地区健康づくり推進員

せ

生活習慣（せいかつしゅうかん）

直（なお）せば一気（いっき）に

メタボ解消（かいしょう）

壬生川地区健康づくり推進員

そ

早期発見（そうきはっけん）

早期治療（そうきちりょう）で

健康長寿（けんこうちょうじゅ）

周布地区健康づくり推進員