

河北会館だより

＜発行所＞
西条市河北会館
西条市楠甲1295番地1
TEL・FAX (0898) 66-2895

大切にしたい思いやりの心



樽河子来館

5月27日(火)、楠河小学校2年生9名と先生方2名が地域探検で、6月11日(水)には同小学校4年生17名と先生方3名が防火に関する施設見学探検で会館を訪れてくれました。館内の見学後、児童から活発な質問が次々に出されました。私達が一番感心したのは挨拶です。来た時帰る時、館の中での移動でも、元気で大きな声に、こちらの方がたくさん元気をお返さしてくれました。



親子書道教室大募集!

8月より開講

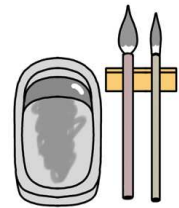
ちば やすし
講師：千羽 易氏 (元今治明德高等学校教諭)

費用：テキスト代500円

日時：第1・第3土曜日10時～ 第1回目の開催日は8月2日(土)

道具：各自書道道具持参

- *親子で習い事してみませんか! (個人でも可)
- *興味のある方は、河北会館迄 (66-2895)
- *事前にお申込みください。締切日7月18日(金)迄



*7月18日(金) 13:30~

場所：河北会館2階
講師：岩切俊人氏(春日鍼灸院)
内容：鍼と灸の実演

ご案内

どうぞ、お気軽にお越しください。

*8月1日(金) 13:30~

場所：河北会館2階
講師：東予保健センター
内容：体内測定・熱中症他



道前育成園講演会



6月6日(金) 毎年開催して
います人権講演会を道前育成園
で実施しました。東予学園、ケ
アホーム世田山、ケアホーム六
軒家からも職員や利用者の参加
があり、総勢100名となりました。
河北会館で実施しています識
字教室(勉強会)の目的、意義
を黒河和美先生が、学びの様子
や、成長の証を映像を交えなが
らお話していただき、最後に学
級生が日頃練習しています手話
による歌も披露しました。

第4回 グラウンドゴルフ大会



第1回 健康教室



6月20日(金) 済生会西条病
院リハビリセンター室長 山内
正雄氏をお招きし、『転倒予防
体操』を指導、講話していただ
きました。
骨、関節、筋肉などの働きが
衰えると、介護が必要になった
り、寝たきりになる可能性が高
くなります。バランス訓練が有
効で片足起立訓練とスクワット
運動を、注意事項を交えながら
実践してみました。

6月21日(土) 22名の方が参
加され、盛大に第4回河北会館
グラウンドゴルフ館長杯を開催
いたしました。

【結果報告】

優勝	内藤 庄市
準優勝	千羽 幸
第3位	高橋 キヨ子

梅雨空の中、お天気が心配さ
れましたが、何とか持ちこたえ
てくれました。これも参加者の
日頃からの精進の賜物かと思い
ます。勿論プレーも素晴らしい。

次回開催は11月29日予定

平成26年度河北会館協力委員会総会

5月23日(金)に27名の方の参加をいただき開催することができました。
協力委員長渡辺貴氏の挨拶に続き、平成25年度の事業報告、平成26年度
の事業計画の説明を行いました。

今年度もご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

訪問交流活動

あゆみ
5月8日



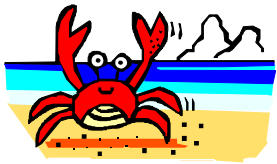
コスモス
6月18日



きて民家
5月23日



『ハローワーク求人情報有ります』(ハローワーク西条から 毎週水曜日に配布されています。)



<職業相談日>

☆7月15日(火)
☆8月5日(火)

<生活・健康相談日>

☆7月9日・23日(水)
☆8月13日・27日(水)

教室案内

教室名	講師名	学習日	時間	備考
詩吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00	
俳句	武田 健	第1木曜日	13:00~16:00	
茶道	直野 克美	第1・第3月曜日	13:30~16:30	
母親	武田ヒデ子	奇数月第3土曜日	20:00~22:00	
歌謡	武田 季広	毎週火曜日	20:00~22:00	
体操	渡辺真由美	第2・第4水曜日	13:30~15:00	
識字	黒河 和美	第2・第4月曜日	13:30~15:00	
コーラス	豊島 貞夫	第2・第4金曜日	13:30~15:00	
琴	竹本マチ子	毎週木曜日	10:00~11:30	満員
手作りパン	佐藤 郷子	第3火曜日	9:30~12:30	
グラウンドゴルフ	武田 宗三	毎週土曜日	8:00~12:00	
書道	千羽 易	第1・第3土曜日	10:00~11:00	8月~開講 生徒さん募集!

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)